



Wij willen van Harderwijk de actiefste stad van Nederland maken! We inspireren alle Harderwijkers, sterk én kwetsbaar, op het gebied van sport, cultuur en beweging. Het resultaat? Harderwijkers met een gezonde leefstijl die lekker in hun vel zitten en allemaal meedoen.

INHOUDSOPGAVE

PAG. 03
VOORWOORD

PAG. 05
ALGEMEEN

PAG. 08
PROGRAMMA
INCLUSIVITEIT

PAG. 21
PROGRAMMA
VAARDIG IN BEWEGEN

PAG. 28
PROGRAMMA
GEZONDE LEEFSTIJL

PAG. 33
PROGRAMMA
SPORT EN EVENTS

PAG. 42
PROGRAMMA
BREDE SCHOOL

PAG. 46
GA! VERDER

PAG. 50
PARTNERS

PAG. 58
MOOIE WOORDEN

PAG. 60
VOORUITBLIK

PAG. 61
GA! RELATIES

PAG. 62
GA! SMOELEN

PAG. 64
COLOFON

VOORWOORD

*Wat moet ik doen om bij jullie
te mogen werken?*

Voor GA! stond 2023 in het teken van het omgaan met groei. Op bijna alle programma's mochten we namelijk uitbreiden. Voor mij een teken dat het werk dat GA! levert als positief wordt bestempeld door inwoners, partners en de gemeente. Want in 2023 bereikten we weer meer mensen dan in 2022. In 2023 gaven we op meer dan 90% van de basisscholen lessen bewegingsonderwijs. In 2023 konden we het Sportparkmanagement ook op De Strokel en Slingerbos inzetten. In 2023 hebben alle wijken in Harderwijk een eigen Brede School gekregen, met tal van activiteiten voor de kinderen. In 2023 konden we het programma op het AZC uitbreiden naar alle dagen van de week. En zo kan ik nog eindeloos doorgaan met het noemen van fantastische initiatieven die zijn opgepakt of uitgebreid in 2023, maar dan verklap ik wellicht te veel van wat je in dit jaarverslag kunt lezen. Het mooie van alle initiatieven vind ik dat de opbrengsten van ons werk niet alleen worden ervaren door de deelnemers en gezien door de gemeente, maar dat ook partners de meerwaarde erkennen. Zij doen, denken en financieren daarom ook actief mee in alle initiatieven. Zo wordt GA! Harderwijk écht iets van en voor heel Harderwijk.

Op organisatieniveau blijft GA! net zo goed ontwikkelen. Om te kunnen werken in programma's met strategische doelen, structurele werkzaamheden en jaarlijkse speerpunten hebben we onze organisatie iets anders ingericht. Bovendien hebben we het bestuur kunnen uitbreiden met twee lokale toppers: Alja Sluiter en Bram van Polen. Zij vertegenwoordigen met de name de domeinen "zorg en leefstijl" en "(top)sport". In september vierden we ons vijfjarige bestaan, waarvan drie jaar in stichtingsvorm. In die vijf jaar is er veel geleerd, zijn we aanzienlijk gegroeid en hebben we grote stappen gezet in het professionaliseren. Het werd daarom tijd om ook te kijken

ERBIJ WILLEN HOREN

"In een tijd waarin personeel niet voor het oprapen ligt, is dat wel erg leuk om te horen. Dat de collega's iets uitstralen waar je bij wilt horen is geweldig en ook nodig om te slagen in onze missie om van Harderwijk de gezondste stad van Nederland te maken."



naar het zetten van twee volgende stappen naar volwassenheid. Namelijk het schrijven van een langetermijnvisie en het zelf verzorgen van werkgeverschap. Beide zaken worden in 2024 verder vormgegeven. Al met al was 2023 een behoorlijk bewogen jaar! Op alle vlakken hebben we weer flinke stappen gemaakt en ik ben enorm trots op alle coaches die zoveel inwoners inspireren om in beweging te komen en mee te doen. Want wie meedoet, zit lekkerder in z'n vel. En dat gunnen we iedereen. In 2024 gaan we vrolijk verder. We zien jullie graag terug op de veldjes, op de scholen of op andere plekken in Harderwijk.

En vraag ons gerust wat je moet doen om bij ons te werken, vrijwilligerswerk te doen, stage te lopen of gewoon deel te nemen aan activiteiten. We staan je graag te woord.

Kasper Doesborgh,
Directeur van GA! Harderwijk



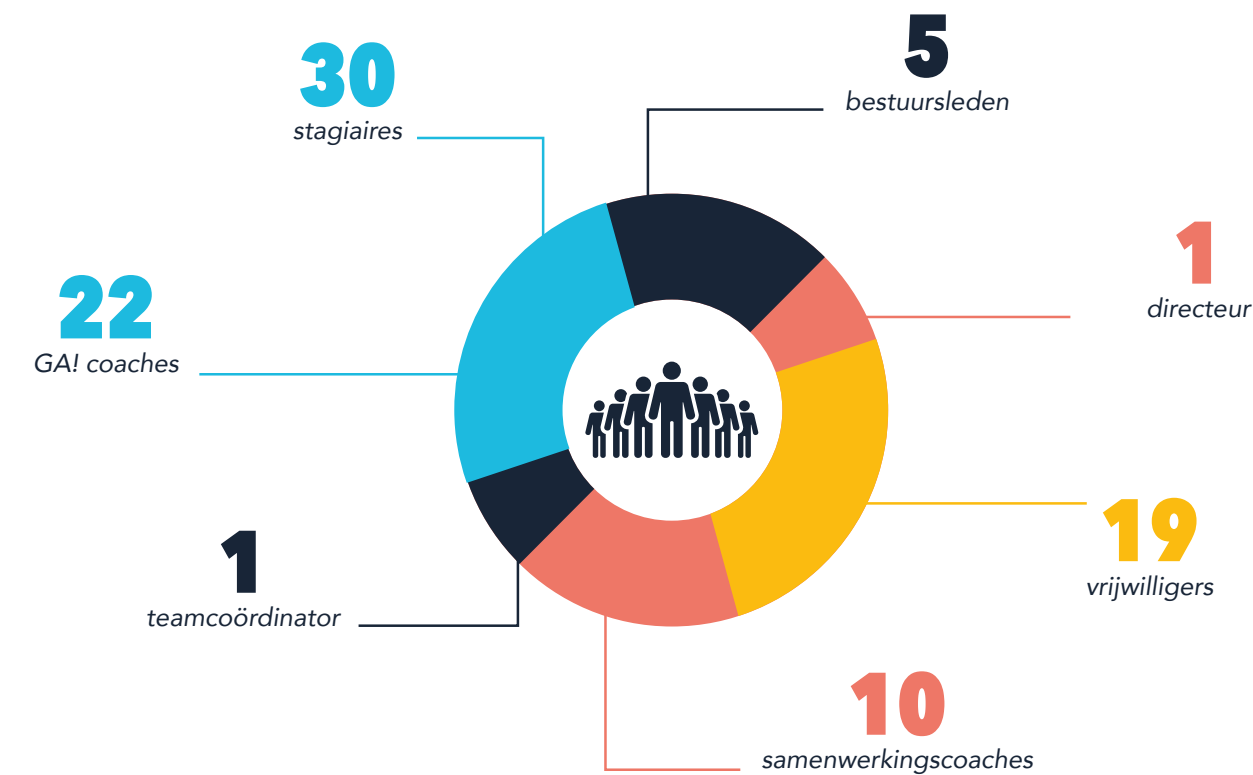
ALGEMEEN

Programmaleiders

Om inwoners te inspireren om mee te doen, moet er natuurlijk voldoende aanbod zijn. Van lessen op de peuterspeelzaal tot voetbal met jongeren van het AZC. Voor leerlingen van het basisonderwijs tot senioren in woonzorglocaties en inwoners met een beperking; bij GA! kan én mag je altijd mee doen.

- 374 verschillende activiteiten aangeboden. Sommige activiteiten bestaan uit een reeks van een aantal lessen. In totaal hebben we 1895 lessen gegeven.
- We organiseren gemiddeld 26 activiteiten per week, dat doen we van jong tot oud. In totaal doen er gemiddeld 500 inwoners per week mee bij activiteiten van GA!

Merkwoorden van GA!
"Benaderbaar, inspirerend, energiek en een beetje brutaal"



Met wie we samenwerken

Samenwerking is de ruggengraat van onze organisatie. Het stelt ons in staat om gezamenlijke doelen te bereiken. We staan graag midden in de maatschappij, samen met tal van (lokale) organisaties.

146
samenwerkings-
partijen

29
contractspartijen

Hoe we werden gevonden

Onze website, Instagram en Facebook zijn hét visiekaartje van GA! Harderwijk. Zichtbaarheid en herkenbaarheid vinden we belangrijk. Onze blauwe jasjes én een volle beeldbank met prachtige plaatjes helpen om de zichtbaarheid van GA! te vergroten. Door deze inzet blijft het bereik op onze socials stijgen.

De website van GA! Harderwijk heeft twee nieuwe functies: wachtlijsten en reserveringen. Tot voor kort was het een uitdaging om bij te houden wie zich had aangemeld voor activiteiten die snel vol waren. Maar met onze nieuwste doorontwikkeling is dat verleden tijd. Vanaf nu kunnen deelnemers zich inschrijven voor een wachtlijst wanneer een activiteit volgeboekt is. Met deze functie hebben we ook de mogelijkheid om extra plekken te creëren wanneer de vraag hoog is. Dit betekent dat we ervoor kunnen zorgen dat iedereen die wil deelnemen, ook daadwerkelijk de kans krijgt.

Voor een meer inclusieve samenleving

GA! Harderwijk is er voor alle inwoners. Sterk én kwetsbaar. Om de kwetsbare doelgroepen beter te kunnen bereiken, zijn we in 2023 gestart met diverse nieuwe projecten. Wereldmeiden en Wereldgozers bijvoorbeeld, maar ook de nieuwe projecten op en rond het AZC in samenwerking met Stichting Life Goals.

1650
volgers



40.900
bereik

6.800
bezoek aan profiel

2100
volgers



67.200
bereik

4.514
bezoek aan pagina



26.000
bereik

3672
inschrijvingen
via de website



30X
in de krant

1.100
weergave op YouTube

Bewustwording

GA! werkt continu aan bewustwording rondom een gezonde leefstijl. Dat doen we in ons reguliere werk tijdens activiteiten op het sportpark, in het Brede School-programma of bij de gymlessen. Steeds opnieuw geven we het belang van een gezonde leefstijl aan, bijvoorbeeld met gezonde tussendoortjes of de inzet van diëtisten, gezondheidsbevorderaars of slaapexperts.

Vanuit het JOGG programma hebben we ook specifiek aandacht voor het thema gezonde leefstijl. In 2023 resulteerde dat bijvoorbeeld in een versteviging van het netwerk rondom de gezonde werkvloer. Tot slot: we horen vaak terug dat de aanwezigheid van een GA! coach of stagiaire alleen al voor gedragsverandering op het gebied van een gezonde leefstijl zorgt. Dus dat sterkt ons om werk te blijven maken van ons motto "meer blauw op straat"!

Hier kun je ons bezig zien!



PROGRAMMA: INCLUSIVITEIT

Een inclusieve samenleving is een samenleving waarin iedereen mee kan doen en niemand is uitgesloten. Onder dit programma vallen de werkzaamheden van: De sportcoach inclusiviteit, sportcoach senioren, sportcoach AZC en sportcoach jongeren.

SPORTCOACH INCLUSIVITEIT

Het is inmiddels een beetje een containerbegrip: inclusiviteit.

Dat onze sportcoach inclusiviteit zich concentreert op het mogelijk maken van sport en bewegen voor jongens en meisjes met een beperking, betekent niet dat ze niet haar uiterste best doet om ook allerlei andere vragen rondom inclusiviteit naar het juiste antwoord te leiden: "Iedereen moet mee kunnen doen.

Daar zet ik me heel graag voor in."

Wat is de doelgroep?

De sportcoach inclusiviteit heeft een groot netwerk en merkt dat ze steeds beter wordt gevonden. Als sportcoach inclusiviteit werkt ze samen met verschillende woonzorglocaties, de gemeente (middels het inclusief-netwerk waarin allerlei inclusiviteitskwesties aan bod komen) en de Uniek Sporten Regio Noord-Veluwe werkgroep. Aan de groep zijn ook twee regionale inclusiviteitsambassadeurs verbonden. Zij helpen o.a. bij het begeleiden van mensen met een beperking richting sport.

SPORTAANBIEDERS 18

FYSIOPRAKTIJKEN 2

ZORGINSTELLINGEN 3

MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES 4

ONDERWIJS INSTELLINGEN 4

De sportcoach inclusiviteit heeft in 2023 samen gewerkt met:

2 CULTUUR ORGANISATIES

1 LANDELIJKE ORGANISATIES

1 GEMEENTELIJKE ORGANISATIES

1 PROVINCIALE ORGANISATIES

Resultaten sportcoach inclusiviteit

- Reed van mei tot en met september elke zaterdagochtend met de Sportmobiel langs verschillende woonzorglocaties van Careander om samen met bewoners te bewegen. De Multiwagon is een soort kleine caravan waarvan de klep open kan, waarna er allerlei sport materialen tevoorschijn komen. Na het bewegen is er bij wijze van 'derde helft' een gezamenlijk moment met water en fruit. Deze bezoeken slaan heel goed aan: er is een hoge opkomst, met enthousiaste, nieuwsgierige deelnemers. Zodra de sportcoach inclusiviteit de kar neerzet, komen er kinderen naar buiten omdat ze er zin in hebben. We bewegen buiten, voor de woonzorglocatie. Het is heel verschillend wie wat kan, maar we dansen bijvoorbeeld veel op muziek, doen iets met overgooien, ballonnen, bellenblaas, een parcouretje... Deze doelgroep hecht aan structuur, dus per keer komt de sessie grotendeels overeen.
- Was mede-organisator van het Uniek Festival bij de Sytel: een speciaal evenement voor jong, oud, thuiswonend of in een speciale woonvorm, met leer- of gedragsproblemen en/of een (verstandelijke) beperking. Een evenement met muziek, kraampjes, clinics, theater, cultuur, sport en spel. En een echte afterparty!
- Organiseerde een workshop gezonde leefstijl voor medewerkers van De Schutse.
- Schaatste met een groep jongens en meisjes met een beperking op de ijsbaan in de stad. Dit werd georganiseerd in samenwerking met Stichting Harderwijk Op IJs.
- Initieerde voor jongens en meisjes met een meervoudige beperking een 1-op-1 sport- en beleefdag bij Praktijk Sterre.
- Zorgde ervoor dat de bak met sport- en spelspullen die door junior sportcoaches in het reguliere onderwijs worden gebruikt, nu ook bij

De Lelie staat. Een aangepaste versie, met ander materiaal, maar evengoed in te zetten om bewegen op school te stimuleren.

