



Landstede



HARDERWIJK



INTERSCOLAIRE 2025



Christelijk College
Nassau-Veluwe
GYMNASIUM WENNECUM HAVO



RSG
Slingerbos Levant



INLEIDING

Voor je ligt het programmaboekje van de Interscolaire 2025. In dit boekje vind je de tijd, locatie, spelregels en alles wat je moet weten voorafgaand aan het toernooi. Lees het allemaal goed door, zodat je van tevoren weet wat er van je wordt verwacht, waar je moet zijn en wat de spelregels zijn van jouw gekozen sport. De regels kunnen namelijk afwijken van de officiële spelregels, afhankelijk van aan welke sport je deelneemt en of je met de competitieve of recreatieve competitie meedoet.

Deelnemende scholen

2^e jaars leerlingen van de vier middelbare scholen uit Harderwijk doen mee aan het toernooi:

- Regionale Scholen Gemeenschap Slingerbos (RSG);
- MijnSchool;
- Het Morgen College;
- Christelijk College Nassau Veluwe.

Adres Sportpark

- Basketbal: Parkweg 4, 3842 AD Harderwijk, Sypel zaal 2 (achterste zaal);
- Jeu de boules: Parkweg 6-A, 3842 AD Harderwijk;
- Hockey en unihockey: Parkweg 8, 3842 AD Harderwijk;
- Beachvolleybal: VVH Beach arena, Sypel 1 Harderwijk;
- Voetbal: Parkweg 6, 3842 AD Harderwijk.

ORGANISATIE

De Interscolaire 2025 is een samenwerking tussen twee partijen: GA! Harderwijk en Landstede Sport en Bewegen. Wij als organisatie hebben er zin in!

SFEERBEELDEN

Klik op de volgende link om de aftermovie van vorig jaar te zien of de trailer van dit jaar: [Interscolaire startpagina](#)

CONTACT

Sportcoach Jongeren GA! Harderwijk, Valentijn Donk

E valentijn@gaharderwijk.nl **W** [gaharderwijk.nl](https://www.gaharderwijk.nl)

Docent Landstede, Sebastiaan Dijkstra

E swdijkstra@landstede.nl **W** <https://www.landstedembo.nl>



INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Organisatie	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Plattegrond.....	5
Toernooiafspraken	6
Wat moet je meenemen ?	6
Regels per sport	7
1. Basketbal	7
2. Jeu de boules.....	8
3. Hockey.....	9
4. Beachvolleybal	9
5. Voetbal	7
Speelschema's.....	10

ALGEMENE INFORMATIE

Datum en tijd

Het toernooi vindt plaats op **donderdag 12 juni**. Het tijdsprogramma ziet er als volgt uit:

- 11.45 uur - Aankomst leerlingen bij Interscolaire, **melden bij de wedstrijdtafel!**
- 12.00 uur - Omgekleed aanwezig zijn, eigen opening per sport bij de wedstrijdtafel;
- 12.15 uur - Start eerste speelrondes;
- 14.45 uur - Afsluiting toernooi en prijsuitreikingen;
- 15.00 uur - Einde Interscolaire.

Fietsen parkeren

- Leerlingen die meedoen aan het **basketbaltoernooi** parkeren hun fiets bij de **gele skytube** bij de Sypel;
- Leerlingen die meedoen aan het **competitieve voetbaltoernooi** parkeren hun fietsen bij de **rode skytube** bij de voetbalvereniging Zwart-Wit.
- Leerlingen die meedoen aan het **recreatieve voetbaltoernooi** parkeren hun fietsen bij de **blauwe skytube** bij de hockeyvelden van De Mezen.
- Leerlingen die meedoen aan het **hockeytoernooi** parkeren hun fietsen bij de **blauwe skytube** bij de hockeyvelden van De Mezen.
- Leerlingen die meedoen aan het **volleybaltoernooi** parkeren hun fietsen bij de **groene skytube** bij de beachvolleybalvelden.
- Leerlingen die meedoen aan het **jeu de boules-toernooi** parkeren hun fietsen bij de **blauwe skytube** bij de hockeyvelden van De Mezen.

