Kladder en gooi dit boek vol!

GA! HARDERWIJK

DOE BOEK.

ZOMER VAKANTIE 2020

SPOT DE GA! COACH

NIEUW NU OOK MET DAGBOEK!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 1 06-07-2020 15:40

DIT STUKJE TEKST HIERONDER IS VOORAL VOOR JE OUDERS EN/OF VERZORGERS BEDOELD.

Wij willen van Harderwijk de actiefste stad van Nederland maken! We inspireren alle Harderwijkers, sterk én kwetsbaar, op het gebied van sport, cultuur en beweging. Het resultaat? Harderwijkers met een gezonde leefstijl die lekker in hun vel zitten en allemaal meedoen.

Zonder al deze partners was dit boekje er niet geweest...

KLAASSEN BEDRIJFSKLEDING BV

Bidfood

JUMBO supermarkten

EduCare de speciaal onderwijs

centrum voor jeugd en gezin gemeente harderwijk

perspectief maakt beter

JOGG HARDERWIJK

zörgdat verbindt mensen

Landstede

gemeente harderwijk

de Bibliotheek Noordwest Veluwe

SPORTCENTRUM IEDEMA

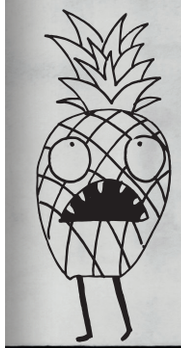
CULTUURKUST BIJ JOU THUIS

UITLEG

Hi! Daar zijn we weer. Met een vernieuwd vakantiedoeboek waarin je nog steeds mag kleuren, scheuren, knippen en plakken.
Je mag er zelfs nog steeds mee gooien of knuffelen, zolang jij maar doet wat je leuk vindt. Het GA! Doe boek bevat nu ook een dagboek waar je elke week kan bijhouden wat je allemaal in je vakantie hebt gedaan.
De GA! coaches en onze sponsoren hebben nu ook toffe opdrachten bedacht voor jullie! Zorg ervoor dat jouw GA! Doe boek precies wordt zoals jij dat wil en vergelijk het met vriendjes en vriendinnetjes. Zo blijven we ook deze vakantie lekker gezond en actief.

Dus hup hup, gauw op zoek naar de opdracht van jouw favoriete coach!

Hey en euh... niks is fout hè, alles is goed!
Fijne vakantie allemaal! x van het GA! team



Vormgeving & illustraties: DAPILLUSTRATIONS

GAI_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 2-3 06-07-2020 15:40

Wie ben jij?

Naam

Leeftijd

Straat

Wijk

Stad

Kleur ogen

Kleur huid

Kleur haar

Lievelingsdier

Lievelingsplek

Lievelingskleur

Wie of wat wil je zijn

Mijn hobby's

Mijn familie

Mijn vriend/vriendin

Mijn sport

Vingerafdruk met verf of inkt

Hier GA! je dan . .

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 4-5

06-07-2020 15:40

SPOT DE GA! COACH

MONIQUE MENNEN
Sportparkmanager

TIM SMIT
35
Cultuurcoach

JOËLLE VAN DER LEIJ
Communicatie

MARITHA VAN HUIZEN
coach volwassenen / jeugdfonds sport & cultuur en volwassenen.

MARJO KONIJNENBELT
Communicatie

LIZA CRAMER
Buurtsportcoach

MATHIJS VAN FAASSEN
Verenigingsondersteuner / JOGG Regisseur

CASPER VAN DAM
15
Brede school coördinator Stadsweiden

KEES BERTIJN
Sportcoach bewegingonderwijs Educare

AUKJE VAN DER WERF
43
Sportcoache bewegingsonderwijs Educare

GIJS KOOIJMAN
Sportcoach bewegingonderwijs Educare

SEBASTIAAN DIJKSTRA
Coördinator beweegteams

MONIQUE ZUIJDWIJK
75
Beweegmakelaar Hierden

LIEKE ROUHOF
21
Sportcoache bewegingsonderwijs Educare

JANNEKE VAN NIEUWENHUIZEN
Beweegcoach Senioren

KASPER DOESBORGH
Coördinator GA! Harderwijk

MARLIES VAN DER LINDE
Coördinator beweegteams

KRISTA SCHAKEL
Senior Coach

YVO NIEUWENHUIZEN
63
Buurtsportcoach

KEES GROVENSTEIN
Sportcoach maatschappelijke zorg

JORDI DE KONING
71
Sportcoach bewegingsonderwijs

FRANK VAN DER BURG
57
Sportcoach bewegingsonderwijs

MAARTEN VAN GILST
49
Brede school coördinator Drielanden

PEPIJN ALBERS
29
Coach gezonde leefstijl - JOGG Harderwijk

TIJMEN VAN STEINVOORN
07
Brede school coördinator Stadsdennen

DAPHNE BLES-SLOT
Communicatie/Normgever (Dapillustrations)

MARION VAN GILS
Coach bedrijven

Als je 1 van deze smoelen in het wild bent tegengekomen, mag je deze afvinken in de gekleurde vakjes naast hun foto.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 6-7
06-07-2020 15:40

Fruitstickertjes

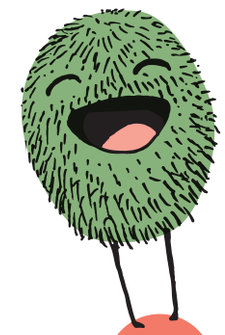
JOGG HARDERWIJK

SPONSOR

Samen werken aan een gezondere leefstijl voor kinderen. Dat is wat JOGG-Harderwijk wil bereiken. Je kent ons vast van de #7dagenwaterchallenge of de SnoepGroente campagne. En nu… aan de slag met deze toffe activiteit, zodat je stiekem héél veel fruit eet.

Plak deze twee pagina's vol met fruitstickers van fruit dat jij deze vakantie eet!