- Organiseerde voor Mijnschool samen met GA! samenwerkingscoach Gijs een sportdag in de sporthal en het zwembad. Na het sporten en zwemmen was er een gezamenlijke picknick op het evenemententerrein, met gezonde lunchpakketjes.
- Organiseerde samen met Careander en Cultuurkust in september de Uniek Karavaan, waarbij sport, bewegen, muziek en cultuur buiten op het evenemententerrein van de Parkweg een belevenis werd.
- Zorgde ervoor dat de Bechterew-groep, die aangepast volleybal speelde dat mede mogelijk werd gemaakt door het Reumafonds, bij VVH kon worden ondergebracht toen de bestaande constructie tot een einde kwam.



G-tennis bij TV Frankrijk: een club voor iedereen. Elke woensdagavond, van half 7 tot 8, staat bij Tennisvereniging Frankrijk een “supermooie, enthousiaste groep” G-tennissers op de baan.

Na afloop drinken ze samen wat aan de bar en wordt standaard de volumeknop van de muziek opengedraaid. Initiatiefnemer Henriët van Malestein: “Het tennissen gaat steeds beter, maar ook het sociale aspect is belangrijk.”

Als ze tijdens een bestuursvergadering laat vallen dat ze zich in de toekomst graag zou willen inspannen om een G-team aan de club toe te voegen, zijn de reacties zo positief dat haar idee in een stroomversnelling raakt. Ze wordt gekoppeld aan Monique Mennen, coach inclusiviteit bij GA! Harderwijk. Henriët: “Een fijn contact. In de opstartfase wist Monique precies waar we op moesten letten.”

Prime time

Een groep van zo’n 12 mensen met een verstandelijke beperking tennist inmiddels wekelijks bij TV Frankrijk: “Prime time, te midden van andere leden, dat was een bewuste keuze. Ze maken echt onderdeel uit van de club, zijn bij alle borrels en festiviteiten aanwezig.” Bij de tennisles is behalve een vaste trainer, om de week een pedagoog aanwezig en één of twee vrijwilligers van de vereniging. Henriët: “Het G-team heeft de grootste van alle commissies binnen de club, je merkt dat iedereen er energie van krijgt om bij dit team betrokken te zijn.”

Voorbeeld

Ze is trots op de manier waarop de club dit in korte tijd heeft neergezet: “Met een vast gezicht voor de groep en een commissie die ondersteunt.” Met Monique heeft ze regelmatig contact: “Nu alles loopt, verwijst ze regelmatig mensen naar ons door. Ze gebruikt ons bovendien als voorbeeld voor andere clubs. Het zou geweldig zijn als meer G-sport oplevert!”



Fietsen, wandelen en zwemmen. Dat zijn vaak de eerste manieren van bewegen die met senioren in verband worden gebracht. Maar er is nog zoveel meer! De sportcoach senioren zet zich in om mensen in beweging te houden. Op allerlei verschillende manieren, want ‘de senior’ bestaat natuurlijk niet.

De sportcoach senioren heeft een verbindende rol tussen partijen die betrokken zijn bij senioren. Van zorgorganisaties tot sportverenigingen en de Fietzersbond. Ze bevindt zich als het ware tussen het reguliere aanbod en zorginstellingen in. De uitdaging is om een passend beweegaanbod te bieden en zoveel mogelijk mensen op de juiste plek te krijgen. Want naast dat sporten leuk, gezellig en gezond is, kunnen we door in te zetten op vitaliteit ook de druk op de zorg verlichten.

Activiteit en vrolijkheid

We benutten steeds vaker de meerwaarde van verschillende doelgroepen bij elkaar brengen. Alleen al de gemixte samenstelling brengt activiteit en vrolijkheid met zich mee. Een mooie basis om sportief te zijn! Je ziet deze aanpak terug in onder andere de beweeglessen voor grootouders met hun kleinkind en het beweegmaatje.

Ook zoeken we steeds vaker de verbinding met woonzorglocaties; daar is in veel gevallen sprake van beweegarmoede. Hoewel de eerste beweeglessen al zijn georganiseerd (bij Het Gouden Hart), bevinden de meeste van deze plannen zich nog in de overlegfase. Wordt vervolgd dus!

Mijlpalen 2023

- Seniorenbeweegmaatje: een doorlopend programma dat vrijwilligers koppelt aan senioren om samen te wandelen. De ervaring leert dat het veel meer oplevert dan alleen een wekelijkse wandeling. Het ‘gezien worden’ is heel belangrijk voor de oudere en ook de vrijwilligers raken aan de vaste afspraak gehecht. We hebben al veel mooie ervaringsverhalen voorbij horen komen.
- Seniorenbeweegcarroussel: elke beweegcarroussel duurt zes tot acht weken en heeft als doel om senioren te laten ervaren welke sportmogelijkheden er zijn en hoe het is om samen te sporten. In 2023 hebben we twee edities georganiseerd. In de Nationale Sportweek pakten we het anders aan dan anders; naast de verschillende sporten konden de deelnemers ook fitheidstesten laten afnemen door de fysiotherapeut. Ook was er, onder de enthousiaste leiding van een ervaren instructrice, een zeer geslaagde gezamenlijke Zumba-dansles.
- Nationale Sportweek Hierden: Hier organiseerden we een geslaagde editie van ‘Actief met je kleinkind’. Via de peuterspeelzaal gaven acht senioren zich samen met hun kleinkind op voor een actieve ochtend. Er werd gedanst op muziek, een spel met ballonnen gespeeld en na afloop maakte iedereen een zelfge maakt gezond tussendoortje.
- Sportdag in Hierden: We hebben dit jaar in Hierden een sportdag georganiseerd met dezelfde opzet als de beweegcarroussel.

Er waren 10 enthousiaste deelnemers aanwezig.

- Nationale Sportweek – wijkcentrum Drielanden: In diezelfde week ontvingen bezoekers van het wijkcentrum jonge gasten vanuit peuterspeelzaal Het Tamboerijntje. De ouderen en kinderen deden samen oefeningen, gooiden over met pittenzakjes, hebben gezongen en gedanst. Een fijne ochtend!
- Senioren fietsdag: Doortrappen is een landelijk programma dat zich richt op het veilig, plezierig en comfortabel gaan en blijven fietsen van senioren. In dit kader organiseerden we, in samenwerking met de Fietzersbond en de gemeente Harderwijk, een fietsdag voor senioren. Er was een fietsdocent van de Fietzersbond aanwezig die verkeerstheorie gaf. Wat zijn ook alweer de regels, waar moet je op letten? Er was een fietsenmaker aanwezig, om fietsen te checken en eventueel een spiegel aan te schaffen. We sloten de ochtend af met tips en adviezen en oefenen op fietsparcours. Na de lunch heeft de hele groep de Doortraproute gefietst; 26 kilometer door Harderwijk en Hierden. Een mooie fietsronde, groen, met ruime paden, over rustige wegen met weinig obstakels. Er waren 12 deelnemers. Er fietste ook een vrijwilliger mee van Stichting Riksja Harderwijk, waardoor een deelnemer die

zelfstandig niet meer zo ver kon fietsen, toch mee kon op een speciale Riksja-fiets.

- Beweegtuin MFC De Roef: de sportcoach senioren was betrokken bij de ontwerpfase en de officiële opening van de beweegtuin. Bij de opening was Olga Commandeur aanwezig en dat bleek een gouden zet! De opkomst was erg hoog. Sinds de opening is de sportcoach senioren betrokken bij het onder de aandacht brengen van de beweegtuin.
- Wandelen op recept: gedurende tien weken, twee keer per week wandelen onder begeleiding van een zorgprofessional. Dat was de opzet van een gezamenlijk initiatief (Medisch Centrum Pontanus, fysiotherapie Meringa Oosterhoff Bles en diëtistenpraktijk Sambu) dat ontstond tijdens de coronapandemie. Een schot in de roos: de opkomst was hoog. GA! Harderwijk werd gevraagd dit te ondersteunen, door mee te lopen met een extra begeleider. We zijn ook ingestapt om te zorgen dat het een duurzaam programma zou worden, in plaats van afgebakend op 10 weken. Een groep van zo'n 12 wandelaars houdt nog steeds stand!

De sportcoach senioren heeft in 2023 samengewerkt met:

4 HUISARTSENPRAKTIJKEN

3 WOONZORGLOCATIE

14 SPORTAANBIEDERS

1 FIETZERSBOND

VRIJWILLIGERS 17

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJKEN 5

WIJKCENTRA'S 3

OUDERENBOND 1



"Ik ben normaal gesproken vrij teruggetrokken en hou eigenlijk helemaal niet van groepsactiviteiten. Maar hier kom ik helemaal los. Zo ken ik mezelf niet, maar het is heerlijk!"
- Deelnemer Senioren Beweegcarroussel

"Hoe passender het aanbod, hoe groter de kans dat iemand blijvend aanhaakt."
- Alice Vink, sportcoach senioren

Sport als middel om je beter te voelen. Om structuur te bieden, stress te ontladen en even zorgeloos te zijn. Vluchtelingen vormen een doelgroep waarbij die positieve effecten van sport een belangrijk verschil kunnen maken. Kees Grovenstein en Leon Kooiker, onze sportcoaches AZC, zetten zich hier met hart en ziel voor in.

Life Goals-traject

In samenwerking met Stichting Life Goals zijn we dit jaar een nieuw traject gestart, vooral gericht op de meest kwetsbare bewoners van het AZC. In intensieve samenwerking met het COA proberen we deze doelgroep twee keer per week naar het sportveld te krijgen. Op maandag spelen we basketbal, op donderdag is er een Zumba-les. Sportieve activiteiten die we koppelen aan persoonlijke ontwikkeling. We werken bijvoorbeeld aan communicatie, omgangsvormen, respect en vertrouwen.

GA! heeft themakaarten gemaakt bij de thema's die voor Stichting Life Goals centraal staan. Op de kaarten lichten we een thema (bijv. 'positiviteit' of 'respect') in verschillende talen toe. Dat is enerzijds een praktische keuze (we hebben nu eenmaal te maken met verschillende talen en bijbehorende uitdagingen in communicatie), maar heeft ook een mentaal effect. Deelnemers voelen zich gezien als ze in hun moedertaal kunnen lezen. "Dat is een eye-opener geweest," zegt Kees sportcoach AZC: "Je merkt dat deelnemers een meer ontspannen houding krijgen en bovendien anders naar elkaar gaan kijken. Het is moeilijk te omschrijven,

maar je merkt dat de activiteit hierdoor anders verloopt. Rustiger, met meer empathie en meer gericht op samen in plaats van ieder voor zich." Met het traject bereiken we een nieuwe doelgroep; de deelnemers worden door het COA geselecteerd. In het begin is het lastig ze erbij te krijgen, de drempel voelt voor de meeste deelnemers erg hoog. De eerste periode zetten we fors in op persoonlijk contact om ze mee naar buiten te krijgen. Eenmaal aangehaakt groeit het enthousiasme en zien we mooie dingen ontstaan. Kleine veranderingen, die in alle kwetsbaarheid groots aanvoelen.



Wereldgozers

Na het project Wereldmeiden in 2022, hebben we ons in 2023 op Wereldgozers gericht. Gedurende 10 weken beoefent een groep jongeren elke week een andere sport, met steeds een gespecialiseerde docent erbij. De meerwaarde van het project zit niet alleen in het sportieve deel, maar ook in het sociale: Nederlandse jongeren en vluchtelingen samenbrengen en van elkaar laten leren. Mooi om te zien hoe de dynamiek in zo'n groep jongens toch heel anders is dan bij een groep meiden. Gechargeerd: de meiden gaan eerst zitten en praten, de jongens pakken meteen een bal en gaan over tot actie. Eigenlijk waren alle sporten een succes, met kickboksen en judo als positieve uitschieters. Na afloop van het traject is een van de jongens op kickboksles gegaan.

Na Wereldmeiden zijn drie meiden doorgestroomd naar een vereniging. Naar Volic Basketbal Putten, Taekwondo Benek (Harderwijk) en Turnvereniging Olympia. Van een trainster bij Olympia kregen we onlangs een update: "Ze is nog steeds lid en turnt iedere week. Dat gaat heel goed! Ze heeft het gezellig met de andere meiden en heeft haar plekje echt gevonden. Haar zusje turnt nu ook bij ons. De meiden fietsen ook elke week samen van en naar turnen." Mooi hoe dat allemaal vanuit een gastles bij Wereldmeiden is ontstaan!



Verder hebben we dit jaar:

- ... meerdere bewoners door laten stromen naar structureel vrijwilligerswerk bij voetbaltrainingen.
- ... een groep deelnemers meegenomen naar het tafeltennistoernooi in Harderwijk.
- ... een groep bewoners laten ontdekken hoe glad ijs eigenlijk is. Ze gingen schaatsen op de ijsbaan in de stad, in samenwerking met Stichting Harderwijk op IJs. Erg leuk, ook om te zien hoeveel snelle leerlingen ertussen zaten.
- ... de begeleiding richting sportverenigingen intensief opgepakt. Zo zijn er vier mensen lid geworden van basketbalvereniging Rebound '73 en is een aantal mensen gaan voetballen bij FC Horst. Dit is mede te danken aan het sportplan dat (samen met het COA en de gemeente) is opgesteld. Eerder moesten mensen vooral zelf uitzoeken wat er mogelijk was, nu begeleiden we het en hebben we het financieel ook een stuk makkelijker gemaakt.
- ... met een team meegedaan met een landelijk volleybaltoernooi.
- ... met een team meegedaan aan het Van Wijnen bedrijvenvoetbaltoernooi in Ermelo. Niet zonder succes: het team haalde het tot de laatste acht en werd uitgeschakeld door de latere winnaar.
- ... meerdere keren gevoetbald, in de zaal en op het veld, tegen reguliere voetbalteams.

