



BEWEEGWIJZER

Sporten voor senioren is gezellig en gezond!

Wist je dat er heel veel sportmogelijkheden zijn voor senioren in Harderwijk en Hierden? In dit overzicht staan alle sporten die toegankelijk zijn voor senioren (55+).



"Hulp nodig bij het vinden van een sport die bij je past? Neem contact op met mij! Ik ben Alice Vink en als seniorencoach bij GA! Harderwijk help ik je graag op weg!"

Wil je weten waar je deze sport kunt doen? Kijk dan op www.gaharderwijk.nl/voor-organisaties/verenigingen

▼ AANBOD ▼

- | | | |
|------------|-------------------|---------------------|
| Aquasport | Hardlopen | Schaken |
| Badminton | Hengelsport | Seniorenfit |
| Biljart | Hydrotherapie | Schietsport |
| Bowling | Jeu de boules | Sjoelen |
| Bridge | Kanovaren | Tafeltennis |
| Dammen | Klaverjassen | Tai chi Tao |
| Dansen | Koersballen | Tennis |
| Darten | MBVO | Valpreventie cursus |
| Jokeren | Mindful walk | Wandel voetbal |
| Fithockey | Nordicwalking | Wandelen |
| Fitness | Personal training | Wielersport |
| Fysiosport | Pilates | Yoga |
| Gymnastiek | Qi Gong | Zumba |
| | Roeien | Zwemmen |