Die gekke kiwi heeft de zijne al voor je opgeplakt!



GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 8-9 06-07-2020 15:40

GA! COACH

De vloer is lava!!!

Ken je dat spel? Meester Tijmen is er vet goed in! Je speelt het samen met anderen, één iemand roept op ineens 'de vloer is lava!'. Vanaf dat moment telt hij of zij tot 5. Binnen deze 5 tellen moet de ander zijn voeten van de grond hebben door bijvoorbeeld op een stoel te gaan zitten of op dit boekje te gaan staan. Hoe leuk is het als jouw voetafdrukken dan op deze bladzijden staan!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 10-11 06-07-2020 15:40

Harderhood

Ga naar buiten en leg dit boek plat op je hoofd. Probeer zo ver mogelijk te lopen (vanaf huis), zonder dat het valt.

Teken daarna een plattegrond/lijn hoe je bent gelopen. Zet als je het leuk vindt de straatnamen en de wijk erbij.

jouw huis.

..je kan ook de voetstappen tellen en tekenen!

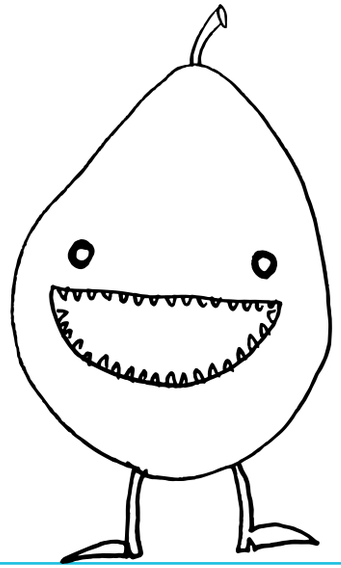
GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 12-13 06-07-2020 15:40

DAGBOEK Week 1

Schrijf, teken of plak hier wat je allemaal beleefde deze week.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 14-15 06-07-2020 15:40

Smeer deze week, elke dag een beetje avondeten in een vakje en schrijf erbij wat het is!



(Die malle peer hier zou het ook fijn vinden als je hem insmeert, denk je ook niet?)

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 16-17

06-07-2020 15:40

CASPER VAN DAM

GA! COACH

Leg je boek op deze pagina open op de grond. Stuiter zo vaak mogelijk met een basketbal, voetbal of tennisbal op je boek. Schrijf op hoe vaak het is gelukt om precies in de cirkel te stuiteren!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 18-19 06-07-2020 15:40

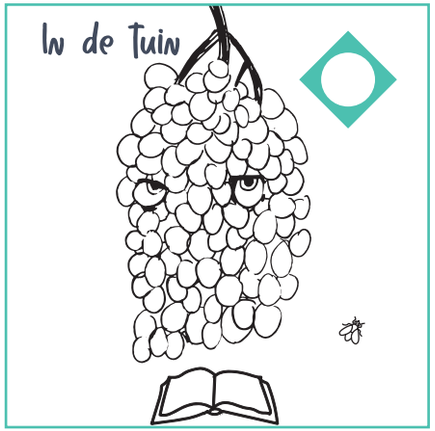
Structuurtjes tekenen.

Ga naar buiten en leg de achterkant van deze pagina op de grond of leg iets achter deze bladzijdes en ga eroverheen met je potlood. Vul deze hele pagina met verschillende structuren. Dat wordt vet!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 20-21 06-07-2020 15:40

SPONSOR

de Bibliotheek
Noordwest Veluwe



Wij van de Bibliotheek Noordwest Veluwe vinden het super belangrijk dat alle kinderen met plezier lezen. Zo'n leesbingo maakt lezen NOG leuker dan het al is!

Lees 15 minuten per keer en voer de opdrachten uit in de vakjes. Als het is gelukt mag je hem afvinken in de witte rondjes. Heb je de hele leesbingo gedaan? Neem je boekje dan mee naar de Bibliotheek in Harderwijk en ontvang een leuk prijsje! Veel leesplezier!

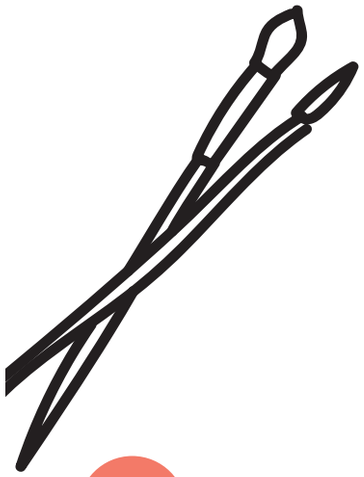
GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 22-23
06-07-2020 15:41

