

HARDERWIJKSE SPORTWEEK

19.09
— t/m —
28.09
2025

VRIJDAG 19

Veluwe Games

Locatie Sportpark Parkweg
Tijd 10:15 uur
Het doel van de Veluwe Games om mensen voor wie 'meedoen' niet altijd vanzelfsprekend is te inspireren om (weer) in beweging te komen. In totaal hebben deelnemers keuze uit verschillende sporten zoals boogschieten, korfbal en een puzzelwandeling. Kijk voor meer informatie op veluwegames.nl

Building run

Voor wie Individueel of bedrijventeams
Locatie AWL-Techniek, Keplerstraat 5
Tijd 19:00 uur
Op vrijdagavond 19 september om 19:00 uur gaat de vierde editie van de Building run van start. Zoals de naam al doet vermoeden, is dit geen standaard run: je rent niet alleen over de weg, maar ook dwars door meerdere gebouwen heen! Meteen inschrijven? Dat kan individueel of als bedrijventeam via sportcentrumiedema.nl/building-run-2025

MAANDAG 22

Aftrap Sportkaravaan

Voor wie 4 t/m 12 jaar
Locatie Frankenspad / Walstein in Frankrijk
Tijd 13:30 - 16:30 uur
De hele week trekt de Sportkaravaan weer langs de verschillende wijken in Harderwijk onder het thema 'De wereld rond!'. Onder schooltijd kunnen de kinderen zich opgeven uit de groepen 3 & 4 en groep 4/5. Na schooltijd zijn de activiteiten geopend voor de hele wijk. Aanmelden is niet nodig.

Golf clinic

Voor wie Voor leerlingen van Nassau Veluwe College, Morgen College, RSG Slingerbos en MijnSchool
Locatie Harderwold Golf & Events
Tijd 16:15 - 18:00 uur
Het lijkt makkelijk, zo'n balletje meters ver slaan. Maar is dat ook zo? Start als beginner of verbeter je golf skills tijdens de golf clinic. In een kleine twee uur leer je het golfen beter onder de knie te krijgen. Aanmelden? Check gaharderwijk.nl/sportweek-scholieren

Recreatief volleybal-toernooi AZC

Voor wie 16+
Locatie AZC Harderwijk - Graaf Ottolaan 26
Tijd 15:30 - 17:30 uur
Dit toernooi brengt Harderwijkers en AZC-bewoners samen om te bewegen en elkaars cultuur te leren kennen. Vorm een team van 6 spelers, bedenk een originele teamnaam en meld je aan via leon@gaharderwijk.nl

Aftrap Senioren Sportkaravaan

Voor wie Senioren
Locatie WOC de Bogen, Drielanden
Tijd 14:30 - 16:00 uur
Tijdens de Senioren Sportkaravaan komen we met zomerse camping gezelligheid naar verschillende wijken en woonzorglocaties. We toveren elke plek om tot een 'campingmiddag', waar beweging, ontmoeting en plezier centraal staan. Aanmelden is niet nodig.

DINSDAG 23

Lasergamen

Leeftijd Leerlingen van Nassau Veluwe College, Morgen College, RSG Slingerbos en MijnSchool
Locatie Kok Experience, Hoofdweg 2
Tijd 16:00 - 17:00 uur
In de avontuurlijke indoor laser-game arena 'Verlaten Haven-gebied' van 300 m2 strijd je met je vrienden tegen een ander team in het donker. Check gaharderwijk.nl/sportweek-scholieren

Sportkaravaan

Voor wie 4 t/m 12 jaar
Locatie Klaproospad, Stadsweiden
Tijd 14:30 - 16:30 uur
Onder schooltijd kunnen de kinderen zich opgeven uit de groepen 3 & 4 en groep 4/5. Na schooltijd zijn de activiteiten geopend voor de hele wijk. Aanmelden is niet nodig..

Fiets je fit-dag - Doortrappen tot je 100e

Voor wie Senioren 55+
Locatie Jeu de boules Vereniging "Harderwieker Bieleggers '84", Parkweg 6A
Tijd 09:30 - 15:00 uur
De Fiets je Fit-dag op 23 september is een informatieve én actieve dag over veilig blijven fietsen - met workshops, oefeningen, een verkeersquiz en om af te sluiten een prachtige Doortraproute door Harderwijk. Aanmelden? Mail vóór 16 september naar sasja@gaharderwijk.nl.

Voorzittersbijeenkomst sportverenigingen

Voor wie Voorzitters van verenigingen in Harderwijk en Hierden
Locatie c.k.v. Unitas, perspectief
Tijd 19:00 uur
Een avond speciaal georganiseerd om voorzitters van alle sportverenigingen van Gemeente Harderwijk te verbinden en te versterken. De avond staat in het teken van kennis delen en concrete handvatten bieden voor de uitdagingen waar verenigingen voor staan.

WOENSDAG 24

Sportkaravaan

Voor wie 4 t/m 12 jaar
Locatie De Parkweg
Tijd 14:30 - 16:30 uur
Onder schooltijd kunnen de kinderen zich opgeven uit de groepen 3 & 4 en groep 4/5. Na schooltijd zijn de activiteiten geopend voor de hele wijk. Aanmelden is niet nodig.

Aanmelden: gaharderwijk.nl/sportweek
Deel je foto's en tag: @ga_harderwijk

Harderwijk heeft weer mooie stappen gezet om de actiefste gemeente van Nederland te worden. Tijdens de Nationale Sportweek (NSW) van 19 tot en met 28 september doen we daar nog een schepje bovenop! Tijdens deze week inspireren we je graag om actief mee te doen met sport en bewegen in Harderwijk en Hierden.

