



PROGRAMMABOEKJE 2023

INTERSCOLAIRE 2023



INLEIDING

Hoi allemaal! Dit is het programmaboekje voor het Landstede Interscholair Toernooi 2023. In dit boekje vind je de tijd, locatie, spelregels en alles wat je moet weten voorafgaand aan het toernooi. Lees het allemaal goed door, zodat je van tevoren weet wat er van je wordt verwacht, waar je moet zijn en wat de spelregels zijn van jouw gekozen sport. De regels kunnen namelijk afwijken van de officiële spelregels, afhankelijk van aan welke sport je deelneemt en of je voor de winst/recreatief meedoet.

Deelnemende scholen

2^e jaars leerlingen van de vier middelbare scholen uit Harderwijk doen mee aan het toernooi:

- Regionale Scholen Gemeenschap Slingerbos (RSG);
- MijnSchool;
- Het Morgen College;
- Christelijk College Nassau Veluwe (CCNV).

Adres Sportpark

- Basketbal: Parkweg 4, 3842 AD Harderwijk, zaal 1 (achterste zaal);
- Hockey: Parkweg 8, 3842 AD Harderwijk;
- Beachvolleybal: VVH Beach arena, Sypel 1 Harderwijk;
- Voetbal: Parkweg 6, 3842 AD Harderwijk;
- Jeu de boules: Parkweg 6-A, 3842 AD Harderwijk.

ORGANISATIE

De Interscholaire 2023 is een samenwerking tussen twee partijen: GA! Harderwijk en Landstede. Wij als organisatie hebben er zin in. Tot maandag de 15^e!

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Organisatie	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Plattegrond.....	5
Toernooiafspraken	6
Wat moet je meenemen ?	6
Regels per sport	7
1. Basketbal	7
2. Hockey.....	8
3. Beachvolleybal	9
4. Voetbal	9
5. Jeu de boules.....	9
QR – codes.....	10
Flyer.....	11

ALGEMENE INFORMATIE

Datum en tijd

Het toernooi vindt plaats op **donderdag 15 juni**. Het tijdsprogramma ziet er als volgt uit:

- | | | |
|-----------|---|---|
| 11.30 uur | - | Aankomst leerlingen bij de Interscolaire, melden bij de wedstrijdtafel! |
| 12.00 uur | - | Omgekleed aanwezig zijn, eigen opening per sport bij de wedstrijdtafel; |
| 12.15 uur | - | Start eerste speelrondes; |
| 14.45 uur | - | Prijsuitreikingen; |
| 15.00 uur | - | Einde Interscolaire. |

Fietsen parkeren

- Leerlingen die meedoen aan het **basketbaltoernooi** parkeren hun fiets bij de **rode skytube** bij de voetbalvereniging Zwart-Wit;
- Leerlingen die meedoen aan het **voetbaltoernooi** parkeren hun fietsen bij de **rode skytube** bij de voetbalvereniging Zwart-Wit.
- Leerlingen die meedoen aan het **jeu de boules-toernooi** parkeren hun fietsen bij de **blauwe skytube** bij de hockeyvelden van De Mezen.
- Leerlingen die meedoen aan het **hockeytoernooi** parkeren hun fietsen bij de **blauwe skytube** bij de hockeyvelden van De Mezen.
- Leerlingen die meedoen aan het **volleybaltoernooi** parkeren hun fietsen bij de **groene skytube** bij de beachvolleybalvelden.

Parkeer je fiets alleen bij de juiste kleur. Kijk op de **plattegrond** op de volgende pagina waar dat is.

Verschillende sporten

Er worden 5 verschillende sporten aangeboden. Je speelt 1 sport gedurende het toernooi en hebt gekozen uit een van de volgende mogelijkheden:

1. Basketbal competitief of recreatief (Sypel zaal 1) → 4 tegen 4. Recreatief speelt op een half veld recht van aanval en competitief op een heel veld met twee baskets.
2. Beachvolleybal competitief of recreatief (Beachvelden) → 4 tegen 4.
3. Hockey competitief of recreatief (velden de Mezen) → 6 tegen 6 op een half veld.
4. Voetbal competitief of recreatief (velden Zwart-Wit '63) → 6 tegen 6 op een half veld.
5. Jeu de Boules recreatief (De Biellegrers) → 2 tegen 2 op een jeu de boules veld.

PLATTEGROND



TOERNOOIAFSPRAKEN

Deze afspraken gelden voor iedereen die deelneemt aan de Interscolaire:

- Kom omgekleed in je sportkleren of je teamkleding naar de locatie. Mocht je toch voor het toernooi willen omkleden, doe je dit in de kleedkamers (let op, bij beachvolleybal en Jeu de boules zijn geen kleedkamers). Sportkleding of teamkleding is verplicht bij alle sporten.
 - Basketbal: denk aan zaalschoenen in de zaal (basketbal);
 - Hockey/voetbal: buitenschoenen op het veld. Bij hockey en voetbal **competitief is eigen bescherming verplicht**. Bij voetbal **recreatief zijn noppen niet toegestaan**.
- Ga naar het toilet op de daarvoor aangewezen plekken (zie plattegrond);
- Afval gooi je in de afvalbak;
- In de sportzalen wordt niet gegeten, dat mag wel langs de velden. Ruim daarna alles zelf weer op;
- Tijdens de toernooien van de Interscolaire drinkt iedereen water, want dat is gezond! Tip: neem een bidon of flesje water mee, deze kan je bij ons weer vullen met fruit-water;
- Wees op tijd bij het wedstrijdveld. Als je er niet bent heeft het andere team dat wel op komt dagen gewonnen;
- Houdt het toernooi gezellig, leuk en sportief met elkaar;
- De scheidsrechter bepaalt. Ga geen discussie aan met de scheidsrechter, wees verstandig en accepteer wat de scheidsrechter aangeeft;
- Voor vragen tijdens het toernooi kan je per sport terecht bij de wedstrijdtafel.

WAT MOET JE MEENEMEN?

1. Sportkleding. Houdt rekening met het weer! Neem eventueel een regenjas mee als de weersverwachtingen tegenvallen. En denk aan insmeren en voldoende water bij zonnig weer.
2. Teamkleding: trek met je team een leuk en origineel tenue aan en maak kans op de 'Teamkleding Prijs'!
3. Schoenen (binnen of buiten)
 - Voetbal recreatief: Buitenschoenen;
 - Voetbal competitief: Buitenschoenen/voetbalschoenen, scheenbeschermers (dit moet je zelf regelen) en waar van toepassing keepershandschoenen (ook zelf regelen);
 - Hockey recreatief: Veldschoenen (voetbalnoppen niet toegestaan);
 - Hockey competitief: Veldschoenen (voetbalnoppen niet toegestaan), bitje, hockeystick en scheenbeschermers (dit moet je zelf regelen);
 - Basketbal: Zaalschoenen.
 - Beachvolleybal: Op sokken of blote voeten.
4. Fles/bidon: Neem hierin water mee;
5. Iets gezonds te eten.

LET OP:

De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele missende eigendommen. Laat waardevolle spullen thuis of op school (telefoon, portemonnee, iPad, enz.). Er is op de locatie geen beveiligde plek om dit op te bergen. Neem alleen mee wat je nodig hebt.

REGELS PER SPORT

Hieronder vind je de spelregels per sport.