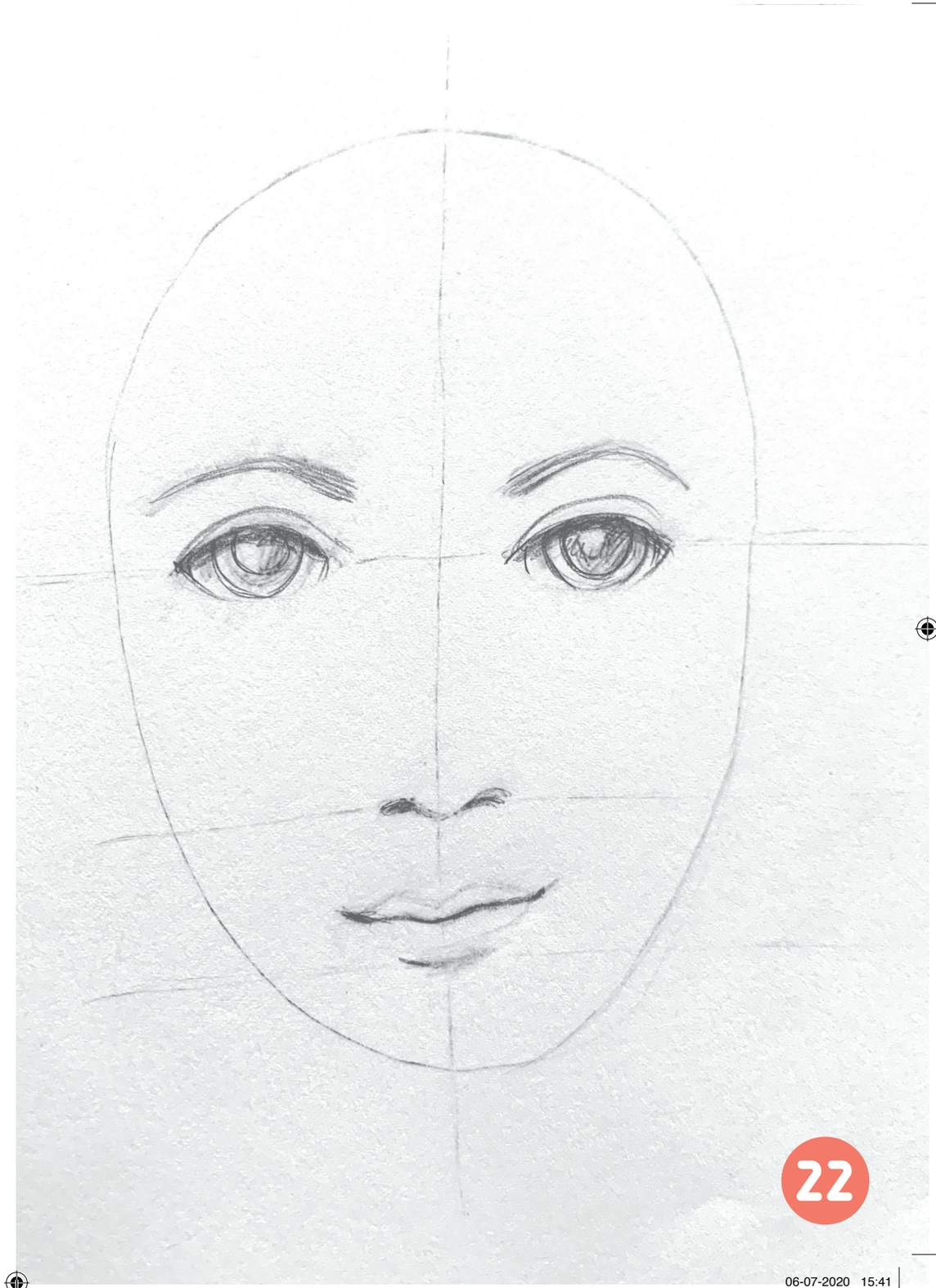
LIEKE ROUHOF

GA! COACH

Zelfportret

Rechts zie je een tekening van het begin van een gezicht. Maak deze verder af en zorg dat het op je lijkt. Vergeet je het niet in te kleuren? Dat kan gewoon met potlood maar natuurlijk ook met verf of iets anders. Succes, maak er iets moois van!





GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 24-25

06-07-2020 15:41

Ga met je fiets (of iets met wielen) naar buiten en rijd met vieze wielen over deze pagina's heen en weer!

Heb je geen vieze wielen? Maak vieze wielen!

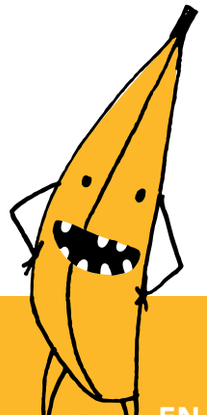
GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 26-27 06-07-2020 15:41

DAGBOEK Week 2

Schrijf, teken of plak hier wat je allemaal beleefde deze week.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 28-29 06-07-2020 15:41

Zet je **rechterhand** op het papier.
Pak een potlood of een stift en trek een lijn
langs je hand, helemaal langs jouw vingers.
(Ringen en armbandjes mag je er natuurlijk ook bij tekenen.)