"Sport en bewegen brengt mensen samen, geeft energie en houdt je gezond en fit. Tijdens de Nationale Sportweek bruisen Harderwijk en Hierden van de activiteiten. Ik nodig je van harte uit om mee te doen - alleen, met vrienden of met je buurt. Kijk op gaharderwijk.nl/sportweek en ontdek wat bij jou past." - Marcel Companjen, wethouder sport

Uniek Karavaan

Voor wie jong, oud, thuiswonend of in een (begeleide) woonvorm, met leer- of gedragsproblemen en/of een (verstandelijke) beperking.
Locatie Evenemententerrein Parkweg
Tijd 13:30 - 15:30 uur
Een middag met muziek, sport, spel, water, fruit en groentesnacks! Toegang is gratis, geef je wel op van te voren via onze website.

Senioren Sportkaravaan

Voor wie Senioren
Locaties Boerhaavehof
Tijd Boerhaavehof van 14.30 uur tot 16.00 uur (de Aanleg/Odensehuis) Stadsdennen van 10.00 uur tot 11.30 uur
Een 'campingmiddag' waar beweging, ontmoeting en plezier centraal staan. Aanmelden is niet nodig.

Klimbos Harderwijk

Voor wie Leerlingen van Nassau Veluwe College, Morgen College, RSG Slingerbos en MijnSchool
Locatie Adventurepark Harderwijk, Boekhorstlaan 2
Tijd 15:30 - 18:00 uur
Klimmen, ziplinen of een vrije val van 16 meter: Je kiest zelf je route en niveau. Voor meer info en aanmelden, check gaharderwijk.nl/sportweek-scholieren

HELE WEEK

Fitness Festival Sportcentrum Iedema

Voor wie iedereen!
Locatie Sportcentrum Iedema, Parkweg 2
Tijd 14 t/m 20 september
Een feestelijke week vol extra groepslessen, speciale evenementen, workshops én de mogelijkheid om gratis kennis te maken met het sportcentrum. Kijk op sportcentrumiedema.nl

Sam's Gym

Tijdens de Nationale Sportweek zijn er bij Sam's Gym verschillende activiteiten voor jong en oud!

DONDERDAG 25

Escape The City

Voor wie Leerlingen van Nassau Veluwe College, Morgen College, RSG Slingerbos en MijnSchool
Locatie Wijde Wellen (stad)
Tijd 16:15 - 18:15 uur
Beleef een avontuurlijke ontdekkingstocht door de historische binnenstad van Harderwijk! Met puzzels, kluisen en raadsels duik je in het erfgoed van de stad. Een unieke stadsbeleving.

Sportkaravaan

Voor wie 4 t/m 12 jaar
Locatie Muziekpad, Drielanden
Tijd 13:30 - 16:30 uur
Onder schooltijd kunnen de kinderen zich opgeven uit de groepen 3 & 4 en groep 4/5. Na schooltijd zijn de activiteiten geopend voor de hele wijk. Aanmelden is niet nodig.

Senioren Sportkaravaan

Voor wie Senioren
Locatie Weideheem
Tijd 14:30 - 16:00 uur
Een 'campingmiddag' waar beweging, ontmoeting en plezier centraal staan. Aanmelden is niet nodig.

Ouder en kind boksaktraining (8+) op 19, 20, 26 en 27 september, Zumba kids op 22 en 24 september, Kickboksen kids op 22 en 25 sept, Zumba volwassenen van 22 tot en met 25 september
Meer informatie en aanmelden? Kijk op samsgym.nl

AV Athlos

Tijdens de Nationale Sportweek krijg je bij de wandeltrainingen een gratis proefles. Meer informatie en aanmelden? Kijk op athlos.nl

Sportchallenges voor kinderen en leerkrachten

Elke dag, tijdens de sportweek, worden kinderen van het

VRIJDAG 26

Sportkaravaan

Voor wie 4 t/m 12 jaar
Locatie Hogepad
Tijd 13:30 - 16:30 uur
Onder schooltijd kunnen de kinderen zich opgeven uit de groepen 3 & 4 en groep 4/5. Na schooltijd zijn de activiteiten geopend voor de hele wijk. Aanmelden is niet nodig.

Segway clinic

Voor wie Leerlingen van Nassau Veluwe College, Morgen College, RSG Slingerbos en MijnSchool
Locatie Morgen College, Sytel 2
Tijd 16:15 - 18:00 uur
Ben jij klaar voor iets nieuws? Dan is de Segway Clinic echt iets voor jou. Geen zware sport, gewoon relaxed op een elektrische tweewieler en toch keihard plezier maken!

ZATERDAG 27

Schietvereniging Willem Tell

Voor wie 10 tot en met ±12 jaar
Locatie Parkweg 1
Tijd 10:00 - 16:00 uur
Benieuwd wat de schietsport inhoudt? Kom op zaterdag naar de open dag van de schietvereniging.

basisonderwijs en hun leerkrachten uitgedaagd om aan een toffe beweegchallenge mee te doen. Denk aan de Daily Mile of een minuut planken. Doe jij ook mee? Bekijk de challenges op onze website.

Ontdek het sportaanbod

Wist je dat je bij (bijna) elke vereniging in Harderwijk altijd mee mag doen met een gratis proefles? Ook tijdens de sportweek staan de deuren voor je open om kennis te komen maken! Bekijk de verenigingspagina A t/m Z op onze website om te kijken welke vereniging bij je past!

Totale programma:

