



HARDERWIJK

J A A R V E R S L A G 2 0 2 2

Wij willen van Harderwijk de actiefste stad van Nederland maken! We inspireren alle Harderwijkers, sterk én kwetsbaar, op het gebied van sport, cultuur en beweging. Het resultaat? Harderwijkers met een gezonde leefstijl die lekker in hun vel zitten en allemaal meedoen.

INHOUDSOPGAVE

PAG. 03
VOORWOORD

PAG. 05
ALGEMEEN

PAG. 08
PROGRAMMA
INCLUSIVITEIT

PAG. 22
PROGRAMMA
VAARDIG IN BEWEGEN

PAG. 29
PROGRAMMA
GEZONDE LEEFSTIJL

PAG. 34
PROGRAMMA
SPORT EN EVENTS

PAG. 44
PROGRAMMA
BREDE SCHOOL

PAG. 48
GA! VERDER

PAG. 52
PARTNERS

PAG. 58
MOOIE WOORDEN

PAG. 60
VOORUITBLIK

PAG. 61
GA! RELATIES

PAG. 62
GA! SMOELEN

PAG. 64
COLOFON

VOORWOORD

*Meer mensen in beweging.
dat is wat we willen bereiken*

Voor GA! was 2022 een jaar dat in het teken stond van groei. Op nagenoeg al onze werkzaamheden konden we werken aan uitbreiding. Zo werkten we hard aan het uitbreiden van het Sportparkmanagement van twee naar vier parken, zijn er nieuwe scholen bijgekomen waar we het bewegings-onderwijs (deels) verzorgen en kwam er een definitief besluit om ook de Brede Scholen uit te breiden van drie naar zes wijken. Daarnaast zijn er ook nieuwe activiteiten opgezet. Zo konden we nu echt starten met de Jongeren Sportcoach op de Voortgezet Onderwijs scholen, zijn we structureel gaan sporten op het AZC met Alleenstaande Minderjarigen Jongeren, konden we starten met het project “Wereldmeiden” en konden we in opdracht van verschillende kinderopvang organisaties ook de kleinste Harderwijkers in beweging brengen met een Kinderopvang Coach.

Bij veel van deze ontwikkelingen is de Gemeente Harderwijk betrokken. Niet alleen als financier, maar ook door bestaand beleid te evalueren en te herijken. Door dit gezamenlijk te doen kunnen we snel en voortvarend van start zodra de coaches in hun functie beginnen.

Die groei is natuurlijk geweldig, want die zorgt ervoor dat er steeds meer mensen in beweging komen en dat draagt uiteindelijk bij aan hetgeen we echt willen bereiken, gezonde inwoners die lekker in hun vel zitten en allemaal meedoen! Het zorgde er tevens voor dat we, voor we goed en wel een stabiele organisatie hadden, al genoodzaakt werden om onze organisatie anders in te richten. We werken nu met logische programma's, terug te vinden in dit jaarverslag, die al ons werk omvatten. Een verandering die tevens ruimte geeft om op bepaalde organisatorische vlakken, ook te kunnen verbeteren door te professionaliseren. Een ontwikkeling die we in

BLAUW JASJE

“Je hebt gelijk zin om te bewegen als zo’n blauw jasje van GA! binnen komt lopen”. Aldus een directeur van één van onze basisscholen in Harderwijk. En hoewel het onze missie is om vooral inwoners te inspireren om in beweging te komen en mee te doen, inspireren we blijkbaar onze partners ook. Ontzettend fijn natuurlijk, want alleen in samenwerking met alle partners die de omgeving van kinderen vormen, kunnen wij slagen in onze missie.



2023 zeker gaan voortzetten. Al met al een zeer energiek jaar waar in tal van zaken flink wat beweging is gekomen. Gelukkig maar, we zijn tenslotte GA! Harderwijk en staan daarom alleen al, niet graag stil.

In 2023 bewegen we gewoon weer verder en nodig ik jullie van harte uit om geïnspireerd te raken door het lezen van dit jaarverslag en vervolgens gezamenlijk, Harderwijk weer net ietsje gezonder te maken.

Kasper Doesborgh,
Algemeen manager van GA! Harderwijk



ALGEMEEN

ORGANISATIE

In 2022 werkten we samen aan alle doelstellingen!

Programmaleiders

In 2022 zijn alle werkzaamheden van GA! onderverdeeld in 5 programma's. Elk programma heeft een programmaleider, een coach die midden in het werkveld staat, maar ook mee kan denken over de strategie en visie van het desbetreffende programma.

Vakantie activiteiten

In 2022 wilden we in elke vakantie iets organiseren voor inwoners, en dat is gelukt! 5 vakanties op 5 verschillende locaties waar (met name) de jeugd mee kon doen met sport, spel, bewegen, cultuur én leefstijl activiteiten.

WAT ONS AANBOD WAS

Om inwoners te inspireren om mee te doen, moet er natuurlijk wel voldoende aanbod zijn. GA! organiseerde daarom tal van activiteiten om zo inwoners kennis te laten maken met nieuwe activiteiten.

233

activiteiten

12.927

deelnemers aan
activiteiten

19

coaches

28

stagiaires

3

bestuursleden

1

algemeen manager

17

vrijwilligers

9

samenwerkingscoaches

1

teamcoördinator

MET WIE WE SAMENWERKTEN

Samenwerken zit ons in het bloed. En dat GA! midden in de maatschappij staat en samenwerkt met tal van (lokale) organisaties is iets waar we trots op zijn.

127

samenwerkings-
partijen

19

contractspartijen

HOE WE WERDEN GEVONDEN

De drie meest gebruikte kanalen, onze website, Instagram en Facebook zijn hét visiekaartje van GA! Harderwijk. In 2022 hebben we ervoor gekozen om structureel ondersteuning hierin te krijgen van een communicatie expert. Zichtbaarheid en herkenbaarheid vinden we belangrijk. Onze blauwe jasjes én een volle beeldbank met prachtige plaatjes helpen om de zichtbaarheid van GA! te vergroten. Door deze inzet is het bereik op o.a. Facebook en Instagram verdubbeld t.o.v. 2021. Op de website is o.a. de functionaliteit om inwoners vragenlijsten te laten invullen ontwikkeld. Deze kan nu worden gepersonaliseerd en eenvoudig gebruikt worden bij b.v. de inschrijvingen van het Uniek Festival en Move(f)it. Op deze manier wordt de drempel nog lager om mee te doen! We proberen inwoners via diverse kanalen te bereiken, er zijn dit jaar nog meer blauwe jasjes op straat bijgekomen, een poster op de school, een flyer bij de fysiotherapeut, een advertentie in de Harderwijkse Courant, aanwezigheid op het uitreiking van de Regenboogpakketten, ga zo maar door.

VOOR EEN MEER INCLUSIEVE SAMENLEVING

GA! Harderwijk is er voor alle inwoners. Sterk én kwetsbaar. Om de kwetsbare doelgroepen beter te kunnen bereiken, zijn we in 2022 gestart met de Kinderopvangcoach, en AMV coach. Maar ook onze Senioren Beweegcoach heeft veel aandacht voor



kwetsbare ouderen en natuurlijk hebben onze samenwerkingscoaches van Veld 42, Zorgdat en Educare weer tal van activiteiten georganiseerd voor deze doelgroep.

Bewustwording

GA! werkt continu aan die bewustwording voor een gezonde leefstijl. Dat doen we in ons reguliere werk tijdens de gymlessen, tijdens de activiteiten of wanneer we in samenwerking nieuwe projecten ontwerpen. Telkens geven we het belang van een gezonde leefstijl weer aan. In sommige gevallen werken we specifiek aan die bewustwording, zoals bijvoorbeeld bij de Vitaliteitstrijd, waar bedrijven onderling streken om de titel 'Meest Vitale Bedrijf 2022'.

Maar ook de aanwezigheid van een GA! coach of stagiaire zorgt al voor Gedragsverandering op het gebied van gezonde leefstijl.

Dat sterkt ons om werk te maken van ons motto 'Meer blauw op straat'.

Onderzoek Sport- en Cultuur uitleen

Vanuit inwoners krijgen wij regelmatig de vraag of wij initiatieven en activiteiten kunnen ondersteunen met sport- en cultuur materiaal. Helaas is dit tot op heden nog niet altijd mogelijk. In 2022 zijn we gestart met een onderzoek naar deze uitleen, 251 inwoners hebben een enquête ingevuld. Met dit onderzoek willen we erachter komen hoe de uitleen er uit moet komen te zien volgens de inwoners van Harderwijk. Met deze informatie kan GA! samen met de Popschool en Cultuurkust de uitleen inrichten, zodat deze in 2023 geopend kan worden.



PROGRAMMA: INCLUSIVITEIT

Een inclusieve samenleving is een samenleving waarin iedereen mee kan doen en niemand is uitgesloten. Onder dit programma vallen de werkzaamheden van: de Seniorencoach, Inclusief coach, Vluchtelingen/AZC coach en de Jongeren sportcoach.

INCLUSIEF COACH

De Inclusief coach heeft als doel om sporten en bewegen mogelijk te maken voor (jong) volwassenen met een beperking binnen het reguliere Harderwijkse sportaanbod. Deze rol wordt vervuld door Monique Mennen. Het creëren van een veilige plek waar (jong) volwassenen met een (meervoudige) beperking kunnen bewegen is belangrijk. Door de doelgroep in hun eigen leefomgeving te ontmoeten, het gesprek met ze te voeren én een relatie op te bouwen, leerde Monique op welke plek zij dit het liefste doen.

SPORTAANBIEDERS 18

FYSIOPRAKTIJKEN 2

ZORGINSTELLINGEN 3

MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES 2

ONDERWIJS INSTELLINGEN 3

WAT IS DE DOELGROEP?

Vanuit de gevoerde gesprekken werd duidelijk dat de doelgroep met name bestaat uit inwoners met zowel een lichamelijke als verstandelijke beperking. Van basisschoolleeftijd tot aan de 55+-ers. Kortom, de doelgroep varieert enorm in leeftijd. Het aanbod vanuit GA! Harderwijk is dusdanig gedifferentieerd dat iedereen mee kan doen.

De Inclusief coach heeft in 2022 samen gewerkt met:

2 CULTUUR ORGANISATIES

1 LANDELIJKE ORGANISATIES

1 GEMEENTELIJKE ORGANISATIES

1 PROVINCIALE ORGANISATIES

RESULTATEN INCLUSIEF COACH

De Inclusief coach:

- ..had een actieve rol in de werkgroep Inclusief Sporten van het Lokaal Sportakkoord.
- ..had structureel overleg met Careander.
- ..heeft kennigemaakt met sportclubs en hun inclusieve aanbod, zoals de zeilvereniging en aangepast zeilen.
- ..informeerde geïnteresseerden over aanpast sporten door vier keer de digitale nieuwsbrief Uniek Sporten te versturen.
- ..heeft vijf inwoners met een beperking in contact gebracht met in totaal drie sportclubs met inclusief aanbod.
- ..organiseerde een lezing tijdens het kennisevent 'Inclusief sporten en bewegen' van de Gelderse Sport Federatie.
- ..heeft met de organisatie 'Coming Out Day' regenboog pakketten uitgedeeld bij de bijeenkomst 'Coming Out Day' die plaatsvond bij VVOG.
- ..was aanwezig bij het Twinkelfeest. Een evenement met muzikale activiteiten voor kinderen en jongeren met een (meervoudige) beperking.
- ..heeft ervoor gezorgd dat leerlingen van het speciaal onderwijs deel hebben genomen aan de Koningsspelen, de Sportkaravaan en het Schoolschaatsen.
- ..heeft bijgedragen aan het integratieproces van de Bechterew (reuma) volleybalgroep bij VVH dat succesvol is afgerond.
- ..heeft het mogelijk gemaakt dat speciale doelgroepen van Careander, Schutse, en het AZC deel konden nemen aan Schoolschaatsen.
- ..heeft met GA! Harderwijk een start gemaakt met de inzet van de Junior Sportcoach bij school De Lelie.

- ..had een ondersteunde rol in de voorbereiding van de sportdag van Careander, waar 80 deelnemers waren, en de sportdag van Mijnschool, met 110 deelnemers.
- ..had een actieve rol in de voorbereiding en uitvoering van het Uniek Festival.
- ..heeft met GA! Harderwijk een start gemaakt met de inzet van de Junior Sportcoach bij school De Lelie.
- ..heeft een rol gehad bij de plaatsing van drie stagiaires van het Startcollege bij GA! Harderwijk.

Bij verschillende sportclubs wordt aanbod verzorgd voor de doelgroep (jong)volwassenen met een (meervoudige) beperking. Dit aanbod is te vinden op uniek sporten.nl. Op dit moment zijn er in Harderwijk 18 sportclubs met aanbod voor deze doelgroep.



UITGELICHT: UNIEK FESTIVAL

I EDEREEN IS UNIEK, I EDEREEN IS WELKOM!

Op dinsdag 13 december 2022 was het zover. De eerste editie van het Uniek Festival in sportcomplex De Sypel in Harderwijk! Een speciaal evenement voor inwoners uit de gemeente Harderwijk én daarbuiten; van jong tot oud, thuiswonend of in een speciale woonvorm, met of zonder leer- of gedragsproblemen en met of geen (verstandelijke) beperking. Iedereen was welkom.

Veel te beleven voor iedereen!

Het Uniek Festival werd verdeeld over twee tijdsblokken, van 11.00 tot 16.00 uur of van 16.00 tot 21.00 uur. Hierin is rekening gehouden met dagbesteding. De echte fanatiekelingen konden natuurlijk ook de gehele dag aansluiten.

Programma vol cultuur, sport en spel

De vele bezoekers genoten zichtbaar van de aanwezige muziek, door te luisteren én zelf te maken, en kreeg eenieder de kans om de theateervoorstelling bij te wonen. En voor wie durfde was er zelfs een gastrol weggelegd. Maar er was veel meer te beleven. Zo konden kraampjes bezocht worden met gezonde snacks en drinken én vonden er clinics plaats met verschillende cultuur-, sport- en spelactiviteiten.

De dag werd afgesloten met een heerlijke stampottenbuffet om vervolgens vol energie aan te sluiten bij de grandioze afterparty in Sportcafé de Sypel.

Ruim 220 bezoekers en 30 vrijwilligers verlieten Uniek Festival met een lach op het gezicht. Reden genoeg voor de organisatie vanuit Cultuurstad, Careander, Doe maar mee! en GA! Harderwijk om Uniek Festival volgend jaar een vervolg te geven.

Volgend jaar weer!



SENIOREN COACH

Alice Vink werkt als Senioren coach aan een aantal doelstellingen.

Zo heeft ze een verbindende rol tussen verschillende partijen die met ouderen te maken hebben, geeft ze informatie over beweegaanbod voor senioren én heeft ze een rol in de signalering en doorverwijzing van kwetsbare senioren. Terwijl 2021 in het tek-en stond van verbreding, was 2022 een jaar waarin het opgezette netwerk en de samenwerking met verschillende partijen meer verdieping kreeg. Het netwerk werd zelfs uitgebreid en de partners, zoals huisartsen en woon- zorglocaties, weten de Seniorencoach steeds beter te vinden.

WAT IS DE DOELGROEP?

Dé senior bestaat niet. De oudere doelgroep kent enorm veel diversiteit op basis van hun wensen, behoeften en waarden. We zijn er daarom voor iedereen die zich welkom voelt.

RESULTATEN SENIORENCOACH

Bij het Odensehuis

- ..heeft de Senioren coach voorbeeldlessen gegeven met de beweegID-box aan nieuwe vrijwilligers. Hierdoor hebben zij de benodigde handvatten om de beweegID-box wekelijks in te zetten bij een beweegmoment.
- ..is er tijdens de Nationale Sportweek een (tijdelijke) wandelroute uitgezet met onderweg verschillende beweegoefeningen voor senioren. Begeleiders van deze senioren zijn gestimuleerd om deel te nemen aan de wandelroute om ook daarna dezelfde oefeningen te kunnen begeleiden tijdens een wandeling.

Bij het Gouden Hart

- ..werd de Nationale Balkon Beweegdag gevierd. Lekker actief vanuit je stoel, er hebben 10 deelnemers mee gedaan.
- ..is de Senioren coach gestart met de beweegID-box. Inmiddels komt er wekelijks een trouwe groep van 12 bewoners bij elkaar om te bewegen. De lessen worden verzorgd door studenten van Landstede met als doel om dit over te dragen aan de activiteiten begeleiders van het Gouden Hart.

