



JAARVERSLAG 2021



Wij willen van Harderwijk de actiefste stad van Nederland maken! We inspireren alle Harderwijkers, sterk én kwetsbaar, op het gebied van sport, cultuur en beweging. Het resultaat? Harderwijkers met een gezonde leefstijl die lekker in hun vel zitten en allemaal meedoen.

INHOUDSOPGAVE

PAG. 03
VOORWOORD

PAG. 05
ALGEMEEN

PAG. 08
BREDE SCHOOL

PAG. 12
INTERVIEW MONIQUE

PAG. 14
BEWEGINGS
ONDERWIJS

PAG. 18
JUNIOR
SPORTCOACHES

PAG. 19
CLUBGYMPIES

PAG. 20
SENIOREN
BEWEEGCNACH

PAG. 23
INTERVIEW
BEWEEGMATJE

PAG. 24
JOGG

PAG. 27
INTERVIEW MOVE(F)IT

PAG. 28
SPORTPARKMANAGEMENT
PARKWEG

PAG. 31
SPORTPARKMANAGEMENT
HIERDEN

PAG. 34
CLUBKADER COACH

PAG. 35
KONINGSSPELEN

PAG. 36
INCLUSIEF COACH

PAG. 37
AZC COACH

PAG. 38
GA! VERDER

PAG. 44
PARTNERS

PAG. 46
INTERVIEW STAP
VOOR STAP

PAG. 50
MOOIE WOORDEN

PAG. 52
VOORUITBLIK

PAG. 53
GA! RELATIES

PAG. 54
GA! SMOELEN

PAG. 56
COLOFON

VOORWOORD

Wist je dat GA! Harderwijk
nu een stichting is?

Wél een opgave die door onze coaches met beide handen is aangegrepen en waaruit wederom bleek hoe flexibel het team is. Van Koningsspelen in de eigen 'schoolbubbel' tot volledig buiten georganiseerde naschoolse programma's in de Brede Scholen tot de ontwikkeling van GA! Caching en de coronaproof Senioren Beweegcarroussels. In alle programma's is er geschakeld, steeds met de insteek om te kijken wat er wél mogelijk was. Het was ook een bijzonder jaar omdat 2021 het oprichtingsjaar van Stichting GA! Harderwijk is geweest. Na een aantal jaren als platform gefungeerd te hebben onder regie van de Gemeente Harderwijk zijn per 1 februari 2021 alle werkzaamheden voortgezet vanuit een nieuw op te zetten stichting. Een behoorlijke klus met het werven van een bestuur, het formuleren van een brede opdracht, het inrichten van het monitoring & evaluatieproces of het aangaan van een subsidierelatie met dezelfde Gemeente Harderwijk.

Het is werk wat niet altijd zozeer opvalt, maar wat achter de schermen des te meer vraagt. De reden voor deze wijziging was enerzijds het verkrijgen van meer helderheid over verantwoordingslijnen, maar anderzijds ook om de flexibiliteit en zelfstandigheid van GA! te vergroten. Dat laatste, kunnen we met recht zeggen, is gelukt. GA! heeft een enorme groei door gemaakt.

Vier nieuwe scholen hebben ervoor gekozen om (een deel van) het bewegingsonderwijs in handen van GA! te leggen en daarmee zijn we op 16 van de 22 (!) basisscholen wekelijks actief. Maar dat is niet alles: er is een start gemaakt met de Jongeren Sportcoach, de Inclusief Coach, de AZC Coach en de Clubkader Coach. Allemaal coaches die zich, voor GA!, op nieuwe doelgroepen richten.

ENORME GROEI

Het is voor het eerst dat Stichting GA! Harderwijk een jaarverslag schrijft over het voorgaande jaar. En dat roept meteen de vraag op wat voor een jaar 2021 eigenlijk was: in vele opzichten een bijzondere. Voornamelijk omdat alle GA! coaches in dit jaar opnieuw hun creativiteit moesten aanwenden om inwoners te blijven enthousiasmeren in beweging te blijven. Dat was geen gemakkelijke opgave in een periode waar vaak geschakeld moest worden tussen de (on)mogelijkheden van Corona.



Naast al die nieuwe coaches en het voortzetten van de bestaande programma's is er ook nog ruimte gevonden voor de ontwikkeling van nieuwe programma's. We zijn gestart met het project Wandelmaatjes voor Senioren, de Junior Sportcoaches op basisscholen en het onderzoek naar de kansen die E-Sports, Gaming & Gamefication voor GA! kan bieden. Bij veel van deze projecten en programma's is de Gemeente Harderwijk nadrukkelijk betrokken. Soms vanuit regulier- of incidenteel beleid, maar ook vanuit bijvoorbeeld het Sportakkoord dat wij medeondertekend hebben.

Als laatste, maar zeker iets wat benoemd moet worden de vele samenwerkingen die we mogen hebben. Zowel in het onderwijs als in de

cultuur- & welzijnsector, het bedrijfsleven en met de Gemeente Harderwijk. Alleen met elkaar kunnen we Harderwijkers stimuleren om in beweging te komen en mee te doen en zo de actiefste stad van Nederland te worden. Ik ben er trots op dat wij met elkaar mochten werken aan die ambitie. Volledig zijn is, nu ik bovenstaande teruglees, onbegonnen werk. Ik nodig jullie van harte uit het jaarverslag te lezen en in 2022, met elkaar, Harderwijk weer nét iets gezonder te kunnen maken!

Kasper Doesborgh,
Algemeen manager van GA! Harderwijk



ALGEMEEN

ORGANISATIE
In 2021 werkten we samen aan alle doelstellingen!

Monitoringssysteem

Het Buurtsportcoach Kompas is geïmplementeerd en daarmee een belangrijk onderdeel van het monitorings-systeem.

Samenwerkingen

Er is een visie op samenwerkingen geschreven wat de basis vormt voor de samenwerking met o.a. het bedrijfsleven van Harderwijk.

VOG

Alle coaches van GA! hebben al een VOG, maar in 2021 is dat ook ingericht voor alle stagiaires en vrijwilligers die bij GA! Harderwijk actief zijn.

WAT ONS AANBOD WAS

Om inwoners te inspireren om mee te doen, moet er natuurlijk wel voldoende aanbod zijn. GA! organiseerde daarom tal van activiteiten om zo inwoners kennis te laten maken met nieuwe activiteiten.

214
activiteiten

4223
deelnemers aan activiteiten

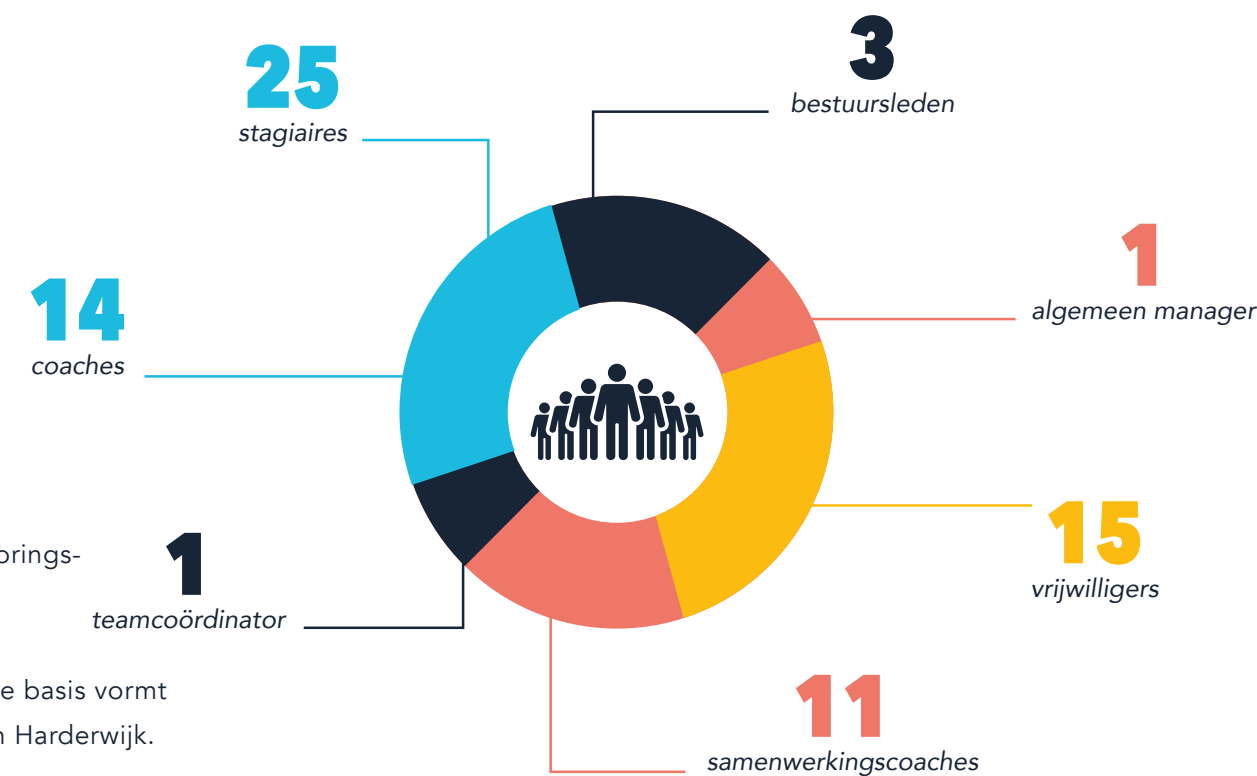
97
samenwerkingspartijen

19
contractspartijen

"GA! Harderwijk is voor ons het platform om verbinding te houden met de Sport & beweegwereld van Harderwijk"

- Andries de Jong (oud directeur Cultuurstichting)

Quote



MET WIE WE SAMENWERKTEN

Samenwerken zit ons in het bloed. En dat GA! midden in de maatschappij staat en samenwerkt met tal van (lokale) organisaties is iets waar we trots op zijn.

HOE WE WERDEN GEVONDEN

De website van GA! Harderwijk, is dé vindplaats voor inwoners op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. In 2021 is o.a. de vereniging-spagina A t/m Z beter ingericht. Inwoners, jong en oud, kunnen zo nog gemakkelijker de sport- of culturaanbieder vinden die bij hun past. Zichtbaarheid vinden we belangrijk. Fysiek én online. Via diverse kanalen proberen we de inwoners zo goed mogelijk te bereiken. Een blauwe jas fietsend door Harderwijk, flyers en posters op de scholen, een advertentie in een seniorenmagazine, strakke socials, aanwezigheid op een sportplatform, ga zo maar door.

VOOR EEN MEER INCLUSIEVE SAMENLEVING

GA! Harderwijk is er voor alle inwoners. Sterk én kwetsbaar. Om de kwetsbare doelgroepen beter te kunnen bereiken zijn we in 2021 gestart met de inclusief coach en 2 AZC coaches. Maar ook onze Senioren Beweegcoach heeft veel aandacht voor kwetsbare ouderen en natuurlijk hebben onze samenwerkingscoaches van Veld 42, Zorgdat en Educare weer tal van activiteiten georganiseerd voor deze doelgroep.

1135

volgers



16.143

bereik

3.760

bezoek aan profiel

1735

volgers



33.834

bereik

2.302

bezoek aan pagina



18.959

bereik

2.208

inschrijvingen via de website



23X

in de krant

1.349

weergave op YouTube

Bewustwording

GA! werkt continu aan die bewustwording voor een gezonde leefstijl. Dat doen we in ons reguliere werk tijdens de gymlessen, tijdens de activiteiten of wanneer we in samenwerking nieuwe projecten ontwerpen. Telkens geven we het belang van een gezonde leefstijl weer aan. In sommige gevallen werken we specifiek aan die bewustwording, zoals bijvoorbeeld tijdens de JOGG-campagne #7dagenwaterchallenge waar in 2021 meer dan 2300 deelnemers voor waren. Maar ook de aanwezigheid van een GA! coach of stagiaire zorgt al voor Gedragsverandering op het gebied van gezonde leefstijl. Dat sterkt ons om werk te maken van ons motto 'Meer blauw op straat'.

"wie zo'n blauw jasje ziet, zet gelijk zijn glaasje fris onder de tafel"

- ouder van een deelnemer aan een brede school activiteit

Corona

Ook 2021 was een jaar waarin Corona ervoor zorgde dat een heel aantal activiteiten niet, of op een andere manier, door konden gaan. De GA! coaches hebben binnen de eigen werkzaamheden gezocht naar de zaken die nog wel konden. Dat resulteerde in een nieuwdivers aanbod, maar ook in hulp aan andere organisaties die extra handen konden gebruiken. Vanwege de gemeentelijke Coronamiddelen en NPO-gelden kon GA! snel inspringen op de behoefte van de maatschappij. Wa konden aan de slag met activiteiten voor Jongeren, een onderzoek naar Gamefication doen de functie van Jongeren Sportcoach versneld inzetten.



BREDE SCHOOL

In Harderwijk hebben we drie brede scholen waar de coaches van GA! actief zijn. De Brede School is een combinatie van het inschoolse bewegingsonderwijs en een laagdrempelig activiteiten aanbod voor alle kinderen in de wijk na schooltijd. Het naschoolse aanbod bestaat uit diverse activiteiten gericht op de brede ontwikkeling van het kind. Juist op dit aanbod zoomen we in. Lees meer over inschoolse activiteiten bij bewegingsonderwijs op pagina 12.

Er op uit tijdens lockdown?

Beperkingen, regels en maatregelen, ook wij hadden er mee te maken. Van januari t/m juli 2021 was er wekelijks afstemming tussen de scholen en de brede school coördinatoren nodig om te kijken wat er wel kon:

BLOK 3

(januari/februari): buiten speel activiteiten aangeboden met vrije inloop. In de wijken en op de pleinen van de scholen. Ondanks de kou stonden er elke week weer vele kinderen te trappelen om mee te doen.

BLOK 4

(maart/april): Wederom een alternatief programma in de buitenlucht. Dit keer wel met een opgezet activiteitenaanbod waarbij we gelet hebben op voldoende spreiding en kleine groepjes.

BLOK 5

(mei/juni): Activiteiten met partners konden weer opgepakt worden zoals cultuur. Activiteiten mochten weer in grote ruimtes zoals gymzalen. Het 5e blok is in gezamenlijkheid van alle brede scholen aangeboden, overal hetzelfde programma.

BLOK 1

(sept/okt): Alle drie de brede scholen konden na de zomervakantie weer als vanouds een prachtig programma opzetten. Samenwerking met cultuur, professionals zoals b.v. Mad Sience en partners uit de wijk, stonden weer op het programma.

BLOK 2

(nov/dec): Dit blok stond vast en was klaar om van start te gaan. Maar helaas, door de vele klassen die in quarantaine moesten, heeft GA! in overleg met de schooldirecteuren, het programma moeten stoppen. In Stadsweiden was dat al na 1 week, in de wijken Drielanden en Stadsweiden na 3 weken.

Hoewel er altijd naar mogelijkheden werden gekeken om in contact te blijven met de kinderen in de wijk en de scholen, waren het toch lastige blokken. Met name het vroegtijdig stoppen met blok 2 was een teleurstelling. In deze tijd heeft GA! wel kunnen helpen met de noodopvang, waar we wekelijks 11 klassen ondersteunden.