- ... dertien bewoners opgeleid tot recreatie sportleider. Een enorm leuk traject, met een mooie diploma-uitreiking bij het gemeentehuis door wethouder Maarten Reckman.
- ... ook weer deelgenomen aan het grootste hardloopevenement van Harderwijk. Vijf deelnemers van het AZC voltooiden de 5 km en twee de kwart marathon.

"Meedoen is winnen!"
- Leon Kooiker

Quote

MEER DAN

100 activiteiten
georganiseerd

GEMIDDELD

13 deelnemers
per activiteit

Samenwerkingen

- Veld 42
- COA
- Zorgdat (en Talent House)

- Nidos
- MHC de Mezen
- Nakama gym

- Sam's Gym
- v.v. Harderwijk
- Cultuurkust Harderwijk

1334 X
blij gezichten

Naast de reguliere bewoners op het AZC zijn er ook 50 plekken beschikbaar voor Alleenstaande Minderjarige Vluchtelingen.

Onze samenwerkingscoach organiseert specifiek voor deze doelgroep activiteiten, maar de doelgroep neemt in sommige gevallen ook deel aan de activiteiten die georganiseerd worden voor de reguliere bewoners van het AZC.

De rol van sportcoach jongeren is - net als veel andere rollen binnen GA! Harderwijk - er meer een van verbinden dan van daadwerkelijk voor een groep staan en sporten. Toch kan Valentijn Donk, die in 2023 zijn eerste volledige jaar als sportcoach jongeren draaide, het niet laten soms een lesje te verzorgen: "Het is ook een manier om jongeren te monitoren en hun wensen in beeld te krijgen. Daar willen we ons aanbod zo goed mogelijk op afstemmen."

Verbinden

De sportcoach jongeren is actief verbonden aan vier middelbare scholen van Harderwijk: RSG Slingerbos, Morgen College, Nassau Veluwe en MijnSchool. In 2023 spande hij zich in om een netwerk jongerenpartners op te starten. Het idee: samen kunnen we veel meer jongeren bereiken. Het partnerschap bestaat nu uit vier partijen: welzijnsorganisatie Move On, Talent House Harderwijk, Stichting Beweeg Naar Toekomst en GA! Harderwijk. Samen organiseren we sinds eind dit jaar een naschools aanbod van wisselende sporten, op wisselende locaties. Om het voor de jongeren zo laagdrempelig mogelijk te maken, kunnen ze binnenlopen zonder dat ze zich van te voren hoeven aan te melden.

Daarnaast koppelt de sportcoach jongeren o.a. vakgroepen, zorg-coördinatoren en, in het kader van een gezonde leefstijl, kantine-beheerders aan elkaar. Om met de jongeren zelf in contact te komen (en te blijven) is hij in 2023 gestart met het aanbieden van pauzesport op de vier scholen, een laagdrempelige manier om tijdens een schooldag

te bewegen en met elkaar in contact te zijn. Dit concept staat inmiddels zo goed dat de sportcoach jongeren zelf niet altijd meer aanwezig hoeft te zijn; een aantal scholieren heeft hierin zelf een rol opgepakt.

Interscolaire (Sportcomplex Parkweg)

Speciaal voor alle tweedeklassers van Harderwijk organiseert de sportcoach jongeren samen met Landstede Sport & Bewegen de Interscolaire. Dit jaar vond deze inmiddels beroemde sportdag plaats op 15 juni. Zo'n 600 jongeren kunnen uit vijf sporten kiezen (voetbal, hockey, basketbal, beachvolleybal of jeu de boules) om recreatief of in toernooivorm (m.u.v. jeu de boules) te beoefenen. De Interscolaire wordt al sinds 2015 georganiseerd. Doel is onderlinge ontmoeting te stimuleren en een positieve sportbeleving mee te geven.

Quote



"Je ziet hoe sport positieve verandering in gang kan zetten. Een jongen die moeite had om goed met zijn energie en emoties om te gaan, leerde om zich via sport te uiten. Daardoor lukte het ook beter om vrienden te maken. Dat is mooi om te zien." - Valentijn Donk, sportcoach jongeren

Gezonde leefstijl

Ook op het gebied van een gezonde leefstijl koppelt de sportcoach jongeren meerdere partijen aan elkaar. In 2023 is de eerste bijeenkomst voor kantinebeheerders en -personeel georganiseerd, om scholen op het gebied van een gezonde kantine samen te brengen. RSG Slingerbos loopt hierin het meest voorop, de andere scholen kregen de kans hierin mee te kijken. Ook partners als de GGD en het Voedingscentrum waren bij de bijeenkomst aanwezig.

Bij het Nassau Veluwe gaf de sportcoach dit jaar vier gezondheidslessen met bijbehorende fittest voor tweedejaars klassen. Deze lessen draaien om bewegen, voeding en slapen. Een voedingsdeskundige van netwerkpartner GeSonder verzorgde een deel van de les. Ook deden ze een fittest, op basis van onder andere uithoudingsvermogen (piepjestest), knijpkracht en lenigheid. De leerlingen toonden zich zeer betrokken, ze zijn altijd benieuwd hoe ze ervoor staan ten opzichte van anderen. De lessen leveren ook nieuwe verbindingen op: we konden leerlingen met bepaalde vragen op een laagdrempelige manier doorverwijzen naar netwerkpartners, zoals sportverenigingen.

Fijne samenwerkingen met BNT, Zorgdat en Move On, om nog meer jongeren te bereiken.



INTERVIEW

VAN PAUZESPORTER NAAR STAGIAIR

Om met de jongeren op de vier middelbare scholen van Harderwijk in contact te komen en te blijven is onze sportcoach jongeren in 2023 gestart met het aanbieden van pauzesport (zie p 18). Een laagdrempelige manier om tijdens een schooldag te bewegen en met elkaar in contact te zijn. En, zo blijkt, om nieuwe stagiaires te vinden! Een van de deelnemers is inmiddels aan een studie begonnen, en was zo enthousiast over pauzesport dat hij inmiddels stageloopt bij GA!. Hij hoefde niet zo nodig met zijn naam en een foto in dit jaarverslag, maar hij wilde wel wat vragen van ons beantwoorden.

Hoe oud ben je?

17 jaar.

Op welke school zat je vorig schooljaar?

RSG Slingerbos.

Waarom deed je mee met pauzesport?

Omdat ik voor het eerst zag dat er werd bewogen in de pauze. Daarvoor was er, behalve ping pong in de aula, weinig te doen in de pauze. Daar deed ik met mijn vrienden vaak aan mee, het was leuk om actief bezig te zijn.

Welke opleiding doe je nu?

Landstede Maatschappelijke Zorg (niveau 4).

Waarom heb je gekozen voor een stage bij GA!?

Omdat ik GA! al kende van pauzesport. Wat ze doen heeft veel te maken met bewegen, dat vind ik leuk. Ik kende Valentijn al en het leek me leuk om bij hem stage te lopen. De stage past ook bij veel werkprocessen van school.

Wat wil je na je opleiding(en) gaan doen?

Ik denk dat ik net als Valentijn iets met kinderen of jongeren zou willen doen.



PROGRAMMA: VAARDIG IN BEWEGEN

Goede motorische vaardigheden zijn belangrijk bij het ontwikkelen van een actieve leefstijl. Door beweging bij kinderen en jongeren te stimuleren worden ze vaardiger, soepeler en houden ze langer plezier in sporten en actief bezig zijn. Jong geleerd is oud gedaan! Onder dit programma vallen de werkzaamheden van: het bewegingsonderwijs door vakleerkrachten, de Junior Sportcoaches en de Sportcoach Kinderopvang.

BEWEGINGSONDERWIJS

Bewegingsonderwijs; het is zoveel meer dan bewegen.

Als vakleerkrachten vinden we het belangrijk om bij te dragen aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen.

Maar natuurlijk gaat het ook om kinderen beter laten bewegen.

Vaardiger én samen met elkaar. Want door beweging op jonge leeftijd te stimuleren, hebben ze later meer en langer plezier in sporten en actief bezig zijn.

Onze focus in 2023

Het team van negen vakleerkrachten geeft wekelijks les aan kinderen op de basisschool, tussen de 4 en 12 jaar. Al werken we op basis van een visie en vakwerkplan; voor een deel doet iedereen dat op z'n eigen manier. Dit jaar stond voor Tijmen van Steinvooen, programmaleider Vaardig in Bewegen, in het teken van concretiseren. Wat willen we leerlingen bijbrengen? En hoe doen we dat zo goed mogelijk?

Tijmen: "We oefenen allemaal ons vak uit met passie en hebben onze ideeën over hoe het moet. Dit jaar zijn we een paar keer met z'n allen in een gymzaal samengekomen om door te nemen wat we leerlingen nu precies willen leren. Het was leuk en leerzaam om van elkaar te zien hoe we werken. Het heeft een veel duidelijker beeld opgeleverd van hoe we als GA! willen werken. Daarmee kunnen we ook duidelijker aan leerlingen communiceren wat we verwachten."

Quote

"Je herkent de vakleerkracht aan het lege materiaalhok. Als er in eerste instantie drie matten zijn blijven liggen, pakken we die er toch nog bij. We hebben allemaal plezier in het optimaal inrichten van de activiteiten."
- Jesse Aartsen, vakleerkracht bewegingsonderwijs

Een voorbeeld: een nieuwe beleving van de piepjestest

We krijgen soms de vraag waarom we de shuttle run test (beter bekend als 'piepjestest') aanbieden op de basisschool. De test heeft de reputatie prestatiegericht te zijn; sommige kinderen zien ertegenop. We kiezen daarom bewust voor een niet-traditionele aanpak. Bijvoorbeeld voor kleiner veld, waardoor kinderen alle zestien trappen helemaal kunnen uitlopen. Ook gaan we losjes met de regels om: als je bij trap 8 uitstapt, mag je bij trap 12 gerust weer meedoen. Zo heeft iedereen z'n eigen prestatie. We noteren niets, het draait om de beleving en de succeservaring. Maar we doen 'm wel, want de piepjestest komt sowieso terug op de middelbare school. Steeds vaker horen we terug dat kinderen hopen dat het weer tijd is voor de piepjestest.

Club Gympies

In 2023 hebben we ons gericht op het actief uitnodigen van deelnemers voor Club Gympies, het naschoolse programma dat geldt als een extra gymles. We kijken goed welke kinderen we hier graag terug willen zien, en de groepsleerkracht nodigt de kinderen vervolgens uit. Dat heeft voor een deel te maken met het behalen van specifieke competenties, maar gaat vooral om het bieden van veiligheid en extra aandacht. Voor sommige kinderen is bewegen in de eigen klas niet altijd even makkelijk, tussen talentvolle bewegers

en in een groep waar je graag bij wilt horen. Het kan ook zijn dat winst en verlies nog een uitdaging is, of dat er veel spanning in de groep zit. Bij Club Gympies krijgen de kinderen een extra gymles in een kleine setting, met onderwerpen die het volgende blok aan bod komen en met de vertrouwde juf of meester. Dat is veel waard; want plezier in sporten krijg je alleen door succeservaringen. Bovendien ontmoeten ze bij Club Gympies kinderen van andere scholen, gelijkgestemden die meer ontspanning bieden dan de eigen klasgenoten.



Op deze scholen zitten we!

ATLETIEK

10%

Lopen, springen, werpen

BEWEGEN OP MUZIEK

2%

Streetdance, zelf bedenken

TURNEN

15%

Balanceren, springen en zwaaien

STOEISPELLEN

6%

Stoeien en judo achtige activiteiten

OVERIGE BEWEEG- ACTIVITEITEN

20%

Klimmen, circuit spelen, circus, belevenis-lessen, vrije lessen, groene spelen en begin- en eindspelen.

OVERIG

7%

Sportdag(en) en toernooi(en)

SPEL

40%

Doelspellen, terugslagspelen, inblijven en uitmaken

100%

TOTAAL

2023



3 1 5 4

JAN. T/M JUL.

166 lesuren per week

2023



3 4 3 9

AUG. T/M DEC.

181 lesuren per week

SCHOLEN 2023

AZS De Vlieger
Al Islaah
KBS Alfons Ariëns
Het Koraal
CBS De Brug
CBS De Schakel
CBS De Triangel
Dominicus Savio
CBS De Olijfboom
CBS Het Baken

CBS Het Startblok
CBS Willem Alexander
KBS Wolderweide
CBS De Parel
De Veste
CBS De Wegwijzer
OBS Het Talent
CBS De Rank
CBS De Bron
CBS DOK 19

SAMENWERKINGSCOACHES

Mijnschool
De Lelie
SBO Springplank

Als je graag hebt dat een les precies verloopt zoals gepland, dan is dit niet de meest voor de hand liggende doelgroep om mee te werken. Maar als je geniet van hun inventiviteit en eigenzinnigheid, is het geven van beweglessen aan peuters een fantastisch begin van de werkdag. Sven Klatt, onze sportcoach kinderopvang, heeft er veel plezier in: “Tijdens de les speel ik in op hun ideeën en word ik elke keer weer verrast.”

In 2023 gaf hij beweglessen op verschillende kinderopvanglocaties. Tot en met de zomer bij Doomijn, SKH en Prokino, sinds september alleen nog bij SKH. Dit zijn alsnog 18 locaties, die hij verdeelt over twee weken. Dat betekent: elke ochtend lesgeven aan een drietal locaties (oftewel aan drie keer zestien peuters). Inmiddels staat bij elke opvang een grote bak met spelmaterialen klaar. Eenvoudige materialen, die door de ogen van kinderen in van alles en nog wat kunnen veranderen. Alleen met blokken worden al de meest fantasierijke spellen bedacht.

Succeservaringen

De les begint dus zodra ‘meester Sven’ in beeld is: hij neemt ze mee in het opbouwen van de les en het opruimen doen ze ook vaak samen. De meeste kinderen van deze leeftijd zijn van zichzelf al heel actief, ze komen vanzelf al graag in beweging. Toch kun je, door ze net een beetje extra aan te moedigen, het plezier in bewegen nog meer aanwakkeren. Dat kan heel simpel zijn, maar levert mooie, kleine succeservaringen op. Sven: “Je hoopt natuurlijk dat ze daarvan iets

meenemen in hun verdere ontwikkeling.” Los van dat Sven en de kinderen er plezier in hebben, werkt het ook aanstekelijk voor de opvanglocaties zelf. Zij herhalen de beweglessen op de andere dagen van de week. Ook ouders reageren enthousiast, zij krijgen vrolijke verhalen te horen. Die positieve associatie helpt bij de focus op gezonde leefstijl die de sportcoach kinderopvang bij deze doelgroep voor het voetlicht probeert te brengen (o.a. via de campagne Tussend’ooren, zie p. 30). Dat gaat heel mooi samen, net als het promoten van de peutervierdaagse.