Bij de 7 Akkers

- ..is tijdens de Nationale Sportweek een beweegles op muziek gegeven.
- ..schuift de Senioren coach regelmatig aan bij het koffiemoment. Hier vertelde zij de bewoners over haar werkzaamheden én is er middels een enquête geïnterviewd wat de behoefte is aan beweegactiviteiten.

Bij wijkcentrum Drielanden

- ..is er een herstart van de koersbalgroep gemaakt. Deze is nieuw leven in geblazen en staat nu weer structureel op het programma.
- ..zijn er vijf beweeglessen met de beweegID-box gegeven.
- ..hebben tijdens de Nationale Sportweek de kinderen van de lokale peuterspeelzaal, in de Huiskamer van de Buurt, met de senioren gezongen, bewogen en geknutseld.



"Grandioos en bewonderingswaardig hoe ze het iedere week weer voor elkaar krijgen, gewoon fantastisch! De vrolijkheid en enthousiasme van de organisatie maakt de Senioren Beweegcarrousel."
- Deelnemer Senioren Beweegcarrousel

Bij MFC de Roef

- ..is er bij de ontwikkeling van de beweegtuin uitvoerig meegedacht. De officiële opening heeft plaatsgevonden in maart 2023. Ook daar zal de Seniorencoach een rol hebben in het aanbieden van sportlessen én het verbinden van partners hierin.

Bij zorgpartijen

- ..is er een presentatie gegeven aan praktijkondersteuners over wat de Seniorencoach doet, welke hulp zij biedt in het zoeken naar passend beweegaanbod en welke bijdrage Beweegmaatje kan leveren voor de patiënten.
- ..is bij het programma ‘Samen wandelen is leuker’ van MC

Pontanus geholpen met de continuering en ondersteuning.

De deelnemers wandelen inmiddels wekelijks met elkaar.

- ..is doorverwijzing een belangrijk aspect in de samenwerking en dit gaat steeds beter. Er zijn in 2022 acht doorverwijzingen geweest van de huisartsen naar de Seniorencoach. Deze mensen zijn aangesloten bij bijvoorbeeld het Senioren Beweegmaatje.

- ..is er een goede samenwerking met de ouderenadviseurs van Zorgdat. Er zijn wederzijdse verwijzingen én bij signalering is het lijntje kort. Ook is er samen met Zorgdat een start gemaakt met het opzetten van fietslessen in Harderwijk.

AANBOD VOOR ALLE SENIOREN

Senioren Beweegwijzer

In de Senioren Beweegwijzer houdt de Senioren coach al het sport- en beweegaanbod voor senioren bij. De Senioren coach biedt zelf geen structurele sportactiviteiten aan, maar gaat juist samen met de senior opzoek naar een passende sport. Zij kijkt naar de drempels die worden ervaren om (weer) te gaan sporten en bewegen. Om een goed beeld te krijgen van het sportaanbod in gemeente Harderwijk, heeft de Seniorencoach veel sportlessen bijgewoond. Dertien Harderwijkers hebben contact opgenomen met de Senioren coach voor advies over sport en bewegen en welke aanbieder hierbij past. Hiervan zijn er zeven doorverwezen door praktijkondersteuners, drie door fysiotherapiepraktijken, een door Zorgdat en een via de website van GA! Harderwijk.

Senioren Beweegmaatje

Twaalf senioren hebben wekelijks gewandeld met een Senioren Beweegmaatje. Hoewel senioren geen significatie verbetering ervaren op het gebied van eenzaamheid of meer zelfstandig bewegen, geven drie senioren wel aan dat het wandelen makkelijker gaat. Bovendien is het sociaal emotionele aspect hoog. Alle deelnemers geven aan erg enthousiast te zijn over het wandelen met een Senioren Beweegmaatje en geven gemiddeld

een 9,1. De senioren zien ernaar uit om elke week samen te wandelen, ze voelen zich gezien en bewegen in elk geval een keer in de week actief.

Senioren Beweegcarrousel

De Senioren Beweegcarrousel is drie keer georganiseerd. Elke Beweegcarrousel duurt zes á acht weken en had als doel om senioren te laten ervaren welke sportmogelijkheden er zijn en hoe het is om samen te sporten. Dit jaar waren er veel nieuwe sportaanbieders zoals bootcamp, stoelyoga, jeu de boules, wandelen en powerwalk. Het aantal deelnemers neemt toe, bij de laatste editie waren er gemiddeld 30 deelnemers. Vijf zijn er lid geworden van één van de deelnemende aanbieders. Na afloop is een tevredenheidsenquête uitgezet. De respons was erg hoog: 95% van de deelnemers heeft de enquête ingevuld en de tevredenheid score over de organisatie is 100%. In september was de Flexibele Fietsdag op het Albert Verweyplein. Iedereen die langsfietste kon hier terecht voor meer informatie, bijvoorbeeld over hoe je zolang mogelijk veilig kunt blijven fietsen. 22 inwoners hebben hier gebruik van gemaakt.

Nederland Leest

Tijdens Nederland Leest heeft de Senioren coach in samenwerking met de Bibliotheek Noordwest Veluwe ‘actief met je kleinkind’ georganiseerd. 21 fanatieke opa’s en oma’s konden samen met hun kleinkind(eren) allerlei beweegactiviteiten doen. Er werd afgesloten met een verhaal over bewegen en een gezonde snack.

De Senioren coach heeft in 2022 samengewerkt met:

2	HUISARTSEN PRAKTIJKEN
2	WOONZORGLOCATIE
8	SPORTAANBIEDERS
1	BIBLIOTHEEK
1	FIETSESBOND
1	MFC
16	VRIJWILLIGERS
4	FYSIOTHERAPIE PRAKTIJKEN
3	WIJKCENTRA'S
1	OUDERENBOND

KOFFIE EN BEWEGING OP MAANDAGOCHTEND Door Sam van Middendorp

Als Gert Jan Kepper en Chris Omloo fithockey introduceren bij MHC de Mezen, zien ze direct nieuwe kansen. Gert Jan: “De meeste aanmeldingen kwamen van 55-plussers die nog nooit gehockeyd hadden. Toen wisten we dat we onze ideeën breder konden trekken.” In 2021 komen de heren in contact met Monique Mennen en Alice Vink van GA! Harderwijk. Samen leggen ze het fundament van de succesvolle Senioren Beweegcarroussel.

Het concept: acht maandagochtenden op rij komt een groep van ruim 30 enthousiaste 55-plussers bijeen op Sportpark de Mezen, om samen verschillende sporten uit te proberen. De sporten zijn aangepast aan de mogelijkheden van de doelgroep (denk aan wandelvoetbal, zityoga, powerwalking) en voor elke groep staat een ervaren trainer.

Sociale cohesie

Doel van de Senioren Beweegcarroussel is om senioren met elkaar in contact te brengen en samen te laten bewegen. Tegelijkertijd is het doel om doorstroom naar sportclubs te creëren. Dat lukt de ene keer beter dan de andere, vertelt Chris: “Er is een vaste groep deelnemers ontstaan voor de Beweegcarroussel zelf. Daarnaast is niet elke vereniging klaar voor

een groep senioren. Hier hopen we de komende jaren nog stappen in te zetten. “Deelnemers beoordelen de Beweegcarroussel met een 9,3. Gert Jan: “Het niveau is voor de Beweegcarroussel absoluut onbelangrijk. Meedoen, daar gaat het om. Er doen ook mensen mee die moeilijk bewegen, maar zij komen net zo vaak aan de bal. Er ontstaat sociale cohesie. Dat is mooi om te zien.” Hoewel er enthousiast gesport wordt, is gezelligheid ook belangrijk. Chris: “Fit zijn is hartstikke belangrijk voor deze doelgroep, maar dat geldt ook voor het voorkomen van sociaal isolement. Samen koffiedrinken vormt een onmisbaar onderdeel van die maandagochtenden.”

Schaven

Behalve uit Gert Jan, Chris, Monique en Alice bestaat de organisatie inmiddels ook uit Albert Tijsmans. Hij is enthousiast over de manier waarop de samenwerking verloopt: “Het gaat op een prettige, warme manier. Er wordt positief op ideeën gereageerd en er komen aanvullende ideeën bij. Zo blijven we aan het concept schaven.” Gert Jan vult aan: “Een betere samenwerking dan die met GA! Harderwijk kunnen we ons niet wensen.”

Door de inzet van de AZC coach worden inactieve en kwetsbare bewoners middels sport en bewegen geactiveerd, zodat zij zelfredzamer worden binnen de opvang. Ook komen bewoners middels sport en bewegen in contact met anderen en maken ze deel uit van de Harderwijkse samenleving.

WAT IS DE DOELGROEP?

De AZC coach biedt structureel sport- en beweegaanbod aan voor alle (jong) volwassen bewoners en AMV (Alleenstaande Minderjarige Vluchtelingen) jongeren tussen de 15 en 19 jaar. De doelgroep bestaat grotendeels uit mannen.

RESULTATEN REGULIERE BEWONERS AZC

De meeste bewoners hebben weinig om handen en geen structuur in hun leven. Hun dagen zijn vaak leeg. Bewoners hebben stress vanwege de verblijfsprocedure, de situatie die ze hebben achtergelaten en de traumatische ervaringen. Sport kan helpen deze negatieve gedachten opzij te zetten. In 2022 zijn we wekelijks aanwezig geweest op het AZC.

- Iedere maandag zijn de GA! coaches op het basketbalveld, volleybalveld of in de recreatieruimte van het AZC te vinden.
- Iedere donderdag wordt er gevoetbald bij voetbalvereniging Zwart Wit '63.

Naast bewegen is ook het in contact laten komen met de omgeving van het AZC en de Harderwijkse samenleving een doel. Zo hebben we in samenwerking met Veld 42 een opleiding Leider Sportieve Recreatie georganiseerd op het AZC, waarmee de bewoners zich als vrijwilliger verbonden aan diverse sportevenementen en -activiteiten in de

samenleving. Ook deden we mee aan (regionale) voetbaltoernooien en maakten we verbinding met sportclubs om bewoners lid te kunnen maken. In 2022 ...

- ..zijn er 95 activiteiten aangeboden voor gemiddeld twintig bewoners op het AZC.
- ..zijn tien bewoners opgeleid tot recreatie sportleider. Zij hebben meegewerkt met diverse activiteiten in de Harderwijkse samenleving.
- ..zijn er twee deelnemers die structureel vrijwilligerswerk doen via Zorgdat en Beweeg naar Toekomst.
- ..hebben we samen met VVH beachvolleybaltrainingen georganiseerd.
- ..is er een tafeltennis toernooi georganiseerd, twee winnaars plaatsten zich voor een regionaal tafeltennisttoernooi
- ..zijn er zestien bewoners van het AZC aangesloten bij Harderwijk op IJs.
- ..zijn er drie bewoners naar een sportvereniging begeleid.
- ..waren er acht bewoners die meededen met een landelijke volleybaltoernooi voor AZC's.
- ..waren er twintig bewoners die deelnamen aan twee regionale voetbaltoernooien in Ermelo en diverse zaalvoetbaltoernooien.
- ..zijn er voetbalwedstrijden gespeeld tegen reguliere voetbalteams.
- ..hebben we met tien bewoners deelgenomen aan de Halve Marathon van Harderwijk.



RESULTATEN ALLEENSTAANDE MINDERJARIGE VLUCHTELINGEN AZC

In januari 2022 werd bekend dat er een groep Alleenstaande Minderjarige Vluchtelingen (AMV) naar Harderwijk zou komen. Al snel hebben het COA en GA! Harderwijk de koppen bij elkaar gestoken om voor deze groep een zinvolle vrijetijdsbesteding te organiseren. GA! coaches Jan en Ibrahim werden aangesteld en hebben een gevarieerd sport- en beweegprogramma opgezet.

Activiteiten

Wekelijks werden er tientallen activiteiten op het AZC en bij verschillende sportverenigingen georganiseerd. Dit gebeurde door de inzet van de GA! coaches én vrijwilligers. Vrouwensportuurtjes, hardlopen, fietsen en reguliere sporten als voetbal en volleybal kwamen wekelijks aan bod. Door een hechte band op te bouwen met bewoners, en gehoor te geven aan hun behoeften op sport- en beweeggebied, passen we het aanbod aan. Ook is er een Leider Sportieve Recreatie-opleiding voor de bewoners van het AZC georganiseerd, gericht op het werken als assistent bij sportverenigingen. Alle deelnemers zijn geslaagd voor deze opleiding. Een aantal deelnemers zijn nu zelf vrijwilliger en organiseren activiteiten voor kinderen op het AZC.

"Het is geweldig om zoveel waarde toe te voegen aan het leven van deze fantastische jongeren. Ik heb me ingespannen om de jongeren te helpen bij hun ontwikkeling en zelfredzaamheid. Sport en beweging hebben geholpen om deze doelen te bereiken. Dit initiatief heeft niet alleen hun fysieke gezondheid bevorderd, maar ook hun mentale welzijn en integratie in de samenleving."

- Jan Ernsten, AMV coach

Signalering

Tijdens sport- en beweegactiviteiten houden we een oogje in het zeil en merken we afwijkend gedrag op. De kracht hierin is om hen door te verwijzen naar collega's van het COA. Zo kunnen zij tijdig de benodigde ondersteuning bieden om kwetsbaarheid te verminderen en zelfredzaamheid te vergroten.

Persoonlijke groei en een plek in de samenleving

Als AZC coach helpen we de jongeren op het AZC om hun plaats in de samenleving te vinden. We hebben hen in contact gebracht met de buurt en verschillende sportclubs. Dit alles draagt bij aan hun gezondheid, welzijn en integratie in de samenleving.

Quote

MEER DAN

400

activiteiten voor
AMV jongeren

MEER DAN

250

jongeren
bereikt

SAMENWERKINGEN AMV

- Veld 42
- COA
- Zorgdat (en Talent House)

- Nidos
- MHC de Mezen
- Nakama gym

- Sam's Gym
- v.v. Harderwijk
- Cultuurkust Harderwijk

1000
blijve
gezichten

Er zijn 50 AMV plekken beschikbaar op het AZC in Harderwijk. De jongeren die deze plekken invullen zijn soms maar enkele maanden in Harderwijk, daarna worden de plekken weer opgevuld met andere jongeren. Door de vele wisselingen van bewoners is daarom het bereik groot.

PROJECT WERELDMEIDEN: DIE NAAM ZEGT NIETS TE VEEL

Door Sam van Middendorp

Het programma is in volle gang: Wereldmeiden, waarin een groep Nederlandse meiden samen sport met zo'n vijftien meisjes die hier als vluchteling zijn gekomen. Een deel van hen woont nog in het AZC, sommige wonen met hun gezin in gemeente Harderwijk of omgeving. Maar allemaal zijn ze elke maandagmiddag present, om wekelijks een nieuwe sport uit te proberen.

De Nederlandse deelnemers zijn vrijwilliger binnen Wereldmeiden. Mannin (20) is een van de hen, ze loopt ook stage bij GA! coach Kees Grovenstein: "Een betere stage kun je niet hebben," zegt ze met oprecht enthousiasme. "Na mijn opleiding wil ik graag instromen bij een maatschappelijke zorg opleiding, om nog meer de sociale kant op te gaan." Wereldmeiden geeft haar de mogelijkheid om uit te proberen of dat soort werk haar ligt.

Vertrouwd

Dat ze sociaal sterk is, is direct te merken in het contact met de Syrische Reem (14). Mannin neemt haar bij de hand, maar geeft haar ook de ruimte om dingen op haar eigen manier te doen. Je ziet meteen dat de meiden, ondanks het leeftijds- en cultuurverschil, in korte tijd vertrouwd met elkaar zijn geraakt. Mannin: "Je spreekt normaal niet zo snel met mensen van het AZC, ik kende de verhalen niet. Nu heb ik een kijkje achter die deur gekregen en daarmee veel begrip en respect gekregen. Het is heftig allemaal, maar ze staan er elke week weer. Hartstikke fanatiek en ondertussen oefenen ze volop met de taal. Dat vind ik heel mooi om te

zien. "Project Wereldmeiden is zo opgezet dat de groep elke week een andere sport beoefent, met steeds een gespecialiseerde docent erbij. Dit zijn altijd vrouwen, dat is comfortabeler en voor sommige deelnemers noodzakelijk om mee te kunnen doen. GA! coach Kees, achter de schermen nauw betrokken bij het project, is om die reden nooit fysiek aanwezig bij de lessen. Toch kan hij er wel iets over zeggen: "Ik vind het prachtig dat die meiden steeds weer terugkomen en enthousiast zijn. Een aantal is echt superfanatiek. Ik vind het ook geweldig dat de Nederlandse meiden zich zo inzetten. Daar ben ik misschien nog wel het meest trots op."

