

Wekelijks schema uitzendingen HK13TV

Vanaf vrijdag 1 mei

GA! Thuis in beweging , twee keer per dag beweegles voor senioren door Harderwijkse beweegaanbieders op HK13TV

Dag	ochtend 9.45 uur	middag 15.00 uur
Maandag	Sportschool Iedema, Sjaak	Fysiotherapie Drielanden, Marianne
Dinsdag	Clyms Yoga, Clementine	Sport & Spine fysiotherapie, Puck
Woensdag	Centrum voor fysiotherapie, Jefta	Meer Bewegen Voor Ouderen, Anja
Donderdag	Esther's Dance Creation, Esther	Sportschool Iedema, Sjaak
Vrijdag	Sport & Spine fysiotherapie, Puck	Clyms Yoga, Clementine
Zaterdag	Meer Bewegen Voor Ouderen, Anja	Tai Chi Tao-Qigong, Joosje
Zondag		Esther's Dance Creation, Esther