Samenwerking in de wijk

Alle brede school coördinatoren zijn proactief als het gaat om samenwerkingen in de wijk. GA! is constant opzoek naar duurzame samenwerkingen en fungeert vaak als sleutelfiguur in de wijk.

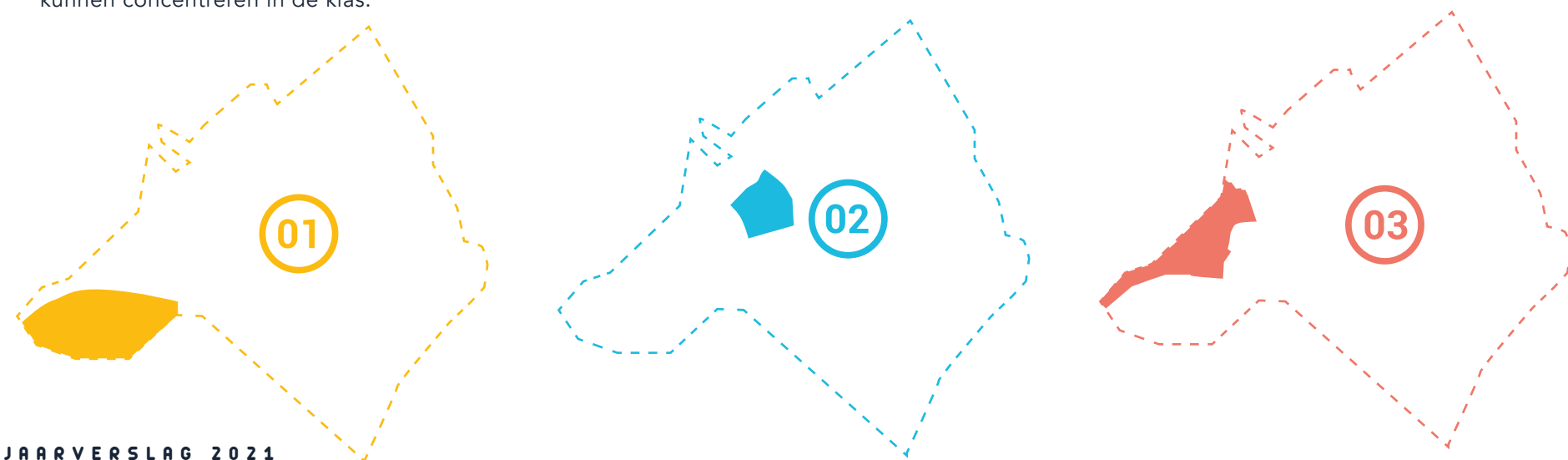
- Binnen het brede schoolprogramma is er veel aandacht voor culturele activiteiten zoals beeldende vorming, theater en muziek. Een mooi voorbeeld hiervan is het project 'Muziek in de Wijk'. Dit wordt aangeboden vanuit de Popschool in de wijken Stadsdennen en Stadsweiden. Kinderen van deze brede scholen mogen gratis meedoen aan muzieklessen in de wijk op school. Ze krijgen les van muziekdocenten en werken samen toe naar een gezamenlijk optreden aan het eind van het schooljaar.
- Ook is er een prettige samenwerking geweest met Cultuurkust, zij hebben er samen met ons voor gezorgd dat er volop professioneel cultureel aanbod was in de wijken. Ook hierbij werd er vrijwel altijd met de kinderen gewerkt naar een voorstelling of optreden voor ouders, verzorgers en belangstellenden uit de wijk. Rondom de lockdowns is dit ook wel eens digitaal geweest.
- Het beweegaanbod wordt per voorkeur georganiseerd samen met een lokale (sport)aanbieders. Denk hierbij aan een sportvereniging, yogaschool en fysiotherapeut.
- Helpende handjes zijn altijd nodig. In elke brede school is een beweegteam actief bestaande uit derde- en vierdejaars studenten Landstede Sport & Bewegen. Zij zetten zich in om te ondersteunen bij de lessen bewegingsonderwijs én het naschools activiteitenaanbod in de brede school. Studenten van het uitstroom profiel Sport, Bewegen en Gezondheid (SBG) zijn dit jaar aan de beweegteams toegevoegd om ook de gezonde leefstijl binnen de brede school te borgen.



Drielanden

De inmiddels befaamde gezamenlijke sportdag die plaats vindt in Drielanden was in 2021 niet mogelijk. Het mengen van klassen en groepen was niet gewenst en daarom werd er gekozen om 4 aparte sportdagen te organiseren voor de groepen 5 t/m 8. Verspringen, kogelstoten, hardlopen maar ook frisbee, estafette en knutsel kwamen aan bod. Dankzij de goede samenwerking met de scholen, de ouderraad, de verenigingen en Landstede Sport en Bewegen was dit een sportief hoogtepunt voor de scholen uit Drielanden.

Daarnaast is de samenwerking met de Intern Begeleiders (IB) verstevigd en heeft het beweegteam, op aanvraag van de IB'er, diverse beweeghulpvragen kunnen beantwoorden. Zo is een jongetje uit groep 5 geholpen met extra fiets lessen, deed een kindje dat werd overgeplaatst tijdelijk mee bij de gymles van een andere school en kreeg een ander kind extra beweeglessen onder schooltijd om zich vervolgens beter te kunnen concentreren in de klas.

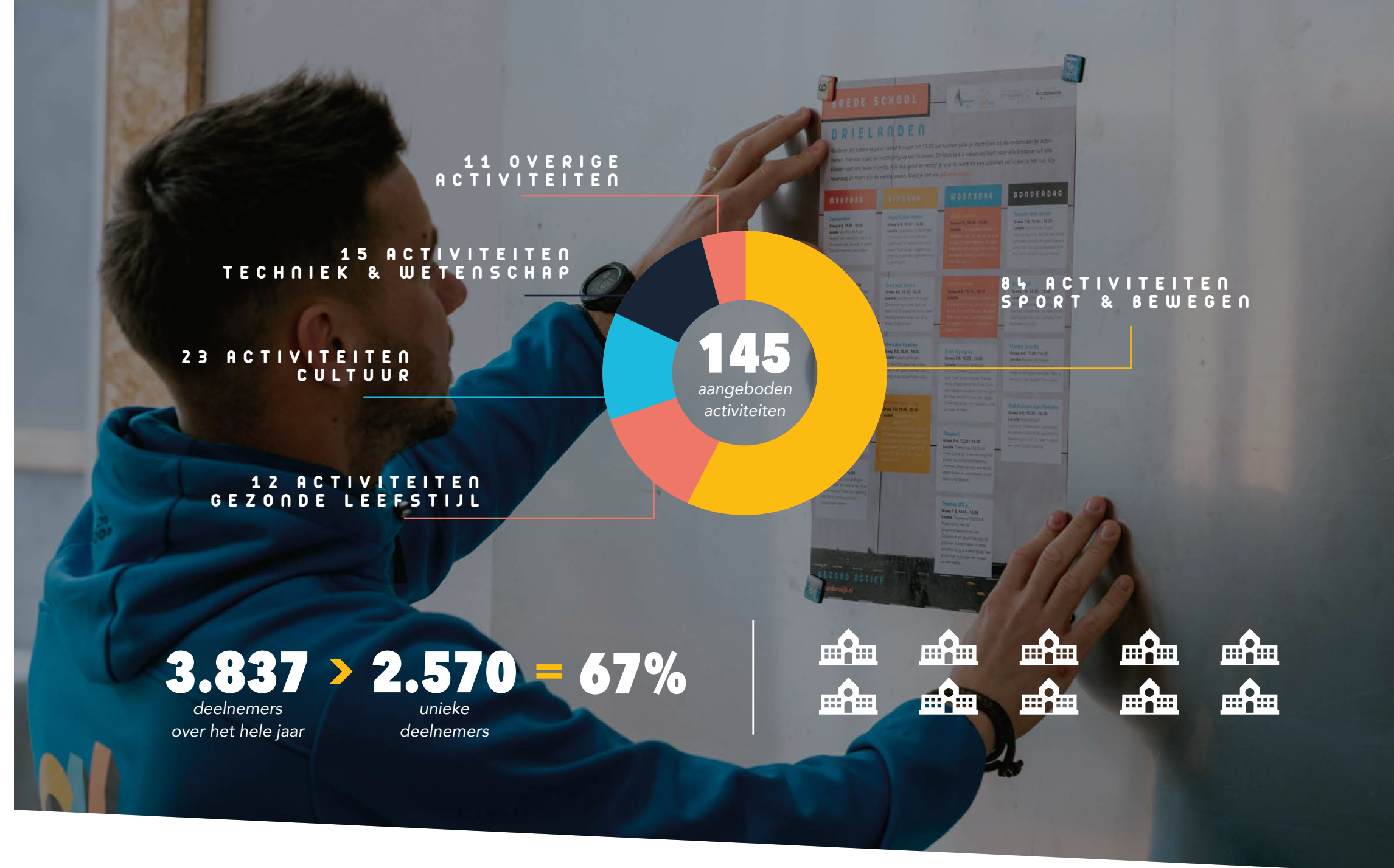


Stadsdennen

In Stadsdennen waren de open activiteiten die in blok 3 werden georganiseerd een regelrechte hit. Omdat in de periode januari/februari alleen buiten gesport kon worden was er enorm veel animo. 5 dagen per week werden de activiteiten in de wijk georganiseerd met dagelijks zo'n 25 tot 30 deelnemers. Een teken dat er behoorlijk behoefte was aan laagdrempelige en veilige activiteiten.

Stadsweiden

In Stadsweiden heeft de brede school gezorgd voor een breder overleg met alle scholen uit de wijk, ook de scholen die geen onderdeel zijn van de Brede School. Op dit moment zorgen de scholen zelf voor een structureel overleg en worden daar, naast onderwerpen van de brede school, ook andere wijk overkoepelende zaken besproken.



MET DIRECTEUR MONIEK ZONNEVELD *Door Sam van Middendorp*

Toen Moniek Zonneveld - sinds drie jaar directeur van CBS Het Baken - in deze rol startte, was de wijkbrede aanpak van het Brede School concept nieuw voor haar. Ze zag vanaf het eerste moment hoe goed het werkte: "Het stond al en werkt nog steeds heel goed.

We zien dat de noodzaak ervan alleen maar toeneemt."

Basisschool Het Baken maakt samen met de scholen Fontanus en Alfons Ariens, Leonardo en Valentijn, onderdeel uit van Brede School Stadsweiden. GA! Harderwijk organiseert op verschillende plekken in de wijk naschoolse activiteiten, waarbij zoveel mogelijk kinderen uit de wijk worden betrokken. Van muziekles tot dansen en van koken tot gymles in het teken van Fortnite: "Juist omdat het aanbod zo afwisselend is, bereiken we veel verschillende kinderen," vertelt Moniek.

Dubbelrol

Casper van Dam, Brede School Coördinator Stadsweiden, geeft ook de gymlessen op Het Baken. Moniek: "Die dubbele rol is een belangrijk onderdeel van het succes. Hij pakt het met zoveel enthousiasme aan, dat de kinderen het leuk vinden om ook andere dingen met hem te ondernemen. En ook al geeft hij natuurlijk niet alle Brede School activiteiten zelf, hij laat altijd zijn gezicht even zien."

De coole meester die kinderen ook na schooltijd weet te motiveren om te bewegen, te leren en nieuwe dingen te ontdekken. Het klinkt ideaal, en Moniek hoort en ziet kinderen er ook vaak heel vrolijk op reageren: "Niet alle kinderen krijgen thuis het zetje om iets met sport, muziek, cultuur of koken te doen. Nu komen ze er wel mee in aanraking en kunnen er vlammetjes ontbranden die anders misschien verborgen waren gebleven. Bovendien zie je nieuwe contacten in de wijk ontstaan, en dat kan heel verrijkend zijn."

Verbinding met de wijk

Juist omdat ze zo blij is met de aanvulling die het Brede School concept op het reguliere onderwijs biedt, zit ze vol ideeën voor de toekomst: "Soms denk je bij bepaalde kinderen: wat zou het mooi zijn als jij zou aansluiten. Dat lukt niet altijd, maar met een nog nauwere samenwerking, waarbij ook ouders worden betrokken, misschien wel. Ook lijkt het me goed om de activiteiten nog meer aan de wijk te verbinden: kerstbakjes maken voor ouderen in de buurt, optredens geven, dat soort dingen." Ze ziet bovendien de noodzaak voor de school als plek voor meer dan alleen maar reguliere lessen, de laatste jaren toenemen:

"Corona heeft natuurlijk flink wat effect gehad op het welzijn van veel kinderen en de kansenongelijkheid is toegenomen. Dat voelen we en daar willen we oog voor hebben."

Waardevol

Om optimaal bij dit soort ontwikkelingen aan te sluiten, wordt het Brede School aanbod regelmatig gezamenlijk geëvalueerd:

"Dat gebeurt op initiatief van Casper. Welke activiteiten slaan aan? Hoeveel kinderen doen mee? Welke kansen zien we nog?

Die sessies hebben ook een bijdrage geleverd aan het onderlinge contact tussen ons als directeuren van verschillende basisscholen.

Dat vind ik ook heel waardevol. Ja, die wijkaanpak is echt uniek en heel mooi. Ik zou het iedere wijk aanraden."



ONZE KINDEREN

En ook de aankomende generaties, groeien op in een totaal andere beweegcultuur. De technologische ontwikkelingen zoals telefoons, spelcomputers en digitale media spelen een hoofdrol. Het gewone (buiten)spelen en dus de basiscompetentie 'bewegen' komen steeds verder onder druk te staan. GA! Harderwijk is voor alle Harderwijkse scholen de partner als het aankomt op bewegingsonderwijs. Wij vinden het belangrijk dat leerlingen in staat worden gesteld om op school een breed bewegingsrepertoire op te bouwen. School wordt hierdoor dé plek voor basiseducatie in bewegen.

Op deze scholen zitten we!

SCHOLEN 2021

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 01. AZS De Vlieger | 09. GBS Fontanus |
| 02. Al Islaah | 10. CBS Het Baken |
| 03. Alfons Ariëns | 11. CBS Het Startblok |
| 04. OBS De Bogen | 12. CBS Willem Alexander |
| 05. CBS De Brug | 13. KBS Wolderweide |
| 06. CBS De Schakel | 14. CBS De Parel |
| 07. CBS De Triangel | 15. De Veste |
| 08. Dominicus Savio | 16. CBS De Wegwijzer |

SAMENWERKINGSCOACHES

01. Mijnschool
02. De Lelie
03. SBO Springplank



Om onze gymlessen vorm en inhoud te geven, hebben we in 2021 verder gewerkt aan een uitdagend lessenplan. Onze gymlessen zijn energiek, inspirerend en een tikkeltje brutaal. De lessen zijn doorgaans ingedeeld met 3 activiteiten uit verschillende leerlijnen in één les.