Het liefst de hele dag

Reem woont sinds een jaar in Nederland, ze beheerst de taal al wonderbaarlijk goed. Het is dan ook geen gebrek aan woordenschat, dat ze vooral het woord 'mooi' gebruikt om haar ervaring met Wereldmeiden te omschrijven: "Ik hou van sport. Het is goed voor me, voor mijn lichaam, maar ook voor mijn sociale contacten en het leren van de taal. Ik zit niet graag thuis, het liefst zou ik de hele dag hier zijn en sporten." De afgelopen weken heeft de groep onder andere Zumba, taekwondo, kickboksen, volleybal, turnen, basketbal en atletiek uitgeprobeerd. Reem's favoriet? "Dansen. En eigenlijk ook voetbal. En volleybal. En basketbal." Mannin vult aan: "De taekwondo-les was ook een succes. Heel leuk om met zo'n groep meiden te leren hoe je jezelf kunt verdedigen."

Kortom: eigenlijk vielen alle sporten in de smaak. Hoewel de speluitleg door de taalbarrière soms wat meer tijd kost, vallen de onderlinge verschillen weg zodra het sporten begint. Mannin: "Dan merk je dat iedereen hetzelfde is, je herkent elkaars emoties. Sommige meiden moeten ook gewoon stoom afblazen, ze hebben thuis maar weinig ruimte."

Op dansen

Na vandaag zijn er nog twee sportlessen te gaan. Het plan is het traject daarna gezamenlijk af te sluiten. Er volgt ook nog een matchingsbijeenkomst, waarna de meiden 1-op-1 aan elkaar gekoppeld worden om bij een sportclub naar keuze te gaan kijken. Kees: "Het zou fantastisch zijn als de meiden alsnog bij een sport aanhaken, maar de doelstelling van het project zit vooral in het sociale deel: onderling mengen en van elkaar leren." Reem: "Ik wil hierna op dansen! Of toch op voetbal..." Mannin:

"Wat het ook wordt, ze mag me altijd bellen. Ook na Wereldmeiden. Het was zo leuk en gezellig. Ik ga iedereen nog individueel aanspreken, om te zeggen dat ze me altijd mogen bellen of appen als er iets is. Wat het ook is. Dat mag altijd."

Project Wereldmeiden liep van september tot en met december 2022. Het interview werd afgenomen in november, na afloop van een van de gezamenlijke sportsessies.

Wereldmeiden!



JONGEREN SPORTCOACH

In 2022 is bij GA! Harderwijk de Jongeren Sportcoach gestart. Eén aanspreekpunt voor het voortgezet onderwijs in de gemeente Harderwijk die overkoepelend te werk gaat. De Jongeren Sportcoach werkt actief samen met de Jongerencoach van Talenhouse, vanuit Zorgdat. In 2022 is Mark Aarts begonnen als Jongeren Sportcoach, dit is later in het jaar overgenomen door Valentijn Donk. De Jongeren Sportcoach helpt bij het organiseren, uitdenken, promoten en uitvoeren van activiteiten op de vier scholen in gemeente Harderwijk.

WAT IS DE DOELGROEP

De Jongeren Sportcoach realiseert maatwerk op het gebied van sport en bewegen voor leerlingen van klas 1 t/m 6 voor het voortgezet onderwijs. De werkzaamheden zijn per school afhankelijk van de vraag vanuit de school. Hierbij is aandacht voor individuele behoeften van (zorg) leerlingen én aandacht voor activiteiten voor alle leerlingen.

RESULTATEN JONGEREN SPORTCOACH

Bij Mijnschool

- ..wandelden we wekelijks tijdens het Weekly Mile momentje. Hier deden gemiddeld vijf à tien jongeren wekelijks aan mee.
- ..gaven we individuele fietsles aan een aantal kwetsbare leerlingen om hun fietsvaardigheden te bevorderen.
- ..organiseerden we een badmintontoernooi en voetbaltoernooi voor de onder- en bovenbouw. Zo'n 40 jongeren deden mee.
- ..ondersteunden we in de uitvoering bij het sportkamp.

Bij RSG Slingerbos | Levant

- ..organiseerden we een basketbaltoernooi waar ongeveer 80 jongeren aan meededen.
- ..hadden we een ondersteunende rol bij de introductiedagen van het RSG waar ongeveer 400 leerlingen meededen met (sportieve) teambuildingsactiviteiten.

Bij het Morgen College

- ..organiseerden we een volleybal-, basketbal- en voetbaltoernooi voor de onder- en bovenbouw. Hier hebben ongeveer 100 jongeren aan meegedaan.

Bij het CCNV

- ..is er een start gemaakt met het opzetten van de Sportieve Leerlingenraad én een sport en-beweeg behoefteonderzoek.
- ..zijn er in samenwerking met de Gezonde Leefstijlcoach zes gezondheidslessen gegeven aan tweedejaars sportklasleerlingen.

Voor alle voortgezet onderwijs scholen

- ..organiseerden we op 16 juni samen met Landstede de Landstede Interscholaire 2022. Een overkoepelend sporttoernooi voor tweede jaars leerlingen voor het voortgezet onderwijs in gemeente Harderwijk. 300 leerlingen van drie scholen namen het bij vijf verschillende sporten tegen elkaar op. Dit werd gedaan onder begeleiding van 40 Landstede studenten en meerdere sportverenigingen. Meer weten? Scan de QR -code! Zie hier rechts boven op de rechter pagina!!
- ..is er in 2022 een stuurgroep overleg geweest met de directies van het voortgezet onderwijs, gemeente Harderwijk, manager GA! Harderwijk en de Jongeren Sportcoach.

Quote

"Ik wandel mee omdat ik dan gezellig met mijn vriendinnen kan kletsen en wandelen." - Rosanne 4e jaar leerling Mijnschool.



Lees hier over interscolaire.

Samenwerking met partners

Jongerenwerkers van Talent House werken nauw samen met de Jongeren Sportcoach op het gebied van signalering, promotie en activering. Er is wekelijks overleg en de samenwerking is gericht op versterking van elkaar ten behoeve van jongeren die het nodig hebben. Samen met Talent House zijn er twee wijktoernooien georganiseerd in de vakanties. Bij het voetbaltoernooi in de voorjaarsvakantie aan hebben 80 jongeren meegedaan. Helaas waren er bij het voetbaltoernooi in de meivakantie in het Plantagepark te weinig aanmeldingen.

Landstede Sport & Bewegen Harderwijk ondersteunt de Jongeren Sportcoach met het organiseren van activiteiten. Studenten leerden in praktijk hoe ze de rol scheidsrechter, teller of omroeper kunnen uitvoeren. Ook konden studenten uit het derde en vierde jaar een studieopdracht afsluiten bij de organisatie van de Interscholaire.

Met de GGD en JOGG werkte de Jongeren Sportcoach samen om projecten gericht op een gezonde leefstijl in scholen te promoten. De 7-dagen water challenge was hier een mooi voorbeeld van.

Terugblik

Starten met een nieuwe functie is pionieren en niet altijd makkelijk. Bovendien had het onderwijs én de sport nog flink last van de

coronamaatregelen die begin 2022 nog van kracht waren. In de periode van medio september t/m eind november waren de werkzaamheden van de Jongeren Sportcoach, vanwege ziekte, tot stilstand gekomen. Met de komst van Valentijn, de nieuwe Jongeren Sportcoach, is er in december een doorstart gemaakt.

Weekly Mile bij Mijnschool

De Weekly Mile is een initiatief voor leerlingen van Mijnschool. Elke dinsdag kunnen zij tijdens hun pauze een wandeling door de stad te maken. Deze wandeling is onder begeleiding van de Jongeren Sportcoach van GA! Harderwijk. De jongeren komen in beweging en er is ruimte om op een laagdrempelige manier even je verhaal kwijt te kunnen.



PROGRAMMA: VAARDIG IN BEWEGEN

Goede motorische vaardigheden zijn belangrijk bij het ontwikkelen van een actieve leefstijl. Door beweging bij kinderen en jongeren te stimuleren worden ze vaardiger, soepeler en houden ze langer plezier in sporten en actief bezig zijn. Jong geleerd is oud gedaan! Onder dit programma vallen de werkzaamheden van: het bewegingsonderwijs door vakleerkrachten, de Junior Sportcoaches en de Sportcoach Kinderopvang.

BEWEGINGSONDERWIJS

Met een team van acht vakleerkrachten wordt bewegingsonderwijs gegeven op achttien basisscholen in gemeente Harderwijk. De gymles, dat beweegmoment, dat moet er toe doen. Het belang van bewegen voor kinderen wordt steeds groter. We stellen hoge eisen aan onze gymlessen, met een goede voorbereiding en een uitdagende les willen we de kinderen vaardig leren bewegen.

WAT IS DE DOELGROEP?

Het team van vakleerkrachten geeft les aan kinderen in de basisschool leeftijd tussen de 4 en 12 jaar. We geven 160 gymlessen per week. Dit doen we op 20 scholen, aan 118 groepen, we zien per week 2951 kinderen in de gymles.

RESULTATEN BEWEGINGSONDERWIJS

Een plek op het rapport

Om de ontwikkelingen van de kinderen te volgen en om ze te beoordelen werken we, altijd samen met de school, aan de SOM: Samen spelen, Ontwikkeling en Motorische vaardigheid. Met deze inzichten krijgen de vakleerkrachten ruimte om maatwerk toe te passen op de groep, maar

ook op individuele leerlingen binnen de groep. Bewegen en motorische ontwikkeling is een vak en we zien dit graag terug op het schoolrapport. Met die beoordelingen hopen we ook meer inzicht te geven aan ouders/verzorgers en kunnen we motorische achterstanden sneller signaleren en doorverwijzen.

“De meerwaarde van een vakdocent van GA! Harderwijk is groot. Niet alleen voor gymlessen op school, maar ook contact met kinderen in de wijk. Er zijn wekelijks rijke gymlessen met veel materiaal. Nieuwe spullen en leuke nieuwe les ideeën. GA! denkt goed mee als het team een vraag heeft.” - Juf Paulien (Dominicus Savio)

“Door de vaardigheden van de kinderen per onderdeel te toetsen brengen we het bewegingsniveau van alle kinderen in beeld. We bieden diverse differentiatiemogelijkheden per activiteit. Door de samenwerking met Landstede Sport & Bewegen en de CALO Zwolle hebben we meer tijd en aandacht om alle kinderen op hun eigen niveau aan te spreken.” - Leon Kooiker (vakleerkracht bewegingsonderwijs)

Ieder op zijn of haar eigen niveau

Bij GA! maken we gebruik van een eigen competentiekader. In dit kader hebben we gekozen voor zes motorische vaardigheden die we in een lessenreeks aanleren én verder ontwikkelen. Het competentiekader dient voor ons als maatstaf. We kijken of alle onderdelen voldoende aandacht krijgen in de lessen en of we door de jaren heen verschuivingen zien in de ontwikkeling van leerlingen. Leerlingen die nog niet kunnen voldoen aan de gestelde competentie krijgen de mogelijkheid om tijdens de lessen van Club Gympies in het Brede School programma te werken aan deze vaardigheden. Club Gympies is er ook voor kinderen die in een veilige setting willen werken aan sociaal emotionele ontwikkeling die een belemmering kunnen zijn tijdens bewegen.

Bewegingsonderwijs is meer dan bewegen

Het helpt bij het ontwikkelen van emoties, het zelfbeeld, temperament en motivatie van kinderen. Als vakleerkrachten vinden we het belangrijk om bij te dragen aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Denk hierbij aan leren samenwerken in een spelvorm of de omgang met winst en verlies. Daarnaast gaat het ook om samen bewegen. Niet altijd even makkelijk in een klas waar zowel talentvolle bewegers

zitten als kinderen die meer moeite hebben met bewegen.

GA! Harderwijk werkt daarom aan verschillende (regulerings)doelen die in het vakwerkplan zijn opgesteld. Zo wordt er gewerkt aan alle grondvormen van bewegen tijdens de gymles.

Dit zeggen de kinderen

Maar wat vinden de kinderen er nou eigenlijk van? Om dit te weten te komen hebben we 804 kinderen van zeventien basisscholen gevraagd naar hun mening:

- De kinderen vinden de gymlessen erg leuk, ze geven de gymles een 4,35 uit 5.
- Kinderen geven aan een gymles het leukst te vinden als ze in een leuk groepje zitten, iets hebben gedaan waar ze goed in zijn én als ze iets nieuws hebben geleerd.
- De vrije les is favoriet.
- Een gymles is in de ogen van de kinderen niet leuk als ze in een stom groepje zitten of iets moeten doen waar ze niet zo goed in zijn.

Quote



Op deze scholen zitten we!

ATLETIEK

10%

Lopen, springen, werpen

BEWEGEN OP MUZIEK

2%

Streetdance, zelf bedenken

TURNEN

15%

Balanceren, springen en zwaaien

STOEISPELLEN

6%

Stoeien en judo achtige activiteiten

OVERIGE BEWEEG- ACTIVITEITEN

20%

Klimmen, circuit spelen, circus, belevenis-lessen, vrije lessen, groene spelen en begin- en eindspelen.

OVERIG

7%

Sportdag(en) en toernooi(en)

SPEL

40%

Doelspellen, terugslagspelen, inblijven en uitmaken

100%

TOTAAL

SCHOLEN 2022

01. AZS De Vlieger
02. Al Islaah
03. Alfons Ariëns
04. OBS De Bogen
05. CBS De Brug
06. CBS De Schakel
07. CBS De Triangel
08. Dominicus Savio
09. GBS Fontanus
10. CBS Het Baken
11. CBS Het Startblok
12. CBS Willem Alexander
13. KBS Wolderweide
14. CBS De Parel
15. De Veste
16. CBS De Wegwijzer
17. OBS het Talent
18. CBS de Rank

SAMENWERKINGSCOACHES

01. Mijnschool
02. De Lelie
03. SBO Springplank

INTERVIEW

DE LEUKSTE LES VAN DE WEEK

Door Sam van Middendorp

Thomas en Sem zijn 11 jaar en zitten in groep 7 van CBS de Schakel. Ze zijn goede vrienden en hoewel ze geschiedenis ook interessant vinden en het belang van rekenen heus inzien, is gym zonder twijfel hun favoriete les in de week. Die les krijgen ze van GA! coaches Tijmen van Steijnvoorn en Casper van Dam.

Als je twee verschillende vakdocenten hebt, is de verleiding natuurlijk groot ze met elkaar te vergelijken. Thomas: "Meester Tijmen maakt veel grapjes, dat is leuk. Als er bijvoorbeeld onrust in de klas is, gaat hij opeens met een Vlaams accent praten. Dan is iedereen meteen weer bij de les." Sem: "Meester Casper is strenger. Maar dat moet eerlijk gezegd ook wel met onze klas."

Uitlaatklep

Hoewel ze beiden van nature niet uitgesproken sportief zijn, doen ze altijd enthousiast mee. Daar verbazen ze zichzelf soms mee. Sem: "Ik vind het dan bijvoorbeeld irritant als andere kinderen niet goed meedoen of proberen vals te spelen. Ik wil graag dat iedereen zich inzet en dat het eerlijk gaat. Anders vind ik het niet leuk. Bij andere lessen ben ik niet zo serieus."

Voor Thomas zijn de gymlessen ook een fijne uitlaatklep: "Als ik mijn dag niet heb, kan ik best snel boos worden. De andere kinderen weten dat en kunnen het nog wel eens uitlokken. Maar tijdens gym kan ik me op een andere manier lekker uitleven." Het leukst vindt hij spellen met

de megabal. Hij springt van zijn stoel om met zijn armen aan te geven hoe groot die bal wel niet is. Thomas: "Of dat spel waarbij je een bunker moet bouwen, in combinatie met trefbal. Dat is ook heel leuk." Sem sluit zich hier helemaal bij aan.

Ringzwaaien

De jongens zijn het erover eens dat de dingen waar je goed in bent, om die reden vaak de leukste dingen zijn. Toch waarderen ze de manier waarop meester Tijmen en Casper de kinderen begeleiden bij elementen die ze minder goed onder de knie hebben. Thomas: "Ik kan bijvoorbeeld niet goed ringzwaaien. Daar helpen ze me goed bij. Dan is het nog steeds saai, maar toch ook fijn." Sem: "Misschien wil ik later ook wel iets met sport doen. Of toch met techniek."