Parkeer je fiets alleen bij de juiste kleur. Kijk op de **plattegrond** op de volgende pagina waar dat is.

Verschillende sporten

Er worden 5 verschillende sporten aangeboden. Je speelt 1 sport gedurende het toernooi en hebt gekozen uit een van de volgende mogelijkheden:

1. Basketbal competitief of recreatief (Sypel zaal 2) → 4 tegen 4.
2. Beachvolleybal competitief of recreatief (VVH en grasveld Zwart Wit '63) → 4 tegen 4.
3. Hockey competitief of recreatief (hoofdveld MHC de Mezen) → 6 tegen 6 half/kwart veld.
4. Voetbal competitief (velden Zwart-Wit '63) → 6 tegen 6 op een half veld.
5. Voetbal recreatief (velden de Mezen) → 6 tegen 6 op een half veld.
6. Jeu de Boules recreatief (De Biellegers) → 2 tegen 2 op een jeu de boules veld.

PLATTEGROND



TOERNOOIAFSPRAKEN

Deze afspraken gelden voor iedereen die deelneemt aan het Interscolaire toernooi:

- **Meld je vooraf** aan bij je docent én aanvoerder van je team. **Ook na afloop** meld je je af bij je docent én aanvoerder. De presentie wordt bijgehouden door je docent.
- Kom omgekleed in je sportkleden of je teamkleding naar de locatie. Mocht je toch voor het toernooi willen omkleden, doe je dit in de kleedkamers (let op, bij beachvolleybal en Jeu de boules zijn geen kleedkamers. Kleed je om bij Zwart Wit). Sportkleding of teamkleding is verplicht bij alle sporten.
 - Basketbal: denk aan zaalschoenen in de zaal;
 - Hockey/voetbal: buitenschoenen op het veld. Bij hockey en voetbal **competitief is eigen bescherming verplicht**. Bij voetbal **recreatief zijn noppen niet toegestaan**.
- Ga naar het toilet op de daarvoor aangewezen plekken (zie plattegrond);
- Afval gooi je in de afvalbak;
- In de sportzalen wordt niet gegeten, dat mag wel langs de velden. Ruim daarna alles zelf weer op;
- Tijdens de toernooien van het Interscolaire toernooi drinkt iedereen water, want dat is gezond! Tip: neem een bidon of flesje water mee, deze kan je bij de waterpunten weer vullen. Vraag hiernaar bij de wedstrijdtafel;
- Wees op tijd bij het wedstrijdveld. Als je er niet bent heeft het andere team dat wel op komt dagen gewonnen;
- Houd het toernooi gezellig, leuk en sportief met elkaar;
- De scheidsrechter bepaalt. Ga geen discussie aan met de scheidsrechter, wees verstandig en accepteer wat de scheidsrechter aangeeft;
- Voor vragen tijdens het toernooi kan je per sport terecht bij de wedstrijdtafel.

WAT MOET JE MEENEMEN?

1. Sportkleding. Houd rekening met het weer! Neem eventueel een regenjas mee als de weersverwachtingen tegenvallen. En denk aan **insmeren en voldoende water** bij zonnig weer.
2. Teamkleding: trek met je team een leuk en origineel tenue aan en maak kans op de **'Teamkleding Prijs'**! Ook is er per toernooi een **sportiviteitsprijs**.
3. Schoenen (binnen of buiten)
 - Voetbal recreatief: Buitenschoenen zonder noppen ;
 - Voetbal competitief: Buitenschoenen/voetbalschoenen, scheenbeschermers (dit moet je zelf regelen) en waar van toepassing keepershandschoenen (ook zelf regelen);
 - Hockey recreatief: Veldschoenen (voetbalnoppen niet toegestaan);
 - Hockey competitief: Veldschoenen (voetbalnoppen niet toegestaan), bitje, hockeystick en scheenbeschermers (dit moet je zelf regelen);
 - Basketbal: Zaalschoenen.
 - Beachvolleybal: Op sokken of blote voeten.
4. Eten en drinken. Neem een fles of bidon mee en iets gezonds te eten.

LET OP:

De organisatie is niet aansprakelijk het voor verlies of schade aan eigendommen. Laat waardevolle spullen thuis of op school (telefoon, portemonnee, iPad, enz.). Er is op de locatie geen beveiligde plek om dit op te bergen. Neem alleen mee wat je nodig hebt.