Wat zijn de ambities?

Op dit moment is onze sportcoach kinderopvang de enige die beweglessen op kinderopvanglocaties verzorgt. Het zou mooi zijn als op termijn uitbreiding mogelijk is, doordat er meer vraag vanuit kinderopvangorganisaties ontstaat. Uiteindelijk is de ambitie dat de beweglessen ook doorgaan als de sportcoach kinderopvang niet aanwezig is. Hiervoor proberen we een werkgroep op te zetten.



STICHTING
KINDEROPVANG
HARDERWIJK



19
groepen



PROKINO



10
groepen



DOOMIJN



2
groepen

395

totaal aantal lessen
en gemiddeld



16

deelnemers per les.



10

lessen per week.

Gemiddeld

Beweeglessen bij peuterspeelzaal Trias

Iedereen veert op als hij binnenkomt: meester Sven. De kinderen vinden het geweldig, maar ook het team van medewerkers kan van zijn aanpak genieten. Hillanda, pedagogisch medewerker bij peuterspeelzaal Trias – Tamboerijntje/Twinkl: “Soms denk ik, hoe verzint hij het weer. Wij zijn zelf ook echt wel creatief met de materialen en spelvormen, maar hij inspireert ons steeds om iets nieuws te proberen.”

Sportcoach kinderopvang Sven Klatt komt om de week op beide groepen van de peuterspeelzaal, op welke dag dat is varieert. Hillanda: “Dat is mooi, want zo wordt geen enkel kind overgeslagen.” Ze vindt het knap hoe hij zijn lessen precies laat aansluiten bij het niveau van de kinderen: “Ze zijn twee en drie jaar. Dat klinkt overzichtelijk, maar er zit een flink ontwikkelingsverschil tussen de jonkies en de kinderen die bijna naar de basisschool gaan. Sven pakt dat heel natuurlijk aan en zorgt dat iedereen zich vermaakt en zich uitgedaagd voelt.”

Creatief met materiaal

Ook als kinderen het eerst spannend vinden, ziet ze hoe ze na een paar weken ontgooien: “Een man in de ruimte geeft ook een andere energie. We merken dat de kinderen daar goed op reageren.” Beide groepen hebben een grote bak met spelmateriaal, waar ze ook uit putten op dagen dat Sven er niet is: “Daarin blijven we van hem leren. Hoeveel je

met een bal kunt doen, en hoe mooi je beweeglessen kunt laten aansluiten bij thema’s als vormen, kleuren en sorteren.” Het mag duidelijk zijn, ze is enorm tevreden: “Ik kan geen verbeterpunten bedenken. Je ziet gewoon hoe het de kinderen goed doet. Ze kunnen hun energie kwijt en zijn na afloop fijn ontspannen.”

Hillanda



Al zouden we het willen, het is praktisch onmogelijk om onze GA! coaches tijdens de pauzes op basisscholen overal tegelijk te laten zijn en beweegmomenten te verzorgen. Toch is de vraag van scholen naar dit soort pauze-invulling groot. Junior sportcoaches zijn ons antwoord hierop: we leiden leerlingen uit groep 6 en 7 op als ambassadeurs voor sport.

De leerlingen doen dit als tweetal, of met hulp van een Landstede student Sport & Bewegen. Ze bieden sport-, beweeg- en spelactiviteiten aan voor medeleerlingen, in de pauze op het schoolplein. Hiervoor maken ze gebruik van speciaal ontwikkelde materialenboxen van ‘Aan de Bak’, die ook leskaarten bevatten. De kinderen zijn geoefend in het goed laten verlopen van de activiteiten, het eventueel aanpassen van regels en het oplossen van (kleine) meningsverschillen.

Passend aanbod

Eerdere jaren hebben ons geleerd dat het opleiden, uitvoeren en borgen van Junior sportcoaches twee schooljaren duurt. Het jaar 2023 stond daarom vooral in het teken van het borgen van het programma bij de (twaalf) al deelnemende scholen. Heel belangrijk binnen dit programma is passend aanbod; op detailniveau is elke school verschillend en dat heeft z’n uitwerking op de manier waarop we het programma het best kunnen inrichten.

Inclusiviteit

In 2023 zijn ook Junior sportcoaches gestart op SO-scholen De Springplank en De Lelie. Samen met de coach inclusiviteit hebben we een passende manier gevonden om dit programma aan te bieden. Onze leverancier ‘Aan de Bak’ heeft hier goed in meegedacht.

Quote

“Ook mooi om te zien: scholen schaffen de materiaalbakken steeds vaker uit zichzelf ook voor de onderbouw aan.”
- Tijmen van Steinvorn, coördinator Brede School Stadsdennen



PROGRAMMA: GEZONDE LEEFSTIJL

Een gezonde leefstijl aantrekkelijk maken voor alle Harderwijkers, dat is wat we doen. Onder dit programma vallen de werkzaamheden van: de JOGG-aanpak, leefstijl campagnes en Gecombineerde Leefstijl Interventies.

JOGG-AANPAK

Vanuit de gedachte dat ieder kind het recht heeft om gezond op te groeien en lekker in z'n vel te zitten, is JOGG ontstaan. Een domein-overstijgende aanpak voor het gezonder maken van de leefomgeving. De gemeente Harderwijk maakt al sinds 2014 deel uit van de JOGG-beweging. Dit jaar is een verandering in de werkwijze ingezet, om een gezonde leefstijl meer dan ooit te verweven in alles wat we als organisatie doen.

Voor de jongste doelgroep geldt een eenvoudige reden: hoe jonger je begint met het hanteren van een gezonde leefstijl, hoe beter. Bovendien zijn jonge ouders vaak het meest bezig met leefstijl in de opvoeding. De doelgroep jongeren van 12-18 jaar wordt vaak bestempeld als 'moeilijk', maar o.a. de coronajaren hebben aangetoond dat aandacht juist hard nodig is. Deze keuzes betekenen o.a. dat onze JOGG-regisseur en sportcoach gezonde leefstijl (nog intensiever) samenwerken met

de sportcoach kinderopvang en de sportcoach jongeren. Hiermee is al een begin gemaakt door de kantines op middelbare scholen onder de loep te nemen, aan te haken bij het Realfit-traject (zie p. 31) en de sportcoach gezonde leefstijl een meer prominente rol te geven bij de Interscolaire.

"Het was even wennen om het campagnedenken los te laten, maar in de loop van het jaar wisten collega's ons steeds beter te vinden en lukte het steeds vaker om bij sportieve projecten aan te haken." - Casper van Dam, JOGG-regisseur

Quote

#7dagenwater challenge

Jongeren drinken gemiddeld zo'n 3 glazen frisdrank per dag, blijkt uit onderzoek dat de GGD uitvoerde onder jongeren van 12 t/m 16 jaar. Zo krijgen ze gemiddeld al 25 suikerklontjes per dag binnen, meer dan het dubbele van wat nog gezond te noemen is. De #7dagenwater challenge daagt jongeren uit om een week lang alleen maar water en (ongezoete) thee te drinken. De challenge is vijf jaar geleden gestart als onderdeel van de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe. Inmiddels wordt 'ie in steeds meer plaatsen georganiseerd.

Via de sportcoach jongeren hebben we geprobeerd om dit jaar zoveel mogelijk jongeren van 12-18 jaar te bereiken met de #7dagenwater challenge. Het was een goede opstart, die ook vragen opwierp. Want hoe kunnen we die grote groep jongeren nu eigenlijk zo goed mogelijk bereiken? Dat plan wordt sindsdien verder uitgewerkt.



Gezonde tussendoortjes: wat verstaan we er wel en niet onder, wat zijn goede porties, hoe maak je ze aantrekkelijk voor kinderen? Daarover gaat de campagne Gezond Tussend'ooren.

JOGG Noord-Veluwe helpt jonge ouders op weg met het kiezen van gezonde tussendoortjes. De oorspronkelijke campagneperiode was in januari en februari 2023, maar we vestigen er het hele jaar door aandacht op.

Met Gezond Tussend'ooren richten we ons op de doelgroep 0-4 jaar, en dus eigenlijk op hun ouders. Dit doen we o.a. via de kinderopvang en peuterspeelzalen; de plekken waar onze coach kinderopvang toch al lesgeeft. Het aanbod van eten en drinken is hier over het algemeen al gezond, maar de medewerkers zetten zich in om samen met ons de

ouders zo goed mogelijk te bereiken. Via posters en social media, maar bijvoorbeeld ook door extra aandacht aan gezonde tussendoortjes te besteden en foto's hiervan te delen met de ouders.

Behalve via kinderopvang promoten we gezonde tussendoortjes ook via supermarkten (met bruikbare tips, inspiratieboodschappenlijstjes, vloerstickers en wobblers voor gezonde opties), consultatiebureaus en ouderapps als Parro. Wat goed werkt is het delen van leuke receptjes, zoals rijstwafels met een (gezonde) topping. Voor ouders leuk om samen met hun kind voor te bereiden en te versieren, voor kinderen extra leuk om op te eten. Het hoeft niet ingewikkeld te zijn, maar door kleine suggesties te doen hopen we een verschil te maken en de gezonde mogelijkheden 'tussen d'ooren' te krijgen.

Move (F)it: Twee keer per week komen ze samen, de kinderen (van 8 tot 12 jaar) die deelnemen aan Move(F)it. Om samen te sporten, maar vooral om het plezier in sport te (her)ontdekken. De kinderen hebben vaak meer met elkaar gemeen dan alleen (beginnend) overgewicht. Door samen op te trekken, zien we hun zelfvertrouwen groeien. We hopen natuurlijk dat de kinderen via het programma aansluiting vinden bij een sportvereniging.

Dit jaar zijn we gestart met persoonlijke intakegesprekken voor ouders en kind. In samenwerking met de GGD lichten we het programma toe en proberen we het kind en de thuissituatie goed te leren kennen. Gedurende het programma organiseren we ouderbijeenkomsten om thema's als voeding, beweging en slaap aan bod te laten komen. Ook werken we aan een vragenlijst die het kind en de ouders bij de start en het einde van het traject (meestal na 1 jaar) kunnen invullen. Zo hopen we de resultaten die we zien - dat kinderen beter in hun vel komen te zitten - ook terug te kunnen lezen. We organiseren Move(F)it samen met Sportcentrum Iedema. Een van de twee wekelijkse beweegmomenten vindt bij hen plaats.

Beweegprogramma volwassenen

Als onderdeel van een tweejarig traject bij de leefstijlcoach, start regelmatig een nieuwe groep in ons 12-weken-beweegprogramma voor volwassenen. Het belangrijkste doel van deze GLI is ervoor te zorgen dat deelnemers (weer) lekker in hun vel komen te zitten. Samen bewegen,

op een leuke en laagdrempelige manier, draagt daar aanzienlijk aan bij. De uitdaging is om deelnemers aangehaakt te houden; vaak speelt er veel tegelijk in hun leven, waardoor het niet altijd gemakkelijk is de nieuwe gewoontes vast te houden. We kiezen er bewust voor deelnemers in aanraking te laten komen met verschillende sportverenigingen en vormen van bewegen, zodat de kans groter is dat ze iets ontdekken waar ze mee verder willen en kunnen gaan. We geven persoonlijk advies, organiseren een kennismakingsbijeenkomst en zorgen bij iedere groep voor een feestelijke afsluiter.

RealFit

De jongeren die met RealFit starten, hebben (beginnend) overgewicht. Daar zit altijd een verhaal achter, problematiek waarvan overgewicht de zichtbare uitingsvorm is. De deelnemers (en hun ouders) vormen een kwetsbare doelgroep, die al vaak te horen hebben gekregen dat ze dingen niet goed doen. We willen hen zo goed mogelijk begeleiden, de juiste hulp aanbieden en plezier in bewegen (terug)geven. Dit programma voor jongeren tussen 13 en 18 jaar is geen quick fix, het doel is om een duurzame verandering in gang te brengen.

"Bij mooi weer gaan we lekker het bos in, het programma draait ook om plezier hebben met elkaar." - Alice Vink (GA! coach)

Quote

RealFit duurt dertien weken, met daarin twaalf beweeglessen (bij Sam's Gym), negen vaardigheidslessen (vanuit IKOS) en drie voedingslessen en ouderbijeenkomsten (onder begeleiding van diëtiste BySasja). Het afgelopen jaar hebben we gewerkt aan het vergroten van de bekendheid van het programma, om de doelgroep beter te bereiken. Inmiddels kunnen we zeggen dat alle betrokken partijen RealFit kennen en de doorverwijzingen meer op gang komen.

Inhoudelijk hebben we het programma versterkt door ook de jongeren bij de ouderbijeenkomsten te betrekken. Daar zien we een mooie dynamiek ontstaan, die bijdraagt aan het bewustzijn rondom leefstijl. Ander goed nieuws dit jaar was dat de eigenaresse van Sams Gym budget heeft gekregen om de jongeren na afloop van het programma nog een half jaar te begeleiden bij het sporten.

PROGRAMMA: SPORT EN EVENTS

Samen werken we aan vitale sportverenigingen en zijn we betrokken bij het organiseren en uitvoeren van toffe evenementen. Binnen dit programma vallen de werkzaamheden van: het Sportparkmanagement Parkweg en Hierden, de Clubkadercoach en de betrokkenheid bij diverse evenementen.

SPORTPARKMANAGEMENT

Er komen soms heel wat kopjes koffie aan te pas voordat een nieuw initiatief van de grond komt, maar als er eenmaal resultaat wordt geboekt geeft dat een enorm voldaan gevoel. De rol van sportparkmanager is er een van geduld, denken in mogelijkheden, praten, praten, praten, en dan opeens zien hoeveel stappen er zijn gezet.

Want een sportpark kan veel meer zijn dan de plek waar leden van een sportclub hun sport beoefenen. Het is een kans om sport in een brede maatschappelijke context te plaatsen. Met die blik kijkt de sportparkmanager naar het park: hoe kan het beter benut worden? Hoe kan, via verschillende samenwerkingen, de bezettingsgraad omhoog? De sportparkmanager is de verbinder, de aanjager van sport, bewegen en samenkomen op het sportpark. Een win-winsituatie voor de samenleving (want: meer levendigheid en vitaliteit) én de sportclubs (want: meer toekomstbestendigheid).