Thomas & Sem

Vanaf jonge leeftijd kun je in beweging komen met GA! Harderwijk.
Sinds 2022 is GA! Harderwijk ook te vinden op peuterspeelzalen en kinderopvanglocaties van Stichting Kinderopvang Harderwijk, Prokino en Doomijn. GA! coach Sven stapt elke ochtend op zijn bakfiets en doorkruist heel Harderwijk en Hierden om beweeglessen aan te bieden.

WAT IS DE DOELGROEP?

Kinderen in de leeftijd van 2 tot 4 jaar krijgen structureel bewegingslessen en worden voorbereid op het bewegingsonderwijs van de basisschool. Een mooi voorbeeld van een doorlopende leerlijn op het gebied van motorische ontwikkeling.

RESULTATEN JUNIOR SPORTCOACHES

Wekelijks 200 peuters in beweging

Vanaf september kwam meester Sven één keer in de twee weken langs en gaf hij in totaal aan 30 verschillende kinderopvanggroepen les. Op deze manier zijn er gemiddeld 240 kinderen per week bereikt.

Het belang van bewegend leren

In de peutertijd gaat de ontwikkeling razendsnel. Het begrijpen van opdrachten en de spraak gaat met sprongen vooruit. Peuters willen dan ook dolgraag op ontdekkingstocht in de wereld; oefenen met zelfstandigheid en dingen doen!

Ook op het gebied van de grove motoriek gebeurt er veel; leren (hard)lopen en klimmen bijvoorbeeld. Maar ook de fijne motoriek verbetert door het leren aankleden, omgaan met speelgoed of het vasthouden van potloden.

Tijdens onze beweeglessen proberen we zoveel mogelijk aan te sluiten op de bovengenoemde zaken. Elke twee weken wordt er een nieuwe les aangeboden waarin deze gebieden worden aangesproken. Door gevarieerd materialengebruik proberen we zoveel mogelijk leerstof spelenderwijs aan te bieden. We herhalen ontzettend veel, zodat de aangeleerde vaardigheden goed in het langetermijngeheugen opgeslagen worden en over een jaar, een maand of een decennium nog steeds gebruikt kunnen worden.

Plezier centraal

De kinderen zijn vrijwel allemaal enthousiast wanneer Sven aankomt om te gaan 'gymmen'. Ze kunnen niet wachten om te horen wat er deze week op het programma staat. Een mooie aanleiding om te oefenen met uitgestelde aandacht en wachten op de beurt.

Natuurlijk proberen we iedereen mee te laten doen. Zo zijn er peuters die het bewegen nog spannend vinden, maar ook peuters die al helpen met het klaarzetten van materiaal. De kinderen zijn vrij om wel of niet mee te doen. Het belangrijkste is het plezier in bewegen. Uiteindelijk lukt het bijna altijd om alle kinderen mee te laten doen. Zien is doen!

Tijdens de beweeglessen hebben de pedagogisch medewerkers de kans om mee te doen of te observeren. Hierdoor kunnen zij de lessen en ideeën ook op momenten aanbieden wanneer er geen GA! coach aanwezig is.

Doorontwikkelingen 2023

Momenteel werken we aan het samenstellen van een Beweegbox die door kinderopvanglocaties kan worden aangeschaft. In deze box zijn basismaterialen te vinden om leuke sportieve activiteiten te geven. Daarnaast zijn er voorbereidingen gemaakt om met peuters aan te sluiten bij de avondvierdaagse, dit in de vorm van een peutervierdaagse in de ochtenden.



JUNIOR SPORTCOACHES

Met het initiatief Junior Sportcoach leveren we een bijdrage aan de steeds groter wordende vraag van scholen om pauze activiteiten te verzorgen. Het is voor GA! onmogelijk om op alle schoolpleinen aanwezig te zijn om het bewegen te stimuleren. Om meer ‘aanjagers’ voor sporten en bewegen te hebben op het schoolplein is het idee ontstaan om leerlingen op te leiden en in te zetten als ‘ambassadeurs’.

WAT IS DE DOELGROEP?

Leerlingen uit de groepen 6 en 7 werden opgeleid tot Junior Sportcoach. Zij bieden zelfstandig, of met hulp van een Landstede Sport & Bewegen student, activiteiten aan op het schoolplein. De Junior Sportcoaches zorgen in koppels voor deze pauzeactiviteiten en gebruiken hiervoor de materialenbox, de zogenoemde ‘bakken’, en leskaarten.

RESULTATEN KINDEROPVANG

De Junior Sportcoach ging aan de slag met:

- ..het aanbieden van sport-, beweeg- en spel activiteiten op het schoolplein.
- ..het goed laten verlopen van de activiteiten of waar nodig regels aan te passen.
- ..het oplossen van conflicten, er wordt gezocht naar een oplossing waarbij iedereen tevreden is, een win-win oplossing.
- ..het beheren van de spelkaarten en de materialen in de box.

Inmiddels zijn er op twaalf basisscholen buitenspeelbakken van ‘Aan de Bak’ aanwezig. Op elf van de twaalf scholen is er inmiddels gestart met het opleiden van Junior Sportcoaches.

Het afgelopen jaar heeft ons geleerd dat het opleiden, uitvoeren en borgen van Junior Sportcoaches twee schooljaren duurt. Daarom is ervoor gekozen om in het schooljaar 2022-2023 niet uit te breiden naar nieuwe scholen, maar het eerst bij de huidige scholen te borgen. Vanaf schooljaar 2023-2024 zal de verkenning van nieuwe scholen starten met als doel om in 2025 alle scholen te laten deelnemen.

“Ik kan dit al goed, dus ik leer het de klas graag. Hopelijk gaan ze hierdoor meer van sporten houden.” - Junior Sportcoach



Quote

PROGRAMMA: GEZONDE LEEFSTIJL

Een gezonde leefstijl aantrekkelijk maken voor alle Harderwijkers, dat is wat we doen.

Onder dit programma vallen de werkzaamheden van: de JOGG-aanpak, leefstijl campagnes en Gecombineerde Leefstijl Interventies.

JOGG-AANPAK

Harderwijk is al vanaf 2014 een JOGG-gemeente. JOGG staat voor Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst en heeft als doel om kinderen van 0-19 jaar op te laten groeien in een gezonde omgeving.

WAT IS DE DOELGROEP?

Wij richten ons op jeugd in de leeftijd van 0-19 jaar in wijken waar het percentage overgewicht het hoogst is, maar ook op de belangrijkste beïnvloeders van deze doelgroep zoals ouders, verzorgers en professionals

RESULTATEN GEZONDE LEEFSTIJL

Bouw & Infra-caching (B&A-caching)

In het eerste kwartaal van 2022 heeft GA! Harderwijk in samenwerking met Bouw & Infra een avontuurlijke zoektocht op het park gerealiseerd. Aan de hand van een landkaart op je telefoon ga je op zoek naar zogenoemde B&I-caches. Werknemers en studenten worden uitgedaagd om via QR-codes beweegopdrachten uit te voeren of bijvoorbeeld rebusen op te lossen. Ook wordt er bij de B&I-caches iets verteld over de locatie waar ze zich op dat moment bevinden. Met B&I-caching wordt bewegen en naar buiten gaan tijdens de pauze gestimuleerd en komen mensen iets te weten over de geschiedenis van het terrein.

Gezonde lessen in het voortgezet onderwijs

Er zijn, net als voorgaande jaren, weer gezondheidslessen gegeven op het CCNV. Bij gezondheidslessen krijgen leerlingen uit de tweede klas voorlichting over gezonde voeding, goed slapen en voldoende bewegen. De week erop ondergaan de leerlingen een aantal pittige testen.





Ze gaan zichzelf vergelijken met anderen én komen erachter hoe fit ze zijn op gebied van hun uithoudingsvermogen en lenigheid. In 2023 wordt de lessenreeks, in samenwerking met de Junior Sportcoach, herzien zodat deze ook op de andere scholen in het voortgezet onderwijs in gemeente Harderwijk gegeven kan worden.

Kerstmissie

In december is GA! Harderwijk benaderd om deel te nemen aan de kerstmarkt op het Kloosterplein. Hier hebben wij uiteraard volmondig 'JA!' op gezegd. We hebben tijdens deze sfeervolle markt, met lichtjes en dansvoorstellingen, onze heerlijke gezonde drankjes aangeboden. De smoothie framboos-aardbei was het meest populair, hoewel de smaak banaan-appel niet ver achterliep.

CAMPAGNES

Om alle jongeren in gemeente Harderwijk (en hun ouders) op een laagdrempelige manier bezig te laten zijn met een gezonde leefstijl, zijn er vier verschillende terugkerende thematische campagnes. Dit doen we in samenwerking met de Noord-Veluwse JOGG-gemeenten Elburg, Ermelo, Hattem, Nunspeet, Oldebroek en Putten.

RESULTATEN CAMPAGNES

Slaap Lekker!

Doelgroep: Groep 7 (en combiklassen).

Doelstelling: Het doel van de campagne Slaap Lekker! is om kind en ouder met elkaar in gesprek te laten gaan over het onderwerp slaap. Door samen een online slaapquiz te doen, vergroten we de bewustwording dat voldoende slapen erg belangrijk is voor kinderen. Bereik: Tien scholen, waarvan door vijf klassen de slaapquiz helemaal is ingevuld.

Gezond Tussend'ooren

Doelgroep: Ouders van kinderen van 2-4 jaar. Doelstelling: Met de campagne Gezond Tussend'ooren helpen we jonge ouders op weg met het kiezen van gezonde tussendoortjes voor kinderen van 2-4 jaar. Bij de deelnemende supermarkten word je verleid om producten te kopen die voldoen aan de criteria gezonde(re) tussendoortjes. Ook vind je bij deze supermarkten gezonde boodschappenboekjes. Kinderopvanglocaties helpen mee door een themaweek aan te bieden. Bereik: dertien deelnemende kinderopvanglocaties, twee partners (Zorgdat en CJG Harderwijk) en vier supermarkten.

SnoepGroente!

Doelgroep: Basisschool leerlingen.

Doelstelling: Met de SnoepGroente-campagne willen we kinderen laten ervaren dat het eten van groente niet alleen gezond, maar ook lekker is! We besteden dus aandacht aan het eten van groente buiten de avond-maaltijd om middels het aanbieden van verschillende excursies. Dit doen we in samenwerking met De Hortus, JUMBO Supermarkten, Stadsoogst Harderwijk, Landstede en bibliotheek Noordwest Veluwe. Bereik: 39 deelnemende klassen.

#7dagenwater challenge

Doelgroep: alle inwoners van Harderwijk (maar vooral jongeren). Doelstellingen: Deze challenge is om iedereen te stimuleren om (meer) water te drinken en te laten ervaren dat water drinken gezond, leuk en gemakkelijk is. De challenge is heel simpel: zeven dagen lang alleen water en thee (zonder suiker) drinken. Bereik: 2940 deelnemers (238 individuen en 2702 als gezin of groep).



←
Drink water!

G E C O M B I N E E R D E L E E F S T I J L I N T E R V E N T I E S (G L I)

Een GLI is een combinatie van beweegactiviteiten, gezondere voeding én lekker in je vel zitten. De programma's Move(f)it voor kinderen en Realfit voor jongeren worden door GA! Harderwijk gecoördineerd en deels zelf uitgevoerd. Bij de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor volwassenen is er een ondersteunende rol bij de beweegactiviteiten.

W A T I S D E D O E L G R O E P ?

Een GLI is een programma voor mensen met (beginnend) overgewicht of obesitas. Move(f)it is voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. Realfit is voor jongeren tussen de 13 en 18 jaar. Beweegkuur is voor volwassenen.

R E S U L T A T E N K I N D E R O P V A N G

Move(f)it

Het afgelopen jaar deden er gemiddeld vijftien kinderen mee aan het programma Move(F)it. Elk blok stoppen er gemiddeld twee kinderen, omdat ze bijvoorbeeld lid worden van een sportvereniging. Gemiddeld komen er elk blok ook weer twee nieuwe kinderen bij.

Doordat de GA! coaches lesgeven aan bijna alle kinderen in Harderwijk is vroegtijdige signalering en doorverwijzing voor Move(f)it mogelijk. Ook is er nauw contact met Intern Begeleiders en jeugdverpleegkundigen.

Bij Move(F)it werken we in vijf blokken, bestaande uit vijf lesweken. De kinderen van Move(F)it komen twee keer per week een uur bij elkaar

om te bewegen. Daarnaast is er elk blok een ouderbijeenkomst. Van elke deelnemer is er dan een ouder/verzorger aanwezig en worden er thema's besproken zoals gezonde (op)voeding, bewegen en slaap.

RealFit

RealFit duurt vijftien weken en bestaat uit drie persoonlijke gesprekken met de diëtist (Simple Food), dertien beweeglessen (Sam's Gym), tien vaardigheidslessen (S.P.E.L.) en drie meetmomenten. Bij de drie ouderbijeenkomsten komen thema's aan bod over onder andere gezonde (op)voeding, maar is er ook ruimte om onderwerpen te bespreken waar ouders thuis met hun kind tegenaan lopen. De diëtist was ook bij deze bijeenkomsten aanwezig. Deelnemers die de cursus succesvol hebben afgerond kregen de mogelijkheid om een half jaar gratis onbeperkt te sporten bij de aanbieder van de beweeglessen en kregen daarbij ook voedingsadvies op maat. In 2022 hebben er twee RealFit cursussen plaatsgevonden. Bij het eerste traject hebben zes jongeren zich aangemeld en hebben er drie het traject succesvol afgerond. Bij het tweede traject hebben zeven jongeren zich aangemeld en hebben vier van hen het traject succesvol afgerond.

"Door RealFit ben ik minder gaan snoepen, meer gaan bewegen en zelfs lid geworden van een sportvereniging." - Deelnemer RealFit

Quote

Beweegkuur

Door een subsidie vanuit het Lokaal Sportakkoord kon de Seniorencoach meer betrokken raken bij drie GLI-trajecten voor volwassenen (Beweegkuur). Deze werd aangeboden bij FysioTotaal. Er is met acht deelnemers drie maanden lang wekelijks gesport bij verschillende sportaanbieders. De deelnemers hebben deze begeleiding als goed

beoordeeld en alle deelnemers zien een meerwaarde van het extra beweegmoment bij het programma. Twee deelnemers hadden interesse in sportlidmaatschap bij één van de aanbieders. In totaal kan GA! zes trajecten begeleiden, waarvan er drie plaatsvinden in 2023!



PROGRAMMA: SPORT EN EVENTS

Samen werken we aan vitale sportverenigingen en zijn we betrokken bij het organiseren en uitvoeren van toffe evenementen. Binnen dit programma vallen de werkzaamheden van: het Sportparkmanagement Parkweg en Hierden, de Clubkadercoach en de betrokkenheid bij diverse evenementen.

SPORTPARKMANAGEMENT

Het sportparkmanagement gaat om verbindingen leggen tussen de 'bewoners van het sportpark'. Er worden verbindingen gelegd met maatschappelijke organisaties, zoals het onderwijs, welzijn en de zorg, om meer activiteiten op het park te organiseren.

WAT IS DE DOELGROEP?

Sport kan ingezet worden om activiteiten te organiseren voor bijvoorbeeld schoolgaande kinderen, senioren, mensen met een beperking of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Daardoor kan het sportpark ook gedurende de dag beter benut worden.

RESULTATEN PARKWEG

De sportverenigingen op Sportpark Parkweg (hockeyclub MHC De Mezen, jeu de boules vereniging Harderwieker Bieleggers '84 en VVH beach) hebben veel verschillende doelgroepen op hun velden mogen ontvangen.

Samenwerking met het onderwijs en kinderopvang

- Voor de leerlingen van Landstede Sport & Bewegen wordt er bij MHC De Mezen vanaf half februari tot aan de zomervakantie elke maandag lesgegeven op de velden. De beachvelden van VVH worden 54 uur per jaar gebruikt. Dit is het dubbele van vorig jaar en dit gebeurt in de relatief korte periode dat de beach velden open zijn, namelijk van april tot en met september. De banen van de Harderwieker Bieleggers '84 worden 45 uur per jaar gebruikt.
- Het Morgen College is vanaf de meivakantie tot aan de zomervakantie en vanaf de zomervakantie tot aan de herfstvakantie met zo'n 430 uur te gast op het sportpark.
- De sportdag van Mijschool is een jaarlijks terugkerende activiteit op de Parkweg. 112 jongeren hebben genoten van een sportdag en kregen een gezonde lunch die in de kantine van MHC De Mezen was voorbereid.
- Tijdens de vakantie zijn er beweegactiviteiten bij BSO Eigen & Wijzer verzorgd voor 68 deelnemers.