We hebben **10 competenties** gemarkeerd als kernactiviteiten in ons lessenplan:

BALANCEREN - KLIMMEN & KLAUTEREN

HANGEND ZWAAIEN

OVER DE KOP GAAN

(MINITRAMPOLINE) SPRINGEN

JONGLEREN & MIKKEN

STEUNZWAAIEN

DOELSPLEN

TIKSPLEN

STOEISPLEN

HOOGSPRINGEN

10 competenties ↗

Belang van een goede gymles

We stellen hoge eisen aan onze gymlessen, dat beweegmoment in de week moet ertoe doen. Het belang van bewegen voor kinderen wordt steeds groter zoals we allemaal hebben kunnen zien en horen in de media de afgelopen jaren. Met een goede voorbereiding en een uitdagende les willen we de kinderen iets leren.

- Door de vaardigheden van de kinderen per onderdeel te toetsen brengen we het bewegingsniveau van alle kinderen in beeld.
- We bieden diverse differentiatiemogelijkheden per activiteit. Door de samenwerking met Landstede Sport & Bewegen en de CALO Zwolle hebben we meer tijd en aandacht om alle kinderen op hun eigen niveau aan te spreken.

Bewegingsonderwijs helpt bij het ontwikkelen van emoties, het zelfbeeld, temperament en motivatie van kinderen.

Als vakleerkrachten vinden we het belangrijk om bij te dragen aan de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen. Denk hierbij aan leren samenwerken in een spelvorm of de omgang met winst en verlies. Daarnaast gaat het ook om samen bewegen. Niet altijd even makkelijk in een klas waar zowel talentvolle bewegers en kinderen die meer moeite hebben met bewegen zitten.

GA! past daarom verschillende doelstellingen toe in de lessen. In het opgestelde vakwerkplan zijn reguleringsdoelen opgesteld en om die te behalen wordt er gewerkt aan de thema's:

EEN PLEK OP HET RAPPORT

Om de ontwikkelingen van de kinderen te waarderen en om ze te beoordelen werken we, altijd samen met de school, aan de SOM: Dit staat voor Samen spelen, Ontwikkeling en Motorische vaardigheid. Met deze inzichten krijgen de vakleerkrachten ruimte om maatwerk toe te passen op de groep, maar ook individuele leerlingen binnen de groep. Met deze inzichten krijgen de vakleerkrachten ruimte om maatwerk toe te passen op de groep maar ook bij individuele leerlingen binnen de groep. Bewegen en motorische ontwikkeling is echt een vak en we zien dit graag terug op het schoolrapport. Met die beoordelingen hopen we ook meer inzicht te geven aan ouders/verzorgers over het vak en kunnen we motorische achterstanden sneller signaleren en doorverwijzen.

In de zaal

- (Onder leiding) een veilig bewegingsarrangement helpen klaarzetten
- Opruimen na elke ronde

Tijdens het spel/activiteit

- Afspraken nakomen
- Teams maken die eerlijk, maar soms ook gewoon gezellig zijn
- Doorwisselen van tikker, naar wachter naar loper
- Elkaar helpen

Kijken naar je les

- Bespreken hoe je hebt deelgenomen
- Een inschatting maken van wat je al kan
- Aanmoedigen en coachen van anderen



ATLETIEK

10%

Lopen, springen, werpen

BEWEGEN OP MUZIEK

2%

Streetdance, eigen dans

SPEL

40%

Doelspellen, terugslagspelen, inblijven en uitmaken

TURNEN

15%

Balanceren, springen en zwaaien

STOEISPELLEN

6%

Stoeien en judo achtige activiteiten

OVERIG

20%

Klimmen, circuit spelen, circus, belevenis-lessen, vrije lessen, groene spelen en begin- en eindspelen.

ANDERS

7%

Sportdag(en) en toernooi(en)

> 100%
TOTAAL

JUNIOR SPORTCOACHES

BEWEGEN OP HET PLEIN

Maandag 22 november vond de feestelijke lancering plaats van het project Junior Sportcoaches. In samenwerking met de Gemeente Harderwijk, het lokaal Sportakkoord Harderwijk en Lions Club Harderwijk-Ermelo is er een fantastisch concept tot stand gekomen.

Door de actieve participatie van GA! Harderwijk op veel scholen kwam er regelmatig dezelfde vraag voorbij: “Hoe kunnen wij onze leerlingen stimuleren om meer te bewegen tijdens de pauze”. GA! vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk kinderen tijdens de pauzes actief zijn en meedoen, zo ontstond het idee van de Junior Sportcoaches op het schoolplein.

Met het opleiden van Junior Sportcoaches (leerlingen uit groep 6/7) leren we kinderen om zelfstandig sport- en beweegactiviteiten aan te bieden en te begeleiden op hun eigen school. De Junior Sportcoach maakt gebruik van een materialen box (zo genoemde ‘bakken’) en spelkaarten die helpen bij de uitvoer van de activiteiten.

Met de officiële kick-off bij de Al Islaah, die gedaan werd door wethouder Marcel Companjen, heeft het project Junior Sportcoaches in het najaar van 2021 een vliegende start gehad. Naast de Al Islaah zijn er in het najaar van 2021 maar liefst 8 bakken geleverd aan:

- De Schakel
- De Brug
- Het Baken
- Het Startblok
- Wolderweide
- De Triangel
- De Bogen
- Dominicus Savio

In 2021 zijn er 2 opleidingstrajecten voor de leerlingen gestart. In januari '22 starten deze Junior Sportcoaches bij deze scholen.



Scan
hier!



CLUB GYMPIES

VAARDIG IN BEWEGEN

Vanuit het deelakkoord ‘Vaardig in Bewegen’ van het lokale Sportakkoord was er een duidelijke ambitie: “Ieder kind moet zich motorisch én met plezier kunnen ontwikkelen op zijn/haar niveau” GA! zet zich graag in voor deze ambitie. Het is belangrijk dat alle kinderen goed mee kunnen komen in de gymlessen. Voor de leerlingen die iets meer aandacht of oefening nodig hebben is er sinds dit schooljaar Club Gypmies.

Na een pilotfase begin 2021 zijn we in september begonnen met het beoordelen van alle kinderen van groep 3 t/m 8 in de gymles op tien verschillende bewegingsgebieden. Denk aan balanceren, hangend zwaaien of tikspelen. Vervolgens is er per bouw een bewegingsdoel opgesteld. Na voldoende oefenmomenten zou dit doel voor ieder kind haalbaar

moeten zijn. Als voorbeeld: In de gymles wordt ringzwaaien aangeboden aan groep 5 en 6. Hierbij willen we graag zien dat de leerling de zwaai kan vergroten door goed twee stappen te zetten. Mocht een kind hier moeite mee hebben dan proberen we ze hierin tijdens gym te coachen. Als blijkt dat de leerling het bewegingsdoel niet kan halen en meer ondersteuning nodig heeft nodigen we hem of haar graag uit voor Club Gypmies.

“Bij Club Gypmies is er extra tijd voor gym na schooltijd. We geven in kleine groepjes meer aandacht aan bepaalde gymonderdelen. Er is veel persoonlijke aandacht voor de kinderen en we zien dat we met Club Gypmies echt een bijdrage leveren om vaardiger in bewegen te worden”. - Maarten van Gilst (Brede school coördinator)

Quote
↓



ALICE VINK IS SENIOREN BEWEEGCOACH

In haar verbindende rol werkt ze samen met vele organisaties die betrokken zijn bij senioren in Harderwijk en Hierden. Belangrijkste activiteiten die zijn opgepakt samen met:

Zorgdat

- 11 beweeglessen gegeven ter promotie van de beweeg ID box
- Diverse contacten gelegd met sportaanbieders voor aanbod in de wijkcentra.
- 6 lessen Samen in Beweging in Drielanden waarvan 3 x in samenwerking met de fysiotherapeut.
- Het begeleiden van vrijwilligers van Zorgdat die zelf aan de slag kunnen met de BeweegID box in het Odense huis.

Fysiotherapiepraktijken

- 4 doorverwijzingen van fysiotherapeut naar Senioren Beweegcoach en andersom.
- 4 begeleiden van patiënten naar passend sportaanbod of koppelen aan een senioren beweegmaatje.

Het Onderonsje

- Diverse beweeglessen met de beweegID box.
- Wandelen met bewoners en groep 8 van CBS de Parel.
- Ondersteuning bij zelfstandig aanbieden koersbal.

Het Gouden Hart

- Structureel beweegaanbod opgezet.
- Ondersteuning bij de burendag met beweegactiviteiten.

Valpreventie

- De Senioren Beweegcoach laat fysiotherapeuten die willen inzetten op valpreventie aansluiten bij activiteiten die door haar georganiseerd worden.
- Bij de activiteiten bieden ze balans oefeningen aan om zo valpreventie onder de aandacht te brengen van deelnemende senioren.
- Aangesloten bij de fietsdag waaraan 18 senioren hebben deelgenomen.

Beweegaanbod in kaart

Om het aanbod voor senioren goed in kaart te brengen is er op de website van GA! en op een flyer een overzicht gemaakt van alle sportaanbieders in Harderwijk en Hierden die een geschikt aanbod hebben voor senioren.

De Senioren Beweegcoach biedt zelf geen vaste sportactiviteiten aan, maar gaat vooral in gesprek met senioren om zo te horen waar de behoefte ligt en te kijken of die zijn in te passen in het bestaande aanbod. Het doel is altijd de senioren te laten bewegen binnen het reguliere aanbod in Harderwijk. Vooralsnog voldoet het aanbod aan de behoefte.

Senioren beweegcarrousel

In 2021 is twee keer een beweegcarrousel georganiseerd van ieder 6 weken. De beweegcarrousel heeft als doel om senioren te laten ervaren welke sportmogelijkheden er voor ze zijn. Ze beleven hoe leuk het is om samen te sporten en komen met elkaar in contact. Er kon gekozen worden uit verschillende sporten. Gemiddeld waren er 22 senioren die meededen, waarvan vervolgens 6 lid zijn geworden van één van de 6 deelnemende verenigingen.

"De beweegcarrousel is voor mij een succes. Lekker bewegen en gezelligheid. Nieuwe sportieve ervaringen en lid geworden van Athlos"
- deelnemer van de seniorenbeweegcarrousel

Quote

Signalering en doorverwijzing

Door de goede relatie en verbinding tussen de Senioren Beweegcoach en de zorgpartijen worden kwetsbare senioren regelmatig doorverwezen naar elkaar. Enerzijds vanuit zorg richting de Senioren Beweegcoach maar het gebeurde ook andersom. De Senioren Beweegcoach kent de partijen in de zorg en weet de mensen op de juiste plek te krijgen. Om het zorgnetwerk goed te informeren zijn er diverse overleggen geweest en presentaties gehouden bij huisartsen en praktijkondersteuners.

Doorverwijzingen vanuit zorg naar Senioren beweeg coach

- 3 senioren op fysiek gebied
- 3 senioren op sociaal gebied
- 3 senioren op cognitief gebied
- 1 senior op psychisch gebied



Alice Vink

"Als verbinder heb ik nauw contact met allerlei partijen, van de senioren adviseur van Zorgdat tot een medewerker die werkzaam is op een wijkcentrum. Maar ook een huisarts of de longverpleegkundige van het St. dansdal weten mij te vinden."

Senioren beweegmaatje

Ook is in 2021 het senioren beweegmaatje opgestart met als doel om kwetsbare senioren te laten wandelen met een maatje (een vrijwilliger). Hierbij zijn er 9 senioren in beweging gekomen d.m.v. een maatje.

De senioren worden vanuit verschillende hoeken doorverwezen:

- 1 senior vanuit de huisarts
- 4 senioren vanuit de ouderenadviseur van Zorgdat
- 1 senior vanuit de casemanager dementie

De senioren zijn erg blij met hun beweegmaatje. Tenminste 5 geven aan dat ze merken dat hun loopafstand is toegenomen.

“ Door te wandelen met mijn beweegmaatje heb ik gemerkt dat het wandelen nog best wel goed gaat en nu loop ik meerdere keren met een vriendin en heb ik het beweegmaatje niet meer nodig.”

- deelnemer van de seniorenbeweegcamoussel

Quote



INTERVIEW

B E W E E G M A A T J E Door Sam van Middendorp

Willeke Domburg is 72 jaar en verhuisde dit jaar van Almere naar Harderwijk, om dichterbij haar zoon te wonen. Via Zorgdat kwam ze in aanraking met het beweegmaatjes-project. Ze werd gekoppeld aan Karolien Keus (52), die elke week met plezier bij Willeke aanbelt om samen te wandelen.

Karolien: “Als ik bij Willeke binnenkom, biedt ze me altijd meteen iets te drinken aan. Maar dan zeg ik: nee, eerst wandelen! Ik kan merken dat ze zich op onze afspraken verheugt.” Zelf is Karolien ook blij met haar rol als beweegmaatje: “Het voelt goed om iets voor een ander te doen. Ik kan echt iets voor haar betekenen, we hebben leuk contact. Willeke loopt met een rollator dus erg snel gaan we niet, maar daardoor kijk ik ook even met andere ogen naar de wereld. Ik zie opeens de bloesems en de scheve stenen van de stoep.”

Koffie in de stad

Willeke noemt de wandelingen plezierig en goed te doen: “Het is heel gezellig. We genieten samen van de natuur en maken foto's onderweg. Ons doel is om steeds een stukje verder te lopen, tot we koffie kunnen drinken in de stad” Karolien: “Willeke heeft al aardig wat voor haar kiezen gehad in het leven, maar ze is altijd vrolijk en wil graag van alles doen. Dat doorzettingsvermogen waardeer ik aan haar.” Het is een compliment waar Willeke zichtbaar nog wat vrolijker van wordt. Karolien voegt daaraan toe: “Bewegen is goed voor mensen. Zeker ook voor

ouderen. Ik loop zelf graag hard, wandel veel en ben bezig met een opleiding tot yogadocent. Toen ik de oproep voor beweegmaatjes zag op Facebook, heb ik me dan ook meteen aangemeld.”

Geen spijt

Hoewel Karolien het contact met Willeke combineert met een drukke baan, een opleiding en nog andere vrijwillige functies, heeft ze nog geen moment spijt van die aanmelding. Sterker nog, ze heeft al meerdere hardloophvrienden geënthousiasmeerd om haar voorbeeld te volgen: “Ik hoop echt dat meer mensen dit gaan doen. Het voelt goed. Niet alleen omdat je samen beweegt, maar ook omdat het Willeke de kans geeft even haar verhaal te doen. Dat is minstens zo belangrijk.”



Maatjes

AL SINDS 2014

Is Harderwijk een JOGG Gemeente. We werken daarin samen met de gemeenten in de regio Noord Veluwe. Met elkaar hebben we als doel om kinderen tussen de 0 en 18 jaar te laten opgroeien in een gezonde omgeving. GA! Harderwijk voert de JOGG aanpak uit en werkt onder andere aan:

Gezond Tussend'ooren

Deze campagne helpt ouders van 2 tot 4-jarigen om bewust en actief te kiezen voor gezonde tussendoortjes. Ouders betrekken is namelijk een must! Op verschillende locaties in de gemeente werden ouders geïnformeerd en geactiveerd om een bewuste keuze te maken. Zo werden alle ouders op het consultatiebureau geïnformeerd over gezond eet-

gedrag, werden bij 17 kinderdagverblijven gezonde boodschappenlijstjes uitgedeeld en is er in 3 supermarkten aangezet tot het kopen van gezonde(re) tussendoortjes door deze extra onder de aandacht te brengen.