Dit jaar was een enerverend jaar voor het sportparkmanagement in Harderwijk. In maart zijn we op twee nieuwe parken gestart: Sportpark Slingerbos en Sportpark De Strokel. Een opstartjaar dus, een jaar van eerste stappen en elkaar leren kennen. Nu we vier parken bedienen, zien we duidelijk hoe ieder park een eigen karakter en cultuur heeft. Dat betekent ook dat de rol van sportparkmanagement op ieder park anders is. We zijn in 2023 volop bezig geweest om die rol zo goed mogelijk in beeld te krijgen en in te vullen. Denk aan werkbezoeken, uitnodigingen voor bedrijventoernooien en teamdagen vanuit bedrijven op de sportparken.



Sportpark Slingerbos

CKV Unitas/Perspectief en Handbalvereniging Harderwijk

De nieuw gebouwde accommodatie ligt in een woonwijk. Daarom zijn onze sportparkmanagers druk bezig geweest met het versterken van de buurtfunctie en de verbinding met basisschool de Wegwijzer en orthopedagogisch dagcentrum De Schutse. Het sportpark biedt mogelijkheden om het regulier en speciaal onderwijs in de wijk samen te laten optrekken. Hiervoor moeten ook aangepaste sporten mogelijk worden gemaakt. Uit een enquête onder wijkbewoners kwam naar voren dat er behoefte is aan meer activiteiten voor jongeren in de buurt. Daarom gaat onze sportcoach jongeren aan de slag met een naschools programma op het park. Ook is er elke vrijdagmiddag nu een sport- en spelmiddag voor de jeugd uit de wijk. Daarnaast versterken we de buurthuisfunctie met o.a. koffieochtenden en gezamenlijke momenten van afval prikken op en rondom het sportpark.

Sportpark De Strokel

VVOG, atletiekvereniging Athlos en Tennisvereniging Strokel

Dit sportpark ligt meer verscholen in het bos. De sportparkmanagers zijn druk bezig om er nieuwe activiteiten naartoe te halen. Hoe kunnen we het bos zo interessant maken dat mensen erop afkomen? Landstede is hiervoor alvast een mooie partner: o.a. voor atletiek, tennis, padel en hybride leren; studenten krijgen dan een dagdeel les en een dagdeel de kans om fysiek nieuwe vaardigheden op te doen. Deze mogelijkheid bevindt zich nog in de onderzoeksfase. De uitdaging is ook om meer doelgroepen naar het park toe te halen; een eventuele kinderopvang wordt als optie onderzocht. Er zijn al tekeningen gemaakt van het gebouw waar hiervoor inpandig een verbouwing kan plaatsvinden. Een aantal bedrijven/particulieren vond de weg naar Atletiekvereniging Athlos. Ook Walibi voetbalkampen, het Nederlands Militair Voetbaltoernooi en trainingskampen voor BVO's behoren tot de mogelijkheden. Onze sportparkmanagers zijn bijvoorbeeld bezig om de samenwerking met de omliggende hotels (Van der Valk en de Heerlijkheid van Ermelo) aan te halen, om zo de BVO's beter te bereiken.

Sportpark Hierden

Omnivereniging HSC

In 2022 speelde onze sportparkmanager een rol bij de totstandkoming van een nieuwe omnivereniging: HSC Hierden. De nieuwe vereniging herbergt meerdere takken van sport: darten, volleybal, gymnastiek/freerunning, tennis, padel, zaalvoetbal en tafeltennis. Inmiddels is de vereniging helemaal up & running, maar de praktijk van zo'n constructie brengt allerlei uitdagingen met zich mee. Dit maakt ook de rol van sportparkmanagement weer heel anders dan op andere parken. Kort samengevat is het een zoektocht die tijd kost om alles zo gestroomlijnd mogelijk te laten verlopen, voor een zo groot mogelijke doelgroep. Om alle betrokkenen te leren kennen en te ontdekken wat een optimale invulling is van sportparkmanagement. In 2023 zijn we o.a. bezig geweest om senioren aangesloten te krijgen; er zijn verschillende activiteiten georganiseerd voor deze doelgroep. Ook is een coördinator Brede School aan het park gekoppeld, om juist een jonge doelgroep te betrekken. Het derde blok van de Brede School heeft al plaatsgevonden op het sportpark. Het uitgangspunt is in elk geval om overdag meer leven op het sportpark te hebben, ook binnen de omnivereniging zelf. Het sportcafé, een belangrijke plek die de verschillende sporten met elkaar verbindt, wordt hier gerund door een commerciële partij.

Sportpark Parkweg

VVH beachvolleybal, MHC De Mezen, HKB '84

Op dit park zijn we al een paar jaar bezig met sportparkmanagement, er gebeurt heel veel. Zo worden er velden gehuurd door Landstede, het Morgen College en vele andere partijen. De Veluwegames worden er georganiseerd, net als de Interscolaire. De benutting van een park kan altijd meer en beter, maar de Parkweg is wel echt een voorbeeld van hoe goed meerdere gebruikers te combineren zijn. Vooral van april t/m september is het een levendig geheel. We werken nog aan meer commerciële activiteit vanuit bedrijven. Van eindejaarsuitjes tot zomerbarbecues; het is allemaal mogelijk. Los van de praktische benutting merken we ook dat de rol van sportparkmanagement hier goed is ingevuld: mensen weten ons te vinden en betrekken ons actief bij vragen. We hebben de sleutels van alle hekken en kantines, dat zegt veel over de manier waarop we met elkaar omgaan. De uren die we hier hebben ingestopt, zie je duidelijk terug. De ambitie is om ook de andere parken naar dit niveau te brengen. Dit gaat zeker lukken, maar kost wel tijd.

“Doordat we op twee nieuwe parken bij het begin zijn begonnen, zien we eigenlijk pas hoeveel we op de Parkweg al gedaan hebben gekregen. Een mooie motivatie om er ook bij de nieuwe parken het maximale uit te halen!”
- Monique Mennen, sportparkmanager GA! Harderwijk

Quote



Hoe zit het in elkaar?

De gemeente en verschillende vereniging hebben zich ingezet om sportparkmanagement in heel Harderwijk mogelijk te maken. Op elk park nemen vertegenwoordigers van de verenigingen deel aan een clusteroverleg, die structureel overleg heeft met een sportparkmanager. Per sportcluster wordt één persoon afgevaardigd voor de stuurgroep. Deze stuurgroep overlegt regelmatig met de gemeente en het

management van GA! Harderwijk. De sportparkmanagers delen vier keer per jaar een factsheet per sportpark, die als input voor de overleggen dienen. Uit de overleggen komen o.a. nieuwe ideeën en mogelijkheden voort die de sportparkmanagers kunnen benutten.



CLUBKADERCOACH

Van intensieve 1-op-1 trainersbegeleiding tot het organiseren van een bijeenkomst voor jeugdleiders; het behoort allemaal tot het mogelijke takenpakket van de clubkadercoach. Als procesbegeleider van kwalitatieve trainingen draagt hij bij aan een positieve sportcultuur op de club.

Ook in 2023 heeft de clubkadercoach weer diverse clubs begeleid. Tegen het einde van het jaar is besloten de basis voor deze trajecten te herzien en strakker neer te zetten. Voortaan zet de clubkadercoach expliciet in op trainersbegeleiding. De grootste uitdaging is om de lijnen die hij daarbij uitzet, vervolgens binnen de club te borgen. Daarmee zijn de clubkadercoach en de club samen verantwoordelijk voor duurzaam succes.

Trainersbegeleiding bij MHC De Mezen

Samen met de hoofdtrainer van de vereniging is een plan van aanpak gemaakt om jeugdtrainers structureel te ondersteunen bij hun trainingen, zowel op pedagogisch als didactisch vlak. Naast het verhogen van de kwaliteit en aantrekkingskracht van de trainingen, was het doel ook om trainers langer aan te houden binnen de vereniging. Bij wijze van nulmeting is binnen de club een enquête gehouden. De clubkadercoach is met drie trainers een intensief begeleidingstraject aangegaan, waarbij onder andere videobeelden werden gemaakt en teruggekeken. Ook heeft hij diverse coaches langs de lijn van adviezen voorzien.

Leidersavond bij VVOG Harderwijk

Hoe zorg je voor duidelijke en eenduidige teamafspraken binnen een club? En hoe zorg je vervolgens dat iedereen zich daaraan houdt? Die vragen stonden centraal bij de leidersavond die de clubkadercoach samen met de jeugdcommissie van VVOG organiseerde. De jeugdcommissie opende de leidersavond, waarna de clubkadercoach een interactieve werkvorm presenteerde. Het was een verhelderende bijeenkomst, die als zeer positief werd ervaren.



Voorjaarskermis

Op donderdag 2 maart werd in Hierden de Voorjaarskermis in de Rumels georganiseerd, met verschillende activiteiten voor kinderen uit groep 5 t/m 8 uit Harderwijk en Hierden. Ruim 110 enthousiaste deelnemers konden kiezen uit diverse behendigheidsspellen, creatieve workshops en urban sports zoals BMX steps en skateboarden. Elke 20 minuten konden de kinderen switchen van activiteit. De eerste editie van de Voorjaarskermis werd als positief ervaren. De centrale start zorgde voor een gestructureerde aftrap van het evenement, waarna de kinderen zelfstandig met de activiteiten konden meedoen. De Voorjaarskermis werd mede mogelijk gemaakt door ADE, Esther Dance Creation, Sport96 en sportcafé Rumels, dat een gezonde kookactiviteit verzorgde.



Koningsspelen

Op vrijdag 21 april organiseerden wij in opdracht van de gemeente Harderwijk de Harderwijkse Koningsspelen. Ook dit jaar stonden de Koningsspelen weer volop in het teken van sport, spel, cultuur én gezelligheid voor álle groepen 5 t/m 8 uit Harderwijk en Hierden. We kozen voor twee programma's op één dag; groep 5 en 6 in de ochtend en groep 7 en 8 in de middag. Tijdens de wissel van deze groepen werd er een gezonde lunch geserveerd met een duurzame bidon met water. Ook het speciaal onderwijs in Harderwijk kreeg een welverdiende plek in het programma. De leerlingen van de Springplank stonden paraat op de Parkweg, terwijl we de leerlingen van de Lelie konden trakteren op een spetterende Koningsspelen viering op hun eigen schoolterrein. Deze editie namen ruim 2500 kinderen van 22 verschillende scholen deel. Daarnaast werkten er ruim 250 vrijwilligers mee, veelal Landstede Sport & Bewegen studenten, maar ook 15 sport- en/of cultuuraanbieders, verkeersregelaars en de vier middelbare scholen die de bidons sponsorden.

Sportmix

De Sportmix, op woensdag 3 mei op Sportpark Slingerbos, bood 135 kinderen de kans om nieuwe sporten uit te proberen. Ze konden korte trainingen volgen van dansen, boksen, straatvoetbal, korfbal, volleybal en (touch)rugby. Het evenement was goed gestructureerd, met aparte sessies voor verschillende leeftijdsgroepen. Ouders konden een slaapworkshop volgen, van slaapcoach Alies Coster. Zij benadrukte het belang van slaap voor de gezondheid van kinderen en bood praktische tips om de slaapkwaliteit van kinderen te verbeteren. Er waren 25 vrijwilligers van GA!, Veld 42, Harderwijk Dolphins, VVH, Nakama, Unitas-Perspectief en UDX bij het evenement betrokken.



Zomerdag

Op dinsdag 11 juli werd weer de GA! Zomerdag georganiseerd. Speciaal voor basisschoolkinderen die in de zomer niet op vakantie gaan of kunnen. De dag begon om 09:00 uur met een fietsrit naar Cultuurkust, waar de kinderen hun creativiteit uitten in het Hortuspark en bij de Vischpoort. Na een smakelijke, gezonde lunch volgden o.a. een SUP & GO sessie en een speurtocht door de stad. De rondleiding in molen de Hoop was ook zeker een hoogtepunt. Als afsluiter hadden we een hamburgerparty bij GA! met verschillende spelletjes en kregen alle kinderen een GA! goodiebag. Dankzij onze goede connecties met schooldirecteuren en leerkrachten beleefden 25 kinderen een onvergetelijke dag!

Huttenfeest

Onze GA! coaches hebben een dosis sport en plezier toegevoegd aan het huttenfeest dat Zorgdat elk jaar organiseert. GA! organiseerde sportieve spelletjes en Nakama gaf een workshop kickboksen.

Nationale Sportweek

Van 15 t/m 24 september vond de Nationale Sportweek plaats; een initiatief van het NOC*NSF met als doel te laten zien hoe gezond én leuk sporten en bewegen is. In samenwerking met gemeente Harderwijk en verschillende lokale partijen is een prachtig programma opgezet.

- Op sportpark de Parkweg werden weer de Veluwe Games georganiseerd, een sportdag voor en door mensen die het moeilijk hebben in de samenleving. Er deden 110 deelnemers mee aan 13 verschillende sporten.
- Op 15 september vond de eerste “Iedema Gezonde Werkvloer Building Run” plaats, tevens de start van de Nationale Sportweek. Meer dan 100 deelnemers, wedstrijdlopers en wandelaars, liepen een parcours van 2,5 of 5 kilometer over het bedrijventerrein. Tijdens de ouder/kind run probeerden kinderen enthousiast hun ouders voor te blijven. Wethouder Companjen prees de inzet van De Gezonde Werkvloer.
- De Sportkaravaan trok vijf dagen langs vijf verschillende (sport) velden. Zo’n 650 kinderen uit groep 3 en 4 konden zich heerlijk uitleven tijdens de activiteiten. Ook na schooltijd hebben er nog 130 kinderen meegedaan.
- Op woensdag 20 september organiseerde GA! Harderwijk de eerste editie van de Uniek Karavaan. Er waren ruim 50 deelnemers: jong, oud, thuiswonend of in een (begeleide) woonvorm, met leer- of gedragsproblemen en/of een (verstandelijke) beperking. Een middag met muziek, sport, spel,

water, fruit en groentesnacks!