Kwetsbare doelgroepen

- Elke woensdagavond zijn er gemiddeld vijftien Alleenstaande Minderjarige Vluchtelingen van het AZC op veld 3 aan het voetballen bij MHC de Mezen. Dit gebeurde onder begeleiding van een GA! coach, terwijl er op de andere velden hockeytrainingen waren.
- De Beweegcarroussel voor maatschappelijke zorg werd bij de jeu de boules vereniging Harderwieker Bieleggers '84 georganiseerd. Deelnemers uit de maatschappelijke zorggroep van Veld 42 kwamen in de koude wintermaanden tafeltennissen, sjoelen en jeu de boules spelen.
- Elke woensdag van 13.00 tot 14.30 uur kwam de maatschappelijke zorggroep van Veld 42 voetballen op de velden bij MHC de Mezen.
- De Senioren Beweegcarroussel is een jaarlijks terugkerende activiteit bij MHC De Mezen. In een cyclus van zes weken zijn er op maandagochtend verschillende beweegactiviteiten voor senioren. Hierin staan ontmoeting en bewegen centraal. Gemiddeld doen er op een ochtend 25 senioren mee. Een extra toevoeging dit jaar waren de gezonde hapjes van studenten van Landstede Sport & Bewegen en boden zij hulp bij de begeleiding.

Evenementen

- Tijdens de Nationale Sportweek in september was er veel te beleven op de Parkweg. De start was met de Veluwe Games, een sportdag voor en door mensen die het moeilijk hebben in de samenleving. Gedurende de hele week waren er urban sportclinics voor de bovenbouw van het basisonderwijs, gegeven door Landstede Sport & Bewegen studenten. Op woensdag kwam de Sportkaravaan langs. En op de beachvelden, de jeu de boules banen én de hockeyvelden werd er naar hartenlust gesport.
- Voor de eerste keer kwam de Careander sportdag naar Sportpark Parkweg. Dit was een mooie start van een evenement dat we in de toekomst een begrip voor de hele regio willen laten worden.



"Sportpark Parkweg moet een plek moet zijn voor iedereen. En dit lukt! In 2022 hebben vele organisaties de weg naar dit mooie sportpark weer gevonden." - Monique Mennen (Sportparkmanager Sportpark Parkweg)

Quote



RESULTATEN HIERDEN

2022 stond vooral in het teken van de oprichting van omnivereniging HSC Hierden. De omnivereniging ging van start met zes sportspecifieke afdelingen; volleybal, gym & turnen, tennis & padel, zaalvoetbal, tafeltennis en darten. Met de oprichting wordt er een actieve invulling gegeven aan een belangrijk speerpunt, namelijk de open club-gedachte.

Kick-off omnivereniging HSC Hierden

Op zaterdag 4 juni 2022 is er een groot openingsevent georganiseerd; de kick-off van omnivereniging HSC Hierden. Inwoners uit Hierden, Harderwijk en omstreken, konden kennis komen maken met alle takken van sport. Vanuit de afdeling turnen kwam Lieke Wevers om een clinic te geven. Bettine Vriesekoop was er om te spelen met de groep tafeltennis 55-plussers. Verder kon er kennisgemaakt worden met volleybal, tennis en darten. Ook de padelbaan was open om een balletje te slaan. De opening was, met 100 deelnemers van jong én oud, een groot succes.

Zorg en sport vinden elkaar

- De dagbestedingsgroep van Philadelphia, welke actief is in de accommodatie van VV Hierden, is in 2022 gegroeid. Elke donderdagmiddag waren er vier à vijf cliënten aan de slag op deze vitale werk- en dagbestedingsplek. Er zijn diverse werkzaamheden, zoals het bereiden van maaltijden voor het Onderonsje in de kantine van VV Hierden, er werden kerststukjes gemaakt en er werd bijgedragen aan de schoonmaakwerkzaamheden van het gebouw. Na hard werken wordt er samen gesport op het voetbalveld.

- In augustus is er, in samenwerking met Kees Grovenstein van Veld 42, een tafeltennistoernooi georganiseerd voor kwetsbare inwoners. Hier deden 26 deelnemers aan mee.

Onderwijs op het sportpark

- In april werden de gymlessen overgenomen door volleybalvereniging HSC. Alle kinderen van groep 3 t/m 8 hebben genoten van de volleybalclinics die verzorgd werden door volleybalvereniging HSC.
- Vanaf de meivakantie tot aan de zomervakantie konden de kinderen van de bovenbouw van CBS de Bron en CBS de Parel samen buiten sporten op het Sportpark Hierden. Er werd gebruikgemaakt van de tennisvelden waar verschillende sporten werden beoefend. Wekelijks kwamen hier ongeveer 25 kinderen op af.
- Op dinsdag 21 juni werd de sportdag voor CBS de Parel georganiseerd op het Sportpark. Ongeveer 90 kinderen uit groep 5 t/m 8 namen hieraan deel. Er werd gesport op de velden van VV Hierden en er werd gebruikgemaakt van de tennis- en padelbanen. Studenten van Landstede Sport & Bewegen waren deze dag actief om de activiteiten en groepjes te begeleiden.
- In de periode van de herfstvakantie tot aan de kerstvakantie kon er door de kinderen van groep 5 t/m 8 van CBS de Parel elke dinsdag middag na school worden gesport. In Sporthal Hierden waren wekelijks zo'n 20 kinderen actief.

Verbinding met senioren

- In de Nationale Sportweek is er door groep 8 van CBS de Parel gewandeld met de senioren van het Onderonsje. Verbinding en gezelligheid stonden centraal.
- Ook de peuters van CBS de Parel zochten de senioren van het Onderonsje op tijdens de Nationale Sportweek. Er werd gezongen en gedanst met elkaar. Er waren 25 kinderen en vijftien senioren die een actieve ochtend met elkaar beleefden.
- In oktober en november werd de Senioren sportmix voor 55-plussers georganiseerd. Elke donderdagmiddag kwamen er wekelijks zes senioren, op een laagdrempelige manier, met elkaar sporten. De sporten die werden beoefend waren gelinkt aan de sporten vanuit de afdelingen vanuit de omnivereniging.

DOORTONWIKKELING SPORTPARKMANAGEMENT

2022 stond tevens in het teken van de doortonwikkeling van het Sportparkmanagement. De informatieavonden en het onderzoek, in samenwerking met alle verenigingen van de sportparken en de gemeente, zorgden ervoor dat we konden uitbreiden van twee naar vier sportparken: Parkweg, Slingerbos, Hierden en de Strokel.

Allen hebben de ambitie uitgesproken om zich door te ontwikkelen tot parken die uitnodigen om te sporten, bewegen en ontmoeten.



GEEN OMNIVERENIGING ZONDER SPORTPARKMANAGEMENT

Door Sam van Middendorp,

2022 was het jaar van de oprichting van omnivereniging HSC Hierden. Een geweldige mijlpaal, die niet binnen dit tijdsbestek bereikt had kunnen worden zonder de inzet en energie van een sportparkmanager. Dat is de overtuiging van Harry Pijl, voorzitter van de kersverse vereniging én van de stuurgroep Sportparkmanagement.

Wie dicht bij een sportpark woont, weet: het grootste deel van de tijd is het er rustig, maar op bepaalde momenten is de drukte extreem. Om de benutting van zo'n park beter vorm te geven, is een aantal jaar geleden (vanuit de provincie) de open club-gedachte ontstaan. Verbinding maken met maatschappelijke en sociale partijen, soms in ruil voor tegenprestaties als het plegen van onderhoud, vergroot de relevantie van het sportpark en vormt bovendien een mogelijke route naar nieuwe leden.

Toekomstbestendig

Om die kansen te benutten, de juiste mensen te verbinden en voortdurend nieuwe initiatieven te ontplooien, is de rol van sportparkmanager ontstaan. Harry: "Vroeger was het vanzelfsprekend dat je lid was van een vereniging en was je bereid daar ook buiten het veld voor in te zetten. Maar de maatschappij is veranderd en het aantal vrijwilligers blijft afnemen. Op de inspanningen van de paar schouders die overblijven gaan veel sportverenigingen het niet redden. Als je die toekomstbestendig wilt maken, moet je andere wegen zoeken. Daarbij is Sportparkmanagement van essentieel belang."

Natuurlijk moment

De afgelopen jaren heeft Monique Zuidwijk in die rol veel en belangrijk werk verricht. Inmiddels is de tijdelijke subsidie omgezet in een structurele regeling van de gemeente. Sindsdien is er plaats voor twee coaches en twee coördinatoren op de vier Harderwijkse sportparken. GA! Harderwijk begeleidt dit traject. Harry: "De manier waarop GA! Harderwijk haar rol invult ervaar ik als zeer prettig. Ze regelen alles, wij hebben er geen omkijken naar. Bovendien leveren ze goede mensen aan, waar we echt iets mee kunnen." Tegen de achtergrond van deze ontwikkelingen voelde 2022 als een natuurlijk moment om met drie Hierdense sportclubs te fuseren tot een omnivereniging. De omnivereniging HSC Hierden bestaat uit zes afdelingen: volleybal, zaalvoetbal, tennis & padel, tafeltennis, gym & turnen en darten. Harry: "Nu kunnen we als vereniging weer vooruitkijken. De komende jaren werken we aan het versterken van de saamhorigheid. Het creëren van een gezamenlijke cultuur heeft tijd nodig, maar ik ben ervan overtuigd dat dit gaat groeien. Ook daarbij speelt Sportparkmanagement een belangrijke rol."



Harry Pijl

Een clubkadercoach ondersteunt de trainers en coaches van een sportvereniging. Bijvoorbeeld bij motiveren van jeugdsporters en het werken aan een positief sportklimaat op de club. In 2022 is er een vervolg gegeven aan het werk van de clubkadercoach. Dit initiatief komt voort uit de werkgroep 'Vitale sportaanbieders en Positieve sportcultuur' van het Lokaal Sportakkoord.

WAT IS DE DOELGROEP?

De clubkadercoach adviseert het bestuur en de technische commissie én is er voor trainers, coaches en vrijwilligers.

RESULTATEN CLUBKADERCOACH

In maart is het traject bij volleybalvereniging Harderwijk (VVH) afgerond. Er zijn toen drie professionals aangesteld om onder andere de rol van de clubkadercoach over te nemen.

Bij VVH

- ..hebben we de meerwaarde laten inzien van het aanstellen van een professional binnen de club.
- ..brachten we structuur aan binnen de vereniging, met name binnen het sportkader.
- ..legden we connecties met partijen buiten de vereniging, zoals Nevobo en NOC*NSF.
- ..is het verenigingsbeleidsplan en technisch beleidsplan herzien en herschreven.
- ..is de vereniging een Superclub geworden. Ze ondersteunen

omliggende volleybalverenigingen om het volleybal tot een hoger plan te tillen.

- ..zijn trainers bijgeschoold.

Bij de Woelwaters

- ..is er in maart begonnen met een behoeftepeiling. Hieruit bleek dat Woelwaters bij waterpolo en wedstrijdzwemmen behoefte had aan trainersbegeleiding. De clubkadercoach heeft hierop ingezet en heeft verschillende trainers begeleid.
- ..is er winst behaald op het onderdeel structureren van de trainingen. Hier is veel aandacht naartoe gegaan en mét succes! Het resulteerde in meer rust bij de trainers en daarmee een meer ontspannen sfeer binnen de trainingsgroepen.
- ..is er in de regio opzoek gegaan naar een goed voorbeeld van een periodisering en meerjarenplan. Deze is gedeeld met Woelwaters.
- ..is het scholingsaanbod voor trainers van wedstrijdzwemmen en waterpolo onderzocht.
- ..is er geïnventariseerd wie een uitgebreide trainerscursus wil gaan doen.
- ..is er intensief contact geweest met de KNZB en er is onderzocht of er een laagdrempelige training voor startende trainers aangeboden kon worden. Helaas bleek dit niet mogelijk.
- ..hebben we een oriënterend gesprek gehad met de KNZB over het aanstellen van een verenigingsmanager. De conclusie was dat de club hier (toen) nog niet aan toe was

EVENEMENTEN

KONINGSSPELEN

Eindelijk was het zover: we mochten weer gezamenlijk de Koningsspelen vieren! Waar het de voorgaande twee schooljaren, vanwege de coronamaatregelen, thuis óf op de eigen school plaatsvond, mochten we in april 2022 eindelijk weer samenkomen op de Parkweg. En wat was het een ongelooflijk mooi feest!

Met dit jaar niet een, maar twee programma's, op één dag! De groepen waren opgesplitst; groep 5 en 6 in de ochtend en groep 7 en 8 in de middag. Dit was organisatorisch een enorme uitdaging. Daardoor startten we 3,5 uur eerder dan voorheen. De wekker stond dus vroeg. Om 06.00 uur de handen uit de mouwen en knallen. Iets waar GA! inmiddels aardig ervaren in is.



Door het opsplitsen van de groepen is er meer bewegingsruimte voor deelnemers én sportclubs ontstaan. Het programma was overzichtelijker en de kwaliteit hoger. De sfeer was prettig en tussen het ochtend- en middagprogramma was er genoeg tijd om activiteiten aan te passen naar het niveau van de volgende groep. Uiteraard kregen alle leerlingen ook dit jaar weer een gave bidon van de voortgezet onderwijs-scholen. En werd er een heerlijke en gezonde lunch geserveerd. Met een luidruchtige beatrover (Landrover met daarop een DJ), tien GA! coaches, tien sportclubs, Cultuurlust, Popschool, 21 deelnemende scholen, 280 vrijwilligers (waarvan 150 Landstede Sport & Bewegen studenten) en ruim 2.375 leerlingen was dit weer een geweldige editie!



Nationale sportweek

NATIONALE SPORTWEEK

Van 16 t/m 25 september vond de Nationale Sportweek plaats.

De Nationale Sportweek is een initiatief van het NOC*NSF met als doel laten zien hoe gezond en vooral hoe leuk sporten en bewegen is. In samenwerking met gemeente Harderwijk en verschillende lokale partijen is er een prachtig programma opgezet.

- Op de Sportpark Parkweg werden voor de elfde keer de Veluwe Games georganiseerd, een sportdag voor en door mensen die het moeilijk hebben in de samenleving.
- Er werd door drie bedrijven gestreden om de eerste plek tijdens de Vitaliteitsstrijd.
- Het project Wereldmeiden is officieel afgetrapt. Bij dit project sporten Nederlandse meiden een half jaar lang een keer per week samen met meiden die hier als vluchteling zijn gekomen.
- Kinderen van het basisonderwijs en jongeren van het voortgezet onderwijs konden de hele week meedoen aan sportieve challenges, zoals de wall-sit-challenge, maar kregen zij ook de kans om deel te nemen aan een volleybalclinic van Nevobo of de sportquiz.
- Voor leerlingen uit groep 7 werden er de hele week urban sport clinics aangeboden door Landstede Sport & Bewegen op Sportpark Parkweg.
- De Sportkaravaan trok van maandag t/m vrijdag langs vijf verschillende (sport)velden. De ruim 975 kinderen konden zich heerlijk uitleven tijdens de tien verschillende activiteiten met het thema circus.
- Voor senioren werd er een flexibele fietsdag georganiseerd.

Hier werden de nodige tips & trics uitgewisseld om veilig te (blijven) fietsen.

- Alle peuters en kleuters kregen, na een pittig beweegparcours, een beweegdiploma.
- Senioren kwamen in beweging tijdens beweeglessen bij de 7 Akkers en het Gouden Hart. Ook bewogen ze samen met de peutergroepen van Stichting Kinderspeelzalen Harderwijk in wijk centrum Drielanden.
- Op het AZC werd door GA! coaches Jan en Leon een sportdag georganiseerd.
- Op vrijdag 23 september was het wieltesdag. Op deze dag hebben we iedereen gestimuleerd om op een 'transportmiddel met wieltes' (geen auto natuurlijk) naar het werk en school te gaan.
- Veerle, de kinderwethouder gemeente Harderwijk, kwam samen met stichting Jantje Beton stoepranden én deed ze mee met leerlingen van de Lelie bij de Sportkaravaan.
- De hinkelbaan op de boulevard werd nogmaals onder de aandacht gebracht (hij lag er toch nog...).
- Inwoners werden via social media en een grote advertentie in de krant geënthousiasmeerd om mee te doen aan de verschillende activiteiten.