1. BASKETBAL

Competitief	Recreatief
4 tegen 4	4 tegen 4
We spelen op een groot veld	We spelen met recht van aanval (half veld)
Bal op/over de lijn is uit	Bal op/over de lijn is uit. Muur is uit
Second dribbel is <u>niet</u> toegestaan	Second dribbel is <u>niet</u> toegestaan
Lopen met de bal in de handen is <u>niet</u> toegestaan	Lopen met de bal in de handen is <u>niet</u> toegestaan
Blokken is toegestaan op armlengte	Blokken mag niet
In de bucket is 1 punt daarbuiten is 2	Alle punten tellen als 1
Bal mag uit handen worden geslagen als het maar niet iemand zijn/haar lichaam raakt	Bal mag niet uit handen worden geslagen
Spel start met sprongbal	Thuispartij heeft bal uit

2. H O C K E Y

Competitief	Recreatief
Algemeen	
6 tegen 6 zonder keeper	6 tegen 6 zonder keeper
Thuis team neemt bal uit	Thuis team neemt bal uit (eerst naar achter spelen)
Half veld met de standaard goals. Scoren in de cirkel als die op het veld getekend is of binnen 10-meter gebied (aangegeven door pionnen aan de zijlijn)	Half veld met standaard goals. Scoren in de cirkel als die op het veld getekend is of binnen 10-meter gebied (aangegeven door pionnen aan de zijlijn)
Alleen schieten in de cirkel	Alleen schieten in het 10 meter gebied
Vrij en onbeperkt wisselen, spel wordt niet stil gelegd	Vrij en onbeperkt wisselen, spel wordt niet stil gelegd
Alleen met platte kant van de stick spelen, bolle kant wordt afgefloten	Met beide kanten van de stick mag gespeeld worden
Uitnemen	
Zijlijn: tegenpartij neemt bal op zijlaan uit (zelf indribbelen mag).	Zijlijn: tegenpartij neemt bal op zijlaan uit (<u>niet</u> zelf dribbelen).
Achterlijn: tegenpartij neemt de bal uit op de cirkellijn (zelf indribbelen mag). Verdediger staat op 5 meter afstand	Achterlijn: Aanvallende partij neemt bal op de lijn uit (niet zelf dribbelen). Verdedigende partij staat buiten het 10 meter gebied.
Corners in de hoek nemen (zelf indribbelen mag).	Corners in de hoek nemen.
Na een goal neemt tegenstander in het midden uit. Alle spelers op eigen helft en afstand nemen.	Na een goal neemt tegenstander in het midden uit (bal eerst naar achter spelen). Alle spelers op eigen helft en afstand nemen.
Bal niet direct doelgebied inspelen bij vrije slag, eerst 1x overspelen.	Je kunt scoren door de bal binnen de 10-meter zone in een van de beide goals te spelen.
Veiligheid	
Stick laag houden (onder de heup)	Stick laag houden (onder de heup)
Bal mag iets van de grond komen. Er wordt gefloten bij opzettelijk hoog spelen en onveiligheid.	Bal laag houden, hoge ballen worden afgefloten.
Alleen laag scoren op de plank in het goal. Komt de bal in het net dan telt het doelpunt <u>niet</u> .	Alleen laag scoren op de plank in het goal. Komt de bal in het net dan telt het doelpunt <u>niet</u> .
Overtreding	
Bij overtreding: vrije bal voor tegenpartij	Bij overtreding: vrije bal voor tegenpartij
Overtreding in 10-meter gebied: vrije bal op de 10-meter lijn (<u>niet</u> zelf inspelen).	Overtreding in 10-meter gebied: vrije bal op de 10-meter lijn (<u>niet</u> zelf inspelen). Bal eerst overspelen buiten 10-meter gebied, voordat de bal het scoringsgebied in gespeeld mag worden.
Bij 3 overtredingen wordt je van het veld gestuurd en speelt je team met 1 speler minder.	Bij 3 overtredingen wordt je van het veld gestuurd en speelt je team met 1 speler minder.