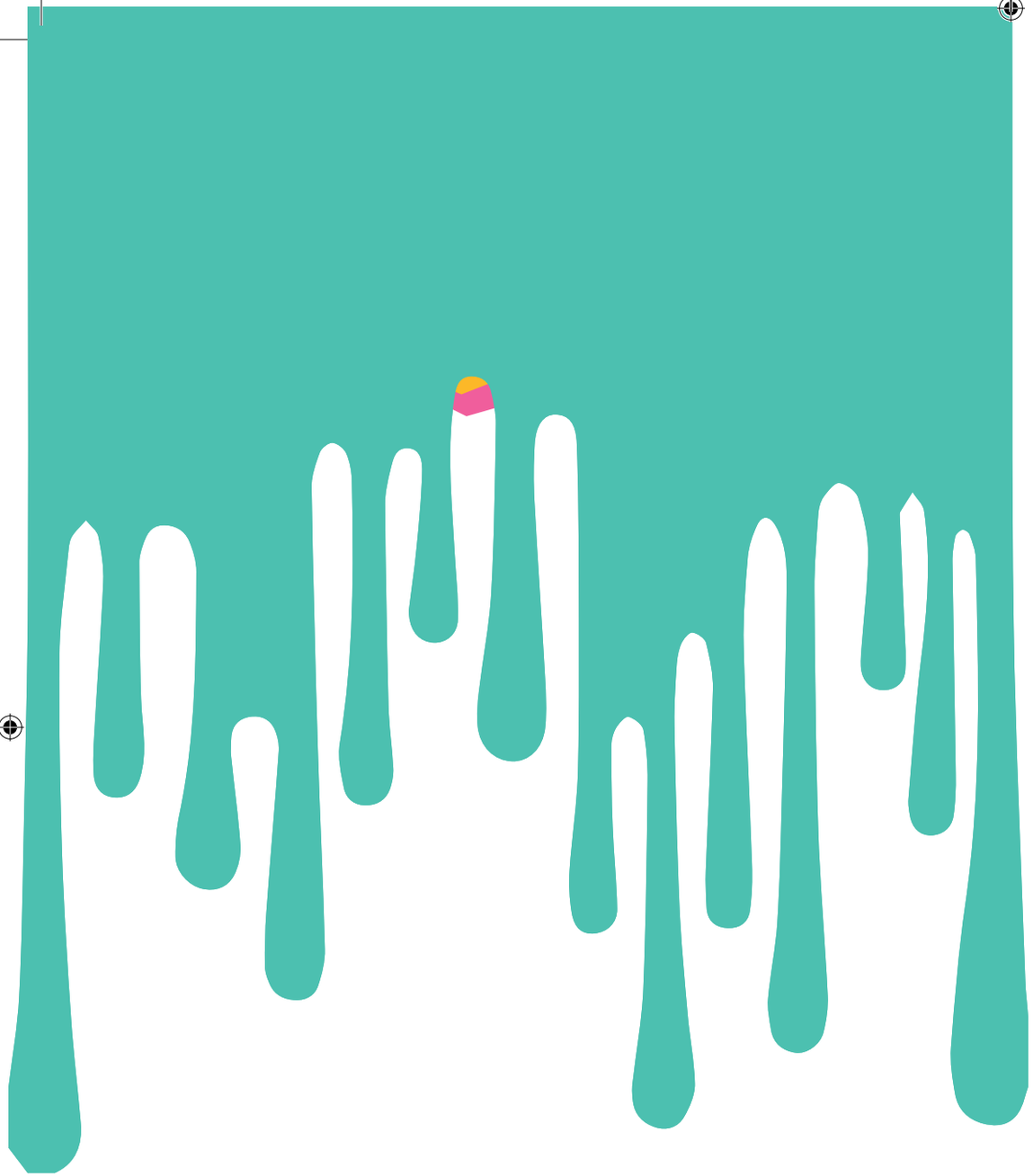


ZET JE LINKERHAND NAAST HET BOEK,
EN JE RECHTERHAND OP DE HAND DIE JE ZOJUIST
GETEKEND HEBT. EN NU 5 X OPDRUKKEN!

Doe dit ook met je linkerhand.
En als je zin hebt? Kleur je ze in.

ZET JE RECHTERHAND NAAST HET BOEK,
EN JE LINKERHAND OP DE HAND DIE JE ZOJUIST
GETEKEND HEBT. EN NU 5 X OPDRUKKEN!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 30-31 06-07-2020 15:41



Smoothie recept

Tijdens de vakantie eten we vaak meer ijsjes, drinken we meer limonade en eten we vaker patatjes. Dat kan prima, als je ook gezond blijft eten en bewegen. Pepijn, onze GA! coach voor gezonde leefstijl, maakte voor jullie een recept voor een smoothie. Lekker gezond en van deze smoothie word je ook nog eens super sterk!

Neem een handje spinazie, 1 banaan, een glas melk, kokosmelk of amandelmelk en doe dit in de blender. Ook kun je er een handje extra fruit bij doen. Zet de blender aan tot je een gladde smoothie hebt. Pak een groot glas en schenk de smoothie hierin. Papieren rietje erin en klaar is je zomerse drankje. Lijkt net een milkshake toch? Maar dan een lekkere, gezonde versie!

Doop nu je vinger in de smoothie en teken met je natte vinger een monstertje op deze bladzijde. Laat het drogen en teken er met potlood oogjes en tandjes op! Je kunt ook wat druppels van de smoothie op de bladzijde laten druppen!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 32-33 06-07-2020 15:41

Begraaf je boek!

Lees je dat goed? Ja, dat lees je goed. Houd je boek op deze pagina open en begraaf hem in de tuin (of in een kamerplant sst). Graaf hem morgen weer op.

Lekker viessss, bleh!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 34-35 06-07-2020 15:41

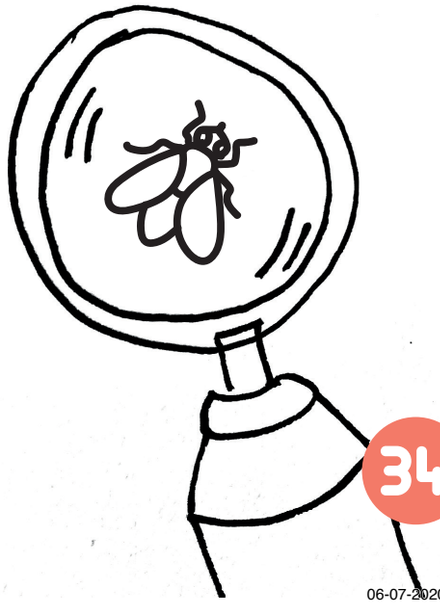
SPONSOR

perspectief

maakt beter

Wij van perspectief vinden het belangrijk dat je goed in je vel zit. Want als je goed in je vel zit, ben je vrolijk, sterk en klaar voor elke dag. Ook als er soms iets even niet zo leuk is. Zo werkt dat voor kinderen, maar ook voor volwassenen. En jij vindt het ook fijn als je ouders vrolijk zijn toch? ;) Zij blij, jij blij! Daarom kijken we ook goed naar de plek waar zij werken. Gezonde bedrijven, gezonde ouders, gezonde kinderen!

Probeer met een vergrootglas gaatjes te branden in deze pagina's! Dat lukt het best in de felle zon. Zorg ervoor dat het lichtpuntje in je boekje zo klein mogelijk is. Dan lukt het zeker! Zet eerst een glas water naast je misschien moet je wat blussen en anders drink je hem leeg. Lekker gezond!



GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 36-37 06-07-2020 15:41

Smeer hier wat
van de stoepkrijtverf

Zelf stoepkrijtverf maken

Recept per kleur

4 eetlepels stoepkrijt poeder
2 eetlepels maïzena
+/- 75 ml water

Stap 1
Rasp het krijt en doe per kleur in een bakje.