GA! SPORTMIX

In de meivakantie van 2022 organiseerde GA! Harderwijk voor de allereerste keer de GA! Sportmix. Een dag vol met buitenactiviteiten op het terrein van korfbalvereniging Unitas/Perspectief en handbalvereniging Harderwijk.

De GA! Sportmix is een prachtig voorbeeld van de samenwerkingen tussen GA! Harderwijk en de lokale sportclubs. Op Sportpark Slingerbos konden de kinderen van groep 3 t/m 8 genieten van het gevarieerde aanbod van de sportverenigingen. Zo werd er korfbal, handbal en volleybal aangeboden. Daarnaast werd er door Landstede Sport & Bewegen studenten nog een toffe frisbee-clinic gegeven. Met ruim 100 kinderen was deze eerste editie zeer geslaagd. Sportpark Slingerbos leent zich als een geweldige locatie, neem daarbij vier gave activiteiten en je hebt een waar sportfestijn! Zeker een activiteit om jaarlijks terug te laten keren en zelfs uit te breiden.

GA! ZOMERDAG

Op een mooie, zonnige dag in juli werd de jaarlijks terugkerende GA! Zomerdag georganiseerd. Op dinsdag 12 juli konden kinderen, die om wat voor reden dan ook niet op vakantie kunnen, meedoen met de GA! Zomerdag. Voor maar liefst 23 kinderen, zes GA! coaches en diverse vrijwilligers werd er een leuke en actieve dag aangeboden. De start was met een activiteit in én bij Cultuurstad, gevolgd door een kanoclinic bij kanovereniging Dolfijnen, een sport- en speluurtje, een speurtocht door het centrum van Harderwijk en als afsluiting een barbecue op het kanoterrein.

De GA! Zomerdag is een mooi voorbeeld van een goede samenwerking tussen verschillende partijen en organisaties. Zo werken we voor de werving van deelnemers samen met onze partner Zorgdat. Daarnaast onderhouden we nauw contact met alle Intern Begeleiders, zij weten precies welke leerlingen er in aanmerking komen voor een vrijkaartje voor de GA! Zomerdag. Dankzij deze goede samenwerking is de Zomerdag elk jaar een groot succes voor de kinderen die dit het hardst nodig hebben.

ADVENTUREDAGEN

In de herfstvakantie konden kinderen uit groep 1 t/m 8 zich uitleven tijdens de Adventuredagen. Op dinsdag 25 en woensdag 26 oktober konden deelnemers meedoen met een actief programma, heerlijk in de buitenlucht. Op het scoutingterrein van Ragay Redoz konden de 200 kinderen zich uitstekend vermaken. Met activiteiten, zoals broodbakken, groente grillen, percussie met Cultuurstad, mountainbiken en creaactiviteiten met Crea Rita, lukte dit heel goed. Kinderen uit groep 1 t/m 4 waren op dinsdag aan de beurt, groep 5 t/m 8 op woensdag. Het was een heerlijke herfstdag, met een zonnetje, enthousiaste kinderen en gemotiveerde Landstede studenten voor de begeleiding.



WINTERFESTIVAL

In de kerstvakantie werd het Winterfestival georganiseerd. In drie tijdsblokken van twee uur konden kinderen zich uitleven bij vijf verschillende activiteiten, voorzien van een winters thema.

De sporthallen van De Sypel waren voor de kinderen uit groep 3 t/m 8 omgetoverd tot winterparadijs. De deelnemers konden zich uitleven bij activiteiten, zoals de vloer is ijs, lasergamen, een workshop bij Cultuurstad en een sneeuwballengevecht. Maar dat is niet alles, ook was er een fungedeelte met winterstormbanen. Bij alle activiteiten van GA! Harderwijk is er aandacht voor gezondheid. Daarom was er voor iedereen een gezonde snack, groentespies, fruitwater en een heerlijke vers gemaakte smoothie.

Aan het Winterfestival hebben ruim 375 kinderen meegedaan, waaronder ook kinderen uit de minimagezinnen. Via Zorgdat, de Intern Begeleiders én de vrijkaartjes die zijn vergeven tijdens de Kerstmissie, konden kinderen zich kosteloos aanmelden. De activiteit was niet mogelijk geweest zonder de hulp van onze Landstede Sport & Bewegen studenten, de Alleenstaande Minderjarige Vluchtelingen van het AZC en de vele vrijwilligers.



PROGRAMMA: BREDE SCHOOL

Door de koppeling van het bewegingsonderwijs onder schooltijd en het diverse activiteiten aanbod na schooltijd maken Brede Scholen mooie verbindingen in de wijk. Onder dit programma vallen alle Brede Scholen.

BREDE SCHOOL

Een Brede School is een samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties, waaronder één of meerdere scholen samenwerken aan een brede leer- en leefomgeving in de vrije tijd en op school. Met als doel: vergroting van de ontwikkelingskansen voor alle kinderen.

WAT IS DE DOELGROEP?

In januari is er vanwege coronamaatregelen een alternatief Brede School-programma aangeboden. Door de flexibele opstelling van de Brede School-coördinatoren en nauwe samenwerking met de scholen is er gekeken naar wat wél kon.

- In Brede School Stadsweiden is gekozen om alle activiteiten buiten óf in grote ruimtes te laten plaatsvinden. Zo zijn er theaterlessen gegeven in de gymzaal en konden kinderen buiten meedoen aan een groot tikspel met GPS-trackers.
- In Brede School Stadsdennen is gekozen voor twee buitenspeel momenten in de week. Kinderen konden daar vrijblijvend aanhaken bij allerlei activiteiten, zoals voetballen of een speurtocht.

- In Brede School Drielanden werd er aanbod georganiseerd voor elke school apart. Er is daar bewust gekozen om kinderen van scholen niet te mixen.

Vanaf de voorjaarsvakantie was alles weer normaal en is er weer een regulier Brede School-programma georganiseerd in alle Brede Schoolwijken.

Specials op het programma

Ook dit jaar stonden er weer verschillende specials op het programma. Specials zijn wijkoverstijgende activiteiten. Het zijn exclusieve activiteiten die niet plaats kunnen vinden in één wijk. Denk hierbij aan de special bij de schietvereniging Willem Tell of suppen bij Sup&Go. Kinderen konden kennismaken met de schietsport of een tour maken langs de boulevard van Harderwijk op een sup. Ook hebben we bij de specials aandacht voor natuur en konden kinderen op ontdekkingstocht in de Harderwijkse bossen met de 'bosclub'. Hier hebben de deelnemers kennis kunnen maken met geologie, met een professor ontdekt hoe de aarde is opgebouwd en waarom de aardkorst een belangrijke rol speelt voor ons.

(Door)ontwikkeling Brede School

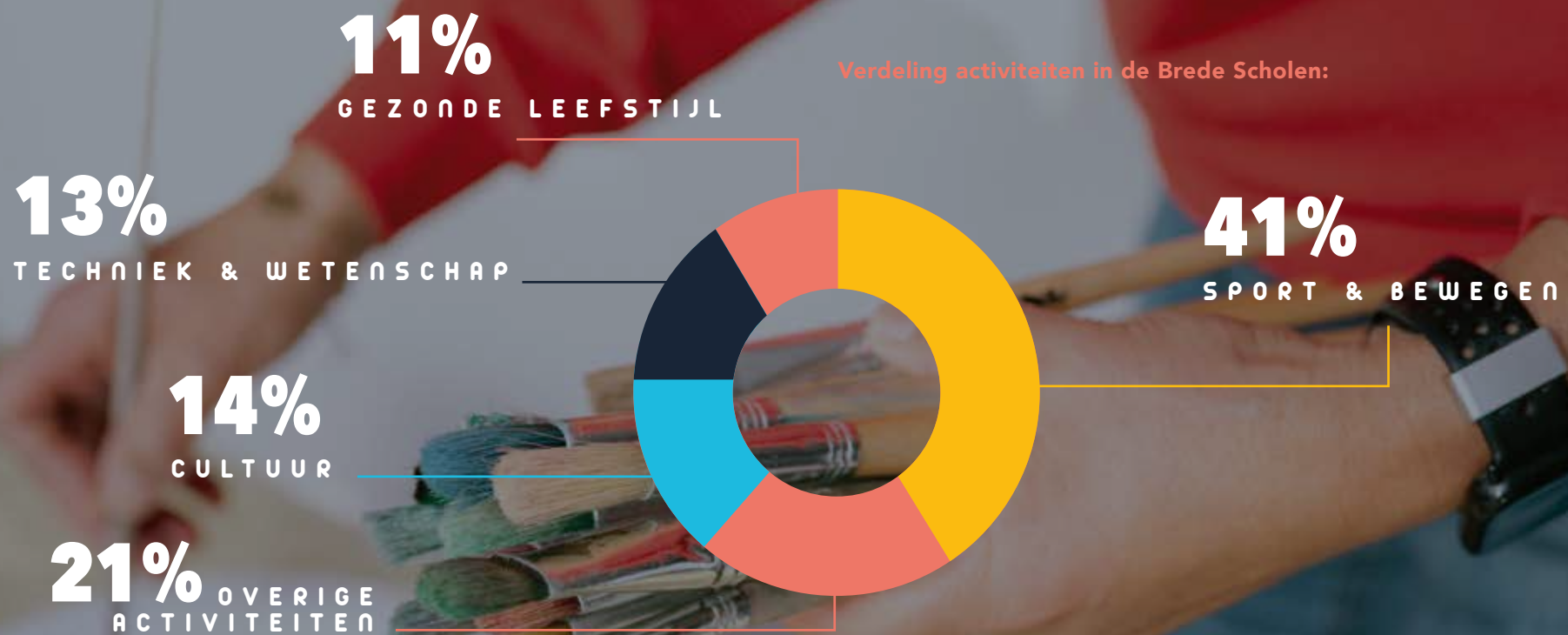
Vanaf september 2023 wordt het concept Brede School toegankelijk voor alle kinderen in de gemeente Harderwijk. In 2022 waren we nog actief in drie wijken. In januari mogen we al starten in de vierde wijk en bij de start van het schooljaar 2023-2024 wordt uitgebreid naar zes wijken. Hierdoor is er straks in iedere wijk van Harderwijk een Brede School en hebben alle kinderen in Harderwijk en Hierden de mogelijkheid zich breed te ontwikkelen.

GA! Harderwijk mocht vanaf september het proces begeleiden om zowel de vorm als de inhoud van de brede scholen door te ontwikkelen. In één

blauwdruk werden de basis, kaders en structuren van alle brede scholen beschreven. Daarna wordt in 2023 onderzocht welke behoeftes er per wijk zijn. Zo kan het zijn dat er in de ene wijk meer behoefte is aan culture activiteiten en een andere wijk meer wil inzetten op een gezonde leefstijl. De uitkomsten worden opgenomen in de blauwdruk.

In oktober 2022 is er een kopgroep geformeerd met schooldirecteuren, GA! Harderwijk en de gemeente Harderwijk om dit proces te monitoren. Alle basisschooldirecteuren hebben input kunnen leveren op de vorm in de interviewronde. De blauwdruk wordt medio 2023 opgeleverd.





In 2022 hebben we:

140
aangeboden
activiteiten

1499
aanmeldingen
website

10,7
kinderen
gemiddeld
per les

INTERVIEW

HOE BREDER, HOE BETER: EEN FRISSE WIND VOOR DE BREDE SCHOOL

Door Sam van Middendorp,

Wat begon als vrijblijvende intentieverklaring, kreeg dit jaar steeds duidelijker vorm: de drie scholen in de Harderwijkse wijk Frankrijk starten in schooljaar 2023-2024 als Brede School. Door samen te werken op het gebied van bewegingsonderwijs en naschoolse activiteiten, zetten de scholen nog steviger in op de kansen en talentontwikkeling van hun kinderen.

Frank Jongbloed is directeur van openbare basisschool Het Talent en was direct enthousiast: "Het verbreden van je horizon, door in contact te komen met andere gewoontes en culturen, dat zit al in het DNA van onze school. Die visie staat ook letterlijk in het Brede School beleid, dus dat past erg goed bij elkaar. We hebben bovendien al een vakleerkracht voor ons bewegingsonderwijs. Ook van die meerwaarde zijn we al overtuigd."

Kleine stapjes

Twee andere scholen in de buurt nemen ook deel: De Bron (Protestants Christelijk onderwijs) en De Parel (Christelijk onderwijs in Hierden). Frank: "We hebben met elkaar een fijne start gemaakt. De insteek is om een samenwerking op te tuigen waarmee we spijkers met koppen kunnen slaan voor de kinderen. Hoe we dit precies gaan vormgeven, daar moeten we onze weg nog in vinden. Zeker is dat we het echt samen willen doen. Ik verwacht dat we met kleine stapjes beginnen die steeds groter worden. Daar kijk ik erg positief naar uit." In schooljaar 2023-2024 starten de scholen in de praktijk: een vakleerkracht bewegingsonderwijs biedt vanaf dat moment, in de rol van coördinator Brede School, ook

naschoolse activiteiten aan, voor de drie scholen samen. Frank: "We willen inzetten op brede talentontwikkeling. Dus niet alleen voetbal en turnen aanbieden, maar ook dammen, kleien, mozaïeken, fotograferen, debatteren, noem maar op. Hoe breder, hoe beter. Het liefst breng je kinderen in contact met iets wat een passie van ze is of zelfs wordt. Dat zou prachtig zijn."

Fris en vernieuwd

Frank maakt ook onderdeel uit van de kopgroep Brede School, die voor alle brede scholen in Harderwijk opereert. De kopgroep bestaat uit een aantal schooldirecteuren, een afvaardiging van GA! en van gemeente Harderwijk. Voor 2023 ligt de focus op het optimaliseren van de wijkgerichte aanpak: wat is per wijk de behoefte en hoe kunnen we hier het beste op inspelen? Zo kunnen we volgend schooljaar in heel Harderwijk fris en vernieuwd verder met de Brede School.



Frank
Jongbloed

GA! VERDER

GA! Harderwijk ontwikkelt een zo divers mogelijk aanbod aan sportieve en culturele activiteiten voor alle inwoners van Harderwijk. In dit hoofdstuk lichten we een paar van dit soort activiteiten toe.

VITALITEITSTRIJD

Vitaliteitsstrijd draagt bij aan werknemers die lekker in hun vel zitten, fitter en productiever zijn én een goede balans hebben tussen bewegen en werk.

Een van de initiatieven om ook het bedrijfsleven in beweging te krijgen, is de Vitaliteitsstrijd. De Vitaliteitsstrijd is georganiseerd voor organisaties die vitaliteit op de agenda hebben staan of juist willen implementeren. Deelnemende organisaties ontvingen tijdens de Vitaliteitsstrijd concrete handvatten op het gebied bewegen & werk, gezonde voeding, fysieke werkplek en ontspanning & stress. Hiermee konden zij binnen de eigen organisatie aan de slag. Negen bedrijven zijn in april 2022 met elkaar de strijd aangegaan. Dit hebben ze gedaan tijdens een fysieke testmiddag, onder leiding van Sportcentrum Iedema en GA!, én het invullen van een vermogensmonitor. Bij de monitor werd er gekeken naar vragen zoals: is de organisatie een vitale organisatie? Is er aandacht is voor werknemers die lekker in hun vel zitten? Hoe is de balans tussen bewegen en werk?

Uiteindelijk kan er maar één de winnaar zijn en in 2022 was dit het team van Huisartsen Coöperatie Medicamus! Zij ontvingen uit handen van Sjaak Salomé van Sportcentrum Iedema de wisselbeker.

De Vitaliteitstrijd is georganiseerd door de Gezonde Werkvloer, een samenwerking tussen Wuestman, Bidfood, Bedrijvenkring Harderwijk, Perspectief, Sportcentrum Iedema en GA! Harderwijk.



“Het nastreven van vitaliteit op de werkvloer is binnen Medicamus op een inspirerende wijze vormgegeven. Volgend jaar verdedigen wij deze mooie wisselbeker weer.” - Alja Sluiter, arts

Quote ↗

KERSTMISSIE

In december werd voor het eerst de Kerstmissie georganiseerd. Onder aanvoering van Joost Speelman en Christine Ros sloegen verschillende Harderwijkse organisaties de handen ineen om voor mensen, voor wie dat niet vanzelfsprekend is, een fijne avond rond Kerst te realiseren op het Kloosterplein. Ondanks de regen werd de avond goed bezocht en zorgde het gelijk voor meer verbinding tussen de verschillende maatschappelijke organisaties in Harderwijk. Win-win-win-win!