- Op vrijdag 22 september hebben we Harderwijkers en Hierdenaren uitgedaagd om op wieltjes te rijden. De auto bleef staan en inwoners deden mee met hun bakfiets, skeelers, skateboard, longboard, rolstoel, fiets, rollator, scootmobiel, mountainbike, mbx, eenwieler, tandem, steekwagen, rolstoelfiets, fatbike, tijdrifciets, step, loopbandfiets en meer!
- Voor het basisonderwijs was er elke dag een nieuwe beweegchallenge. Van een sportquiz tot een daily mile en van een de 10@10 challenge tot een opdracht voor de juffen en meesters om 1 minuut in het klimrek te hangen.
- Samen met Zorgdat en SKH hebben 12 senioren en 16 peuters samen gesport en gedanst. Ook in sporthal de Rumels konden grootouders actief aan de slag met hun kleinkinderen. Op de Parkweg is een special van de Senioren beweegcarroussel georganiseerd; 36 deelnemers maakten kennis met vijf verschillende sporten. Tot slot waren twee sportlessen in de beweegtuin van MFC de Roef te volgen.
- We hebben 25 nieuwe hinkelbanen gespoten op schoolpleinen en in wijken.
- De beweegroutes van Harderwijk zijn extra onder de aandacht gebracht.

Nationale sportweek

Adventuredagen

Tijdens de Adventuredagen in de herfstvakantie konden basisschool kinderen genieten van een actief programma in de buitenlucht. Het programma werd opgesplitst, om meer kinderen de kans te geven deel te nemen. Zo ontstonden op beide dagen een ochtend- en middaggroep. Op de eerste dag waren de jongere deelnemers, groep 1 tot en met 4, aan zet. In vaste groepen gingen ze op ontdekking langs diverse activiteiten. Van brood bakken en groenten grillen tot schatzoeken, happy stones maken, drumlessen van de Popschool en het spannende spel “10 tellen in de rimboe”. Op de tweede dag was het de beurt aan de oudere deelnemers, groep 5 tot en met 8. Hier werd een “vrij” programma geboden;

kinderen konden zelf kiezen waar ze naartoe wilden. Elke 20 minuten was er een signaal, waarna de kids zich konden storten op een nieuw onderdeel. Van brood bakken tot bushcraften, van pijl en boogschieten tot mountainbiken, van theaterworkshops tot het bouwen van katapulten en bruggen: er was voor elk wat wils! Het scoutingterrein van Ragay Redoz bood een perfect decor voor deze avontuurlijke dagen. Maar liefst 300 kinderen hebben zich uitstekend vermaakt.



PROGRAMMA: BREDE SCHOOL

Door de koppeling van het bewegingsonderwijs onder schooltijd en het diverse activiteiten aanbod na schooltijd maken Brede Scholen mooie verbindingen in de wijk. Onder dit programma vallen alle Brede Scholen.

BREDE SCHOOL

2023 is het jaar waarin het Brede School concept in heel Harderwijk is uitgerold en daarmee potentieel verschil kan maken voor alle kinderen in de stad. Een mijlpaal die gevierd mocht worden! Sindsdien kan de focus volledig op het optimaliseren van het aanbod.

In januari startte een nieuwe Brede School in de wijk Tweelingstad en na de zomervakantie kwamen daar Frankrijk/Hierden en Brede School Stad bij. Samen met Stadsweiden, Stadsdennen en Drielanden zijn er nu in totaal zes Brede School wijken. De Brede School is een samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties, waaronder één of meerdere scholen. Ze werken samen aan een brede leer- en leef-omgeving in de vrije tijd en op school. Met als doel: het vergroten van de ontwikkelingskansen voor alle kinderen.

Het vastleggen van de vorm

De kopgroep Brede School, die bestaat uit een aantal schooldirecteuren, een afvaardiging van GA! en van gemeente Harderwijk, startte in 2022 met het vastleggen van de vorm van het concept. Alle basisscholen werden betrokken bij deze fase, door middel van interviews over wat zij in dit kader belangrijk vinden. Op basis van al deze input heeft

de kopgroep Brede School een document geschreven waarin de vorm van de Brede School van de toekomst duidelijk is vastgelegd. Hierin staat bijvoorbeeld hoeveel activiteiten er moeten zijn, hoeveel kinderen moeten kunnen meedoen en dat er in elke wijk voor een structureel aanbod moet worden gezorgd.

Invulling geven aan de vorm

De vervolgstap in 2023 was om de wijkgerichte aanpak te optimaliseren. Na de zomervakantie zijn alle coördinatoren Brede School daarom aan de slag gegaan met het formuleren van de specifieke inhoud binnen die vorm. Dit gebeurde o.a. op basis van data-analyse (Hoeveel kinderen wonen er in de wijk? En hoeveel ouders? Hoe zijn de kinderen over de klassen verdeeld? Etc.), maar ook op basis van ieders input. Zo hebben ouders en bovenbouwkindergarten enquêtes ingevuld en werden kinderen in de middenbouw door middel van spelvormen uitgedaagd om een antwoord te formuleren op de vraag: wat is voor jullie belangrijk als het om het naschoolse programma gaat? Niet elke wijk heeft immers dezelfde aandachtspunten. Het is aan de Brede Scholen zelf om, in samenwerking met de coördinator Brede School, per gebied zo goed mogelijk invulling te geven aan het nieuwe kader.

Inzetten op brede ontwikkeling

Sinds de start is de Brede School voortdurend in beweging. Het is een aanpak die volop kansen biedt, en daarom ook steeds verder doorontwikkeld kan worden. Door zowel het bewegingsonderwijs als het naschoolse aanbod per wijk zo goed mogelijk in te richten, komen steeds meer kinderen met nieuwe dingen in aanraking en ontdekken ze talenten die

ze nog niet van zichzelf kenden. De Brede School zet in op brede ontwikkeling; van gezondheid tot onderlinge verbinding, en van creativiteit tot cultuuronderwijs. Daarin zoeken we ook steeds meer de samenwerking met andere voorzieningen in de wijken, zoals een yogaruimte, sportveld of buurtkamer.



11%

GEZONDE LEEFSTIJL

Verdeling activiteiten in de Brede Scholen:

11%

TECHNIEK & WETENSCHAP

22%

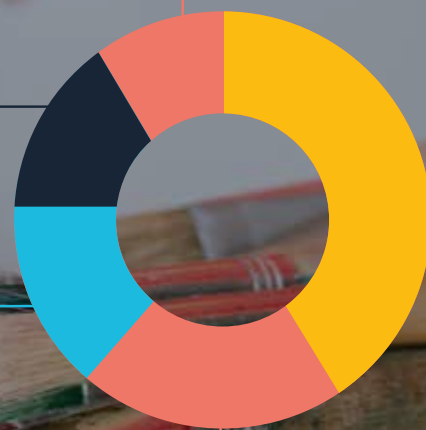
CULTUUR

14%

OVERIGE
ACTIVITEITEN

42%

SPORT & BEWEGEN



In Frankrijk en Stad zijn we
in september 2023 gestart.

46

activiteiten in
Drielanden

60

activiteiten in
Stadsdennen

51

Stadsweiden

18

Frankrijk

37

Tweelingstad

In 2023 hebben we:

241

aangeboden
activiteiten

2188

aanmeldingen
website

9,1

kinderen
per les

17

Stad

INTERVIEW

Samen met CBS De Rank en Daltonschool De Veste vormt CBS Dok19 sinds de zomer van 2023 Brede School Stad. Alice Vrijhof is directeur van Dok19 en vertelt over de totstandkoming van de Brede School en hoe het verloopt: "We doen het echt samen, voor de kinderen, dat vind ik mooi."

Steeds sneller vol

De start verliep soepel, met een gevarieerd aanbod voor kinderen van alle leeftijden en duidelijke communicatie vanuit GA! Harderwijk. Alice: "We zien dat het steeds meer landt in de school, bij de kinderen en de ouders. De eerste keer ervaren kinderen nog een drempel, maar als ze eenmaal zijn geweest dan komen ze terug. Er zijn steeds meer aanmeldingen en populaire activiteiten zitten steeds sneller vol. Als school besteden we er via Parro en de nieuwsbrief aandacht aan, maar we hoeven er zeker niet aan te trekken."

Vertrouwd gezicht

Vanuit GA! Harderwijk is Maarten van Gilst coördinator Brede School Stad en vakleerkracht bewegingsonderwijs. Alice: "Voor de kinderen is zo'n vertrouwd gezicht heel fijn, zeker omdat ze een deel van de andere kinderen soms nog niet kennen. Ze komen door hem makkelijker het naschoolse aanbod binnen. Ook voor ons is het prettig schakelen, we hebben regelmatig contact met Maarten en het is handig dat hij hier elke week is."

Ook de scholen onderling hebben geregeld overleg. "Dan bespreken we hoe het gaat, wat er nog beter kan. Ik weet bijvoorbeeld dat er hard gewerkt wordt aan het nog verder verbreden van het naschoolse aanbod, bijvoorbeeld met toneel- en muziekles. We zijn nu al erg tevreden, maar verheugen ons ook op wat de toekomst nog brengt."

"Als ze eenmaal zijn geweest,
dan komen ze terug."



GA! VERDER

GA! Harderwijk ontwikkelt een zo divers mogelijk aanbod aan sportieve en culturele activiteiten voor alle inwoners van Harderwijk. In dit hoofdstuk lichten we een paar van dit soort activiteiten toe.

Wat doe je als je een bak vol met speelgoed ziet staan op straat? Speel je ermee? Neem je iets mee? Of laat je zelfs iets van je eigen speelgoed achter voor een ander? Met het sociaal experiment 'GA! Spelen' zochten wij in de zomervakantie een antwoord op deze vragen.

Gedurende zes weken in de zomervakantie sierden de kleurrijke GA! speelbakken de stad. Bij de ingang van het stadsstrand en in het Hortuspark stonden speelbakken die inwoners aanmoedigden om te spelen, bewegen, ontmoeten en te delen. Iedereen mocht er gebruik van maken. Tijdens de looptijd van het experiment hebben we de bakken regelmatig bijgevuld, omdat een deel van de sportmaterialen tussentijds werd meegenomen. We hopen natuurlijk dat deze nog steeds veelvuldig worden gebruikt, en dat nieuwe gebruikers er veel sportplezier aan beleven. In totaal gaat het om 62 sportmaterialen; volleyballen, voetballen, pylonen, rugbyballen, frisbees, sets voor beachtennis en springtouwen.

GA!, Zorgdat, Cultuurkust en De Popschool bundelen krachten in coalitie voor maatschappelijke thema's. Een intensievere samenwerking is opgebloeid: GA!, Zorgdat, Cultuurkust en De Popschool werken samen in een coalitie om maatschappelijke thema's aan te pakken. Door deze

krachtenbundeling streven we naar meer afstemming en samenwerking op het gebied van activiteitenprogramma's en de aanpak van gemeenschappelijke uitdagingen.

Deze coalitie biedt een platform voor het bespreken van thema's die ons allen raken, zoals eenzaamheid, positieve gezondheid, pesten, inclusiviteit en meer. Door gezamenlijk op te trekken, willen we beter kunnen inspelen op de behoeften van de gemeenschap en voorkomen dat verschillende initiatieven en akkoorden elkaar overlappen. De coalitie zal werken vanuit de visie "Harderwijk zijn we samen" en mensgericht te werk gaan. Door bewustwording en training van medewerkers, samenwerking met andere organisaties en een integrale aanpak van de thema's, streven we naar een meer inclusieve en veerkrachtige samenleving. Om dit te bereiken is er een overlegstructuur opgezet en zal nauw worden samengewerkt met de gemeente. De gemeente zal onder andere zorgen voor een duidelijk aanspreekpunt bieden voor de coalitie. Deze nieuwe samenwerking belooft een positieve impact te hebben op de gemeenschap van Harderwijk en laat zien hoe verschillende organisaties gezamenlijk kunnen bijdragen aan een betere en meer inclusieve samenleving.

Nieuwe functies op GA! website: wachtlijst en reserveringen geïntroduceerd.

Goed nieuws voor alle enthousiastelingen van GA! activiteiten: sinds eind 2023 hebben we nieuwe functies toegevoegd aan onze website, waardoor het nog gemakkelijker wordt om deel te nemen aan onze activiteiten. Tot voor kort was het een uitdaging om bij te houden wie zich had aangemeld voor activiteiten die snel vol waren. Maar met onze nieuwste doorontwikkeling is dat verleden tijd. Deelnemers kunnen zich nu inschrijven voor een wachtlijst wanneer een activiteit volgeboekt is. Het werkt simpel. Zodra er een plekje vrijkomt, ontvangen degenen op de wachtlijst automatisch een SMS-melding. Met deze functie hebben we bovendien de mogelijkheid om extra plekken te creëren wanneer de vraag hoog is. Dit betekent

dat we ervoor kunnen zorgen dat iedereen die wil deelnemen, ook daadwerkelijk de kans krijgt. En voor deelnemers die het zelf, om wat voor reden dan ook, niet lukt om zich (op tijd) in te schrijven, hebben we een speciale oplossing bedacht. Onze GA! coaches kunnen nu een plekje reserveren, zodat degenen die het het hardst nodig hebben, altijd kunnen deelnemen aan onze activiteiten.

Met deze nieuwe functies streven we ernaar om de toegankelijkheid van onze activiteiten te vergroten en ervoor te zorgen dat niemand wordt buitengesloten.



GA! coaches nemen deel aan Kennisevent Esports, Gaming en Gamification

Onze GA! coaches hebben in oktober 2023 deelgenomen aan een evenement waar de nieuwste trends en innovaties op het gebied van e-sports en gamen werden verkend. Het Kennisevent Esports, Gaming en Gamification bood een waardevolle gelegenheid om inzichten op te doen en te ontdekken hoe we deze kunnen toepassen binnen ons werk. Een van de manieren waarop we innovaties omarmen, is door de integratie van Blazepods in onze gymlessen. Deze geavanceerde technologie (apparaten die je kunt gebruiken voor meer dan 100 verschillende oefeningen in reactiesnelheid en behendigheid) is nu een integraal onderdeel van onze gymlessen, waardoor we de leerlingen nieuwe en opwindende mogelijkheden bieden om actief te blijven en hun vaardigheden te verbeteren. Bij GA! blijven we ons inzetten om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en deze toe te passen in ons werk.

GALA

De gemeente Harderwijk heeft in 2023 een Gezond Actief Leven Akkoord (GALA) opgesteld voor de periode 2023 - 2026. Het GALA beschrijft de aanpak voor het integrale preventie- en gezondheidsbeleid.

Zoals we gewend zijn bij GA! denken en helpen we graag mee met nieuwe initiatieven die vanuit de gemeente worden opgezet. Dat doen we om ervoor te zorgen dat de programma's die we ontwikkelen aansluiten bij het beleid en omdat we op deze manier actief betrokken blijven bij onze collega maatschappelijke organisaties uit Harderwijk. We zijn daarom ook nauw betrokken bij de uitwerking van de GALA plannen.