Stap 2
Meng 2 eetlepels maïzena met 75 ml water (per kleur). Wanneer je een mooi wit papje hebt is het goed gemengd.

Stap 3
Doe het mengsel van maïzena en water beetje bij beetje bij het krijtpoeder. Blijf goed mengen. Stop als het te dun wordt en doe er meer water bij als het nog te klonterig is.

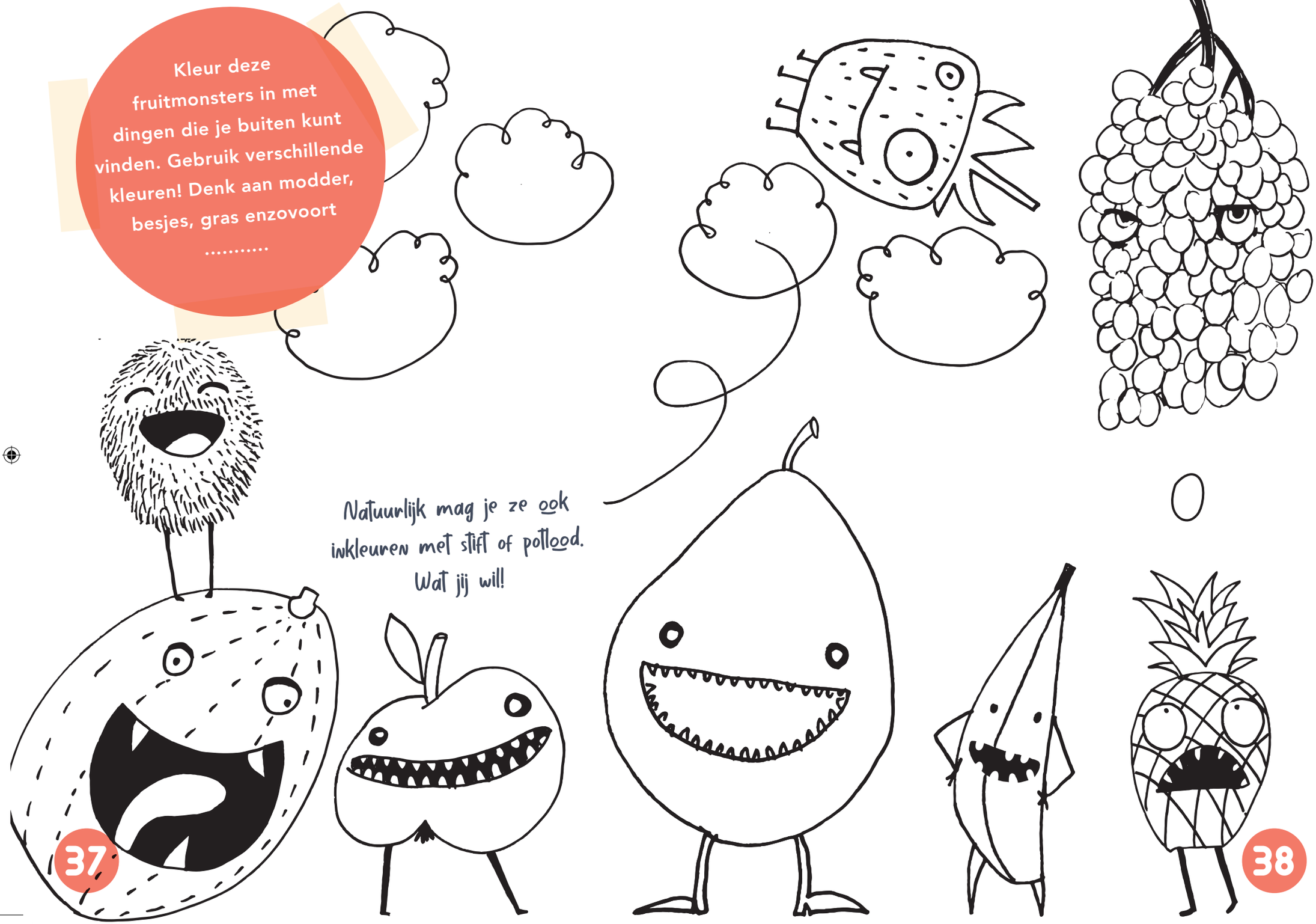
Stap 4
Herhaal bovenstaande stappen voor alle kleuren.

Stap 5
De stoepkrijtverf is klaar.

Stap 6
Maak een toffe tekening!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 38-39
06-07-2020 15:41

Kleur deze fruitmonsters in met dingen die je buiten kunt vinden. Gebruik verschillende kleuren! Denk aan modder, besjes, gras enzovoort .....



Natuurlijk mag je ze ook inkleuren met stift of potlood. Wat jij wil!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 40-41 06-07-2020 15:41

DAGBOEK Week 3

Schrijf, teken of plak hier wat je allemaal beleefde deze week.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 42-43 06-07-2020 15:41

Pak je boek en doe een paar verschillende kleurtjes in je zak. Loop naar buiten en teken (terwijl je loopt) een lijn over beide pagina's. Herhaal dit tot de pagina's helemaal vol staan met gekleurde lijnen. Dat mag natuurlijk schots en scheef zijn!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 44-45 06-07-2020 15:41

Knuffel en kus

Je boek een beetje liefde geven kan geen kwaad. Knuffel en kus je boek. Doe lippenstift op en kus je boek helemaal onder. Gebruik verschillende kleuren, dat is leuk of teken hartjes en kusjes. Je mag het zelf weten, als je het boek maar een beetje liefde geeft. En ja, ook de jongens mogen lippenstift op en het boek kussen. Wat kan jou het schelen!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 46-47 06-07-2020 15:41

Deze is ook leuk! Maak samen een tekening. Teken om beurten een lijn, vertel niet wat je aan het tekenen bent, er komen de gekste coolste dingen uit. Probeer maar gauw.