REGELS PER SPORT

Hieronder vind je de spelregels per sport.

1. BASKETBAL

Competitief	Recreatief
4 tegen 4	4 tegen 4
We spelen met recht van aanval (half veld)	We spelen met recht van aanval (half veld)
Bal op/over de lijn is uit	Bal op/over de lijn is uit. Muur is uit
Second dribble is <u>niet</u> toegestaan	Second dribble is <u>niet</u> toegestaan
Lopen met de bal in de handen is <u>niet</u> toegestaan	Lopen met de bal in de handen is <u>niet</u> toegestaan
Blokken is toegestaan op armlengte	Blokken mag niet
Alle punten tellen als 1	Alle punten tellen als 1
Bal mag uit handen worden geslagen als het maar niet iemand zijn/haar lichaam raakt	Bal mag niet uit handen worden geslagen
Spel start met sprongbal	Thuispartij heeft bal uit

2. JEU DE BOULES

Recreatief	Recreatief
Speel 2 tegen 2	Speel tot de tijd om is
Team wat als eerst genoemd staat begint	Punten verdien je per bal die het dichtbij ligt
Teams gooien om de beurt	Gooien vanuit de aangegeven plek
Pas gaan kijken wie het dichtstbij ligt als alle ballen gegooid zijn	Elk tweetal pakt ballen met hetzelfde patroon
Geef na afloop de stand door aan de scheidsrechter	Kom je er niet uit? Haal de scheidsrechter erbij

Competitief	Recreatief
Algemeen	
6 tegen 6 zonder keeper	6 tegen 6 zonder keeper
Thuis team neemt bal uit	Thuis team neemt bal uit (eerst naar achter spelen)
Half veld met de standaard goals. Scoren in de cirkel als die op het veld getekend is of binnen 10-meter gebied (aangegeven door pionnen aan de zijlijn)	Half veld met standaard goals. Scoren in de cirkel als die op het veld getekend is of binnen 10-meter gebied (aangegeven door pionnen aan de zijlijn)
Alleen schieten in de cirkel	Alleen schieten in het 10 meter gebied
Vrij en onbeperkt wisselen, spel wordt niet stil gelegd	Vrij en onbeperkt wisselen, spel wordt niet stil gelegd
Alleen met platte kant van de stick spelen, bolle kant wordt afgefloten	Met beide kanten van de stick mag gespeeld worden
Uitnemen	
Zijlijn: tegenpartij neemt bal op zijlijn uit (zelf in-dribbelen mag)	Zijlijn: tegenpartij neemt bal op zijlijn uit (<u>niet</u> zelf dribbelen)
Achterlijn: tegenpartij neemt de bal uit op de cirkellijn (zelf in-dribbelen mag). Verdediger staat op 5 meter afstand	Achterlijn: Aanvallende partij neemt bal op de lijn uit (niet zelf dribbelen). Verdedigende partij staat buiten het 10 meter gebied
Corners in de hoek nemen (zelf in-dribbelen mag).	Corners in de hoek nemen.
Na een goal neemt tegenstander in het midden uit. Alle spelers op eigen helft en afstand nemen	Na een goal neemt tegenstander in het midden uit (bal eerst naar achter spelen). Alle spelers op eigen helft en afstand nemen
Bal niet direct doelgebied inspelen bij vrije slag, eerst 1x overspelen	Je kunt scoren door de bal binnen de 10-meter zone in een van de beide goals te spelen
Veiligheid	
Stick laag houden (onder de heup)	Stick laag houden (onder de heup)
Bal mag iets van de grond komen. Er wordt gefloten bij opzettelijk hoog spelen en onveiligheid	Bal laag houden, hoge ballen worden afgefloten
Alleen laag scoren op de plank in het goal. Komt de bal in het net dan telt het doelpunt <u>niet</u> .	Alleen laag scoren op de plank in het goal. Komt de bal in het net dan telt het doelpunt <u>niet</u>
Overtreding	
Bij overtreding: vrije bal voor tegenpartij	Bij overtreding: vrije bal voor tegenpartij
Overtreding in 10-meter gebied: vrije bal op de 10-meter lijn (<u>niet</u> zelf inspelen)	Overtreding in 10-meter gebied: vrije bal op de 10-meter lijn (<u>niet</u> zelf inspelen). Bal eerst overspelen buiten 10-meter gebied, voordat de bal het scoringsgebied in gespeeld mag worden.
Bij 3 overtredingen word je van het veld gestuurd en speelt je team met 1 speler minder	Bij 3 overtredingen word je van het veld gestuurd en speelt je team met 1 speler minder