Het GALA heeft een stuurgroep met daarin wethouders en ambtenaren van de gemeente, een kernteam met de gemeente en lokale maatschappelijke organisaties en verschillende werkgroepen op verschillende ketenaanpakken. Vanuit GA! hebben we een plek in het kernteam om zo samen met andere organisaties zicht te houden en te sturen op de integraliteit van het akkoord. Daarnaast zijn we actief in de werkgroepen rondom de ketenaanpakken Valpreventie,

Gezond Gewicht en Eenzaamheid

In 2024 zullen de werkgroepen echt aan de slag gaan en kunnen wij hieraan bijdragen met programma's en activiteiten. Bij de werkgroepen Valpreventie en Eenzaamheid zullen we onze rol wat meer moeten ontdekken; dit zijn nieuwe werkgroepen op voor ons

nieuwe thema's. Bij de werkgroep Gezond Gewicht gaat het vooral om het voortzetten van bestaande programma's, zoals de uitvoering en bijdrage aan de GLI's en de uitwerking van de JOGG-aanpak.



PARTNERS

Gezond Actief Harderwijk is een unieke samenwerking van alle werkgevers van Harderwijkse sport- en cultuurprofessionals. We zijn een collectief. Een platform dat partijen verbindt om Harderwijk in beweging te krijgen. Hierin werken we samen met Landstede Sport & Bewegen, Educare, Veld 42, Zorgdat, de Bedrijvenkring Harderwijk en Cultuurkust.

VELD 42

‘Meedoen met het roeiteam helpt me door te leren zetten. Ik kan in de boot niet afhaken, want ik ben onderdeel van het team. Er wordt op me gerekend. Achteraf ben ik altijd supertrots op mezelf. Door door te zetten kan ik mijn moeilijkheden overwinnen. En het is ook nog eens heel leuk om het samen te doen.’

In 2023 startte Veld 42 samen met Roeiploeg Harderwijk en IrisZorg een roeiteam voor mensen die in herstel zijn van mentale en/of verslavingsproblemen. Een gouden idee... We wonnen er zelfs de Sportprijs Harderwijk mee.

Door sport en bewegen probeert Veld 42 positieve mentale en sociale processen op gang te brengen bij Harderwijkers die het moeilijk hebben. Ze hebben psychische of psychiatrische problemen, kampen met verslaving of dakloosheid of hebben gedragsproblemen. Ze voelen zich vaak geen onderdeel van de maatschappij. We werken aan zelfrespect en zelfvertrouwen en daarmee verwachten we dat onze deelnemers gemakkelijker kunnen functioneren in de samenleving.

De wekelijkse activiteiten die in Harderwijk plaatsvinden zorgen ervoor dat er structureel aanbod is voor onze doelgroep. Veld 42 organiseert naast sloeproeien wekelijks o.a. voetbal, kickboksen, wandelen, mountainbiken en zwemmen. We doen ook mee aan de Dutch Street Cup: het Nederlands Kampioenschap straatvoetbal voor kwetsbare mensen. In 2023 wonnen we deze competitie met ons team.

Daarnaast organiseert Veld 42 in samenwerking met de Veluwegames diverse evenementen zoals Veluwegames on the Beach en Veluwegames on Ice, waarbij kwetsbare Harderwijkers kunnen genieten van watersport en wintersport.

Veld 42 en GA! Harderwijk werken steeds intensiever samen en dat levert mooie resultaten op!

LANDSTEDE

2023 was een divers en geslaagd jaar. Onze studenten zijn hard bezig geweest in de praktijk en op hybride leerplekken. We hebben de studenten van de verschillende profielen verdeeld over verschillende beweegteams. Hierbij hebben zij geholpen met de gezonde school, zijn zij ingezet bij verschillende GA! activiteiten en hebben zij ondersteund bij de gymlessen. Dit jaar zijn er 21 studenten actief als stagiaire binnen de beweegteams van GA! Harderwijk.

Onze studenten hebben de Koningsspelen mede georganiseerd en begeleid. Op het sportpark van de Sypel zijn ongeveer 2500 kinderen actief bezig geweest, met dank aan de hulp van 220 studenten.

In samenwerking met de jongerencoach van GA! hebben we wederom het Interscolaire toernooi georganiseerd. Ruim 600 leerlingen van de middelbare scholen in Harderwijk hebben gestreden binnen voetbal, jeu de boules, hockey, basketbal en volleybal.

Tot slot heeft Landstede de GA! coaches een workshop ‘waarnemen en beoordelen’ aangeboden, zodat we de studenten gezamenlijk nog beter kunnen begeleiden.



EDUCARE

‘Gewoon meedoen’, dat is voor de leerlingen van EduCare het allerbelangrijkst en tegelijkertijd soms heel ingewikkeld. Daarom begeleiden we leerlingen om de stap te maken naar en lid te worden van, een sportclub.

Daarvoor zoeken we de juiste sport, maken we gebruik van het netwerk van GA! en leggen we contact met de sportclubs. Trainers en GA! coaches weten ons steeds beter te vinden met vragen over moeilijk verstaanbaar gedrag en we helpen zo goed als we kunnen met tips en advies.

Met de hulp en het netwerk van GA! Harderwijk is er meer tijd om kwetsbare kinderen en jongeren te helpen bij het ontwikkelen van een gezonde leeftijd en zich via sport te verbinden met de maatschappij. Zo helpen we leerlingen deel te nemen aan de Brede School, doen we mee aan de Koningsspelen, de Veluwe Games, het schoolschaatsen, zijn we gaan schermen, tennissen, duiken, darten, vissen, judoën, paardrijden en nog veel meer!

Aantal kinderen dat is begeleid naar sportclubs:	
3	FITNESS
1	HOCKEY
1	KICKBOKSEN
1	REALFIT
1	TENNIS
6	VOETBAL
4	ZOEKENDE
2	ZUMBA
24	ZWEMLES
31	BREDE SCHOOL

ZORGDAT

De buurtsportcoaches van Zorgdat zijn actief op de pleintjes in de wijken. Ze richten zich op een laagdrempelig sport- en beweegaanbod voor kwetsbare kinderen en jongeren.

- Resultaten 2023:**
- Wekelijks actief op drie bosbox-locaties waarmee we gemiddeld 45 kinderen per week bereiken. Een bosbox is een naschoolse sportactiviteit in kwetsbare wijken.
 - Er is extra aandacht geweest voor het verbinden van kinderen uit kwetsbare wijken met kinderen uit andere wijken, ook met het jongerenwerk.
 - In de laatste week van de zomervakantie hebben we het Huttenfeest georganiseerd. Hier waren drie dagen lang elke dag 100 kinderen aanwezig, die dankzij de inzet van Zorgdat, GA!, Cultuurkust, de Popschool en stichting de Rietmeen, heerlijk hebben kunnen bouwen, spelen en sporten.

2023 was het jaar waarin de bosbox aan de van Hall-laan is opgebouwd. Het doel hier was voornamelijk om een positieve invloed te hebben op de kinderen, zodat we deze later als ze tiener worden ook positief kunnen bereiken in de wijk. We merken dat het goed loopt! Bij deze bijeenkomsten zijn altijd jongerenwerkers aanwezig, zodat het contact al tot stand kan worden gebracht in een vroeg stadium.

Jeugdfonds Sport en Cultuur
Zorgdat is voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur (JFSC) het lokale aanspreekpunt in Harderwijk voor alle intermediairs en andere professionals die te maken hebben met dit fonds. Zorgdat is de centrale schakel tussen het JFSC, de gemeente, school, sportaanbieder en ouders. In 2023 zijn 281 kinderen uit Harderwijk via het Jeugdfonds aangesloten bij sport & cultuur. Daarvan waren er 107 voor zwemles en 174 voor reguliere sporten. Deze 107 zwemmers zijn er 2,5 keer zoveel als in 2022.



GEZONDE WERKVLOER

De Gezonde Werkvloer is een samenwerking tussen negen Harderwijker organisaties die zich richten op de fitheid en vitaliteit van ondernemend Harderwijk.

Onze doelstelling is om werkgevers en werknemers een gezonde leefstijl mee te geven door ze te inspireren en te motiveren. Gezonde en vitale medewerkers zitten beter in hun vel, presteren beter en dragen bij aan een gezonde organisatie. De partners van de werkgroep De Gezonde Werkvloer zijn AWL, Allinq, Ballance, Bidfood, Perspectief, Sportcentrum Iedema, Wuestman, GA! Harderwijk en Bedrijvenkring Harderwijk. Gezamenlijk hebben we in 2023 mooie events georganiseerd. Om onze zichtbaarheid te vergroten hebben we gewerkt aan een nieuwe website met een herkenbare uitstraling. Dezelfde stijl wordt in al onze uitingen gebruikt. Samen met gemeente Harderwijk hebben we gewerkt aan het uitzetten van twee beweegroutes op bedrijventerrein Lorentz.

Dankzij subsidie vanuit de provincie kunnen deze aangelegd worden. Op bedrijventerrein Lorentz III hebben we met medewerking van een aantal bedrijven begin september een buildingrun georganiseerd: ruim 100 deelnemers vonden hun weg door en langs bedrijven, een geslaagd evenement. Eind september hebben we met medewerking van een aantal partners de Inspiratiemiddag georganiseerd: werkgevers konden via een workshop/lezing inspiratie opdoen om een gezond bedrijf te worden op mentaal, fysiek, loopbaan en/of financieel niveau. Ruim 25 deelnemers hebben zich deze middag laten inspireren om met deze thema's aan de slag te gaan.

Aan de hand van de resultaten over 2023 hebben we eind 2023 een bijeenkomst met onze partners gehad om de insteek voor 2024 te bepalen. Ook dat wordt weer een mooi jaar!



CULTUURKUST

Als culturele partner van GA! Harderwijk hebben wij ons ook in 2023 ingezet om meer mensen in beweging te krijgen. Niet alleen sport en bewegen is gezond, dit geldt ook voor cultuur.

Of het nu gaat om meedoen of mensen een podium bieden om te groeien. In 2023 heeft Cultuurlust als partner bijgedragen aan cultureel aanbod binnen de Brede School (70 deelnemers) en evenementen als de voorjaarskermis (75 deelnemers) en de Koningsspelen (2.000 deelnemers). Dit doen we in opdracht van de gemeente. Cultuurlust zoekt op haar beurt de samenwerking met andere culturele partijen. Dit seizoen hebben we naschoolse cursussen kunnen aanbieden op het gebied van theater en beeldend en creatief schrijven.

Sport- en Cultuurwijzer

Samen met de gemeente en GA! Harderwijk organiseert Cultuurlust dit jaar met ruim 35 sport- en culturaanbieders in Harderwijk en Hierden de Sport- en Cultuurwijzer. Hiermee bieden we samen meer dan 140 cursussen aan, waar inwoners gratis of tegen een kleine vergoeding aan kunnen deelnemen. De bijdrage van Cultuurlust bestaat uit 30 lessen in uiteenlopende cultuurdisciplines. Hier hebben 186 mensen aan deelgenomen; 167 kinderen en 19 volwassenen.

We zijn blij dat we door deze samenwerking met GA! Harderwijk zowel kinderen als volwassenen op een laagdrempelige manier in aanraking laten komen met het plezier van cultuurbeoefening in de vrije tijd.

Lekker creatief tijdens
de koningsspelen



Blik vooruit; Nieuwe bestuursleden Alja Sluiter en Bram van Polen over hun rol bij GA! Harderwijk: In 2023 traden Alja Sluiter (huisarts, leefstijlarts en beleidsmaker) en Bram van Polen (profvoetballer bij PEC Zwolle) toe tot het bestuur van GA! Harderwijk. Ze vullen elkaar perfect aan; Bram met zijn ervaring en netwerk in topsport, Alja met haar focus op een gezonde leefstijl. Beide komen ze GA! Harderwijk versterken met een missie.

De kracht van sport

“Slechts 44 procent van de Nederlandse bevolking voldoet aan de beweegrichtlijnen,” vertelt Alja. “We hebben te maken met een enorme bewegingsarmoede, die dringend vraagt om een omslag in ons denken. Daar zie ik voor GA! een mooie rol weggelegd, als organisatie die verbindt in bewegen.” Ze voegt er meteen aan toe dat bewegen niet het enige aandachtspunt is: “Gezondheid gaat over fysiek, sociaal én mentaal welzijn. Het RIVM heeft vijf determinanten van gezondheid bepaald, waarvan het merendeel verbonden is aan gedrag. Daar ligt onze rol. Mensen gezondheidsvaardigheden aanleren, uit bepaalde gewoontes laten komen. Maar ook: laten zien hoe leuk sport is, hoe goed het voelt om actief te zijn.”

Hier haakt Bram op aan: “Voor mij is het mooie aan sport dat het verbindt. Dat is ook de kracht van sport in de maatschappij. Ik heb altijd de verantwoordelijkheid gevoeld om die kracht te gebruiken. Om mensen bij elkaar te krijgen.” Dat is precies wat hij bij GA! gaat

doen: “Ik richt me vooral op het ondersteunen van jongeren die topsport bedrijven of ambiëren. Daar wordt makkelijk over gedacht, maar zo’n focus heeft op die leeftijd veel impact. Het kost tijd en energie, er blijft weinig ruimte over voor een sociaal leven en de kans dat je je dromen op een bepaald moment moet bijstellen, is vrij groot. Het doel is een community voor deze groep te creëren, te zorgen dat ze iets aan elkaar hebben. In het voorjaar van 2024 organiseren we de eerste bijeenkomst, ook om te ontdekken waar deze jongeren zelf behoefte aan hebben.”

Burgerberaad

Een ander agendapunt voor 2024 is het aanscherpen van de missie en visie van GA!. Alja: “We gaan een Burgerberaad houden, omdat we willen weten waar de inwoner behoefte aan heeft. Doen we wat we moeten doen? Op basis van de uitkomsten kunnen we onze missie en visie verfijnen.”



Bram



MOOIE WOORDEN

BÜŞRA & AYSENUR



Deelnemers Move(f)it

"Ik doe junior sportcoach omdat ik het leuk vind met de kinderen. Je kan ze heel erg veel leren. Het is ook altijd heel gezellig met meester Peter. We mogen altijd zelf een super leuk spel uitzoeken en dat gaan uitvoeren. Zelf vind ik baltikkertje het leukste, daar wordt het meest mee gespeeld. Ook lijnbal is heel leuk daar wordt ook veel samen gewerkt. Het is gewoon een super leuke ervaring om mee maken."