7dagenwaterchallenge

Van 4 t/m 11 juni 2021 is in Harderwijk de 7dagenwaterchallenge gehouden. Met ruim 2300 deelnemers kunnen we stellen dat de 7dagenwaterchallenge een groot succes is geweest! Met het organiseren van de 7dagenwaterchallenge wil GA! Harderwijk inwoners laten ervaren dat water drinken gezond, leuk en gemakkelijk is. Uit onderzoek na afloop van de challenge is gebleken dat door het volbrengen van deze challenge, inwoners in de toekomst vaker kiezen voor het drinken van water.

Slaap Lekker campagne

Van 29 oktober t/m vrijdag 5 november 2021 organiseerde GA! Harderwijk de Slaap Lekker Week in de gemeente Harderwijk speciaal voor kinderen uit groep 7. Het doel van de campagne was de bewustwording van het belang van voldoende slaap. En dan met name dat slaap een positief effect heeft op je leefstijl en dus je gewicht! Er hebben 10 scholen, 12 klassen en 254 leerlingen meegedaan. Leerlingen hebben ook een interactieve quiz ingevuld met hun ouders. Op deze wijze werden ouders én kinderen bewust van de positieve invloed die voldoende slaap met zich meebrengt.

Webinars "Gezond aan tafel met..."

In het voorjaar van 2021, tijdens de lockdown, organiseerde GA! Harderwijk webinars met de titel "Gezond aan tafel met...". In vier thema's middelengebruik, slaap, bewegen en (op)voeding werden er samen met 12 professionals tips en tools voor ouders besproken. O.a. Erben Wennemars was aanwezig bij het thema bewegen, maar ook slaapcoaches, fysiotherapeuten en sportcoaches schoven aan. Via social media werden ouders/verzorgers bereikt tijdens een livestream. Op die manier konden de kijkers op een interactieve manier in contact komen met professionals en vragen stellen over de desbetreffende onderwerpen. Er waren tussen 20 en 100 online bezoekers per livestream aanwezig.

Move(F)it!

Bij Move (F)it werken kinderen tussen de 8 en 12 jaar, met (een beetje) overgewicht, een jaar lang aan een gezonde(re) leefstijl. In 2021 waren er 24 Move (F)it deelnemers. In het door GA! ontwikkelde programma komen bewegen, gezonde voeding en opvoeding aan bod. Het plezier in bewegen staat voorop en er wordt aandacht gegeven aan het maken van gezondere keuzes. Naast beweeglessen voor de kinderen zijn er ook een (verplichte) bijeenkomsten voor ouders/verzorgers georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten kwamen verschillende onderwerpen van voeding en opvoeding aan bod. Zo komen de kinderen meer in beweging én helpen we ook de ouders/verzorgers om het thuis nóg beter en gezonder in te richten.

Gezonde werkvloer

GA! Harderwijk is samen met BKH-initiatiefnemer van "De gezonde werkvloer". Hierbij werken GA! en BKH samen met sportcentrum ledema, Wuestman, Perspectief en Bidfood Harderwijk om andere Harderwijkse organisaties te inspireren met vitaliteit en gezondheid op de werkvloer. 2021 was vanwege de pandemie een moeilijk jaar voor ondernemers. Met de steeds wijzigende maatregelen werd veel van de flexibiliteit van ondernemers gevraagd. Vanuit de Gezonde Werkvloer weten we al langer dat gezondheid, fitheid en vitaliteit de komende jaren steeds belangrijker wordt. Helaas was 2021 niet het jaar is waarin we de ondernemers via fysieke bijeenkomsten konden bereiken en inspireren.



Drink water!



Move(F)it!

Maar we hebben niet stilgezeten:

- Er is in 2021 enthousiast begonnen met het maken van een filmpje om Blue Monday te bestrijden en bij te dragen aan de fitheid en vitaliteit van werknemers. Deze is 306 keer bekeken op YouTube.
- Medewerkers zijn aan het wandelen gezet via de Ommetje-app van Erik Scherder. Er is een oproep geplaatst om mee te doen via onze nieuwsbrief en website.
- Er zijn onderwerpen gedeeld via de nieuwsbrief. Denk daarbij aan onderwerpen vanuit de partners betreft: 'Maak van fit zijn een nieuwe gewoonte', 'Ik Pas', 'Winterse Workout', 'Gezond aan tafel met – betreft eten, bewegen en middelengebruik', de waterchallenge en 'De werkgelukshow'.
- In 2021 is er 10 x een item opgenomen over De Gezonde Werkvloer. De nieuwsbrief gaat naar zo'n 400 aangesloten leden.

"In 2019 is deze challenge vooral ingezet om jongeren meer bewust te maken van het gemak van water drinken. Dit hebben we gedaan door de challenge extra onder de aandacht te brengen bij de VO-scholen en de jongerenwerkers van ZorgDat. Ook het PR-materiaal is gericht op deze doelgroep. Het aangaan van deze challenge moest jongeren op een actieve en motiverende manier uitdagen een week lang voor water te kiezen. De afgelopen campagne jaren hebben aangetoond dat deze challenge zich ook uitstekend leent voor een bredere doelgroep. Sterker nog, het zijn vooral jeugdigen en gezinnen (met jonge kinderen) die de challenge aangaan." - Jesse Aartsen (Buurtsportcoach gezonde leefstijl)

Quote



INTERVIEW

MOVE(F)IT Door Sam van Middendorp

Begin 2021 begon de nu 12-jarige Amy aan het Move (F)it programma van GA! Harderwijk. Toen zat ze nog in groep 8 en inmiddels is ze een vrolijke brugklasser: "Ik weet niet of het door het vele fietsen komt, door mijn leuke klas of door Move (F)it, maar ik zit veel lekkerder in mijn vel dan een jaar geleden."

Van jongs af aan is Amy's gewicht een thema. Dat begon al bij het consultatiebureau, waar werd opgemerkt dat Amy 'klein en zwaar' voor haar leeftijd was. Moeder Angela vertelt: "We zijn er eigenlijk altijd mee aan het stoeien geweest. Altijd bewust bezig met haar voeding en leefstijl. Dat is lang niet altijd leuk, we moeten vaak 'nee' tegen haar zeggen. En gewicht is natuurlijk een gevoelig onderwerp."

Overstap

"Dat gaat nu wel beter," vult Amy aan. Sinds een tijdje voelt ze zich fitter en zelfverzekerder. Een ontwikkeling die gelijk oploopt met haar overstap naar de middelbare school. Sindsdien moet ze elke schooldag een flink stuk heen en weer fietsen, waardoor haar conditie behoorlijk is verbeterd. Daarnaast neemt ze nu al ruime tijd deel aan het Move (F)it programma, dat speciaal is ontwikkeld voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar met (een beetje) overgewicht die gezonder willen leven.

Persoonlijke begeleiding

De GGD bracht Amy en haar moeder Angela in contact met GA! coach Jesse, die de kinderen die deelnemen aan Move (F)it begeleidt. Angela:

"Jesse is enorm geïnteresseerd, actief en betrokken. Amy was al wat ouder dan de andere kinderen in de groep en had eigenlijk andere uitdagingen nodig. Hij heeft zijn training daar echt op aangepast. Amy heeft bijvoorbeeld samen met Jesse voor de piepjestest getraind, die op de middelbare school wordt afgenomen."

Amy: "Als ik vertel waar ik moeite mee heb, dan helpt hij me heel goed. Soms maakt hij een les speciaal voor mij moeilijker en moeten we bijvoorbeeld 25 keer squatten. Dan vinden de andere kinderen het eigenlijk te zwaar." Angela vult aan: "Je voelt echt dat hij zijn werk met passie doet en dat hij de kinderen wil helpen. Dat is prachtig. We hebben samen onderzocht wat het beste aanbod is voor Amy, dat kostte best even tijd. Maar hij bleef daarin onvermoeibaar meedenken."

Groots effect

Toen Amy onlangs foto's terugkeek van vorig jaar, schrok ze een beetje van het verschil met hoe ze er nu uit ziet: "Ik was toen heel erg onzeker en zag er anders uit. Nu voel ik me veel beter." Angela: "Ik zie echt een groots effect. In welke kleren ze durft te kiezen en hoe ze mee kan met de rest. Haar gewicht was altijd een gevoelig thema en blijft echt nog wel een uitdaging, maar het gaat veel beter. Ze wordt natuurlijk ook zelfstandiger en is heel creatief in het zoeken naar gezond en lekker eten. Zo ontbijt ze sinds een tijdje met een zelfgemaakte smoothie. Het is heerlijk om haar te zien opbloeien."



PARKWEG

De sportverenigingen op sportpark Parkweg, Hockeyclub MHC De Mezen, Jeu de Boules vereniging "Harderwieker Bieleggers" en VVH Beach werken samen aan een open sportpark. Om de verenigingen daarbij te helpen is sportparkmanager Monique Mennen in dienst. Monique neemt niet de plaats van de vrijwilliger(s) in, maar zorgt ervoor dat er meer activiteiten op het sportpark zijn op momenten dat deze niet gebruikt wordt.

Om deze activiteiten op te zetten, wordt er gewerkt met een kerngroep. Deze groep komt 1x in de twee maanden bij elkaar en wordt gevormd door bovenstaande verenigingen samen met de sportparkmanager en de verenigingsondersteuner van de gemeente. De groep houdt de voortgang in de gaten en is actief betrokken bij de uitvoering van de speerpunten. En dat allemaal met de missie:

Quote



'Sportpark De Parkweg faciliteert sport en beweging met toegankelijke, schone en veilige sportvoorzieningen en voorziet in programmering om mensen (inwoners van Harderwijk en omgeving) in beweging te krijgen en te houden.' - Monique Mennen (Sportparkmanager Parkweg)

- De sportparkmanager wordt ondersteund door een beweegteam met studenten van Landstede Sport & Bewegen.
- In 2021 is er een begin gemaakt met Hybride Leren. Hierbij krijgen Landstede studenten eerst theorie in een sportkantine. Na de les is er tijd om zelf te sporten én om lesondersteuning te geven aan andere

doelgroepen op de velden. Deze lessen hebben plaatsgevonden van februari t/m mei.

- Ook het onderwijs heeft de weg naar de Parkweg gevonden. Het Morgen College geeft vanaf de meivakantie t/m de zomervakantie de gymlessen op de velden van Hockeyclub De Mezen. Dit gaat om 256 gymles uren.
- Ook Landstede geeft lessen op de velden en heeft een package deal gesloten met de Beach afdeling van VVH. In de periode van februari t/m juni zijn dit tussen de 5 tot 12 lessen per week geweest, bij zowel VVH als de Jeu de Boules. Deze afspraken zijn voor de komende jaren vastgelegd.
- Dit jaar kon de sportdag voor Mijnschool op een aangepaste manier doorgaan. De 137 gezonde lunchpakketjes voor deelnemers en begeleiders werden gemaakt door 5 Landstede studenten SBG. Er hebben in totaal 110 kinderen meegedaan en 25 vrijwilligers.
- De organisatie 'oranje week' bij de sport BSO van Eigen & Wijzer in mei. Hieraan deden gedurende de week 78 kinderen mee. Hier waren GA! stagiaires actief.
- Activiteiten in de Nationale Sportweek in september 2021. Op de Parkweg waren er schoolskeeler activiteiten in samenwerking met Landstede studenten voor basisschoolkinderen. En een skeeler clinic voor Landstede studenten op vrijdagmiddag 17 september. Hier hebben 11 groepen 7/8 meegedaan van totaal 225 kinderen.
- Samenwerking met de Veluwe Games op 17 september. Hierbij waren 130 deelnemers aanwezig, 35 vrijwilligers waarvan ook 20

Landstede studenten.

- Beweegcarroussel voor senioren bij MHC de Mezen, samen met onder anderen Walking Football VVOG en Korfbalvereniging Unitas-Perspectief.
- Ook de Sportkaravaan was aanwezig op de Parkweg. Op woensdag waren we bij de Parkweg en zijn er 110 kinderen geweest. Na schooltijd waren dat er nog eens 51.
- Wekelijkse beweeglessen met kwetsbare bewoners van Harderwijk in samenwerking met Veld 42 en Landstede studenten.
- In april, mei en juni zijn er 10 lessen geweest in samenwerking met Save Your Live Goals bij MHC de Mezen. Deze groep kreeg les in de kantine en praktijk op het veld.
- Ondersteuning bij de jeu de boules vereniging met Landstede studenten. Tijdens gastlessen, toernooien en clinics.
- Veiligheid rondom het sportpark. Verbindende rol tussen verenigingen, gemeente en politie tav de ervaren overlast van jongeren op de parkeerplaatsen van het sportpark.

Een van de doelstellingen van de Sportparkmanagement is om activiteiten op te zetten die ook duurzaam van aard zijn. We kunnen zeggen dat dit grotendeels is gelukt. Er zijn afspraken voor een aantal jaren vastgelegd met: Het Morgen College, Mijn School, VVH Beach, Landstede Sport & Bewegen en de Veluwe Games.

Er zijn 11 gebruikersovereenkomsten/huurovereenkomsten gemaakt. Deze gaan over meerdere dagen en momenten.

Monique Mennen



Dit vinden de sportverenigingen op de Parkweg:

De sportparkmanager heeft, in verband met de Corona maatregelen, niet volledig haar werk kunnen uitvoeren in het afgelopen jaar. Desondanks wordt de aanwezigheid van een sportparkmanager na 2,5 jaar als een grote meerwaarde gezien voor de vitaliteit van de aangesloten verenigingen. Hierbij geven de verenigingen aan dat de sportparkmanager de afgelopen 2,5 jaar veel heeft opgebouwd waarvan de verenigingen nu de voordelen hebben. Voorbeelden hiervan zijn: de samenwerking met het Morgen College, het project GA! op Weg en de samenwerking met Landstede studenten.

Quote ↘

“ De sportparkmanager heeft een cruciale rol in het middel van het speelveld van de diverse clubs. Ze is de ‘smeerolie’ in de motor van het sportpark. Niet altijd zichtbaar maar van cruciaal belang!”

- Jaap Haanschoten (VVH Beach)

S P O R T P A R K M A N A G E M E N T

H I E R D E N

GA! Harderwijk werkt samen met een aantal sportverenigingen aan de maatschappelijke functie van HierdenVitaal. Dit zijn: Voetbalvereniging Hierden, HSC gym- en turnvereniging, Tennisvereniging De Rumels, Sportcafé De Rumels, Sportschool Hierden, Stichting Sportzaal Hierden en Therapeutisch Centrum De Berekuyt.

Om de verenigingen te helpen zijn beweegmakelaar Monique Zuidwijk en Vitaliteitscoach Denisa Leusink in dienst.