Samen Tekenen

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 48-49 06-07-2020 15:41

SPONSOR

KLAASSEN
BEDRIJFSKLEDING BV

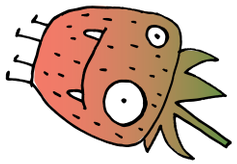
Wij van Klaassen bedrijfskleding hebben gezorgd voor de bedrukking van al die blauwe shirts en truien van de coaches en stagiaires van GA! Harderwijk. Je hebt die blauwe mannen en vrouwen vast wel eens gezien toch? Nou, Klaassen heeft de GA! Harderwijk logo's op al die blauwe kleding gemaakt. Leuk toch?

Maak van een aardappel of gum een stempelvorm, doop deze in de verf of inkt en stempel er hier op los.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 50-51 06-07-2020 15:41

MAARTEN VAN GILST

GA! COACH



Waar?

Gooien met je boek

YES, je mag met dit boek gooien. Waar en hoe ver is je boek geland? Je mag het natuurlijk meerdere keren proberen!

Hoever?

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 52-53

06-07-2020 15:41

Droog een bloemetje tussen deze pagina's. plak 'm daarna op. Als je het leuk vindt kun je ook 10 verschillende bloemetjes drogen en plakken. Zoek uit hoe ze heten en schrijf het achter het juiste cijfertje op de lijntjes.

01

02

03

04

05

06

07

09

08

10

01 Gipskruid

02

03

04

05

06

07

08

09

10

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 54-55 06-07-2020 15:41

DAGBOEK Week 4

Schrijf, teken of plak hier wat je allemaal beleefde deze week.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 56-57 06-07-2020 15:41

Kleur op de linkerpagina de vorm met roze of rode verf in, en vouw het boekje dicht. Vouw het snel weer open en laat het drogen!

Met welke mensen doe jij graag iets leuks? Schrijf zoveel mogelijk namen in het hart of er buiten. Kies 1 persoon uit en ga NU samen met hem of haar een pagina uit dit boek spelen.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 58-59 06-07-2020 15:41

Kettingreactie

WAT IS EEN KETTINGREACTIE?

Meester Frank daagt jou uit om een kettingreactie te maken! Een wattes!? Nou dat gaan we je uitleggen aan de hand van een voorbeeld. Domino. Daarbij valt een rij dominostenen om als de eerste steen een zetje krijgt. Dat kan ook met andere spullen zoals boeken, wc-rollen, je skateboard die ergens tegenaan tikt en veel meer. Meester Frank daagt jou uit om een zolang mogelijke kettingreactie te maken. Heb je wat inspiratie nodig? Zoek dan eens op YouTube naar 'kettingreactie'. Krijg je veel mooie voorbeelden te zien! Schrijf op de pagina hier links wat je allemaal hebt gebruikt. En maak hieronder een tekening van jouw kettingreactie. Veel plezier!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 60-61 06-07-2020 15:41

Zoek de verschillen

Zoek hieronder 7 verschillen en schrijf ze op. Succes!
En ja, er zitten er echt 7 in. Zoeken maar!

01. .....

02. .....

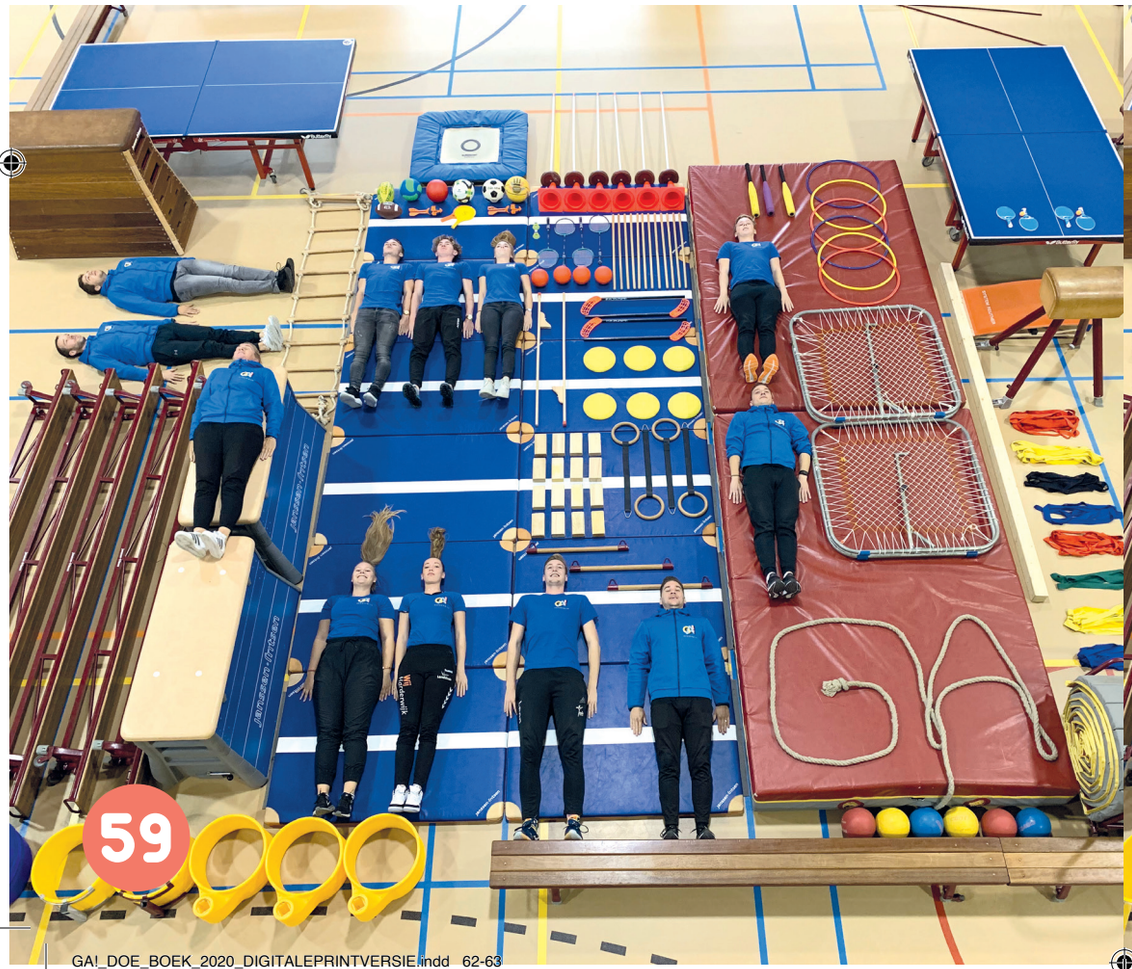
03. .....

