



Blaadjes Tellen

Vakgebied	Rekenen
Doelgroep	Onderbouw
Thema	Terugtellen in context
Leerdoel	Aftellen van 5 (of meer) naar 0 door middel van beweging en herhaling
Beweegdoel	Vergroten van lichaamsbesef, balans en vloeiende motoriek door bewegend uitbeelden van vallende herfstblaadjes

UITVOERING

Materiaal

- 5 (of meer) papieren herfstblaadjes (écht of geknutseld)
- Liedje: 5 herfstblaadjes aan een tak (via YouTube of audio-opname)
- Eventueel touw of tak om blaadjes aan op te hangen

Voorbereiding

- Verzamel of knutsel herfstblaadjes
- Zet het liedje klaar
- Zorg voor voldoende ruimte om veilig te bewegen (bijv. speellokaal of lege klas)

1. Warm-up!

Elke leerling kiest een blaadje en laat het langzaam vallen. Beweeg er zelf achteraan als een wiebelende boom in de herfstwind.

2. Play-it!

Zing samen het lied 5 herfstblaadjes aan een tak. Telkens als er één 'valt', laat een leerling zijn/haar blaadje vallen en beeld dit uit met een valbeweging van boven naar beneden. Tel samen terug van 5 naar 0.

3. Cool-down!

Ga liggen op de grond als een kale boom. Leg een blaadje op je buik en voel hoe het op en neer gaat als je rustig ademt.

DIFFERENTIATIE

Makkelijker

Laat kinderen zittend of op de plek meedoen met de beweging

Moeilijker

Laat kinderen echt door de ruimte dwarrelen of variëren in valbewegingen

Makkelijker

Gebruik minder blaadjes (bijv. start met 3) en tel rustig mee

Moeilijker

Gebruik 10 blaadjes of laat kinderen zelf meetellen zonder hulp

Cognitief ↘

↙ Motorisch