- Tijdens corona is er geholpen om tafeltennissen in de buitenlucht mogelijk te maken. Lessen vonden toen plaats bij YMCA Hulshorst.
- Inzet op de Parel tijdens de Koningsspelen en Landstede Sport & Bewegen. Er was een sportprogramma voor alle kinderen van groep 5 t/m 8.
- In april kregen de leerlingen van de Parel lessen freerun, aangeboden door gymvereniging HSC met als doel de sport breder bekend te maken onder de Hierdense kinderen.
- Op 4 juni was de Nationale Balkon beweegdag waar 14 ouderen aan mee hebben gedaan. Dit was in samenwerking met de Berekuyt en de senioren beweegcoach.
- In juni hebben de bovenbouwgroepen van de Bron en de Parel tafeltennis clinics gekregen van NTC Leogang, dit om jeugdleden te werven voor de nieuw op te zetten jeugdtak binnen tafeltennisvereniging.
- In de zomervakantie hebben we 2x buitenspelen in de wijk georganiseerd. Hier hebben 25 kinderen aan meegedaan.

- In augustus is er een tafeltennistoernooi georganiseerd in samenwerking met Veld 42. Hier hebben 24 deelnemers aan meegedaan.
- In september heeft het programma ‘Wandel je Fit’ gedraaid. Waarbij 10 deelnemers, veelal met ziekte of herstellende van ziekte, samen 8 weken hebben gewandeld. Fitter en gezonder worden maar ook re-integratie bij sportaanbieders zijn belangrijke speerpunten geweest. Wandel je Fit werd in samenwerking met de Berekuyt, A.V. Athlos, Mindfull Harderwijk en Sportschool Hierden uitgevoerd.
- Wandelen met de leerlingen van groep 8 en deelnemers van het Onderonsje tijdens de Nationale Sportweek in september.



↖
Monique Zuidwijk

- Van september 2021 tot januari 2022 is er een start gemaakt met een hybride leeromgeving. Een groep van 14 tweedejaars studenten van Landstede Harderwijk Sport, Recreatie en Dienstverlening, waren elke dinsdagmiddag aanwezig en vulden hun praktijkervaring in. Zo zijn er 55+ beweegactiviteiten gegeven aan 6 senioren, waren er 15 kinderen bij de buitenspeel activiteiten en werd er ondersteuning gegeven aan het bewegingsonderwijs van groep 7 en 8 van de Parel en de Bron.
- In november 2021 zijn Stichting Philadelphia en VV Hierden een pilot gestart om een werk -en dagbestedingsplek te creëren op het voetbal terrein. Met als doel om een fitte en vitale plek te bieden voor de doelgroep van Philadelphia. Er zijn diverse werkzaamheden opgezet zoals het maken van soep voor het Onderonsje, versnaperingen voor de thuiswedstrijden van VV Hierden, kerststukjes maken én ondersteuning bij de schoonmaak van het gebouw.

“Wij vinden het belangrijk om onze medewerkers de mogelijkheid te bieden om zich op sportief gebied te ontwikkelen. Hiervoor zijn bij VV Hierden de mogelijkheden gecreëerd mede door de sportmaterialen die ons geschonken zijn door GA! Harderwijk” - Edie Tenkink (Begeleider Werk & Begeleiding Philadelphia bij VV Hierden)

Omni-vereniging HSC: vooruit dromen en achteruit voorspellen!

De coronatijd heeft voor heel wat uitdagingen gezorgd op het gebied van sporten en bewegen. Toch gaven met name de lockdowns ook de rust en ruimte om eens achterover te zitten en na te denken over de oprichting van een omni-vereniging. De opzet van deze omni, waarin meerdere verenigingen fuseren tot 1 nieuwe vereniging, was eind 2020 al in gang gezet, maar is in 2021 pas echt op stoom gekomen.



Met de hulp van René van de Burg, alias ‘de Verbindelaar’ is er in maart 2021 een droomsessie georganiseerd. Hieruit kwam voort dat de omni-vereniging in 2024 vooral een vitale sportvereniging is die gezelligheid biedt, een ontmoetingsplek is en waar een sterk ‘wij’-gevoel’ heerst.

Maar ook een vereniging die:

- Een vernieuwd en gericht sportaanbod heeft;
- Een aanjager is van sport en bewegen;
- Een gesprekspartner is voor alle stakeholders;
- Betrokken leden, vrijwilligers en kader heeft;
- Inzet op de jeugd (naast de senioren doelgroep);
- Deskundig is en kennis deelt;
- Inzet op duurzaamheid en continuïteit;
- En samenwerkt op het gebied van sponsoring, inkoop, horeca en efficiënt benutten van de accommodatie.

Op basis van de droomsessie is een werkgroep aan de slag gegaan om de gemeenschappelijke belangen en energie op te zoeken en dat is eind 2021 gelukt. Alle betrokken verenigingen hebben zich gecommitteerd aan de nieuw op te zetten omni-vereniging. Aan de hand van een actieplan wordt nu verder gewerkt aan een invulling van de structuur en cultuur van de omni-vereniging die in juni 2022 van start moet gaan. Met de opzet van omni-vereniging HSC gaat Hierden ook actief invulling geven aan de Open Club gedachte.

Welke verenigingen doen mee?

- Volleybal vereniging HSC
- Gym- en turnvereniging HSC
- Tennisvereniging De Rumels

Welke nieuwe afdelingen (sporten) komen erbij?

- Zaalvoetbal
- Darten
- Tafeltennis

Stakeholders:

- Bewoners Hierden/Harderwijk
- Gemeente Harderwijk
- Bedrijfsleven
- Sportorganisaties
- Sociaal-Maatschappelijke organisaties
- Scholen

Denisa Leusink



CLUBKADER COACH

In september is GA! begonnen met clubkadercoaching bij Volleybal Vereniging Harderwijk (VVH). Dit initiatief komt voort uit de werkgroep “vitale sportaanbieders en positieve sportcultuur” van het Lokaal Sportakkoord.

Een nieuwe functie voor GA! coach Casper die daarom de NOC*NSF opleiding tot clubkadercoach (CKC) succesvol heeft afgerond in het najaar van 2021.

De CKC en VVH zijn in verschillende gesprekken samen tot een aantal doelen en acties gekomen en hierdoor zijn er al mooie resultaten behaald!

- Dankzij de inzet van de CKC hebben alle trainers nu toegang tot Scope Volleybal. Hét online volleybalplatform met oefenstof, leerlijnen en spelsystemen.
- De opstart van VVH als Superclub. Waarbij de CKC de verbinding heeft gelegd tussen de Nevobo en de vereniging met als resultaat dat er een betaalde kracht vanuit de Nevobo de club ondersteund om sterker te worden en samenwerking tussen andere verenigingen in de regio te verbeteren.
- De CKC heeft gezien dat veel trainers uitdagingen ervaren met het gedrag van tieners 13 t/m 18 jaar, door het organiseren van een opleiding voor deze trainers worden ze ondersteund om het puber brein beter te begrijpen.

- De CKC heeft ondersteunt bij de aanvraag van het “technisch hart”. Hierbij wordt er iemand van de NeVoBo aangesteld als projectleider om het technische beleid onder de loop te nemen en te herschrijven met vrijwilligers en TC van de vereniging. De CKC zal in 2022 verder gaan met de ondersteuning van andere lokale sportverenigingen.

“De inzet van de clubkadercoach heeft ons duidelijk de meerwaarde laten inzien van professionalisering. Een ontwikkeling die we graag voortzetten en uitbreiden in het nieuwe seizoen!”

- Mike van Moerkerk, voorzitter VVH

Quote



Casper van dam

KONINGSSPELEN

In het schooljaar van 2019-2020 heeft GA! Harderwijk de Koningsspelen noodgedwongen online uitgevoerd, het was een groot succes! Ook in 2020-2021 moest er geschakeld worden en werd het een hybride vorm. Terwijl de kinderen op de eigen schoolpleinen activiteiten konden doen, was er gelijktijdig een online-uitzending vanuit de studio.

Op maar liefst 18 scholen in Harderwijk én Hierden zijn de Koningsspelen gevierd. Voor alle groepen 5 t/m 8 hebben we hetzelfde programma ontworpen met 4 verschillende onderdelen: Oudhollandse spelen, Tekenen met Cultuurkunst, D(o) Me(e)GA! Quiz en Expeditie Oranje.

Een complexe en uitdagende opdracht voor GA! Harderwijk, zowel in de voorbereiding als in de uitvoering. Op 18 locaties werd tegelijkertijd hetzelfde programma uitgevoerd. Dit vroeg om een precieze planning,

strakke coördinatie en goede communicatie. Om 12:00 uur kregen alle kinderen een broodje, bidon en gezonde snack wat afgeleverd werd op school. Na de lunch was het tijd om gezamenlijk de Koningsspelen te starten door een onlineverbinding met de studio. Twee GA! coaches gaven het startsein en alle groepen gingen de vier onderdelen langs en volgden het twee uur durende programma.

De editie van 2021 was er echt één om trots op te zijn! Er deden maar liefst 18 verschillende scholen mee met in totaal ruim 2300 basisschoolkinderen. Samen met 200 Landstede Sport en Bewegen Studenten, 10 GA! coaches en verschillende sport- en cultuurverenigingen hebben we een prachtig evenement neergezet!



Ook in Harderwijk zijn er nog veel (jong) volwassenen met een (meervoudige) beperking die de weg naar een vereniging niet zelf kunnen vinden. Hiervoor is maatwerk nodig. GA! Harderwijk ziet dat het belangrijk is om deze doelgroep op te zoeken in hun eigen woon/leefomgeving om zo een relatie op te bouwen en te kijken waar een deelnemer op zijn plek is. Kortom: deelnemers ontmoeten, horen, eventueel aan de hand nemen naar een voor het individu veilige plek om te bewegen en te beleven.

Met de komst van Monique Mennen als Inclusief coach is hier in september 2021 een start gemaakt. De functie is tot stand gekomen vanuit het Lokaal Sportakkoord werkgroep "Inclusief sporten en bewegen". Het doel is om iedereen mee te laten doen in de samenleving dus ook binnen het sporten en bewegen.

In 2021 zijn de volgende initiatieven vanuit, of samen met, de inclusief coach ontstaan:

- Samen met de gemeente Harderwijk de kartrekkersrol van de werkgroep "Inclusief sporten en bewegen" opnemen.
- Het opzetten van de Uniek Sporten uitleen in Harderwijk. Met deze uitleen kunnen mensen met een fysieke beperking sportmiddelen uitproberen zoals een handbike.
- Ondersteuning bij het opzetten van G-Tennis bij TV Frankrijk.
- Met de Sportmobiel sportieve activiteiten aanbieden bij woon/zorg

locaties voor mensen met een beperking.

- Met speciaal onderwijs klassen en speciale doelgroepen deelnemen aan het schoolschaatsen.
- Samenwerking met andere GA! coaches over inclusieve vraagstukken zoals tijdelijke lidmaatschappen voor AZC bewoners of de beweeg carroussel voor mensen in kwetsbare situaties.
- Procesbegeleiding van het integreren van de Bechterew (reuma) volleybalgroep bij VVH. De Inclusief coach heeft de diverse betrokken partijen in contact gebracht met elkaar, gesprekken gevoerd en adviezen gegeven over mogelijkheden.
- Aanwezig bij het Twinkelfeest, muzikale activiteiten voor kinderen en jongeren met een (meervoudige) beperking.
- Ondersteuning en voorbereiding bij de sportdagen van Careander en Mijnschool.
- Voorbereiding en uitvoering van regenboog activiteiten met de regenboogambassadeur Bep Timmer. Zoals bijvoorbeeld de uitreiking van de regenboogpakketten aan sportverenigingen in de week van Coming Out Day in oktober 2021.



Regenboogpakket overhandigd!



In september 2021 zijn twee GA! coaches gestart op het AZC in Harderwijk. Elke maandag en donderdag worden er sportieve activiteiten aangeboden. De meeste bewoners hebben weinig om handen en geen structuur in hun leven. Bewoners hebben stress vanwege de verblijfsprocedure, de situatie die ze hebben achtergelaten en de traumatische ervaringen. Sport kan helpen deze negatieve gedachten opzij te zetten.

- Iedere maandag zijn de GA! coaches op het basketbalveld van het AZC te vinden.
- Op donderdag wordt er gevoetbald op het kunstgrasveld aan de Graaf Ottolaan. Bewoners maar ook jongeren uit de wijk doen soms mee.

Verbinden en vertrouwen

Naast bewegen is ook het in contact laten komen met de omgeving van het AZC en de Harderwijkse samenleving een doel. Hierbij is vertrouwen van de deelnemers in GA! belangrijk, daar is de eerste maanden hard aan gewerkt. De coaches leerden de behoeftes steeds beter kennen en in 2022 kan de stap naar verbinding met de Harderwijkse samenleving gemaakt worden.

Nederlands Kampioenschap voetbal voor AZC's

In november werd er meegedaan aan het NK voor AZC's. Het bleek voor de deelnemers een prachtig doel. De voorronde wist het team door te komen.

Aan de grote finale deden 8 AZC's mee. Onder de rook van het Heracles stadion streden de mannen voor wat ze waard waren. Een geweldige ervaring.

Feiten en cijfers:

- In 2022 zijn er 30 activiteiten aangeboden voor bewoners op het AZC
- In 2021 is er drie keer meegedaan bij een evenement in Harderwijk
- Er doen gemiddeld 20 bewoners mee per activiteit
- Er hebben 9 bewoners meegedaan bij Harderwijk op IJs
- Er hebben 18 bewoners meegedaan met het NK Voetbal voor AZC's

"Samen bewegen met de bewoners van het AZC is prachtig werk. Sommige bewoners zijn bij binnenkomst niet meteen in staat zijn om mee te doen in de samenleving. Door middel van bewegen werken we aan zelfvertrouwen, levenslust en energie. Dit doen we op het AZC coach, maar ook in de wijk!" - Kees Grovenstein

Quote



AZC bij Stadion Heracles

GA! Caching

Eind 2020/begin 2021: de tweede golf van het corona virus en daarmee de tweede (gedeeltelijke) lockdown. "Wij zijn klaar met het virus, maar het virus is nog niet klaar met ons." Aldus minister-president Rutte. Hoe kan je nou als GA! zijnde nog toffe activiteiten organiseren wanneer alles dicht is en groepsvorming (ook buiten) niet is toegestaan? GA! zou GA! niet zijn als we ook daar weer een creatieve oplossing voor verzinnen: GA!-caching.

Begin 2021 zijn alle vakleerkrachten bewegingsonderwijs van GA! Harderwijk online samengekomen om te brainstormen over nieuwe corona-proof activiteiten. Onder anderen GA!-caching is daar ontstaan, geïnspireerd op het al bestaande 'Geocaching'. Het is een avontuurlijke zoektocht, waarmee je aan de hand van je telefoon (met GPS-functie) op zoek gaat naar zogenoemde 'caches'. In dit geval waren dit stickers met namen van sporters erop. Maar nog belangrijker: het is een buitenspel waarmee inwoners actief naar buiten moeten, dat op elk moment van de dag te doen is, zonder groepsvorming en begeleiding van een GA! coach.



Scan hier om de promo te bekijken!

En het sloeg aan! Veel mensen hebben gebruik gemaakt van de landkaart en deze heeft inmiddels meer dan 21.000 kliks. Mede door die positieve resultaten en enthousiaste berichten hebben we besloten om GA!-caching te verduurzamen naar bordjes met QR-codes die leiden naar verborgen pagina's op onze website. Zo kunnen we, wanneer we maar willen, de bordjes verplaatsen en de tekst op de website aanpassen.