4. BEACHVOLLEYBAL

Competitief	Recreatief
4 tegen 4	4 tegen 4
1x opslaan achter de lijn	Bij 2x opslaan achter de lijn (ingooi mag ook)
Bovenhands/onderhands opslaan	Bovenhands/onderhands/vangen bij eerste opslag
De bal mag <u>niet</u> meer dan 1x worden aangeraakt door een speler, m.u.v. als de bal in het net komt, dan mag de bal nog 1x gespeeld worden	De bal mag <u>niet</u> meer dan 1x worden aangeraakt door een speler
De bal mag <u>niet</u> meer dan 3x worden aan geraakt	De bal mag <u>niet</u> meer dan 4x worden geraakt
Iedereen heeft een eigen positie	Iedereen heeft een eigen positie
Na ieder gemaakte punt doordraaien in je team	Na een gemaakte punt doordraaien in je team
Het net mag <u>niet</u> worden aangeraakt, dit wordt gezien als net fout	Het net mag wel worden aan geraakt
Max 1x met de voet spelen in een spel	Max 1x met de voet spelen in het spel
De bal mag niet met het hoofd gespeeld worden	De bal mag niet met het hoofd gespeeld worden

5. VOETBAL

Competitief	Recreatief
6 tegen 6	6 tegen 6
We spelen met keeper op E-goaltjes	We spelen zonder keeper op E-goaltjes
Thuis team trapt af	Thuis team trapt af
We spelen met corners	In plaats van een corner, wordt er ingegooit vanuit de hoek
Zijkant uit= Ingooien	Zijkant uit= Ingooien
Na ieder gemaakte goal uitnemen vanaf de middenlijn	Na ieder gemaakte goal uitnemen vanaf de middenlijn
Goals mogen <u>wel</u> vanaf eigen helft gemaakt worden	Goals mogen <u>niet</u> vanaf eigen helft gemaakt worden
Bij hands geldt vrije trap voor tegenpartij	Bij hands geldt vrije trap voor tegenpartij
Onbepakt wisselen, spel wordt niet stilgelegd	Onbepakt wisselen, spel wordt niet stilgelegd
Er wordt niet gespeeld met buitenspel	Er wordt niet gespeeld met buitenspel
Slidings zijn toegestaan, behalve als deze met: gestekt been, twee benen of van achteren is	Geen slidings
Scheidsrechter mag een speler uit het veld sturen wanneer er ongewenst gedrag wordt vertoond	Scheidsrechter mag een speler uit het veld sturen wanneer er ongewenst gedrag wordt vertoond
Penalty's worden genomen vanaf 8 meter.	Penalty's worden genomen vanaf 8 meter.
Scheidsrechter geeft na de wedstrijd de score door aan de wedstrijdtafel	Scheidsrechter geeft na de wedstrijd de score door aan de wedstrijdtafel
Bij een gelijke stand aan het eind van de groepsfase wordt naar doelsaldo gekeken	-

SPEELSCHEMA'S

Scan de QR-code van jouw toernooi en zie de speelschema's en standen.

Basketbal competitief



[LINK TOURNIFY](#)

Basketbal recreatief



[LINK TOURNIFY](#)

Beachvolleybal competitief



[LINK TOURNIFY](#)

Beachvolleybal recreatief



[LINK TOURNIFY](#)

Hockey competitief



[LINK TOURNIFY](#)

Unihockey recreatief



[LINK TOURNIFY](#)

Voetbal competitief



[LINK TOURNIFY](#)

Voetbal recreatief



[LINK TOURNIFY](#)

Jeu de boules



[LINK TOURNIFY](#)