MEGA HINKELBAAN

Deze zomervakantie (en nog lang daarna....) was hij niet te missen. De Mega Hinkelbaan op de boulevard van Harderwijk. Van de nieuwe Kiekmuur tot aan ons mooie Strandeiland, kon er meer dan 500 meter gehinkeld worden.

GA! zou GA! niet zijn om ook in de zomer inwoner te motiveren om in beweging te komen. Ditmaal was dit op de boulevard van Harderwijk, tegenwoordig stiekem een van de mooiste stukjes van de stad. Over een parcours van maar liefst 2.022 sprongen kwam je aan je hinkel trekken en was je voor heel even weer kind. Menig hinkelaar is gespot op de baan, ook sportclubjes konden de vakjes goed gebruiken tijdens de training.



WK VOLLEYBAL VROUWEN

Van 23 september t/m 15 oktober vond het WK Volleybal Vrouwen plaats in Nederland en Polen. Gemeente Harderwijk was gastgemeente van de Kroatische dames. In de aanloop naar en tijdens dit WK zijn er verschillende activiteiten georganiseerd.

- Casper van Dam (clubkadercoach) heeft VVH geholpen met het organiseren van clinics tijdens de gymlessen op het basisonderwijs. Maar liefst 50 verschillende klassen met gemiddeld 22 leerlingen hebben hier gebruik van gemaakt. Topvolleybalster Celeste Plak is bij basisschool de Brug op bezoek geweest voor een gastles.
- Elke school heeft één of twee volleyballen ontvangen voor op het schoolplein.
- Er zijn volleybalpakketten beschikbaar gesteld voor de brede scholen.
- GA! Harderwijk heeft meegedacht over het plaatsen van Netsport velden, waarvan er één is geplaatst aan het Muziekpad in Drielanden.
- Tijdens de GA! Sportmix in de meivakantie is de Nevobo-bus ingezet met toffe volleybalactiviteiten.
- Gezonde Leefstijlcoach Jesse Aartsen was actief in de projectgroep ‘Harderwijk Gastgemeente WK Volleybal 2022’.



HALVE MARATHON

Practice what you preach, dat geldt ook voor GA! Harderwijk. Daarom heeft GA! deelgenomen aan de Halve Marathon van Harderwijk in maart. Natuurlijk namen we ook allemaal introduceés mee, waardoor er een heuse blauwe brigade de 5 kilometer heeft afgelegd. Mooi om te vermelden dat een van onze introduceés, afkomstig van het AZC, de uiteindelijke winnaar van de 21 km was! En hoewel meedoen veel belangrijker is dan winnen, voelt winnen als je meedoet natuurlijk wel erg goed!



BUURTSPOORTCOACH KOMPAS

Inzet Buurtsportcoach Kompas voor monitoring & evaluatie

GA! Harderwijk heeft belangrijk werk als het gaat om het stimuleren van sport en een actieve leefstijl voor de inwoners van gemeente Harderwijk. Hoeveel inwoners er bereikt worden en of de activiteiten effectief zijn, is altijd lastig te meten. Met de invoering van het Buurtsportcoach Kompas, dat landelijk is ontwikkeld, is daar verandering in gekomen.

Bij de start van de stichting zocht GA! Harderwijk een tool waarmee het brede pallet aan activiteiten makkelijk kon worden gemonitord. Toen GA! in aanraking kwam met het Buurtsportcoach Kompas was de oplossing gevonden en konden activiteiten centraal bijgehouden worden. Na een tevreden testfase eind 2021, is het Kompas in 2022 het hele jaar gebruikt om alle activiteiten, waar kwantitatieve gegevens te meten zijn, bij te houden. Dertien coaches werken er nu mee. Of het nu gaat om activiteiten van de Brede School, deelnemers bij een leefstijlprogramma, beweeglessen voor senioren of bewoners van het AZC: alle aantallen worden ingeklopt in het online Kompas. De GA! coaches krijgen door de gebruiksvriendelijke dashboards snel meer inzicht in hun activiteiten.

PREVENTIEAKKOORD EN LOKAAL SPORTAKKOORD

Partner in het Preventieakkoord en Lokaal Sportakkoord in gemeente Harderwijk. Een levenlang plezier in sport en bewegen én inwoners van de gemeente stimuleren in het maken van gezonde keuzes. Dat is waar het om draait bij het Preventieakkoord en het Lokaal Sportakkoord in gemeente Harderwijk. Dit past feilloos bij de visie van GA! Harderwijk en daarom namen we deel in verschillende werkgroepen en de kerngroepen van beide akkoorden.

Vanuit de akkoorden heeft GA! aan een aantal projecten vorm en inhoud kunnen geven. Zo worden er vanuit het Sportakkoord de Inclusief coach, clubkadercoach en de Junior Sportcoaches bekostigd. Daarnaast neemt onze JOGG-regisseur zitting in de werkgroep gezonde leefstijl van het

Preventieakkoord. In 2022 hebben we hierdoor mede de Vitaliteitsstrijd voor bedrijven kunnen organiseren. Tot slot is het met financiering van het Sportakkoord ook mogelijk geworden om extra beweegmomenten bij de GLI (gecombineerde leefstijlinterventie) in te zetten. Onder begeleiding van een fysiotherapeut of een GA! coach worden deelnemers nog beter geholpen bij hun reis naar een gezondere leefstijl.

MUZIEK IN DE WIJK

Door Jeffrey Migchelsen (Popschool Harderwijk)

Muziek in de Wijk is een innoverend nieuw initiatief van stichting Popschool Harderwijk. De naam Muziek in de Wijk dekt de lading volledig, namelijk (pop)muziek(lessen) in de wijk brengen, in de stad, gedaan en gedragen door kinderen van de wijk. Tijdens de muzieklessen komen kinderen met verschillende achtergronden en van diverse scholen, binnen dezelfde wijk, met elkaar in contact. Muziekles is de rode draad die de sociale cohesie in de wijk versterkt. Ons uitgangspunt is om alle kinderen in gemeente Harderwijk te bereiken, met speciale aandacht voor

doelgroepen waarvoor participeren in kunst en cultuur niet altijd vanzelfsprekend is. In 2022 zijn we gestart in de wijken Stadsweiden en Stadsdennen en hebben daar met ongeveer 90 kinderen gewerkt aan onze eerste productie.

Omdat Popschool Harderwijk de visie heeft om met het project Muziek in de Wijk muzikeducatie dichtbij huis te brengen, werden de lessen aangeboden op hoofdlocaties in de wijk. Dat waren in 2022 basisschool Dominicus Savio en Het Baken. Zo waren we echt dichtbij huis! Het project heeft uiteindelijk geresulteerd in een gezamenlijke productie waarbij de kinderen van de verschillende wijken samen optraden tijdens het Festival Kleurrijk. In GA! Harderwijk zien wij de ideale samenwerkingspartner om dit project te positioneren in de wijken. Via de brede scholen worden alle kinderen in de wijk bereikt, ongeacht naar welke school ze gaan. Hierdoor ontstaat een mix van kinderen die elkaar normaal niet zouden ontmoeten, laat staan kennen. Om de toeleiding voor de Muziek in de Wijk te optimaliseren wordt actief samengewerkt met de coaches van GA! Harderwijk.



PARTNERS

Gezond Actief Harderwijk is een unieke samenwerking van alle werkgevers van Harderwijkse sport- en cultuurprofessionals. We zijn een collectief. Een platform dat partijen verbindt om Harderwijk in beweging te krijgen. Hierin werken we samen met Landstede Sport & Bewegen, Educare, Veld 42, Zorgdat, de Bedrijvenkring Harderwijk en Cultuurlust.

LANDSTEDE SPORT & BEWEGEN

Door Sebastiaan Dijkstra

Het jaar 2022. Wat een enorme opluchting voor onze studenten was dat. Eindelijk konden zij weer in de praktijk aan het werk. Landstede heeft, vanuit de profielen Buurt Onderwijs & Sport (BOS), Agogie en Sport Bewegen & Gezondheid (SBG), studenten die stage lopen bij GA! Harderwijk. Deze studenten zijn verdeeld over verschillende beweegteams. Werkzaamheden van onze studenten zijn onder andere de gezonde school aanpak, het ondersteunen bij het brede schoolprogramma, maar ook steken zij de handen uit de mouwen bij verschillende GA! evenementen en het bewegingsonderwijs. Ook onze opleiding is volop in ontwikkeling, om alle GA! coaches te voorzien van de actuele informatie over de verschillende profielen zijn docenten van Landstede aangeschoven bij een GA! overleg om dit uitgebreid toe te lichten. Win-win-win!

Ook dit jaar zijn de Koningsspelen weer als vanouds georganiseerd op Sportpark Parkweg. Hier zijn ongeveer 230 studenten van Landstede Sport & Bewegen ingezet om de leerlingen van heel gemeente Harderwijk te voorzien van een leuk en gezond sport-, spel- en

cultuurfestijn. Tot slot is in samenwerking met de Jongeren Sportcoach van GA! het interscolairtoernooi, voor alle tweedeklassers van het voortgezet onderwijs, een nieuw leven ingeblazen. Hierbij hebben de verschillende middelbare scholen van Harderwijk tegen elkaar gestreden bij voetbal, hockey, jeu de boules, basketbal en volleybal.



EDUCARE

Door Gijs Kooijman

In 2022 hebben Lieke, Aukje en Gijs zich namens Educare ingezet voor de leerlingen van de Springplank, de Lelie en MijnSchool. Met de hulp van GA! Harderwijk is er meer tijd om kwetsbare kinderen en jongeren te helpen bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl en zich via sport te verbinden met de maatschappij.

In 2022 hebben we een hoop leerlingen geholpen om de stap te maken naar, en lid te worden van, een sportclub. Daarvoor zoeken we de juiste sport, maken we gebruik van het netwerk van GA!, leggen we contact met de sportclubs en zoeken we samen de juiste plek voor elke kind. Trainers en andere GA! coaches weten ons steeds beter te vinden met vragen over moeilijk verstaanbaar gedrag en we helpen zo goed als we kunnen met tips en trics.

Ook helpen we de kinderen bij het ontwikkelen van een zo gezond mogelijke leefstijl. Zo hebben we projecten opgezet waar leerlingen buiten schooltijd naar de sport-BSO of de sportschool kunnen. Ook is de Springplank aangesloten bij de Brede School, deden we mee aan de Koningsspelen, de Veluwe Games, het schoolschaatsen en nog veel meer!

Aantal kinderen dat is begeleid naar sportclubs:

1 BADMINTON

6 FITNESS

1 GITARLES

1 HOCKEY

1 KICKBOKSEN

1 REALFIT

3 SPORT BSO

1 TENNIS

6 VOETBAL

1 ZUMBA

9 ZWEMLES

Door Yvo Nieuwenhuijzen

De buurtsportwerker van Zorgdat werkt op de pleintjes in de wijken. In mijn werk richt ik me op laagdrempelig sport en beweegaanbod voor kwetsbare kinderen en jongeren.

- Wekelijks actief op vijf bosbox locaties waarmee we gemiddeld 70 kinderen per week bereiken. Een boxbox is een naschoolse sport activiteit in kwetsbare wijken.
- In de laatste week van de zomervakantie hebben we het Huttenfeest georganiseerd. Hier waren drie dagen lang elke dag 100 kinderen aanwezig, die dankzij de inzet van Zorgdat, GA!, Cultuurkust, de Popschool en stichting de Rietmeen, heerlijk hebben kunnen bouwen!
- Aan de PC Boutenslaan is tijdens het werk vooral aandacht geweest voor ontmoeting tussen kinderen met veel verschillende

achtergronden en culturen.

- Aan de Flevoweg hebben we gewerkt aan overlast door jongeren.
- Aan de Goeman Borgesiuslaan hebben we gewerkt aan verbetering van het buitenspeelklimaat.
- Eind 2022 zijn we gestart met een bosbox aan de Van Hall-laan. Deze activiteit heeft een enorme vlucht genomen en er komen nu al wekelijks 20 tot 30 kinderen.



Iedereen is welkom!

Aan de PC Boutenslaan is er een 15-jarige jongen die elke week mee komt doen. Hij zit op MijnSchool, is een aantal jaar ouder dan de rest en valt niet echt binnen de doelgroep basisschoolkinderen. Maar iedereen is welkom, dus hij heeft altijd mogen aansluiten. Nu, goed een jaar later, heeft hij zich ontpopt tot een heuse assistent! Niet bewust, maar onbewust heeft hij een rol op zich genomen die erg waardevol is voor de bosbox, de kinderen én de wijk. Hij betreft de buurtkinderen, die de buurtsportwerker nog niet kent, bij de activiteit, lost ruzietjes op en begint alvast als de buurtsportwerker iets later komt.

Door Marion van Gils

De Gezonde Werkvloer is een samenwerking tussen Harderwijker organisaties die zich richtt ons op vitaliteit en fitheid van ondernemend Harderwijk! Bedrijvenkring Harderwijk en GA! Harderwijk zijn de aanjagers van deze werkgroep.

Samen inspireren we ondernemers op het gebied van vitaliteit op de werkvloer. In het eerste halfjaar van 2022 hebben we ons gericht op de organisatie van de Vitaliteitsstrijd; een leuke manier voor werkgevers en werknemers om ná de coronatijd actief bezig te zijn met vitaliteit. En na maart 2022 was het zover. We konden strijden! Tijdens de Vitaliteitsstrijd werd er gekeken naar de fysieke, mentale en loopbaan fitheid van de deelnemende organisaties. Van de drie eindstrijders ging Medicamus er met de prijs vandoor! Daarnaast ontvingen deelnemende organisaties gedurende de Vitaliteitsstrijd concrete handvatten waarmee zij aan

de slag konden gaan. Het absolute hoogtepunt van de vitaliteitsstrijd was de hindernisbaan bij Sportcentrum Iedema. Een andere activiteit waarmee we aan de slag zijn gegaan is het uitzetten van een drietal Beweegroutes op bedrijventerrein Lorentz. Met de Beweegroutes willen we werknemers uitlokken om naar buiten te gaan in de pauze. Eind 2022 hebben we hierover gesprekken gevoerd met de gemeente en inmiddels wordt het verder uitgewerkt! Omdat we binnen de werkgroep behoefte hadden aan nieuwe inspiratie zijn we opzoek gegaan naar nieuwe werkgroepleden. We hebben een lijst van potentiële nieuwe leden opgesteld, deze zijn bezocht en we hebben onze ambities toegelicht. Dit heeft geleid tot vijf nieuwe leden! Hiermee bestaat de Gezonde Werkvloer momenteel uit tien leden. Eind 2022 zijn we met de bestaande en nieuwe leden gaan zitten om het jaarplan voor 2023.



“Ik verveel me een beetje... Ik moet iets om handen hebben nu ik gestopt ben met gebruik. Kan ik niets bij je doen?”

Een paar maanden later is er een mountainbikegroep.

“Ik voel me niet fijn, ben depressief aan het raken door onzekerheid en een hele negatieve ervaring in mijn vrijwilligerswerk. Weet niet of ik het nog wel kan en aandurf om iets nieuws op te pakken”. Een paar maanden later geeft hij bootcamp, kickbokslessen en heeft hij zijn LSR-diploma gehaald. Volgend jaar niveau 3?

Zomaar twee voorbeelden van wat er bijna wekelijks in de praktijk gebeurt!

Inmiddels is een mooie samenwerking ontstaan met GA! Harderwijk op diverse vlakken. Zo zijn we actief op het AZC, voeren we het project Wereldmeiden uit en helpen deelnemers van Veld 42 soms mee met activiteiten van GA! Harderwijk. Er ontstaat steeds meer kruisbestuiving, bijvoorbeeld ook bij de inzet van Beweegmaatjes. De wekelijkse activiteiten die in Harderwijk plaatsvinden zorgen ervoor dat er structureel aanbod is voor onze doelgroep. Zo wordt er wekelijks gevoetbald op het kunstgrasveld bij MHC De Mezen, maar komt er ook iedere week een groep bij de skeelerbaan bijeen om lekker in beweging te komen. Meestal is dat wandelen en bootcampen. In de winterperiode is er ook een tijdje aan jeu de boules en tafeltennis gedaan.

Vanuit GGZ Centraal is de gecombineerde leefstijlinterventie GOAL geïnitieerd. Mensen met ernstig psychiatrische aandoeningen konden deelnemen aan GOAL! en kregen hulp van Veld 42 als het ging om bewegen. Helaas is het project voorlopig vooruitgeschoven, maar de connecties liggen er en de plannen zijn er ook!

