



Set Your Life Goals Noord Veluwe / Assistant Fitness Trainer

Eind oktober starten we op de Noord Veluwe in het kader van Set Your Life Goals (Maatschappelijk Diensttijd Traject) een traject met opleiding Assistent Fitness Trainer. Je leest hieronder meer over het traject.

Dit traject bestaat uit de volgende onderdelen:

Deel 1: Opleiding

Opleiding Assistent Fitness Trainer (13 weken 1 dagdeel): we gaan in de sportschool aan de slag. Je krijgt iedere les wat theorie en daar gaan we mee oefenen. Het gaat bijvoorbeeld over omgang met de klanten, welke apparaten er in de sportschool zijn en hoe je de deelnemers daarbij begeleidt. Maar ook gaan we aan de slag met zaken als het menselijk lichaam, voeding en metingen.

Deel 2 Ervaring

Praktijkervaring van 40 uur. Al tijdens de opleiding gaan we kijken wat voor jou een geschikte plek is. We kijken naar jou kwaliteiten en je toekomstwensen. Natuurlijk zijn we ook afhankelijk van de mogelijkheden.

Deel 3 Evenement

Afsluiting: Het gezamenlijk organiseren van een maatschappelijk sportevenement! Samen met de andere deelnemers ga je een sportevenement organiseren. Daarin maak je gebruik van de kwaliteiten van iedere deelnemer.

Praktisch:

- Start traject op maandagmiddag 30 oktober en duurt tot eind februari
- Locatie: Harderwijk
- gratis
- Aanmelding: mail je naam en telefoonnummer naar kees@veld42.nl en vertel daarin dat je mee wilt doen aan Set Your Life Goals in Harderwijk
- Bij het positief doorlopen van dit traject ontvang je een diploma Assistent Fitness Trainer.

Voor meer info mag je bellen Kees Grovenstein: 06 11 38 70 56

Met vriendelijke groet,

Kees Grovenstein

Veld 42