HENK PLAKMEIJER



Conciërge Morgen College

"Wij zijn een bedrijf dat zich onderscheidt door goed werkgeverschap, waarbij 'goed zijn voor de medemens' de kern vormt. Als partner van de Gezonde Werkvloer zijn we actief met dit thema aan de slag. Vitaliteit vergroten in onze organisatie, voor onze collega's maar ook voor de mensen om ons heen. Een omgeving creëren waar medewerkers geïnspireerd en gestimuleerd raken. Daar willen wij graag aan bijdragen!"

FEMKE



student CALO sportkunde

"Mijn stageplek bij GA! Harderwijk is super! Het team gaf me alle ruimte om fouten te maken en te groeien. Ze zijn ondersteunend, gezellig en betrekken mij bij alles. Bovendien krijg ik kansen buiten mijn stageopdracht om mezelf uit te dagen. Een onvergetelijke en leerzame ervaring!"

LOÏS



Junior sportcoach De Triangel

"In beweging blijven, een goed gevoel krijgen, zinvol en gezond bezig zijn, plezier hebben, aandacht, meedoen en afleiding. Kortom de beweeg lessen voor ouderen, die door Alice verzorgd worden, zijn een waardevolle aanvulling voor onze bezoekers."

SANDRA VAN HUFFELEN



Beleidsadviseur sport Gemeente Harderwijk

Muziek in de wijk is een innoverend initiatief van stichting Popschool Harderwijk: (pop)muziek(lessen) in de wijk brengen, gedaan en gedragen door kinderen van de wijk. In GA! Harderwijk zien wij de ideale samenwerkingspartner om dit project te positioneren in de wijken. Via de Brede Scholen worden alle kinderen in de wijk bereikt, ongeacht naar welke school ze gaan. Hierdoor ontstaat een mix van kinderen die elkaar normaal niet zouden ontmoeten.

LIEKE KNIEST



Popschool Harderwijk

"De gemeente Harderwijk gaat voor gezonde en actieve inwoners die een leven lang kunnen sporten en bewegen. Het is mooi om te zien wat we in een goede samenwerking met GA! hiervoor kunnen doen en wat we kunnen bereiken. GA! Harderwijk heeft inmiddels een zichtbare en belangrijke plek ingenomen heeft binnen Harderwijk en Hierden"

DINIE KOLK



Beleidsadviseur sport Gemeente Harderwijk

BNT en Ga Harderwijk bundelen krachten voor een inclusief sportaanbod, waardoor alle jongeren zich welkom voelen. Door onze samenwerking vergroten we het bereik en creëren we een warme, uitnodigende omgeving die bijdraagt aan het gevoel van gemeenschap en zelfontdekking voor jongeren.

ACHRAF AGARMAOINE



Beweeg naar Toekomst

Gemeente

MARCEL COMPANJEN



Wethouder Sport

"GA! Harderwijk heeft zich inmiddels ontwikkeld tot een mooie club enthousiaste mensen, die breed in de Harderwijkse en Hierdense samenleving zichtbaar en actief zijn. De doelstelling is en blijft om Harderwijk de actiefste gemeente van Nederland te maken- iets waar jong en oud toe wordt uitgedaagd. GA! en de gemeente blijven zich hier gezamenlijk voor inzetten. Het is aan de lezer om deze uitdaging aan te gaan."

HENNIE



Heeft een beweegmaatje

Vrijwilliger

"Ik ben heel erg blij met mijn beweegmaatje. Ik heb het heel erg naar mijn zin, we zijn goed aan elkaar gekoppeld. We kunnen makkelijk praten met elkaar, we vertellen elkaar alles. Ik vind het ook leuker om met iemand te wandelen."

ABDELLAH



Bewoner AZC

"Bedankt team, alle jonge mannen en vrouwen. Ik geef om jullie. Het was alsof ik werd verlost van de last van het integreren. Dat heeft sport gedaan en sport is moraal. In Libanon deed ik het niet, maar ik kwam hier en sport gaf me kracht. Bedankt Kees, voor alles."

MARIEKE PLAS



FysioTotaal

"Wij zijn heel blij met de samenwerking met alle buurtsportcoaches. We merken dat we elkaar kunnen versterken in bijvoorbeeld het leefstijlprogramma "gecombineerde leefstijl interventie". Daarnaast weten we elkaar op meerdere vlakken te vinden om mensen te helpen in beweging te komen en voor hun gezondheid te zorgen. Daarin sluiten onze missies op elkaar aan!! Heel blij met deze samenwerking!"

MARIANNE BIJMAN



Vrijwilliger Brede School koken en tuinieren

"Wie wil er nu niet samenwerken met die enthousiaste mensen van GA!Harderwijk Ze zijn bij sportactiviteiten altijd goed zichtbaar. Kinderen uit heel Harderwijk herkennen ze en zijn enthousiast als ze ze zien. De samenwerking, daar kun je van op aan. Feedback, ze kunnen het hebben en doen er ook wat mee! Kortom een prima organisatie! Ik zie ze graag!"

Wat gaat 2024 ons brengen? Nou, van alles natuurlijk, want stilstaan is niet echt passend voor GA! Harderwijk.

Inhoudelijk gaan we in 2024 de benutting van de sportparken overdag en doordeweeks enorm vergroten. Van sportdagen voor bedrijven tot aan structureel gebruik door het onderwijs, het kan alle kanten op. Daarnaast zullen we de resultaten van de wijkscans van de Brede Scholen analyseren en op basis daarvan het programma aanpassen. Binnen het beweging-sonderwijs ontwikkelen we (trainings)aanbod voor scholen die niet alle lessen door GA! coaches laten geven en op het gebied van leefstijl zoeken we actief de verbinding met de eerste- en tweedelijns zorg.

Kasper Doesborgh



Uiteraard blijven we alle ontwikkelingen volgen die in Harderwijk plaatsvinden. Zo geven we invulling aan de kerngroep van het GALA, zijn we aanjager van de “Coalitie” (een samenwerking van enkele maatschappelijke organisaties in Harderwijk) en denken we actief mee in de totstandkoming van het uitvoeringsplan van de gemeentelijke “nota sociaal domein”.

Organisatorisch gaat er ook nogal wat veranderen. Zo zal het werkgeverschap van onze coaches zich verplaatsen van de Gelderse Sport Federatie naar GA! Harderwijk,

wat ook effect zal hebben op de inrichting van de organisatie. En, niet geheel onbelangrijk, we maken in 2024 een meerjarenvise met een bijbehorend lange termijn plan. Hiervoor nodigen we inwoners van harte uit om mee te denken. Oh, en tussendoor gaan we ook nog even verhuizen van de Deventerweg naar de Parkweg en betrekken we ons nieuwe plekje in de Sypel!

Kortom, stilzitten doen we wederom niet. Wij kijken daar naar uit!

SAMENWERKINGSPARTNERS

- Zorgdat
- Gemeente Harderwijk
- Cultuurstad
- Landstede Sport & Bewegen
- Veld 42
- Bedrijven Kring Harderwijk

SPORT CLUBS

- Hengelsportvereniging De Snoek
- Atletiek Vereniging Athlos
- Hockeyclub NWVM De Mezen
- Handbalvereniging Harderwijk
- Jeu de Boulesvereniging “Harderwieker Bieleggers ‘84”
- Kanovereniging Dolfijnen
- CKV Unitas/Perspectief
- Tennisvereniging Frankrijk
- Tennisvereniging Strokkel
- Voetbalvereniging Hierden
- Voetbalvereniging VVOG Harderwijk
- Voetbalvereniging Zwart Wit ‘63
- Watersportvereniging Flevo
- Schietvereniging Willem Tell
- Stichting Slingerbos
- Stichting Sporthal Hierden
- Sailability WV Zeewolde
- Anouk Dance Experience
- Dansschool UDX
- Sportschool Hierden
- Mind your Body
- Nakama Gym
- Sam's gym
- Sportcentrum Iedema
- Clyms Harderwijk
- Crossfit Harderwijk

- Ragay Redoz scouting
- Sup & GO
- Badmintonclub Harderwijk
- Omnivereniging HSC
- Sloeproeivereniging De Mac
- Topjudo Harderwijk
- Volleybalvereniging Harderwijk
- Zwemvereniging en waterpoloclub De Woelwaters
- Basketbalvereniging Rebound '73
- Funkyfit
- Powerwalkclub Harderwijk
- SlowRun Veluwe

BEDRIJFSLEVEN

- Boni
- Jumbo Harderwijk
- Perspectief
- Bouw & Infrapark
- Aan de Bak
- Wuestman
- Bidfood
- Stadsoogst Harderwijk
- AWL
- Ballance
- Allinq

ZORG & WELZIJN

- Move-on
- Beweeg Naar Toekomst
- Simple Food
- Rode Kruis Harderwijk
- Fysiotherapie Drielanden
- Sport & Spine fysiotherapie
- Centrum voor Fysiotherapie Harderwijk
- Praktijk Manuele en Fysiotherapie van Langemheen

- FysioTotaal Harderwijk
- Fysio Physics Fysiotherapie
- Fysio en Manuele Therapie Meringa Oosterhoff en Bles
- Quiek Fysiotherapie
- Fysiotherapie De Berekuyt Hierden
- Fitention fysiotherapie
- Medicamus
- MFC de Roef
- Samenwerkende Psychologen Eerste Lijn (SPEL)
- Het Gouden Hart
- KBO (Katholieke Bond voor Ouderen)
- Talent House
- Philadelphia
- 's Heeren Loo
- GGD
- Zorggroep Noordwest-veluwe

CULTUUR

- Popschool
- Estrado
- Bibliotheek NW Veluwe

ONDERWIJS

- 20 basisscholen
- Alle 4 voortgezet onderwijs scholen
- Alle 2 speciaal onderwijs scholen
- Prokino
- SKH
- Eigen & Wijzer
- Doornik

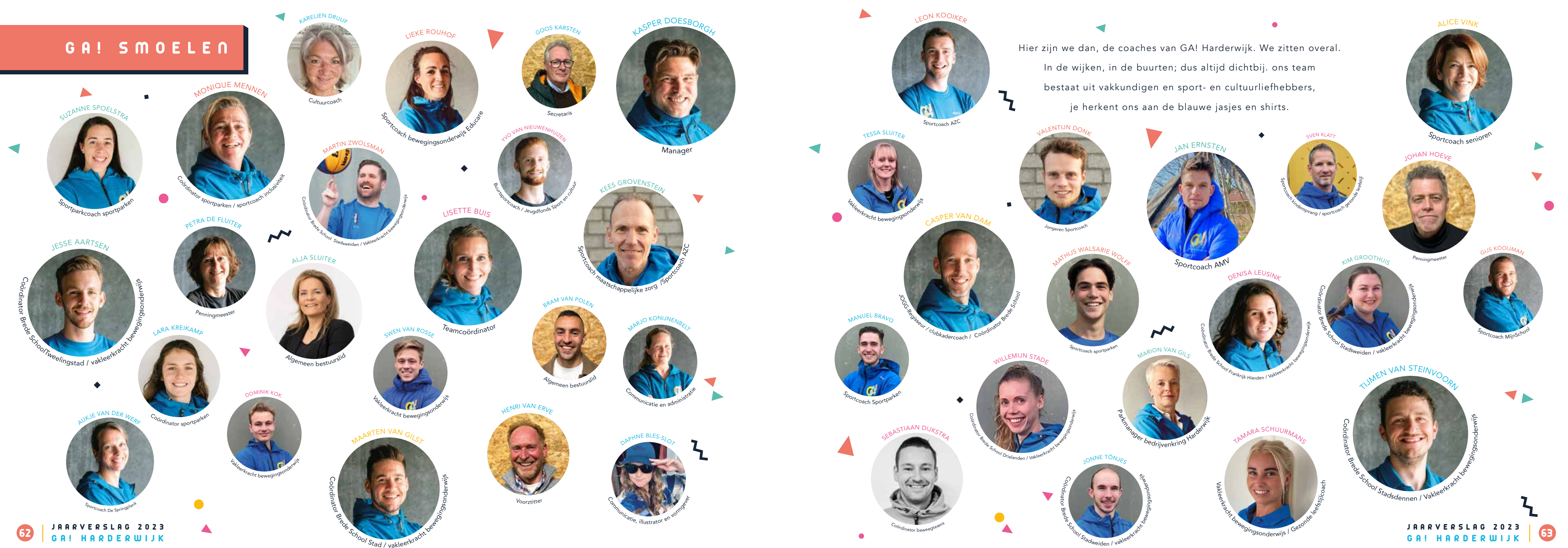
REGIONALE SAMENWERKINGEN EN KENNISPARTNERS

- Gelderse Sport Federatie
- Vereniging Sport & Gemeente
- Buurtsportcoach Kompas
- JOGG
- NeVoBo
- KZNB
- Provincie Gelderland

- NOC *NSF
- Kenniscentrum Sport
- Fietzersbond
- Interactie Ermelo
- Actief Putten
- Nunspeet Beweegt
- Wiel Elburg
- Goed Bezigt Oldebroek
- HUB Hattem
- Stip Actief Heerde
- Doortrappen

ONDERSTEUNINGSPARTNERS

- California
- Textline
- SD Promotions
- Klaassen
- Petersen Stofferling
- RJ automatisering
- Orange Talent
- BBM Advocaten
- Schutte Financieel Advies
- Kern notarissen
- FotovanderLeij
- Dapillustrations
- Loupé Marketing & Branding
- Sam Schrijft
- Smink AGF
- Roelofsen Groente en Fruit



COLOFON

Redactie

Alice Vink

Sam van Middendorp

Ontwerp en realisatie

Daphne Bles-Slot, Dapillustrations

Fotografie

Joelle van der Leij, Fotovanderleij

Dit jaarverslag is een uitgave van GA! Harderwijk en verschijnt één keer per jaar.

Op onze website gaharderwijk.nl kun je de digitale versie van dit jaarverslag lezen en bekijken.

Voor meer informatie over GA! kijk op gaharderwijk.nl

Volg ons op facebook [GA Harderwijk](#)

Check onze posts op Instagram [ga_harderwijk](#)

En kijk voor meer leuke activiteiten op ons Youtube kanaal [gaharderwijk](#)

GEZOND ACTIEF

gaharderwijk.nl