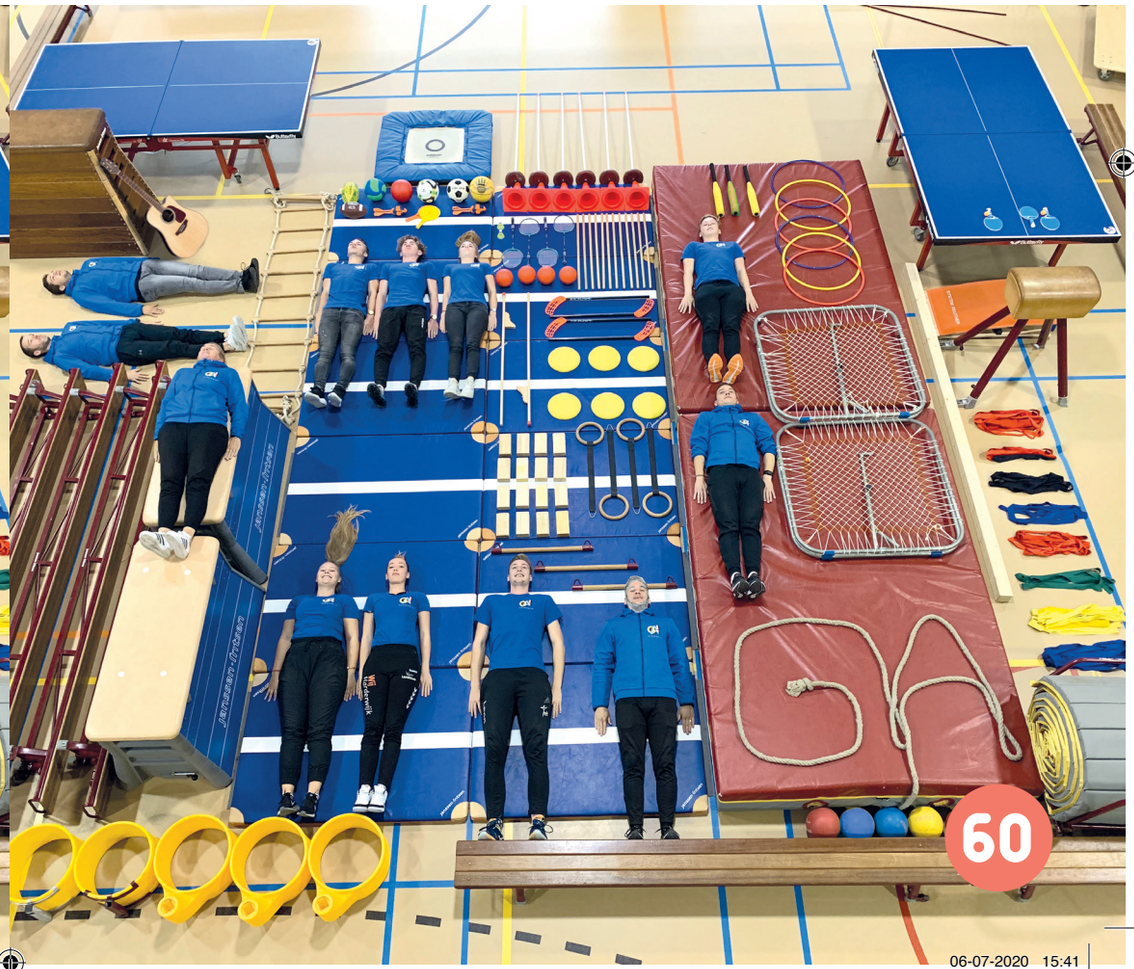
04. .....

05. .....

06. .....

07. .....





GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 62-63 06-07-2020 15:41

Acteer een mop!

Korte Moppen om als toneelstuk op te voeren
Op deze pagina's zie je drie scriptjes, van hele korte toneelstukjes (moppen). Oefen ze met je beste vrienden, of familie en maak jouw omgeving aan het lachen.
Je kunt er ook een TikTok van maken.

SCRIPT 1

Kleding passen

Decor: *Kledingwinkel*
Rollen: *Verkoper, klant*
Klant loopt naar verkoper
Klant: *"Mag ik die broek in de etalage passen?"*
Verkoper kijkt vreemd op van haar werk
Verkoper: *"Natuurlijk, maar we hebben ook pashokjes hoor.*
Klant kijkt de verkoper dom aan.

SPONSOR
CULTUURKUST
> BIJ JOU THUIS >>

Bij Cultuurkust leer je creatief te zijn! Bij ons kan je lessen volgen in tekenen, schilderen, acteren, zingen, dansen en muziek. Altijd al op het podium willen staan? Of iets willen doen met je tekentalent? In september starten onze nieuwe cursussen. Kijk op cultuurkust.nl voor het actuele aanbod.