Kees Grovenstein



Als culturele partner van GA! Harderwijk hebben wij ons ook in 2022 ingezet om meer mensen in beweging te krijgen. Niet alleen sport en bewegen is gezond, dit geldt ook voor cultuur. Of het nu gaat om meedoen of mensen een podium te bieden om te groeien.

In 2022 heeft Cultuurstuk als partner, ondanks de coronamaatregelen begin 2022, bijgedragen aan cultureel aanbod binnen de Brede School (175 deelnemers) en evenementen als de Koningsspelen (2.000 deelnemers), Adventuredagen (250 deelnemers) en het Winterfestival (twee edities à 300 deelnemers). Dit doen we in opdracht en Cultuurstuk zoekt op haar beurt de samenwerking met andere culturele partijen.

In 2021 zijn we met een andere samenwerkingspartner van GA!, namelijk Veld 42, begonnen met het TALENTLAB. Dit is een plek waar volwassenen met sociaal emotionele problematiek opnieuw leren staan in de samenleving door het ontdekken van hun talent. Dit project is doorgegroeid in 2022 naar een startdag met zestien nieuwe deelnemers ten opzichte van acht deelnemers het jaar daarvoor.

In 2022 vormde Cultuurstuk samen met Carreander, Veld 42, gemeente Harderwijk en de Inclusief coach van GA! ook een nieuwe UNIEK(e) alliantie die binnen anderhalve maand resulteerde in een sport- en cultuurevenement: het UNIEK festival met ruim 200 deelnemers uit een unieke doelgroep. Met hulp van GA! willen we UNIEK uitbouwen tot een

platform dat zich kan verbreden vanuit unieksporten.nl en UNIEK aanbod stimuleert bij andere aanbieders voor onder andere mensen met een verstandelijke beperking.

We weten elkaar te vinden en helpen elkaar. Of het nu een vakantiedag voor kinderen is of een Kerstmissie voor de inwoners van Harderwijk en Hierden die eenzaamheid ervaren. Cultuurstuk is een partner van GA! en GA! een partner van Cultuurstuk.

Tim Smit



MOOIE WOORDEN

ANAS



Leerling Mijschool

"Ik doe mee met pauzesport op Mijschool, samen met GA! coach Valentijn. Ik heb gezegd dat ik een voetbaltoernooi in mijn wijk wil houden. Nu ga ik dit samen met Valentijn en mijn vrienden organiseren op het SW-veldje. Een voetbaltoernooi in mijn wijk regelen, dat is mooi man."

JAN KEVELAM



secretaris Sporthal de Rumels

"Monique Zuidwijk, was en is naar onze beleving de stuwende kracht achter een aantal nieuwe initiatieven, waarvan sporthal De Rumels mede heeft kunnen profiteren. Heb persoonlijk ervaren dat Monique in alles een verbindende factor

Vrijwilliger

RITA MAKAOUL



Vrijwilliger Brede School

"Samen met kinderen iets moois creëren en plezier hebben in wat ze maken is het leukste wat er is. Ik leer kinderen teken- schilder- en knutsel vaardigheden. Kinderen schuiven met een lach bij mij aan en gaan weg met een nog bredere lach en een trotse blik! Ik geloof dat in elk kind een kleine kunstenaar zit!"



Kids van Hal-laan

DEELNEMERS BOXBOX BIJ VAN HALL-LAAN

"Er komen altijd veel kinderen bij de Bosbox, want het is veel gezelliger zo. Normaal maken we veel ruzie, maar als Yvo van Zorghat met de Bosbox er is dan niet."

NESLIHAN ERYIGIT



Vrijwilliger Brede School

"Vanaf het begin van de Brede School in Drielanden geef ik als vrijwilliger kookworkshops. Kinderen zijn onze toekomst en laten we ze goede herinneringen nalaten!"

STER



Deelnemer Club Gympies

"Bij Club Gympies is het gezellig, ik word geholpen met dingen die ik moeilijk vind en ik leer nieuwe kinderen kennen. Spelletjes met een bal vind ik eng. Bij Club Gympies kan ik dit oefenen, is het veilig en kan ik het straks beter op school."

LIANNE



Deelnemer Uniek Festival

"Het Uniek Festival was leuk! Ik ging een keertje andere dingen doen, het was niet steeds hetzelfde. Ook heb ik met onbekende mensen gepraat die ik helemaal niet ken."

REINA DOKTER



Deelnemer senioren beweegcarroussel

"Voor ik meedeed aan de senioren beweegcarroussel had ik al een tijd niet aan sport gedaan. De sporten waren erg afwisselend en ik heb veel nieuwe sporten kunnen uitproberen. Na de beweegcarroussel ben ik lid geworden van fithockey."

"GA! Harderwijk met meester Sven. Dat betekents eerst luisteren, kijken, voorzichtig proberen en dan ontdekken.... het is GELUKT! Bedankt meester Sven, we hebben altijd veel plezier!"

LEIDERS PEUTERSPEELZAAL BENJAMIN



"Elke week geniet Anna weer volop van de beweegles! Echt waardevol dat GA! dit organiseert voor Anna en de andere kids van de peuterspeelzaal!"

PETER EN MATTHIJS



Studenten Landstede Sport & Bewegen

"Wij vinden het zo leuk om deel uit te maken van GA! Harderwijk. Het team is jong en gezellig, iedereen is behulpzaam en je hebt veel mogelijkheden om te groeien. Een hele mooie plek om te leren."

Gemeente

MARCEL COMPANJEN



Wethouder Sport

"GA! Harderwijk heeft zich inmiddels ontwikkeld tot een mooie club enthousiaste mensen, die breed in de Harderwijkse en Hjerdense samenleving zichtbaar en actief zijn. De doelstelling is en blijft om Harderwijk de actiefste gemeente van Nederland te maken - iets waar jong en oud toe wordt uitgedaagd. GA! en de gemeente blijven zich hier gezamenlijk voor inzetten. Het is aan de lezer om deze uitdaging aan te gaan!"

ADMIRE PAMUCHIGERE



Bewoner AZC

"GA! ment a lot to me by bringing people closer to their talents. Even if you are not talented GA! encourage people by creating many different activities in Harderwijk and outside Harderwijk. I am a living testimony of GA! Harderwijk. I was doing training for football every Thursday with GA! and they saw a talent in me. Now I am playing with a Football club, i am happy for what GA! Harderwijk did to me."

CHRIS PETERSEN



Ouder kinderopvang

We zijn partner bij Gezonde Werkvloer omdat we zien dat ons aanbod naadloos past in de doelstellingen. Een goede balans en mentale gezondheid is wat ons betreft een belangrijke voorwaarde voor gezond aan het werk zijn. Daar dragen we graag aan bij!

FRANK VONK



Ballance

"Het is gewoon superleuk om voor zoveel klassen steeds weer iets leuks te bedenken tijdens de pauze. Ook het begeleiden ervan vind ik ontzettend leuk"

QUINTEN



Junior Sportcoach Alfons Ariëns

"George deed mee met een Brede School activiteit in Drielanden om lekker te spelen. De activiteit was een succes, maar het was vooral de leidster, die Kids Knex gaf, die indruk had gemaakt. George kwam thuis en vertelde vooral over de leidster die erg lief is, best mooi was en met hele lange haren!"

GEORGE TIMMER



Deelnemer

VOORUITBLIK

In 2023 zal GA! Harderwijk zeker niet stil gaan zitten. Op inhoudelijk vlak kunnen we het voorbereidende werk van 2022 uit gaan voeren. We breiden het Sportparkmanagement uit van twee naar vier parken en werken hierin actief samen met de verenigingen van de vier sportclusters.

Maar we gaan ook starten met drie nieuwe brede scholen, zodat we vanaf schooljaar '23-'24 in alle zes de wijken een brede school hebben. Daarnaast lopen in 2023 de tijdelijke financieringen van verschillende programma's af. Op het gebied van de Jongeren Sportcoach en diverse activiteiten vanuit het Sportakkoord willen we door. De ambitie is om de programma's voortaan structureel te mogen uitvoeren. Dit vraagt om een goed beeld van hetgeen er is behaald de afgelopen jaren en een sterke onderbouwing van het nut van structurele voortzetting.

Daarnaast houden we de ontwikkelingen, die om ons plaatsvinden, goed in de gaten. We sluiten aan bij ontwikkelingen als het Sportakkoord 2.0 en Opgroeien in Kansrijke Omgeving (OKO), nemen een actieve rol in het uitwerken van het (lokale) Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en blijven partner in het Preventieakkoord.

Daarnaast nemen we samen met andere uitvoeringsorganisaties het initiatief voor een coalitie waar aan overkoepelende thema's, die ons allemaal raken, gewerkt kan worden.

Op organisatieniveau houden we ons gehele monitoring & evaluatiesysteem tegen het licht en werken we aan een langere termijn visie met bijhorende meerjaren begroting. Beide zijn nodig om ook toekomstige

uitdagingen het hoofd te kunnen bieden.

Wij kijken er heel erg naar uit en doen dat heel graag samen met jullie.

Laten we samen van Harderwijk de actiefste gemeente van Nederland maken!

Doe je mee?



GA! RELATIES

SAMENWERKINGSPARTNERS

- Zorgdat
- Gemeente Harderwijk
- Cultuurkust
- Landstede Sport & Bewegen
- Veld 42
- Bedrijven Kring Harderwijk

SPORT CLUBS

- Hengelsportvereniging De Snoek
- Atletiek Vereniging Athlos
- Hockeyclub NWVM De Mezen
- Handbalvereniging Harderwijk
- Jeu de Boulesvereniging "Harderwieker Bieleggers '84"
- Kanovereniging Dolfijnen
- CKV Unitas/Perspectief
- Survivalrun Vereniging Harderwijk
- Tennisvereniging Frankrijk
- Tennisvereniging Rumels
- Tennisvereniging Strokkel
- Voetbalvereniging Hierden
- Voetbalvereniging VVOG Harderwijk
- Voetbalvereniging Zwart Wit '63
- Watersportvereniging Flevo
- Schietvereniging Willem Tell
- Stichting Slingerbos
- Stichting Sporthal Hierden
- Sailability WV Zeewolde
- Anouk Dance Experience
- Dansschool UDX
- Sportschool Hierden
- Mind your Body
- Nakama Gym
- Sam's gym
- Sportcentrum Iedema

- Clyms Harderwijk
- Crossfit Harderwijk
- Ragay Redoz scouting
- Sup & GO
- IMBA Europe
- Badmintonclub Harderwijk
- Omnivereniging HSC
- Sloeproeivereniging De Mac
- Topjudo Harderwijk
- Volleybalvereniging Harderwijk
- Zwemvereniging en waterpoloclub De Woelwaters

BEDRIJFSLEVEN

- Boni
- Jumbo Drielanden
- Jumbo Stadsweiden
- Jumbo Tweelingstad
- Perspectief
- Bouw & Infrapark
- Kokkerella
- Aan de Bak
- Wuestman
- Bidfood
- Stadsoogst Harderwijk
- AWL
- Ballance
- Allinq
- ADW-accountants

ZORG & WELZIJN

- Move-on
- Beweeg Naar Toekomst
- Simple Food
- Rode Kruis Harderwijk
- Fysiotherapie Drielanden
- Sport & Spine fysiotherapie

- Centrum voor Fysiotherapie Harderwijk
- Praktijk Manuele en Fysiotherapie van Langemheen
- FysioTotaal Harderwijk
- Fysio Physics Fysiotherapie
- Fysio en Manuele Therapie Meringa
- Oosterhoff en Bles
- Quiek Fysiotherapie
- Fysiotherapie De Berekuyt Hierden
- Fitention fysiotherapie
- Medicamus
- MFC de Roef
- Samenwerkende Psychologen
- Eerste Lijn (SPEL)
- Zevenakkers
- Het Gouden Hart
- KBO (Katholieke Bond voor Ouderen)
- Talent House
- Philadelphia
- 's Heeren Loo
- GGD

CULTUUR

- Mad Science
- Popschool
- Estrado
- Bibliotheek NW Veluwe

ONDERWIJS

- Alle 22 basisscholen
- Alle 4 voortgezet onderwijs scholen
- Alle 2 speciaal onderwijs scholen
- Prokino
- SKH
- Eigen & Wijzer
- Doomijn

REGIONALE SAMENWERKINGEN EN KENNISPARTNERS

- Gelderse Sport Federatie
- Wij Buursportcoaches

- Vereniging Sport & Gemeente Gelderland Lovess to Move
- Buurtsportcoach Kompas JOGG
- NeVoBo
- KZNB
- Provincie Gelderland
- NOC *NSF
- Kenniscentrum Sport
- Fietsersbond
- Interactie Ermelo
- Actief Putten
- Nunspeet Beweegt
- Wiel Elburg
- Goed Bezig Oldebroek
- HUB Hattem
- Stip Actief Heerde

ONDERSTEUNINGSPARTNERS

- California
- Het woord is aan jou
- Textline
- SD Promotions
- Klaassen
- Petersen Stofferling
- RJ automatisering
- Orange Talent
- BBM Advocaten
- Schutte Financieel Advies
- Kern notarissen
- FotovanderLeij
- Dapillustrations
- Loupé Marketing & Branding
- Sam Schrijft
- Smink AGF
- Roelofsen Groente en Fruit
- Orange Talent
- BBM Advocaten
- Schutte Financieel Advies
- Kern notarissen

SUZANNE SPOELSTRA MEIJER



Sportparkcoach

MONIQUE MENNEN



Sportparkmanager Parkweg / Inclusief coach

MARTIN ZWOLSMAN



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Brede School Coördinator Stadsweiden

TIM SMIT



Cultuurcoach

LARA KREIKAMP



Sportparkcoördinator

DOMINIK KOK



Vakleerkracht bewegingsonderwijs

AUKE VAN DER WERF



Sportcoach De Springplank

MAARTEN VAN GILST



Brede School Coördinator Drielanden / Vakleerkracht bewegingsonderwijs

LIZA CRAMER



Buurtsportcoach

LISETTE BUIS



Teamcoördinator

KEES GROVENSTEIN



Maatschappelijke zorg coach / AZC coach

MARJO KONIJNENBELT



Communicatie en administratie

FLEUR VAN OEVEREN



Vakleerkracht bewegingsonderwijs

KASPER DOESBORGH



Manager

LIEKE ROUHOF



Sportcoach bewegingsonderwijs Educare

WJO VAN NIEUWENHUIZEN



Buurtsportcoach

KARELIEN DRUIJF



Cultuurcoach

Hier zijn we dan, de coaches van GA! Harderwijk. We zitten overal.
In de wijken, in de buurten; dus altijd dichtbij. ons team bestaat uit vakkundigen en sport- en cultuurliefhebbers, je herkent ons aan de blauwe jasjes en shirts.

LEON KOOIKER



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Gezonde leefstijlcoach

CASPER VAN DAM



Brede School Coördinator Stadsweiden / Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Clubkadercoach

VALENTIJN DONK



Jongeren Sportcoach

JAN ERNSTEN



AZC coach

IBRAHIM BATCIOGLU



AZC coach

DENISA LEUSINK



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Vitaliteits coach Hierden

MARK AARTS



Jongeren Sportcoach

GIJS KOOIJMAN



Sportcoach MijnSchool

ALICE VINK



Seniorencoach

MARION VAN GILS



Parkmanager bedrijvenkring Harderwijk

MONIQUE ZUIJDWIJK



Beweegmakelaar Hierden

SEBASTIAAN DIJKSTRA



Coördinator beweegteams

TAMARA SCHUURMANS



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Gezonde leefstijlcoach

TILMEN VAN STEINVOORN



Brede School Coördinator Stadsdennen / Vakleerkracht bewegingsonderwijs

COLOFON

Redactie

Lisette Buis, Kasper Doesborgh

Ontwerp en realisatie

Daphne Bles-Slot van Dapillustrations

Fotografie

Joelle van der Leij van fotovanderleij

Dit jaarverslag is een uitgave van GA! Harderwijk en verschijnt één keer per jaar.

Op onze website gaharderwijk.nl kun je de digitale versie van dit jaarverslag lezen en bekijken.

Voor meer informatie over GA! kijk op gaharderwijk.nl
Volg ons op facebook [GA Harderwijk](#)
Check onze posts op Instagram [ga_harderwijk](#)
En kijk voor meer leuke activiteiten op ons Youtube kanaal [gaharderwijk](#)

GEZOND ACTIEF

gaharderwijk.nl