En ook deze doorontwikkeling is niet onopgemerkt gebleven. GA!-caching is regionaal opgepakt door JOGG Noord-Veluwe en met hulp van het landelijke JOGG bureau voor het uitbreiden, heet het nu 'JOGG-caching'. Vanaf december 2021 zijn in de gemeenten Ermelo, Putten, Hattem, Elburg, Nunspeet en Oldebroek nu ook caches te vinden. Een Harderwijks initiatief dus, dat nu in de hele regio draait, en daar zijn we trots op!

**Gamification**

In het najaar van 2021 heeft GA! Harderwijk een onderzoek laten uitvoeren met betrekking tot het thema Esports, Gaming en Gamification (EGG). Het doel van dit onderzoek was enerzijds om het thema te duiden voor de GA! coaches, anderzijds om inzichtelijk te maken op welke wijze dit kan bijdragen aan de maatschappelijke opdracht van GA!

Op basis van bestaande (wetenschappelijke) artikelen en gesprekken met experts blijkt dat EGG waardevol is om actief op in te zetten. Naast dat het een sterke groeiemarkt is, biedt het tal van oplossingen en kansen op weg naar een gezonde actieve leefstijl en maakt het meedoen voor iedereen mogelijk.

De diverse praktijkvoorbeelden tonen aan dat EGG breed inzetbaar is in het werkveld van GA! Harderwijk. EGG heeft bewezen dat het zelf de meest inactieve inwoners in beweging kan krijgen en biedt daardoor kansen om moeilijk bereikbare (groepen) inwoners meer benaderbaar te maken. Daarnaast is EGG toepasbaar in de verschillende programma's van GA! Met name in de programma's onderwijs, verenigingen en leefstijl zijn de te verwachten effecten op (midden-) korte termijn het grootst. Te denken valt dan in een vertaalslag binnen het bewegingsonderwijs, het ontwikkelen van aanbod voor de Brede school of het inzetten van beweegapps die inwoners activeren tot een gezondere leefstijl.

Het onderzoeks- en adviesrapport laat zien dat er ruimte is om bewust te kiezen voor het inzetten van EGG. De precieze wijze van implementeren was eind 2021 nog niet bekend. In 2022 worden intern afspraken gemaakt over de implementatie en borging van dit thema in het werkveld.

Jongeren

In 2021 kwam er een langverwacht convenant tot stand die werd ondertekend door vier Harderwijkse middelbare scholen. Mijnschool, RSG Slingerbos, CCNV en het Morgen College zette samen met de Gemeente Harderwijk en GA! Harderwijk de handtekeningen.

Met het ondertekenen van dit convenant werd de komst van de Jongeren Sportcoach bevestigd. Van grote meerwaarde om de samenwerking tussen scholen, lokale sportaanbieders, de gemeente en andere betrokken organisaties te versterken.

Eén aanspreekpunt voor de VO-scholen in Harderwijk die overkoepelend te werk gaat. De functie is tweeledig. De helft van de functie wordt gefinancierd vanuit de middelbare scholen en gaat over het bevorderen van bewegen voor alle leerlingen. De andere helft van de functie wordt gefinancierd vanuit de NPO gelden en richt zich meer op de kwetsbare leerlingen. Ook is de Jongeren Sportcoach een duo functie met een Jongerencoach van Talenhouse - Zorgdat. Hiermee komt sport én jongerenwerk hand in hand binnen de schoolmuren wat eerder niet of nauwelijks mogelijk was.

In december 2021 werd de vacature ingevuld en is Mark Aarts aangenomen. Die ene maand stond natuurlijk vooral in het teken van kennismaken en inlezen. Mark gaat in 2022 verder de uitdaging aan om een duurzame verbinding te leggen tussen scholen onderling, sportverenigingen, welzijn en de gemeente. Per school zijn de behoeften verschillend als het gaat om de invulling van de functie. Mark geeft zijn functie vorm door samen met jongeren, gymdocenten, sportparkmanagers, jongerenwerkers en directies de werkzaamheden te bepalen.

Gelderse Roadshow

Op woensdag 9 juni was het zover, de Gelderse Roadshow kwam naar Harderwijk! In samenwerking met de gemeente Harderwijk, Gelderse Sport Federatie, BOOST, Pumptrack NL, Bmoovd en de Wielervereniging Noord Veluwe kwamen sport, skills en safety naar onze eigen pumptrackbaan in Drielanden.

Bij dit gave fietsspektakel stond de term plezier centraal. Het doel was om kinderen op een plezierige manier te stimuleren om met hun fietsvaardigheid aan de slag te gaan. Tijdens de activiteit maakten de kinderen onder meer kennis met Pumptracks, fietschallenges (slalom, fiets tikkertje etc.) en was een Gelderse topsporter ter inspiratie aanwezig.

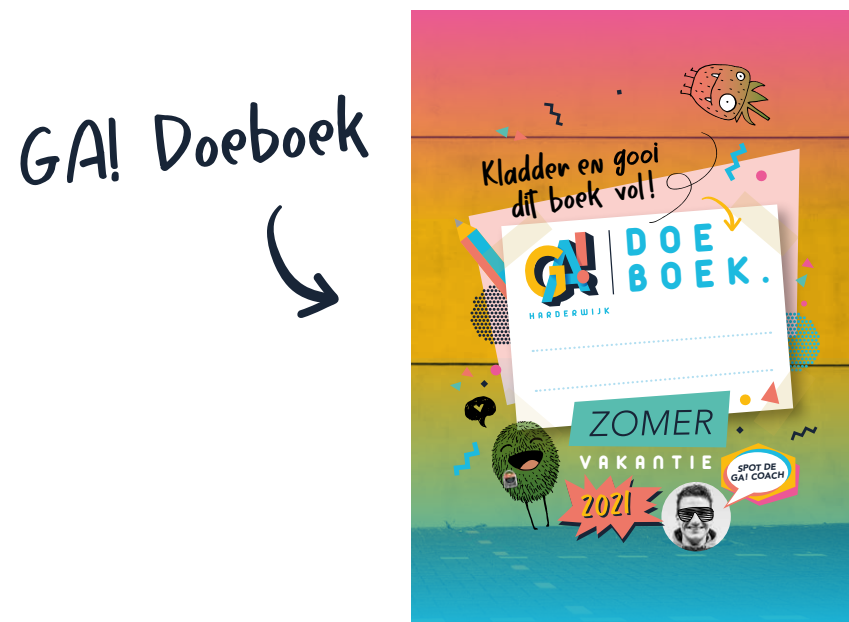
De Roadshow was onderdeel van het WK BMX dat van 14 t/m 22 augustus in Papendal werd gehouden. De klassen van het Startblok (groep 5), de Triangel (groep 6), Wolderweide (groep 7) het Baken (groep 8) en twee sportklassen van het Morgen College waren de gelukkige om mee te mogen doen. De snelste 10 kinderen van het basisonderwijs kregen ook nog eens prachtige prijzen. De nummers 1,

2 en 3 wonnen een ticket voor de finale dag van het WK BMX en de nummers 4 t/m 10 tickets voor een kennismaking met Urban Sports in Papendal. Na afloop was er voor iedereen nog een gezonde snack en lekker drinkwater van de #7dagenwaterchallenge.

Doeboek

Voor het derde jaar op rij bracht GA! Harderwijk in 2021 het GA! Doeboek uit. Het vakantieboek voor alle kinderen van groep 5 t/m 8 van de Harderwijkse basisscholen. Zo houden we ook kinderen tijdens de zomervakantie actief en creatief.

Met het vakantieboek worden kinderen uitgedaagd om allerlei activiteiten te ondernemen. De GA! coaches hebben voor elke bladzijde van het boek toffe opdrachten bedacht. Zo mogen de kinderen het boekje besmeuren met voedsel, inkleuren met fruit, ermee gooien en er vliegtuigjes van vouwen. Het boekje mag helemaal worden zoals zij dat willen.



Ook in 2021 is het Doeboek in nauwe samenwerking met onze partner Cultuurstreek ontwikkeld. Een mooi voorbeeld waar de creatieve kanten van GA! en Cultuurstreek samenkomen. Het boekje is uitgedeeld aan 2500 kinderen en hebben we in samenwerking met alle basisscholen kunnen verspreiden.

Sportakkoord

Een leven lang plezier in sport en bewegen. Ongehinderd, in een veilige en gezonde omgeving. Ieder op zijn of haar eigen niveau. Dat is het doel van het Lokaal Sportakkoord in de gemeente Harderwijk. Het Sportakkoord is tot stand gekomen dankzij de actieve bijdrage van sport en beweegaanbieders, onderwijs, zorg, welzijn en overheid. In september 2020 hebben ruim 40 partijen het akkoord ondertekend voor specifieke onderdelen. GA! tekende voor het geheel.

Vanuit gezamenlijke interesse is er gekozen om dit gestelde doel uit te werken in 3 thema's welke ieder worden opgepakt door een werkgroep.

De drie thema's voor Harderwijk zijn:

- Inclusief sporten en bewegen
- Vitale aanbieders en Positieve Sportcultuur
- Vaardig in bewegen

Een aantal mooie voorbeelden van acties van de werkgroepen zijn:

- De werkgroep inclusief sporten bewegen heeft zich ingezet voor het aanstellen van een inclusief coach. Het doel: drempels voor (jong)volwassenen met een beperking binnen het (reguliere) sport

en beweegaanbod wegnemen en sportverenigingen te ondersteunen bij het aanbieden van inclusief aanbod. Wat de inclusief coach allemaal heeft gedaan zie je op pag. 36.

- Daarnaast kwam vanuit de werkgroep vitale aanbieders en positieve sportcultuur de vraag naar een Clubkadercoach. De Clubkadercoach ondersteunt de trainers en coaches van een sportvereniging en het werken aan een positief sportklimaat op de club. De functie van Clubkadercoach is ingevuld door GA! Coach Casper van Dam voor 8 uur per week.
- Vanuit de middelen van het lokaal Sportakkoord zijn ook de Junior Sportcoaches aangesteld. Junior Sportcoaches zijn leerlingen (uit groep 6/7) die zelfstandig sport- en beweeg activiteiten aanbieden en begeleiden op hun eigen school. Om meer 'aanjagers' voor sporten en bewegen te hebben op het schoolplein is het idee ontstaan om leerlingen op te leiden en in te zetten als 'ambassadeurs'. Dit alles met de hulp van een coördinerende GA! coach en beweegteams van Landstede stagiaires. Het resultaat is dat er meer wordt bewogen tijdens de pauzes en kinderen leren om zelf de regie te voeren over de invulling van hun pauze momenten.

Het Lokaal Sportakkoord is een groeidocument, waarbij na evaluatiemomenten ambities en acties toegevoegd of bijgesteld kunnen worden. Wij zijn trotse partner van het akkoord en zijn blij dat we een actieve bijdrage mogen leveren aan de ambities ervan.

Preventieakkoord

Net voor de zomervakantie hebben wij nog een belangrijk klusje geklaard. Samen met 17 andere partners uit Harderwijk heeft GA! Harderwijk ook het 'Lokaal Preventieakkoord Harderwijk' ondertekend.

In het Preventieakkoord staan gezamenlijke acties waarmee inwoners van de gemeente worden verleid en gestimuleerd in het maken van gezonde keuzes. Dat helpt in de ambitie om gezondheidsschade door roken, overmatig alcoholgebruik en overgewicht tegen te gaan.

GA! Harderwijk is actief participant van het lokale Preventieakkoord op het thema overgewicht. Dit sluit namelijk heel goed aan bij het werk dat we doen vanuit ons programma JOGG, de gezonde werkvloer en de gezondheidsbevordering van jongeren 12 t/m 18 jaar binnen het voortgezet onderwijs.

In 2021 zijn daar ook al concrete stappen in gezet. Zo hebben we vanuit de werkgroep overgewicht de eerste stappen gezet in het opzetten van een leefstijl loket en zijn er heldere afspraken gemaakt met alle aanbieders van Gecombineerde Leefstijl Interventies (GLI). Ook is er een plan ontwikkeld om deze interventies uit te breiden op het gebied van bewegen.

En zoals je ziet aan onze collega Mathijs van Faassen worden wij hier natuurlijk erg blij van!



Nationale Sportweek

Van 17 t/m 26 september was het de Nationale Sportweek. De Nationale Sportweek is een initiatief van het NOC*NSF en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is.

In samenwerking met de gemeente Harderwijk en verschillende lokale partijen is er een prachtig programma opgezet.

- Wethouder Marcel Companjen opende de Sportweek met een skeelerclinic "hoe leer je kinderen skeeleren" aan Landstede Studenten en GA! coaches
- De sportweek krant werd huis-aan-huis verspreid door heel Harderwijk, je kon hier meer lezen over o.a. het Jeugdfonds Sport en Cultuur, de Junior Sportcoach, activiteiten voor jongeren, de Veluwegames en meer.
- Fitte juffen en meesters deden mee aan de 1 minuut plank-challenge (en de kinderen trouwens ook!)
- Elke dag lanceerden we een nieuwe sportchallenge voor het basis onderwijs zoals; energizers voor in de klas, de Daily Mile, kom-in-je-sportkleding-naar-school-dag en een sportquiz.
- De sportkaravaan trok van maandag t/m vrijdag langs 5 verschillende sportvelden door heel Harderwijk. Geheel in jungle stijl konden ruim 850 kinderen van groep 3 en 4 meedoen! Na schooltijd was iedereen in de wijk welkom. Daar hebben zo'n 130 kinderen gebruik van gemaakt.
- Van dinsdag t/m vrijdag heeft GA!, in samenwerking met Landstede en de KNSB, voor kinderen van groep 7 uit Harderwijk clinics schoolskeeleren georganiseerd. 11 klassen van 9 scholen deden hier aan mee.
- Senioren kwamen in beweging met de beweeg ID-box die op 2 locaties zijn georganiseerd of gingen samen met een wandelmaatje op pad.

- GA! coach Frank starten in de sportweek zijn GA! los programma voor jongeren van 12-18 jaar, lekker na schooltijd nog even losgaan met sporten bij verenigingen.
- De beweegroutes door de stad werden extra onder de aandacht gebracht.

Adventure dagen

In de herfstvakantie van 2021 werden op dinsdag 19- en woensdag 20 oktober de Adventuredagen georganiseerd. Twee dagen om te ontdekken hoe heerlijk het is om buiten te sporten, spelen en ravotten.

Op het scoutingsterrein van Ragay Redoz konden 250 kinderen uit groep 1 t/m 8 naar hartenlust hutten bouwen, broodjes bakken, beestjes zoeken, mountainbiken, pijl en boogschieten en zelfs body percussie uitvoeren (ritme maken met je eigen lichaam). Alle ingrediënten voor een toffe bosdag was aanwezig.

Bij de adventuredagen werden 25 kaarten per dag vrijgehouden voor kinderen uit minima gezinnen. Onze partner Zorgdat heeft de flyers onder gezinnen verspreid om zo de juiste doelgroep te bereiken. 9 kinderen hebben daardoor gebruik gemaakt van de uitnodiging.

Cultuurkust

Ook cultuur heeft zich in 2021 laten horen binnen GA! Harderwijk. De coronamaatregelen vroegen om een andere aanpak en cultuur manouvreerde zich hier behendig tussendoor.