SCRIPT 2

Olifanten probleem

Nodig: *Plantenspuit met water*
Rollen: *Freek Vonk, kind*
Freek Vonk spuit water in de lucht. Kind loopt langs.
Kind: *"Wat spuit jij nu in de lucht?"*
Freek: *"Dat is tegen de olifanten."*
Kind kijkt om zich heen, kijkt verbaasd.
Kind: *"Maar ik zie helemaal geen olifanten!"*
Freek (blij): *"YES! Het werkt dus!"*

SCRIPT 3

Waarzegger

Nodig: *Glazenbol*
Rollen: *Waarzegger, klant*
Klant komt binnen bij de waarzegger
Klant: *"Kunt u mij de toekomst voorspellen?"*
Waarzegger: *"Waar"*
Klant: *"Dat is mooi, wat ziet u?"*
Waarzegger: *"Waar"*
Klant: *"In mijn toekomst?"*
Waarzegger: *"Waar"*
Klant raakt geïrriteerd
Klant: *"KUNT U ECHT ALLEEN MAAR WAAR ZEGGEN!?"*
Waarzegger: *"Waar"*
Klant rent gillend weg.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 64-65 06-07-2020 15:41

YVO NIEUWENHUIZEN

GA! COACH

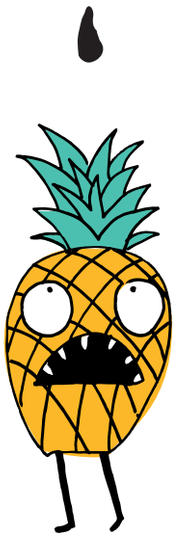
Neem je boek mee.

Doe je boek stiekem onder je trui en stop plakband en prittstift in je broekzak. Ga op pad en als je iets leuks tegenkomt plak het dan op deze pagina's.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 66-67 06-07-2020 15:41

Poep in je boek!

Probeer op deze pagina's vogelpoep te vangen! Bijvoorbeeld door het boekje onder een boom te leggen waar veel vogels in zitten. Nu maar wachten.



GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 68-69

06-07-2020 15:41

DAGBOEK Week 5

Schrijf, teken of plak hier wat je allemaal beleefde deze week.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 70-71 06-07-2020 15:41

Wat ga jij vandaag doen?

Kijk maar of je er zoveel mogelijk kan aankruisen of inkleuren. Moet je ze wel eerst gedaan hebben hè?

- [ ] Wandelen
- [ ] Fietsen
- [ ] Steppen
- [ ] Rennen
- [ ] Kamer opruimen
- [ ] Springen
- [ ] Klimmen
- [ ] Huppelen
- [ ] Skateboarden
- [ ] Zwemmen
- [ ] Hond uitlaten
- [ ] Hinkelen

Kun je nog meer leuke activiteiten bedenken om te doen? Je mag ze hieronder invullen en als je ze gedaan hebt ook afvinken! Leuk toch?

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 72-73 06-07-2020 15:41

JORDI DE KONING

GA! COACH

Bind een touw om het boek en laat hem uit, het liefst in het bos of in een park! Schrijf hieronder waar je bent geweest en wie je heeft aangesproken. Lachen man!

GA! HARDERWIJK

In de diepvries!

Leg je boek een nacht in de vriezer tussen de soepgroente. Haal hem er de volgende morgen weer uit!

GEZOND ACTIEF

gaharderwijk.nl

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 74-75

06-07-2020 15:41

SPONSOR

gemeente harderwijk

Versier deze foto van de wethouder sport van Harderwijk. Je mag een brilletje tekenen of een snorretje of eigenlijk mag je alles, want alles mag! Ga maar lekker los. Kan hij wel tegen, toch Wethouder Marcel?

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen voldoende bewegen. Daarom doen wij ook mee met de Nationale Sportweek van 18 tot 27 september, samen met heel veel Harderwijkse sport- en beweegaanbieders! Doen jullie tijdens deze week ook mee aan één van de activiteiten? Kijk op ***gaharderwijk.nl*** *voor het aanbod!*

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 76-77
06-07-2020 15:41

MONIQUE ZUIDWIJK

GA! COACH

Hierdense weiland verhuur

Je speelt dit spel met z'n tweeën met allebei je eigen kleur stift. Je wilt zoveel mogelijk weilanden van jou maken. Om de beurt ga je een lijntje zetten tussen twee stipjes. Zet jij het laatste streepje voor een klein vierkantje? Dan is dat weiland van jou en mag jij dit inkleuren! Én ben je nog een keer aan de beurt.

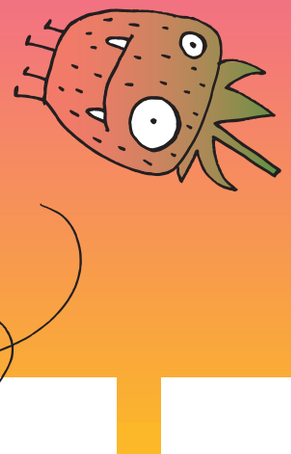
GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 78-79 06-07-2020 15:41

DAGBOEK Week 6

Schrijf, teken of plak hier wat je allemaal beleefde deze week.

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 80-81 06-07-2020 15:41

Gooi dit boekje!



Gooi dit boekje uit het hoogste raam in het huis. Ren naar beneden en haal het boekje weer op. Herhaal dit. Kruis hier aan hoe vaak je bent geweest. Of maak een tekening van een vliegend boekje in de vakjes!

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 82-83 06-07-2020 15:41

HARDERWIJK

Voor meer informatie kijk op **gaharderwijk.nl**

Of voor nog meer leuke activiteiten ga naar ons YouTube kanaal **gaharderwijk**

En volg ons op Facebook **GA Harderwijk**

of check onze posts op Instagram **ga_harderwijk**

GEZOND ACTIEF

gaharderwijk.nl

GA!_DOE_BOEK_2020_DIGITALEPRINTVERSIE.indd 84 06-07-2020 15:41