3. BEACHVOLLEYBAL

Competitief	Recreatief
4 tegen 4	4 tegen 4
1x opslaan achter de lijn	Bij 2x opslaan achter de lijn (ingooi mag ook)
Bovenhands/onderhands opslaan	Bovenhands/onderhands/vangen bij eerste opslag
De bal mag <u>niet</u> meer dan 1x worden aangeraakt door een speler, m.u.v. als de bal in het net komt, dan mag de bal nog 1x gespeeld worden.	De bal mag <u>niet</u> meer dan 1x worden aangeraakt door een speler.
De bal mag <u>niet</u> meer dan 3x worden aan geraakt	De bal mag <u>niet</u> meer dan 4x worden geraakt
Iedereen heeft een eigen positie	Iedereen heeft een eigen positie
Na ieder gemaakte punt doordraaien in je team	Na een gemaakte punt doordraaien in je team
Het net mag <u>niet</u> worden aangeraakt, dit wordt gezien als net fout.	Het net mag wel worden aan geraakt
Max 1x met de voet spelen in een spel	Max 1x met de voet spelen in het spel
De bal mag niet met het hoofd gespeeld worden	De bal mag niet met het hoofd gespeeld worden

4. VOETBAL

Competitief	Recreatief
6 tegen 6	6 tegen 6
We spelen met keeper op E-goaltjes	We spelen zonder keeper op E-goaltjes
Thuis team trapt af	Thuis team trapt af
We spelen met corners	In plaats van een corner, wordt er ingegooit vanuit de hoek
Zijkant uit= Ingooien	Zijkant uit= Ingooien
Na ieder gemaakte goal uitnemen vanaf de middenlijn	Na ieder gemaakte goal uitnemen vanaf de middenlijn
Goals mogen <u>wel</u> vanaf eigen helft gemaakt worden	Goals mogen <u>niet</u> vanaf eigen helft gemaakt worden
Bij hands geldt vrije trap voor tegenpartij	Bij hands geldt vrije trap voor tegenpartij
Onbepakt wisselen, spel wordt niet stilgelegd	Onbepakt wisselen, spel wordt niet stilgelegd
Er wordt niet gespeeld met buitenspel	Er wordt niet gespeeld met buitenspel
Slidings zijn toegestaan, behalve als deze met: gestekt been, twee benen of van achteren is	Geen slidings
Scheidsrechter mag een speler uit het veld sturen wanneer er ongewenst gedrag wordt vertoond	Scheidsrechter mag een speler uit het veld sturen wanneer er ongewenst gedrag wordt vertoond
Penalty's worden genomen vanaf 8 meter.	Penalty's worden genomen vanaf 8 meter.
Scheidsrechter geeft na de wedstrijd score door aan de wedstrijdtafel	Scheidsrechter geeft na de wedstrijd score door aan de wedstrijdtafel
Bij een gelijke stand aan het eind van de groepsfase wordt naar doelsaldo gekeken	-

5. JEU DE BOULES

De kennismaking met Jeu de Boules vindt plaats onder begeleiding van een vrijwilligers van de vereniging. Hij/zij legt de spelregels uit en houdt puntentelling bij, tijdens het spelen.

QR-CODES

Volg de standen door onderstaande codes te scannen. Hulp nodig? Vraag de organisatoren.

Basketbal competitief



Basketbal recreatief



Bachvolleybal competitief



Beachvolleybal recreatief



Hockey competitief



Hockey recreatief



Voetbal competitief



Voetbal recreatief



Jeu de boules



FLYER



INTERSCOLAIRE 2023.



DATUM

Donderdagmiddag 15 juni

LOCATIE

Sportpark Parkweg

MEENEMEN

Gezonde lunch, flesje water, sportkleding

KLEDING

Zorg dat jullie team herkenbaar is, het mooist/
gekst/ opvallendst geklede team wint een prijs

Doe jij mee?

De Interscolaire is een gezond event voor alle 600 leerlingen uit de 2e klas. Let op, voor hockey en voetbal heb je extra spullen nodig, zoals bescherming. Zorg dat jullie team opvalt en maak kans op een prijs! Ga voor meer informatie naar je gymdocent.

GEZOND ACTIEF
gaharderwijk.nl