GA! Cultuurcoach Tim Smit van Cultuurkust heeft op het digitale vlak in 2021 veel kunnen ondersteunen. Naast de vormgeving van de posters voor de Brede School, zijn er ook verschillende videolessen ontwikkeld. De belangrijkste daarin waren voor de Koningsspelen, waar klassen de dag op het eigen schoolplein en via het digibord konden beleven. Ook heeft de cultuurcoach bijgedragen aan de nieuwe editie van het GA! Doeboek voor de zomervakantie. In oktober 2021 vonden ook de GA! Survivaldagen plaats, waarin honderden kinderen werden getraakteerd op een muziekles van Frans Kemna. Naast de voorbereiding voor enkele activiteiten die, door de omstandigheden geen doorgang vonden, is cultuur erin geslaagd ook in 2021 binnen slechts twee (deels) uitgevoerde blokken binnen de brede school 14 activiteiten in het aanbod te plaatsen.

Naast het aansluiten bij evenementen van GA!, het inzetten van talent op vormgeving en video editing of het inzetten van cultuuraanbod binnen de Brede Scholen, is de taak van de cultuurcoach vooral ondersteunend aan de GA! coaches. Het onder de aandacht brengen van het belang van cultuur en het uitleggen van de sector heeft ertoe geleid dat naast het aanbod dat via de cultuurcoach zelf wordt geïnitieerd er inmiddels meer cultuur wordt aangeboden. Niet alleen sport is gezond, ook cultuur

draagt bij aan een algeheel welbevinden. Zo startte uit een samenwerking tussen GA! coach Kees Grovenstein en GA! Cultuurcoach Tim Smit in oktober 2021 het TALENTLAB. Een initiatief voor volwassenen met sociaal emotionele problemen. Door talentontwikkeling en participatie werken zij aan hun identiteit, gevoel van eigen waarde en sociale contacten. Hierdoor voelen zij zich beter. Cultuur is gezond.

"In het bos zitten 30 kinderen op lage bankjes met een blikje en een drumstok in hun hand. Ze luisteren naar Frans, zijn bolhoed en krulsnor grijpen hun aandacht. Frans is een levend drumstel." -Tim Smit (Cultuurcoach)

Quote

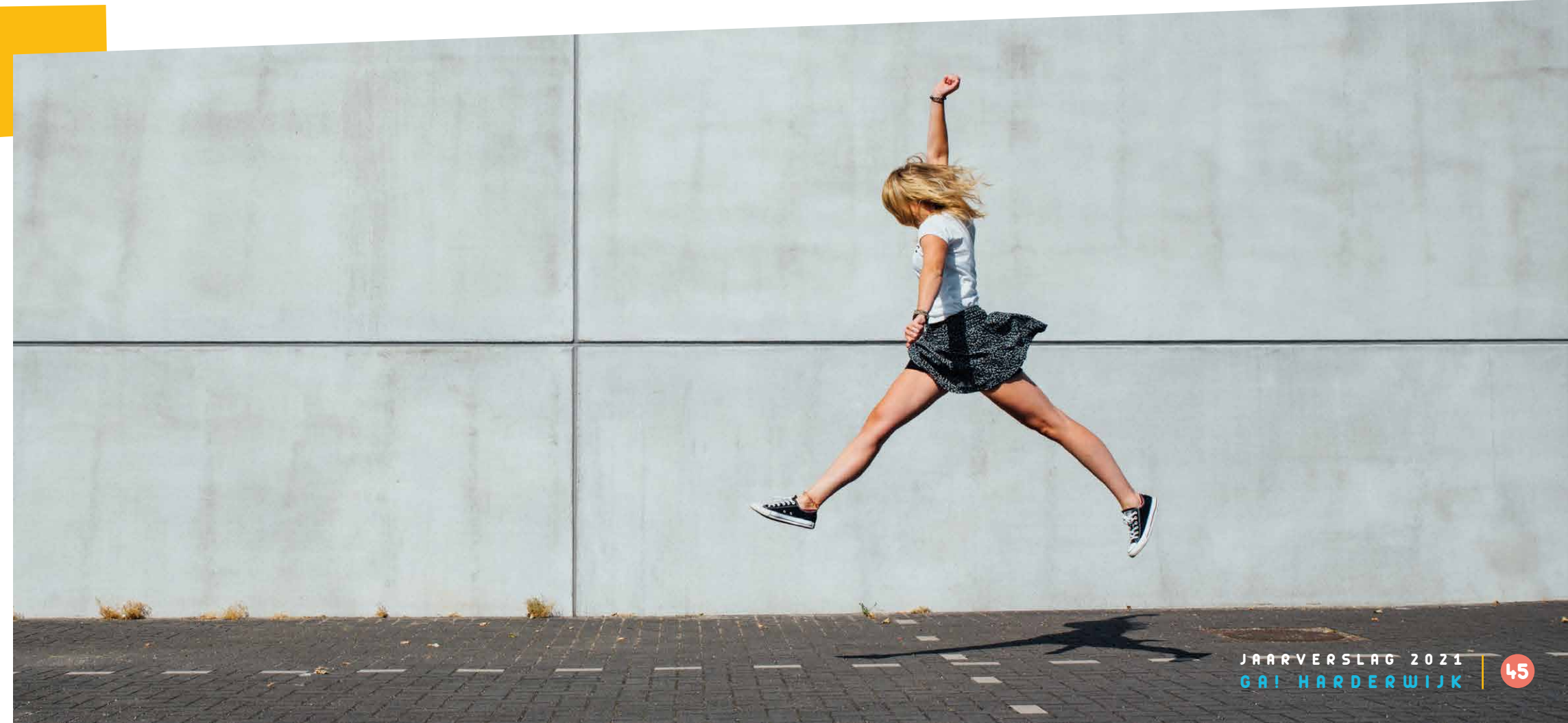
Veld 42

Al jarenlang zet Veld 42 in Harderwijk zich in voor mensen die het sociaal en/of maatschappelijk moeilijk hebben om in beweging te komen. De deelnemers vinden het vaak lastig om aansluiting te vinden bij het gewone leven en ervaren veel uitdagingen.

Door sport in te zetten als middel geeft Veld 42 deze mensen de mogelijkheid om in een veilige situatie in beweging te komen. Er worden tal van activiteiten georganiseerd. Denk aan voetballen, wandelen, kickboksen, bootcamp en er is een zwemgroep. De deelnemers van de groep zijn zelf verantwoordelijk en ervaren zo dat ze invloed mogen hebben. Dat geeft ze een belangrijk gevoel van eigenwaarde en zelfbeschikking. Deze combinatie van verantwoordelijkheid en bewegen laat ze groeien, sociaal én mentaal. Soms in kleine stappen, soms wat sneller: het is beide goed.

Een paar voorbeelden:

- Veld 42 maakt gebruik van de sportaccommodaties die de sportparkmanagers beheren.
- Veld 42 en GA! hebben het project GA! op weg opgezet.
- Er is een sportcarroussel voor kwetsbare Harderwijkers georganiseerd.
- Veld 42 was betrokken bij de ontwikkeling van Beweegmaatjes voor ouderen.
- In samenwerking met Hierden Vitaal is er een tafeltennistoernooi georganiseerd.
- Bij een evenement op de pumptrackbaan in Drielanden zijn er vrijwilligers van Veld 42 ingezet.



STAP VOOR STAP Door Sam van Middendorp

Dat sporten verbindt en bovendien veel met je hoofd doet, daar is het verhaal van Esther Nuhaan (34) een mooi voorbeeld van.

Na moeilijke jaren waarin een depressie haar leven ontwrichtte, krabbelde ze mede via GA! langzaam weer op.

Ze traint wekelijks met een voetbalteam onder leiding van Kees Grovenstein en ondersteunt collega GA! coach Leon elke maandagochtend bij het geven van gymlessen. Hoewel Esther is afgestudeerd aan de PABO en bevoegd is om gymles te geven, leek dit tot voor kort een onmogelijke opgave.

Plezier

Esther: “Het is een hele strijd geweest om tot dit punt te komen. Toen ik nog midden in de depressie zat, werd ik in contact gebracht met Kees. Ik heb toen allerlei activiteiten uitgeprobeerd die hij aanbood. Vroeger deed ik aan klassiek ballet, dus naar de eerste voetbaltraining ging ik eigenlijk alleen om uit te sluiten dat het niets voor me was.”

Ze vertelt het lachend, omdat het helemaal verkeerd bleek ingeschat: “Ik werd zo warm ontvangen, dat ik ben blijven voetballen. Het bleek enorm belangrijk voor mijn herstel. Dankzij het voetballen ontdekte ik weer wat het is om ergens plezier in te hebben. Even geen behandeldoelen en therapieën, gewoon lekker samen tegen een bal trappen. Kees en het team geven me het gevoel dat ik er mag zijn.”

Gek op kleuters

Op een gegeven moment ging het zo goed, dat Esther meer wilde oppakken. Kees bracht haar in contact met GA! en al snel kon Esther aan de slag als vrijwilliger bij gymlessen voor kleuters. Esther: “Zo’n leuke doelgroep. Ik heb vroeger ook voor kleuterklassen gestaan. Ik weet dus hoe het moet, maar mijn zelfvertrouwen heeft door het ziek zijn een behoorlijke opdonder gehad.”

Waar ze in het begin alleen meehielp op de achtergrond, geeft ze inmiddels ook zelfstandig les: “Ik werd vrijgelaten in hoe ik het wilde oppakken. Die laagdrempeligheid was zo fijn, zo kon ik het langzaam weer uitbouwen. Dat het me nu weer lukt om voor zo’n groep te staan voelt als een enorme overwinning.”



Esther Nuhaan

Landstede Sport & Beweging

Landstede Sport en Beweging is ontzettend blij met de samenwerking met GA! Harderwijk. In het schooljaar van 2020/2021 heeft het ervoor gezorgd dat we structureel 16 studenten een leerplek kunnen aanbieden in de praktijk en in 2021/2022 waren dat er 18.

Daarnaast ondersteunen studenten van Landstede ook bij de vele activiteiten die door GA! Harderwijk georganiseerd worden. De Koningsspelen was daarin wederom een hoogtepunt. Zo’n 150 studenten hielpen met het begeleiden van de activiteiten. Ditmaal niet op de Parkweg, maar op verschillende schoolpleinen door heel Harderwijk. Veel evenementen die gepland stonden konden door Corona niet doorgaan, hierdoor was er tijd over om enkele procedures rondom het aannemen en begeleiden van stagiaires te verscherpen. Zo is er structureel en tweewekelijks overleg geweest tussen GA! en Landstede Sport en Beweging. Tijdens deze overleggen is bijvoorbeeld de piramide van een beweegteam verder uitgewerkt. In die piramide stuurt de beweegcoach de Calo student en de vierdejaars Sport en Bewegen student aan en begeleiden zij weer de tweede- en derdejaars studenten. Hierdoor krijg je een ‘train de trainer’ principe. Voor het eerst is ervoor gekozen om een student van ‘Medewerker Sport en Recreatie’ (mbo-niveau 2 opleiding) mee te laten draaien in een beweegteam en met goed resultaat.

De student helpt bij het geven van de gymlessen en heeft uiteindelijk ook zelfstandig een klein onderdeel van de les mogen verzorgen. Ook is er in 2021 in ieder beweegteam een student van de opleiding “Sport, Bewegen en Gezondheid” toegevoegd. Zij zorgden voor extra aandacht voor een gezonde leefstijl in de programma’s. We kijken er naar uit om de samenwerking in 2022 weer voort te zetten!

Educare

In 2021 hebben Lieke, Aukje, Kees en Gijs zich namens EduCare ingezet voor de leerlingen van de Springplank, de Lelie en MijnSchool. Met de hulp van GA! Harderwijk is er meer tijd om de kwetsbare kinderen en jongeren te helpen bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl.

In 2021 zijn er 23 leerlingen geholpen om de stap te maken naar, en lid te worden van, een sportvereniging. Samen met GA! is het netwerk uitgebreid en wordt er overlegd welke leerling waar het beste past. Dan begint de zoektocht naar een team en fungeert EduCare als vraagbaak voor de trainers en instructeurs van de sportverenigingen. De drie EduCare scholen zijn een Gezonde School. EduCare zet zich hard in voor de gezonde leefstijl van de leerlingen.

Onder schooltijd zijn er ook een hoop sportieve en gezonde activiteiten, waaronder:

- De Springplank heeft meegedaan aan de Koningsspelen. Voor kinderen zo belangrijk om mee te kunnen doen met activiteiten.
- Sportverenigingen hebben de leerlingen van EduCare in school kennis laten maken met hun sporten.
- Alle drie de scholen hebben een gezonde week gehad
- Studenten van Landstede organiseerden de jaarlijkse sportdag voor MijnSchool.
- Leerlingen van de Lelie en MijnSchool haalden hun zwemdiploma.

Zorgdat

Buurtsportwerker Yvo is namens GA! Harderwijk samenwerkings-coach bij Zorgdat. Yvo is met name actief met de drie bosboxen wat inhoudt dat er sport- en spelactiviteiten georganiseerd worden voor kinderen in de wijk, vanuit maatschappelijk oogpunt.

Een terugblik op afgelopen jaar:

- Drie bosbox locaties waar wekelijks gemiddeld 15 kinderen per week komen spelen.
- Aan de PC Boutenslaan heeft de gemeente tijdens het bosbox moment een situatie gecreëerd waarin buurtbewoners in gesprek konden gaan met beleidsontwikkelaars over het bestemmingsplan van de wijk.



- Aan de Goeman Borgesiuslaan mochten de kinderen mee beslissen over de nieuwe speeltoestellen in samenwerking met Uwoon. Hieruit voortvloeiend is er nu elke 2 maanden een overleg tussen alle betrokken instanties over de ontwikkelingen in de wijk.
- Aan de Flevoweg was er veel overlast van jongeren die kinderen wegjaagden. Na een jaar de bosbox te hebben gedraaid is er veel verbeterd. Buurtbewoners geven aan dat er minder overlast is. De verhouding tussen jongeren en kinderen is verbeterd.

“Tijdens één van mijn bosbox momenten ontmoette ik een 7-jarige jongen. Na een halfjaar samen buiten gespeeld te hebben, kwam er in een gesprek naar voren dat hij, zijn broer en zus, thuis werden geslagen. In samenwerking met Yordi Lassooy, sociaal makelaar voor gemeente Harderwijk, zijn er gesprekken gevoerd met de ouder en is het huiselijk geweld gestopt. De ouder was erg blij met de hulp die ze gehad heeft en hoeft nu geweld niet meer te gebruiken als correctie in de opvoeding.” – Yvo Nieuwenhuijzen (Buurtsportwerker)

Quote

Wijkagenten aan het voetballen tijdens de bosbox.



Bedrijvenkring Harderwijk

Het onderzoeken van de mogelijkheden en het tot stand brengen van verbindingen is altijd een zoektocht tussen GA! Harderwijk en BKH.

Veel gebeurt tijdens de GA! groot Coach overleggen, maar ook door bijvoorbeeld deel te nemen aan een brainstorm van het WK volleybal. Zoals te lezen was in het hoofdstuk 'gezonde jeugd, gezonde toekomst, heeft BKH bijgedragen aan het tot stand komen van het Blue Monday filmpje, wandelen via de Ommetje app en het verspreiden van gezonde items in de nieuwsbrief.

Maar ook hebben we vanuit de Bedrijvenkring Harderwijk onze e-bikes onder de aandacht gebracht. 'Fietsende werknemers zijn fittere werknemers' was het motto! E-bikes kunnen kosteloos geleend worden voor

een afgesproken periode om te ervaren hoe het is om op de fiets naar je werk te komen. In 2021 is er ook een praatplaat ontwikkeld om potentiële partners te benaderen. Hiervoor zijn we 5 keer bij elkaar gekomen en is er een lijst opgesteld met potentiële partners vanuit het ledenbestand van de BKH en een verdeling gemaakt ten aanzien van de te plannen bezoeken.

Tot slot is het idee voor de Vitaliteitsstrijd geboren in het voorjaar van 2021. In totaal zijn we 11x met de werkgroep bij elkaar geweest om het uiteindelijke idee vorm te geven. Van werkvermogensmonitor, komen we via challenges, een pitch en een uiteindelijke teamstrijd tot "De Vitaalste Organisatie van Harderwijk"! Het idee was eind december zo goed als klaar om uitgevoerd te worden.



MOOIE WOORDEN



AUKJE ST. MAARTENSDUIK

Jeugdfonds Sport & Cultuur

"Het Jeugdfonds Sport en Cultuur werkt op meerdere gebieden samen met GA! Harderwijk. Zo stemmen de GA! coaches af met de intermediairs over deelname aan bijvoorbeeld brede schoolactiviteiten. Het Jeugdfonds is ook zichtbaar geweest bij het GA! Winterfestival en GA! stelt gratis deelname plekken beschikbaar voor 'jeugdfondskinderen' tijdens vakantieactiviteiten. De zichtbaarheid van het Jeugdfonds resulteert hopelijk in het bereiken van meer kinderen die binnen de doelgroep vallen."

"We zijn blij met de samenwerking op scholen, met het jongerenwerk en het buurtsportcoachwerk. Fijn dat er bij de activiteiten die door GA! georganiseerd worden altijd ruimte is voor kinderen vanuit het buurtsportwerk."



HARRY VAN DEN BRINK

Teamleider Sport & Beweging Landstede Harderwijk

"Verbinden – Ontmoeten – Bewegen – Samen opleiden en werken aan vitaal burgerschap."

"Popschool en GA!; 2 jonge maatschappelijke organisaties die elkaar super goed weten te vinden, zoals bijvoorbeeld bij ons project Muziek in de Wijk. Dat wij de komende jaren nog meer projecten samen gaan oppakken, staat buiten kijf."



JEFFREY MICHELSEN

Popschool Harderwijk



CARLA VENEMA

Directeur Zorgdat

Partner



MIKE VAN MOERKERK

Voorzitter Volleybal Vereniging Harderwijk

"Het belangrijkste doel voor VVH is om de jongste jeugd in Harderwijk te stimuleren te gaan volleyballen. GA! is voor ons de perfecte partner om dit doel te behalen, als schakel richting het onderwijs."

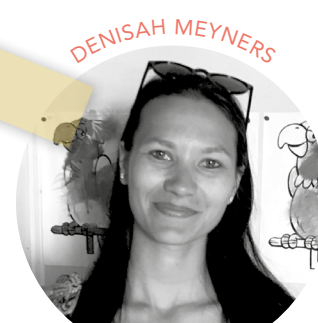
"Ook in 2021 heeft cultuur zich laten horen binnen GA! Harderwijk. Door de coronamaatregelen die bijna de gehele eerste helft van 2021 golden, kijken we er niet vreemd van op dat dit op een andere manier is gebeurd. Cultuur manoeuvreert zich binnen GA!"



MARK LEMSTRA

Directeur CBS De Triangel

"GA! Harderwijk: waar leefwereld en leerwereld elkaar ontmoeten!"



DENISAH MEYNERS

Docent AZS De Vlieger

"Onze vakleerkracht Jesse zorgt ervoor dat onze kinderen naast de gymles steeds actiever kunnen deelnemen aan de activiteiten binnen Harderwijk."



TIM SMIT

Cultuurkust

Cultuur coach



DINIE KOLK

Beleidsadviseur Sport Gemeente Harderwijk

"Ik vind het elke keer weer mooi om te zien hoe GA! zich heeft ontwikkeld tot een goed zichtbare, veel energie uitstralende club die heel veel goeds doet in Harderwijk en Hierden - voor jong en iets minder jong! GA! heeft de laatste jaren een mooie ontwikkeling doorgemaakt en mede dankzij het vertrouwen dat de gemeenteraad heeft uitgesproken, kunnen ze zich nu verder ontwikkelen en werken aan de doelstelling om Harderwijk de actiefste gemeente van Nederland te maken. Ik heb er alle vertrouwen in dat de goede samenwerking met de gemeente wordt voortgezet!"

"Een gezonde jeugd daar doen we het voor in de jeugdgezondheidszorg. GA! Harderwijk is daarom een belangrijke partner op het gebied van sport en bewegen voor ons. Fijn dat we elkaar weten te vinden en de lijntjes kort zijn!"

"De coaches van GA! Harderwijk zijn enthousiast, denken actief mee en brengen dynamiek in de omgeving. Zo werd zelfs een interview een levendig gesprek over de meerwaarde van gamification in het bewegingsonderwijs. Je krijgt gelijk zin om de praktijk in te gaan!"

Gemeente



JANINE VAN RENSELAAR

Jeugdverpleegkundige GGD-NOG - CJG Harderwijk



MARCEL COMPAGNEN

Wethouder Sport



HENRI VAN HET ERVE

Bestuursvoorzitter GA! Harderwijk

"Organisaties beter maken; dat is de missie van arbodienstverlener Perspectief. Een laag verzuim, medewerkers op de juiste plek, een veilige en gezonde werkomgeving voor iedereen en gezonde en vitale medewerkers; daar gaan we voor! Daarom zijn we samen met GA! Harderwijk betrokken geraakt bij de Gezonde Werkvloer. De samenwerking met GA! is erg prettig. Zij hebben kennis van zaken, komen met leuke ideeën, nemen gezondheid en vitaliteit serieus en is een fijne sparringpartner. Zo houden we Harderwijk gezond en vitaal!"



DENISE BEUIVING

Perspectief



TIM JANSINK

Regiocoördinator JOGG Noord Veluwe

Regio JOGG

"Samen met GA! Harderwijk zetten wij sport & bewegen in om de bewoners van het AZC te laten integreren en participeren in Harderwijk."



BART LATOUR

AZC Harderwijk

"De gezamenlijke missie om mensen bewuster te maken van de noodzaak om een lang en vitaal leven te leiden door een gezonde leefstijl komt mooi tot uiting in de vele gezamenlijke projecten van GA! en Sportcentrum Iedema. Positief kritisch: mijns inziens is er ruimte voor verbetering bij het vertalen van academisch gevormd beleid naar de connectie met de dagelijkse praktijk. Hierdoor wordt de effectiviteit van initiatieven verhoogd. Wij werken daar als branche-professionals graag aan mee!"



SJAAK SALOMÉ

Sportcentrum Iedema

VOORUITBLIK

In 2022 zal GA! Harderwijk zeker niet stil gaan zitten. In de hoop een volledig 'normaal' jaar te mogen draaien, krijgen we ook beter zicht op de zaken die goed gaan of verbeterd kunnen worden. Ons monitoringssysteem, waaronder het Buurtsportcoach Kompas dat in 2022 één jaar heeft gedraaid, moet ons die inzichten verschaffen. Het geeft ons gelijk de mogelijkheid om het monitoringssysteem in zijn geheel tegen het licht te houden.

In algemene zin zal GA! op organisatie niveau ook veranderingen doorvoeren. De huidige structuur is niet passend bij een snel ontwikkelende organisatie en zal onder de loep genomen worden. Daarnaast zal GA! in 2022 ook zijn eerste (financiële) verantwoording moeten opleveren waar nog weer allerlei verbeterpunten uit naar voren zullen komen. We kijken ernaar uit om deze professio-

naliseringslagen te maken. Maar natuurlijk willen we vooral verder met het behalen van onze ambitie om iedereen in Harderwijk in beweging te krijgen en mee te laten doen. Daarvoor willen we nog meer scholen ondersteunen op het gebied van bewegingsonderwijs, maar willen we ook graag met het onderwijs en de gemeente onderzoeken of er Brede Scholen in alle wijken van Harderwijk kunnen komen. Een verdieping op de huidige vorm van de Brede School, is daar onderdeel van. Daarnaast lopen in 2022 de tijdelijke financieringen van verschillende programma's af. Op het gebied van Senioren, JOGG, het AZC en het Sportparkmanagement willen we door. De ambitie is om de programma's voortaan structureel te mogen uitvoeren. Dit vraagt om een goed beeld van hetgeen er is behaald de afgelopen jaren en een

sterke onderbouwing van het nut van structurele voortzetting. Natuurlijk kunnen wij dit niet alleen. Daarom gaan we in 2022 actief inzetten op het structureren van onze samenwerkingsverbanden. We zetten een platform op waar zowel het publieke veld als het bedrijfsleven van Harderwijk elkaar kan vinden op het gebied van een gezond en actief leven. De contacten liggen er en de ambities zijn er ook. Het vergt enkel wat energie, brutaliteit en enthousiasme en laat dat nou net iets zijn waar GA! goed in is! Laten we samen van Harderwijk de actiefste gemeente van Nederland maken!



Doe je mee?

GA! RELATIES

SAMENWERKINGSPARTNERS

- Zorgdat
- Gemeente Harderwijk
- Cultuurkust
- Landstede Sport & Bewegen
- Veld 42
- Bedrijven Kring Harderwijk

SPORT(VERENIGINGEN)

- TV Frankrijk
- Ragay Redoz
- Fietzersbond
- MHC De Mezen
- VVOG
- Woodtraining
- VVH
- De Bieleggers
- Sportcentrum Iedema
- De Sypel
- Nakama gym
- Sailability WV Zeewolde
- VV Hierden
- Sportschool Hierden
- WV IJsselstreek
- Sup & Go
- AV Athlos
- Sam's Gym
- Survivalrun Harderwijk

- Top Judo Harderwijk
- HSV de Snoek
- IMBA Europe
- Clyms Yoga

BEDRIJFSLEVEN

- Bouw & Infrapark
- Smink AGF
- Simple Impact
- Kokkerella
- Aan de Bak
- Jumbo
- Roelofsen Groente en Fruit
- Wuestman
- Bidfood
- Perspectief
- Boni Stadsdennen
- Stadsoogst Harderwijk

ZORG & WELZIJN

- Wijkvereniging Drielanden
- KBO
- Talent House
- MEC de Bogen
- Fysiototaal
- Centrum voor fysiotherapie Harderwijk
- Rode Kruis Harderwijk
- Philadelphia

- Simple Food
- De Berekuyl
- MVC de Roef
- Sport & Spine
- Samenwerkende Psychologen
- Eerste Lijn (SPEL)
- GGD

CULTUUR

- Mad Science
- Popschool
- Estrado
- Bibliotheek NW Veluwe

ONDERWIJS

- Alle 22 basisscholen
- Alle 4 voortgezet onderwijs scholen
- Alle 3 speciaal onderwijs scholen
- Eigen & Wijzer
- SKH

REGIONALE SAMENWERKINGEN

EN KENNISPARTNERS

- Gelderse Sport Federatie
- Wij Buursportcoaches
- Vereniging Sport & Gemeente
- Gelderland Loves to Move
- JOGG

- Provincie Gelderland
- Kenniscentrum Sport
- Interactie Ermelo
- Actief Putten
- Nunspeet Beweegt
- Wiel Elburg
- Goed Bezig Oldebroek
- HUB Hattem

ONDERSTEUNINGSPARTNERS

- ADW-accountants
- California
- Het woord is aan jou
- Bram van Poolen
- Textline
- SD Promotions
- Klaassen
- Dapillustrations
- Loupé Marketing
- FotovanderLeij
- AIC
- Petersen Stofferding
- Inform
- RJ automatisering
- Orange Talent
- BBM Advocaten
- Schutte Financieel Advies
- Kern notarissen

TIM SMIT



Cultuurcoach

MONIQUE MENNEN



Sportparkmanager Parkweg / Inclusief coach

MARTIN ZWOLSMAN



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Brede School Coördinator Stadsweiden

JESSE AARTSEN



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Gezonde leefstijlcoach

AUKJE VAN DER WERF



Sportcoach De Springplank

MARITHA VAN HUIZEN



Buursportcoach

LIEKE ROUHOF



Sportcoach bewegingsonderwijs Educare

WJO VAN NIEUWENHUIZEN



Buurtsportcoach

KASPER DOESBORGH



Manager

KEES GROVENSTEIN



Maatschappelijke zorg coach / AZC coach

MARJO KONIJNENBELT



Communicatie en administratie

LIZA CRAMER



Buurtsportcoach

LISETTE BUIS



Teamcoördinator

MAARTEN VAN GILST



Brede School Coördinator Drielanden / Vakleerkracht bewegingsonderwijs

LEON KOOIKER



Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Gezonde leefstijlcoach

CASPER VAN DAM



Brede School Coördinator Stadsweiden / Vakleerkracht bewegingsonderwijs / Clubkadercoach

MATHIJ VAN FAASSEN



JOGG Regisseur

IBRAHIM BATCIOGLU



AZC coach

JAN ERNSTEN



AZC coach

MONIQUE ZUIJDWIJK



Beweegmakelaar Hierden

MARION VAN GILS



Parkmanager bedrijvenkring Harderwijk

SVEN KLATT



Buurtsportcoach Kinderopvang

MARK AARTS



Jongeren Sportcoach

GIJS KOOIJMAN



Sportcoach MijnSchool

ALICE VINK



Seniorencoach

TILMEN VAN STEINVOORN



Brede School Coördinator Stadsdennen / Vakleerkracht bewegingsonderwijs

Hier zijn we dan, de coaches van GA! Harderwijk. We zitten overal.

In de wijken, in de buurten; dus altijd dichtbij. ons team bestaat uit vakkundigen en sport- en cultuurliefhebbers, je herkent ons aan de blauwe jasjes en shirts.

COLOFON

Redactie

Lisette Buis, Kasper Doesborgh

Eindredactie

Lisa 'Saathof van Loupé Marketing

Ontwerp en realisatie

Daphne Bles-Slot van Dapillustrations

Fotografie

Joelle van der leij van fotovanderleij

Op onze website gaharderwijk.nl
kun je de digitale versie van dit
jaarverslag lezen en bekijken.

Dit jaarverslag is een uitgave van GA! Harderwijk en
verschijnt één keer per jaar.

Deze brochure is op milieuvriendelijk,
100% recycled papier gedrukt.

Voor meer informatie over GA! kijk op gaharderwijk.nl
Of voor nog meer leuke activiteiten ga naar ons Youtube kanaal [gaharderwijk](#)
En volg ons op facebook [GA Harderwijk](#)
of check onze posts op Instagram [ga_harderwijk](#)

GEZOND ACTIEF

gaharderwijk.nl